

# Cahier des championnats Été 2020

## A. Informations

### 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture des inscriptions
C.B. 10km route TC et Masters	1 <sup>er</sup> août	Lokeren (AVLO)	chez l'org. pour le 18/07
C.B. Course en Montagne TC-Masters	8 août	Malmédy (MALM)	chez l'org.
C.B. Ultra trail	15 août	Spa (SPA)	chez l'org. pour le 31/07
C.B. Toutes Catégories + C.B Handi	15-16 août	Roi Baudouin (LRBA)	10 août 10h
C.B. Epreuves combinées Seniors	15-16 août	Roi Baudouin (LRBA)	10 août 10h
C.B. Marteau + Grands poids Masters	16 août	Charleroi (CRAC)	10 août 10h
C.LBFA Cadets - Scolaires	29 août	Nivelles (CABW)	24 août 10h
C.B. Masters	29-30 août	Ninove (EA)	24 août 10h
C.B. relais C/SC/TC/Mas + Handi	6 septembre	Mouscron (JSMC)	31 août 10h
C.B. Cadets - Scolaires + relais Juniors	12-13 septembre	Oordegem (VS)	7 septembre 10h
C.B. Juniors - Espoirs	19 septembre	Herve (HERV)	14 septembre 10h
C.B. Epreuves combinées Cad/Scol/Jun/Mas	26-27 septembre	Deinze (DEIN)	21 septembre 10h
C.B. Marteau C/SC/Jun/Esp	26 septembre	Mol (VMOL)	21 septembre 10h
C.B. Trail classique TC-Masters	26 septembre	Xhoffraix (MALM)	chez l'org.
C.B. Pentathlon lancers Masters	27 septembre	Saint-Nicolas (ACW)	chez l'org. pour le 20/09
C.B. 10.000 + 3000m St. (D)	27 septembre	Braine-l'Alleud (USBW)	21 septembre 10h
C.B. Semi-marathon	27 septembre	Buggenhout (LEBB)	chez l'org.
C.B. marche 20km D et 50km H TC-Masters	4 octobre	Tilburg (NED)	chez l'org.
C.B. Marathon TC et Masters	18 octobre	Bruges	chez l'org.
C.B. marche 10.000m D et 20.000m H TC/Mas	18 octobre	Gosselies (GOSP)	chez l'org.
C.B. Ekiden	24 octobre	Bruxelles	chez l'org.

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (2 € par épreuve ; 5 € pour les relais et les épreuves combinées) sont facturés aux cercles de la LBFA. Les frais d'inscription aux championnats LRBA masters (5€ par épreuve) sont à payer sur place.

### 2. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : NOMBRE DE FINALISTES EN COURSES

	T.C.	JUN/ESP	CAD/SCOL
	Bruxelles 15-16/08	Herve 19/09	Oordegem 12-13/09
80H/100H/110H	36 (S) - 8 (Fin)	18 (S) - 6 (F)	8
300H/400H	36 (S) - 8 (Fin)	18 (FD)	8
100m	36 (S) - 8 (Fin)	24 (S) - 6 (F)	8
200m	36 (S) - 8 (Fin)	18 (FD)	8
400m	36 (S) - 8 (Fin)	18 (FD)	8
800m	36 (S) - 8 (Fin)	12 (FD)	8
1500m	32 (S) - 12 (Fin)	15 (FD)	FD
3000/5000/steeple H	20 (FD)	20 (FD) - 10 (steeple)	FD
10.000m hommes	30 (FD) Braine-l'Alleud 27/09		
10.000m Masters et dames	Pas de nombre maximum de participants Braine-l'Alleud 27/09		
3000m steeple dames	(FD) –minima: 3000m steeple: 13.00.00 ou 3000m: 12.30.00 - Braine-l'Alleud 27/09		

#### Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.

## RELAIS : NOMBRE D'EQUIPES RETENUES

	TC Mouscron 06/09	JUN Oordegem 13/09	SCOL Mouscron 06/09	CAD Mouscron 06/09	MASTERS Mouscron 06/09	
4x100m	24(S)	16 FD	24(S)	24(S)	18	Jun FD classés au temps
4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m	Pas de critères de sélection (FD)					

\* Pour le 4x100m uniquement, il sera tenu compte exclusivement des performances d'équipe pour la sélection.

\* Finale Directe :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.

### 3. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.

La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

#### 9 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100 / 100H / 110H
Couloir	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200/4x100
Couloir	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400 / 800 / 400H 4x200/4x400/4x800

#### 8 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	
Couloir	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	7	2	8	1	200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	7	2	8	1	400 / 800 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800

#### 7 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	
Couloir	4	5	3	6	2	7	1	100 / 80H / 100H / 110H

#### 6 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	
Couloir	3	4	2	5	6	1	100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	2	1	200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	2	1	400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800
Couloir	3	4	5	2	1	1	6 6 800

### 4. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : CONCOURS HOMMES ET FEMMES

C.B. Toutes Catégories – Concours Dimanche - Max. 12 athlètes par épreuve. Les 8 meilleurs vont en finale.

C.B. Masters : les 8 meilleurs par catégorie d'âge en finale, avec 3 essais supplémentaires.

C.B. Jun/Esp : 10 athlètes retenus dans tous les concours.

C.B. Cad/Scol : 12 athlètes retenus dans tous les concours.

### 5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : HAUTEUR DES BARRES

#### HAUTEUR

##### HOMMES

Toutes catégories	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
Jun / - 23	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
Scol	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cad	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

##### DAMES

Toutes Catégories	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
Jun/- 23	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Scol	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cad	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

## PERCHE

### HOMMES

Toutes Catégories	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm
Jun/- 23	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
Scol	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cad	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

### DAMES

Toutes Catégories	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm
Jun/ - 23	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Scol	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Cad	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

## CB EPREUVES COMBINEES

### HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scolaires hommes	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters D	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters H	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

### PERCHE

T.C. hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

## **6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : PLANCHE AU TRIPLE SAUT**

T.C. hommes	11m / 13 m	T.C. dames	9m / 11 m
Juniors/- 23 hommes	11m / 13 m	Juniors/- 23 dames	9m / 11 m
Scolaires hommes	11m / 13 m	Scolaires dames	7m / 9 m
Cadets	9m / 11 m	Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

## **7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'EPREUVES COMBINEES - Nombres d'athlètes retenus**

	Seniors	Juniors	Scolaires	Cadet(te)s	Masters
DAMES	12	12	18	24	*
HOMMES	12	12	18	24	*
					*

\* Masters : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total outdoor 2019 ou indoor/outdoor 2020 d'épreuves combinées (également pentathlon lancers) ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en indoor/outdoor 2020 (disciplines reprises dans les épreuves combinées). Il y a deux podiums pour les Masters Dames (W35-45 et W50+) et deux podiums pour les Masters hommes (M35-45 et M50+).

## **8. NOMBRE DE PARTICIPANTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES**

	Garçons		Filles	
	Cadets	Scolaires	Cadettes	Scolaires
100	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)
200	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)
400	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)
800	20 (FD)	20 (FD)	20 (FD)	20 (FD)
1500	18 (FD)	18 (FD)	18 (FD)	18 (FD)
3000	-	15 (FD)	-	15 (FD)
100H/110H/80H	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)
300H/400H	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)
1500St/2000St	15 (FD)	15 (FD)	15 (FD)	15 (FD)
Hauteur	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Perche	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Longueur	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Triple	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)

Poids	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Disque	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Javelot	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Marteau	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)

## 9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D

### MASTER HOMMES

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
80H	/	/	/	76.2cm	68.6cm
100H	/	91.4cm	84.0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	68.6cm
400H	91.4cm	84.0cm	/	/	/
2000 st	/	/	76.2cm	76.2cm	76.2cm
3000 st	91.4cm	91.4cm	/	/	/
Triple saut	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Disque	2kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg
Javelot	800g	700g	600g	500g	400g
Marteau	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Gd Poids	15.88kg	11.34kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg

\*Règlement spécifique masters: pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement IAAF sur le site lbfa.be

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

Hauteur*	
Mas M35-40-45	1.25 / 1.35 / 1.40 + 5cm
Mas M50+	0.85 + 5 cm

Perche*	
Mas M35-45-50	2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm
Mas M50+	1.20 / 1.40 / 1.60 + 10 cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

### MASTERS DAMES

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76.2cm	76.2cm	68.6cm	68.6cm	68.6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68.6cm	68.6cm
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	/	/
400H	76.2cm	76.2cm	/	/	/	/
2000st	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm
Triple saut	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Disque	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Javelot	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Marteau	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Gd Poids	9.08kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg	5.45kg	4kg

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

Hauteur*	
Mas W35-40-45	1.20 / 1.25 / 1.30 + 3cm
Mas W50+	0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 3cm

Perche*	
Mas W35+	1.20 / 1.40 + 10 cm

\*A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

## 10. CHAMPIONNATS LBFA CAD/SCOL

### 1. ATHLETES RETENUS

Épreuves	Championnats	LBFA Cadets-Scolaires Nivelles 29/08
80H/100H/110H		18 (S) – 6 (F)
100		24 (S) – 6 (F)
200		24 (S) – 6 (F)
400		FD (4x6)
300H/400H		FD (2x6)
800		FD (2x9)
1500/3000/5000/ 1500St/2000St/3000St		FD 15
Marteau		FD 10
Autres concours		

### 2. LBFA cadets – scolaires : MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

Cadettes	Hauteur :	1.30 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	2.00 + 20cm / 2.40 + 10cm / 2.70 + 5 cm
Cadets	Hauteur :	1.40 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm
Scolaires Filles	Hauteur :	1.35 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 2.90 + 5 cm
Scolaires Garçons	Hauteur :	1.55 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.60 + 20cm / 3.40 + 10cm / 4.00 + 5 cm

La progression des montées de barre pourra être modifiée si les athlètes encore en compétition s'entendent pour monter une barre directement à la hauteur d'un minimum pour un championnat international.

### 3. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT

Cad/Scol Filles	7m/9m/11m
Cadets Garçons	7m/9m/11m
Scolaires Garçons	9m/11m/13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

## 11. PODIUMS MASTERS

CB 10km sur route (01/08/2020, Lokeren)  
CB Marteau et Grands poids Masters (16/08/2020, Charleroi)  
CB Masters (29-30/08/2020, Ninove)  
CB 10.000m Masters (27/09/20, Braine-l'Alleud)  
CB Pentathlon lancers masters (27/09/2020, Saint-Nicolas)  
CB Marathon (04/10/2020, Bruxelles)

Femmes	Toutes les catégories
Hommes	Toutes les catégories

CB Course en Montagne (08/08/2020, Malmédy)  
CB Ultra Trail (15/08/2020, Spa)  
CB d'épreuves combinées (19-20/09/2020, Deinze)  
CB Trail classique (26/09/2020, Xhoffraix)  
CB marche 20km D et 50km H (04/10/2020, Tilburg)  
CB marche 10.000m D et 20.000m H (18/10/2020, Gosselies)

Femmes	W35-49	W50+
Hommes	M35-49	M50+

CB de relais (06/09/2020, Mouscron)

Femmes	1 seul podium
Hommes	1 seul podium

# Règlements pour la saison extérieure

## 1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de clôture des inscriptions, 10h00.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves à un même championnat, sauf pour les Championnats de Belgique Masters.
- 1.5 Deux inscriptions à un même championnat ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance: si l'athlète possède une performance en 2019 ou 2020, celle-ci DOIT être mentionnée. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be)) pour le jour de clôture des inscriptions 10h00, au plus tard.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (Les inscriptions tardives et désinscriptions peuvent être prises en compte, mais ne sont pas cumulables. Les changements d'épreuve ne sont pas permis) par e-mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be).
- Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

## 2. Procédure de sélection

### 2.1. LBFA

#### 2.1.1 Championnats LBFA Cadets-Scolaires :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 1<sup>er</sup> avril 2019. Les performances indoor pour tous les concours et les courses de 200m et plus seront acceptées (sans conversion).

Concernant les athlètes n'ayant pas de performance pour les épreuves ci-dessous, des performances indoor 2020 pourront être prises en compte dans certaines épreuves, avec conversion via les tables de cotation World Athletics :

100m :	60m indoor 2020
100/110m haies :	60m haies indoor 2020

Seront prises en compte, les performances relatives à l'épreuve choisie ainsi que les performances réalisées avec le poids de l'engin de l'épreuve choisie. Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche ou s'il ne dispose pas de performance, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

2.1.2 Pour les athlètes Sportifs de Haut Niveau et athlètes bénéficiant d'un soutien Be Gold, la Direction Technique (DT) se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers. Les athlètes doivent introduire une demande auprès de la DT.

2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.1.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) L'athlète n'a pas participé à une épreuve pour laquelle il était sélectionné ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.1.5 Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 60 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.

2.1.6 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

## 2.2. LRBA

2.2.1 **Championnats de Belgique 10.000m TC + Masters et 3000m steeple dames TC :**

### **10.000m :**

Seniors hommes :

- Maximum 30 participants.
- Sélection sur base des chronos 2019 ou 2020 sur une des distances ci-après : 10.000m sur piste (avec chrono officiel), au CB 10km sur route (avec chrono officiel) et 5000m (conversion via les tables de cotation de World Athletics).

Seniors dames et Masters hommes et dames :

- Pas de nombre maximum de participants.
- Toute personne, qui remplit une des conditions ci-dessous, peut participer :
  - o A couru un 5000m ou 10.000m sur piste en 2019 ou 2020 (avec chrono officiel) ;
  - o A participé au CB 10km sur route en 2019 ou 2020 (avec chrono officiel) ;
  - o Masters : est monté sur le podium des CB cross masters en 2020 dans sa catégorie d'âge.

### **3000m steeple Dames :**

Avoir réalisé les minima ci-dessous, sur base des chronos 2019 ou 2020 :

- o 3000m steeple : 13:00.00 ;
- o 3000m plat : 12:30.00.

### **Championnats de Belgique d'épreuves combinées :**

- **Seniors** : La sélection se basera sur les totaux d'épreuves combinées outdoor 2019 ou indoor 2020 ou les performances individuelles outdoor 2019 ou indoor/outdoor 2020 (disciplines reprises dans les épreuves combinées) dans un nombre minimum (tableau ci-dessous) de disciplines des épreuves concernées :

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
<b>Seniors (décathlon)</b>	5	<b>Seniors (heptathlon)</b>	4

Pour comparer les performances individuelles, les résultats sont transposés en points, selon la table de cotation des épreuves combinées de World Athletics, et additionnés. Si l'athlète dispose de plus de résultats que le nombre minimum requis de performances individuelles, les 5 (décathlon) / 4 (heptathlon) meilleurs résultats sont retenus et additionnés.

- **De Cadets à Juniors** : la sélection se basera sur les totaux d'épreuves combinées outdoor 2019 ou indoor/outdoor 2020 ou les performances individuelles indoor/outdoor 2020 (disciplines reprises dans les épreuves combinées) dans un nombre minimum (tableau ci-dessous) de disciplines des épreuves concernées :

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
<b>Cadets (octathlon)</b>	4	<b>Cadettes (hexathlon)</b>	3
<b>Scolaires – Juniors (décathlon)</b>	5	<b>Scolaires – Juniors (heptathlon)</b>	4

Pour comparer les performances individuelles, les résultats sont transposés en points, selon la table de cotation des épreuves combinées de World Athletics, et additionnés. Si l'athlète dispose de plus de résultats que le nombre minimum requis de performances individuelles, les 5 (décathlon) / 4 (octathlon-heptathlon) / 3 (hexathlon) meilleurs résultats sont retenus et additionnés.

- **Masters** : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total outdoor 2019 ou indoor/outdoor 2020 d'épreuves combinées (également pentathlon lancers) ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en indoor/outdoor 2020 (disciplines reprises dans les épreuves combinées) :

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
<b>Masters (pentathlon)</b>	4	<b>Masters (pentathlon)</b>	4

#### **Championnats de Belgique Cadets-Scolaires :**

*Exceptionnellement cette année, la LRBA a décidé de ne pas tenir compte des minima.*

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 1<sup>er</sup> avril 2019. Les performances indoor pour tous les concours et les courses de 200m et plus seront acceptées (pas de conversion des performances indoor).

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

#### **Quota :**

	Garçons		Filles	
	Cadets	Scolaires	Cadettes	Scolaires
100	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)
200	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)	32 – 8 (F)
400	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)
800	20 (FD)	20 (FD)	20 (FD)	20 (FD)
1500	18 (FD)	18 (FD)	18 (FD)	18 (FD)
3000	-	15 (FD)	-	15 (FD)
100H/110H/80H	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)
300H/400H	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)
1500St/2000St	15 (FD)	15 (FD)	15 (FD)	15 (FD)
Hauteur	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Perche	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Longueur	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Triple	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Poids	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Disque	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Javelot	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)
Marteau	12 (FD)	12 (FD)	12 (FD)	12(FD)

#### **Championnats de Belgique masters**

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats, sans sélection (maximum deux épreuves par jour – pas de restrictions).

#### **Championnats de Belgique de relais**

Il y a, uniquement pour le 4x100m, un nombre maximum d'équipes retenues (24 pour TC, scolaires et cadets, 16 pour juniors et 18 pour masters). La sélection se fait sur base du chrono réalisé en outdoor 2019 ou 2020. Pour les autres relais, il y a un nombre illimité d'équipes participantes.

Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans, à la date du championnat.

#### **Championnats de Belgique Toutes Catégories**

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 1<sup>er</sup> avril 2019. Les athlètes n'ayant pas de performance



pour les épreuves ci-dessous, des performances indoor 2020 pourront être prises en compte dans certaines épreuves, avec conversion via les tables de cotation World Athletics :

100m :	60m indoor 2020
100/110m haies :	60m haies indoor 2020
5000m:	3000m indoor 2020

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

### **Championnats de Belgique Juniors-Espoirs**

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 1<sup>er</sup> avril 2019.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé.

- 2.2.2 Pour les athlètes Sportifs de Haut Niveau et athlètes bénéficiant d'un soutien Be Gold, la Direction Technique (DT) se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers. Les athlètes doivent introduire une demande auprès de la DT.
- 2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.
- 2.2.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) L'athlète n'a pas participé à une épreuve pour laquelle il était sélectionné ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

**Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

- 2.2.5 Peuvent être inscrits :
- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
  - les athlètes juniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
  - les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
  - les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
  - les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3<sup>e</sup> performance des athlètes inscrits.

#### Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
    - ils participent aux séries.
    - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
  - Concours horizontaux
    - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
    - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
  - Hauteur et saut à la perche
    - ils participent dans les mêmes conditions que les autres athlètes.
    - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.
- 2.2.6 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans. Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.
- 2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger et non licencié dans un club belge, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

### 2.2.8 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 60 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

### 2.2.9 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

### 2.2.10 Dispositions règlementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation ou d'une réaffiliation après avoir été libre de toute affiliation durant l'entièreté de l'année civile précédent l'année en cours, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais.
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2019 et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2019 et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2019 et la date limite d'inscription ;
  - En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

### 2.2.11 Dispositions règlementaires pour les différents championnats de Belgique Masters :

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour), hors épreuves combinées.

## **B. Horaires**



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10KM SUR ROUTE TC et MASTERS Lokeren (AVLO), samedi 1<sup>er</sup> août 2020

Site officiel : <http://www.streetraceavlo.be/>

Inscriptions : [http://www.streetraceavlo.be/inschrijvingen\\_bk.html](http://www.streetraceavlo.be/inschrijvingen_bk.html); au plus tard le 18 juillet 2020.

Droit d'inscription athlète : €10,00/épreuve

14h00 10KM Hommes M55+

15h30 10KM Dames TC

17h00 10KM Hommes Seniors + M35-M50



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE COURSE EN MONTAGNE TC et MASTERS Malmédy (MALM), samedi 8 août 2020

*Adresse : Malmédy Expo, Rue Frédéric Lang 3, 4960 Malmédy.*

*Droit d'inscription athlète :*

- €5,00 en préinscription via [https://inscription-ultratiming.com/sprintrailmalmedy/select\\_competition](https://inscription-ultratiming.com/sprintrailmalmedy/select_competition)
- €8,00 en inscription le jour-même.

14h00	11km (2 tours) 5.5km (1 tour)	Seniors H+D, Juniors H+D, M35-40-45/ W35-40-45 M50+/W50+
-------	----------------------------------	---



## HORAIRE ET INFORMATIONS PRATIQUES

### **CHAMPIONNAT DE BELGIQUE ULTRA TRAIL (ULTRA TRAIL DES SOURCES) Spa (SPA), samedi 15 août 2020**

12.30 (sous réserve de modification)

79.6km

CB Ultra trail

#### **Informations pratiques :**

- Ce championnat est réservé uniquement aux athlètes LRBA (LBFA & VAL).
- Le départ sera refusé aux coureurs non en ordre d'affiliation, le contrôle des dossards sera effectué sur place.
- Distribution des dossards : 11h30 sur l'Espace Culturel : Rue Traverse 9, 4980 Trois-Ponts
- Départ: Rue de la Gare, 4980 Trois-Ponts ;  
Arrivée: Complexe sportif de Warfaaz, Rue Amédée Hesse, 4900 Spa.
- Distance: 79,6km
- Dénivelé: +/- 2000 D+ (en cours de vérifications)
- Ravitaillements: 3 sur le parcours + 1 à l'arrivée. (Tous les +/- 20km)
- Podiums :
  - o TC Dames : 1 podium (à partir de Sen.)
  - o TC Hommes : 1 podium (à partir de Sen.)
  - o Masters Dames : podium 35-45 et 50+
  - o Masters Hommes : podium 35-45 et 50+.
- Inscriptions : via chronorace :

<https://prod.chronorace.be/registration/SelectActivity.aspx?iframe=0&eventId=1187287874476129&group=0&AdminMode=true&hash=1VfOiKI4GCRni9BTPSu1Sh4xafE>

Clôture : le vendredi 31/07/2020 à minuit.

Se munir du numéro de licence lors de cette opération (blocage de l'inscription si cette étape n'est pas validée).



## HORAIRE

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TOUTES CATEGORIES  
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE HANDISPORT**

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE  
D'ÉPREUVES COMBINÉES SENIORS**

**Stade Roi Baudouin (LRBA),  
samedi 15 et dimanche 16 août 2020**

*Entrée : GRATUITE*

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle)*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 10 août (10h00).*

*L'horaire sera communiqué ultérieurement.*



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARTEAU ET GRANDS POIDS MASTERS

Charleroi (CRAC), dimanche 16 août 2020

Entrée : /.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 10 août (10h00).

### **Informations pratiques :**

Il est demandé aux athlètes d'amener leur engin et une chaise si possible et masque.

Après être passé à la pesée, l'athlète confirme sa présence au secrétariat et procède au paiement (€2,00/épreuve).

Les vestiaires ne seront pas accessibles. Les toilettes seront accessibles ainsi que le DEA.

*Déroulement du concours :*

Après avoir effectué son lancer et être sorti de la cage, l'athlète devra reprendre lui-même son engin et les officiels procéderont ensuite au mesurage. L'athlète retournera ensuite dans la file d'attente avec son engin.

Des sprays désinfectants seront disponibles aux endroits stratégiques.

### Marteau

11.00	M35-M40-M45 (7,26kg)
12.30	M70+ (3kg – 4kg)
13.45	W35-W40-W45 (4kg)
15.00	W50-W55-W60+ (2kg – 3kg)
16.15	M50-M55 (6kg)
17.30	M60-M65 (5kg)

### Grands poids

13.15	M35-M40-M45 (15,88kg)
14.45	M70+ (5,45kg – 7,26kg)
15.45	W35-W40-W45 (9,08kg)
16.45	W50+ (4kg – 5,45kg – 7,26kg)
18.00	M50-M55 (11,34kg)
19.15	M60-M65 (9,08kg)

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.



## HORAIRE

### CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES Nivelles (CABW), samedi 29 août 2020

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 août (10h00).*

#### COURSES

9.30	80m H	CAD	F	S
9.45	100m H	SCO	F	S
10.00	100m H	CAD	H	S
10.15	110m H	SCO	H	S
10.30	100m	CAD	F	S
10.40	100m	SCO	F	S
10.50	100m	CAD	H	S
11.00	100m	SCO	H	S
11.15	400m	CAD	F	FD
11.30	400m	SCO	F	FD
11.45	400m	CAD	H	FD
12.00	400m	SCO	H	FD
12.15	2000m St.	SCO	H	FD
12.25	2000m St.	SCO	F	FD
12.35	1500m St.	CAD	F	FD
12.45	1500m St.	CAD	H	FD

#### SAUTS

10.00	Hauteur	CAD	H
10.05	Longueur	CAD	F
10.30	Perche	CAD/SCO	F
11.00	Longueur	SCO	F
12.00	Longueur	CAD	H
12.05	Hauteur	SCO	F
13.00	Longueur	SCO	H
13.30	Perche	CAD	H

#### LANCERS

9.30	Marteau	CAD	H
10.30	Marteau	SCO	H
10.45	Javelot	CAD	H
11.30	Marteau	CAD/SCO	F
12.00	Javelot	SCO	H
12.30	Poids	SCO	F
14.00	Disque	SCO	H
14.05	Javelot	SCO	F
14.10	Poids	CAD	F
15.00	Disque	CAD	H
15.30	Javelot	CAD	F
15.35	Poids	SCO	H
16.15	Disque	SCO	F
17.00	Poids	CAD	H
17.30	Disque	CAD	F

14.00	110m H	SCO	H	F
14.15	100m H	CAD	H	F
14.25	100m H	SCO	F	F
14.35	80m H	CAD	F	F
14.50	100m	SCO	H	F
14.55	100m	CAD	H	F
15.00	100m	SCO	F	F
15.05	100m	CAD	F	F
15.10	800m	CAD	F	FD
15.20	800m	SCO	F	FD
15.30	800m	CAD	H	FD
15.40	800m	SCO	H	FD
16.00	200m	CAD	F	FD
16.15	200m	SCO	F	FD
16.30	200m	CAD	H	FD
16.45	200m	SCO	H	FD
17.00	1500m	CAD	F	FD
17.10	1500m	SCO	F	FD
17.20	1500m	CAD	H	FD
17.30	1500m	SCO	H	FD
17.40	300m H	CAD	F	FD
17.50	300m H	CAD	H	FD
18.00	400m H	SCO	F	FD
18.10	400m H	SCO	H	FD
18.20	3000m	SCO	F	FD
18.35	3000m	SCO	H	FD

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.





## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS

**Ninove (EA), samedi 29 et dimanche 30 août 2020**

Entrée : €5,00/j - €7,00/weekend

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (pour l'organisateur, à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 août (10h00).

### Samedi 29 août 2020

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Triple
10.30	W50+	5.000	Finale	10.00	M45	Javelot
11.00	W60+	80H (68cm)	Finale	11.00	M35-M40	Javelot
11.05	W50-W55	80H	Finale			
11.10	M70+	80H	Finale			
11.15	W40-W45	80H	Finale			
11.20	M60-M65	100H	Finale			
11.25	W35	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale	11.30	M35-M40-M45	Triple
11.40	M45	110H	Finale			
11.45	M40	110H	Finale			
11.50	M35	110H	Finale			
				12.30	W35	Poids
				13.00	M70+	Longueur
				13.15	W40	Poids
13.20	W55+	100m	Finale			
13.25	W50	100m	Finale			
13.30	W45	100m	Finale	13.30	W60-W65-W70	Disque
13.35	W40	100m	Finale	13.30	W75+	Disque
13.40	W35	100m	Finale	13.30	M50+	Perche
13.50	M60+	1500m	Finale	13.30	M50-M55	Javelot
14.00	M50-M55	1500m	Finale	13.30	M60-M65	Javelot
14.10	M45	1500m	Finale	14.00	W45	Poids
14.20	M40	1500m	Finale	14.00	M60-M65	Longueur
14.30	M35	1500m	Finale	14.30	M70-M75	Javelot
14.40	W55+	800m	Finale	14.30	M80+	Javelot
14.50	W45-W50	800m	Finale	14.30	W35	Disque
15.00	W35-W40	800m	Finale	14.45	W50	Poids
15.10	M70+	400m	Finale	15.00	M50-M55	Longueur
15.15	M60-M65	400m	Finale			
15.20	M55	400m	Finale			
15.25	M50	400m	Finale			
15.30	M45	400m	Finale	15.30	M35-M40-M45	Perche
15.35	M40	400m	Finale	15.30	W40-W45	Disque
15.40	M35	400m	Finale	15.30	W35+	Hauteur
15.50	W55+	200m	Finale	15.30	W55	Poids
15.55	W50	200m	Finale			
16.00	W45	200m	Finale	16.00	M40-M45	Longueur
16.05	W40	200m	Finale			
16.10	W35	200m	Finale			
16.15	M50-M55	5000m	Finale	16.30	W60-W65-W70	Poids
16.45	M40-M45	5000m	Finale	16.30	W75+	Poids
17.10	M35	5000m	Finale	16.30	W50-W55	Disque
17.35	M60+	5000m	Finale	17.15	M35	Longueur

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.

**Dimanche 30 août 2020**

				11.45	M60-M65	Disque
				11.45	M70+	Poids
				12.00	M60+	Hauteur
				12.30	W60+	Javelot
13.00	M50	100m	Séries			
13.05	M45	100m	Séries			
13.10	M40	100m	Séries	13.10	M70+	Disque
13.20	W60+	300H	Finale	13.10	M50-M55	Poids
13.25	M70+	300H	Finale			
13.30	W50-W55	300H	Finale	13.30	W35+	Perche
13.35	M60-M65	300H	Finale	13.30	W35-W40-W45	Javelot
13.45	W35-W40-W45	400H	Finale			
13.50	M55	400H	Finale			
13.55	M50	400H	Finale			
14.00	M45	400H	Finale	14.00	W50+	Longueur
14.05	M40	400H	Finale			
14.20	M35	400H	Finale			
14.25	M70+	100m	Finale			
14.30	M60-M65	100m	Finale			
14.35	M55	100m	Finale			
14.40	M50	100m	Finale			
14.45	M45	100m	Finale	14.45	M60-M65	Poids
14.50	M40	100m	Finale	14.45	W50-W55	Javelot
15.05	M35	100m	Finale	14.45	M45	Disque
15.15	M65+	800	Finale	15.15	W35	Longueur
15.25	M55-M60	800	Finale			
15.35	M50	800	Finale			
15.45	M45	800	Finale	15.45	M50	Disque
15.55	M40	800	Finale			
16.10	M35	800	Finale	16.00	M35-M40-M45	Hauteur
16.20	W55+	400m	Finale	16.00	M35-M40	Poids
16.25	W50	400m	Finale	16.15	W40-W45	Longueur
16.30	W45	400m	Finale			
16.35	W40	400m	Finale			
16.40	W35	400m	Finale			
16.45	W50+	1.500	Finale			
17.00	W35-W45	1.500	Finale	17.00	M55	Disque
17.15	M70+	200	Finale	17.00	W35+	Triple
17.20	M65	200	Finale	17.00	M45	Poids
17.25	M60	200	Finale			
17.30	M55	200	Finale	17.30	M50-M55	Hauteur
17.35	M50	200	Finale			
17.40	M45	200	Finale			
17.45	M40	200	Finale			
17.50	M35	200	Finale			
17.55	W35+	2.000 ST	Finale	18.00	M35-M40	Disque
18.10	M60+	2.000 ST	Finale			
18.30	M35-M55	3.000 ST	Finale			

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE RELAIS CAD-SCOL-MAS-TC et HANDISPORT Mouscron (JSMC), dimanche 6 septembre 2020

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 31 août (10h00).

10.30	T.C.	F	4x100m	Séries
10.50	T.C.	H	4x100m	Séries
11.10	MAS	F	4x100m	Finale directe
11.15	MAS	H	4x100m	Finale directe
11.20	CAD	F	4x100m	Séries
11.40	SCOL	F	4x100m	Séries
12.00	CAD	H	4x100m	Séries
12.20	SCOL	H	4x100m	Séries
13.15	T.C.	F	4x200m	Séries
13.35	T.C.	H	4x200m	Séries
13.55	T.C. + MAS	F	4x800m	Finale directe
14.15	T.C.	H	4x800m	Finale directe
14.30	MAS	H	4x800m	Finale directe
14.45	CAD	F	4x100m	Finale
14.50	SCOL	F	4x100m	Finale
14.55	CAD	H	4x100m	Finale
15.00	SCOL	H	4x100m	Finale
15.05	T.C.	F	4x100m	Finale
15.10	T.C.	H	4x100m	Finale
15.15	AH *	F	4x100m	Finale directe
	AH *	H	4x100m	Finale directe
15.20	CAD	F	4x800m	Finale directe
15.40	SCOL	F	4x800m	Finale directe
15.55	CAD	H	4x800m	Finale directe
16.15	SCOL	H	4x800m	Finale directe
16.30	T.C.	F	4x400m	Finale directe
16.50	T.C.	H	4x400m	Finale directe
17.10	AH *	F	4x400m	Finale directe
	AH *	H	4x400m	Finale directe
17.20	T.C.	H	4x1500m	Finale directe
17.40	T.C.	F	4x200m	Finale
17.50	T.C.	H	4x200m	Finale

\* Athlète avec un handicap

L'horaire pourra être modifié en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS-SCOLAIRES + RELAIS JUNIORS Oordegem (VS), samedi 12 et dimanche 13 septembre 2020

Entrée : €5,00/j – €7,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve - €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 7 septembre (10h00).

### Samedi 12 septembre

#### COURSES

9.30	300m H	CAD	F	Séries
9.50	300m H	CAD	H	Séries
10.10	400m H	SCOL	F	Séries
10.30	400m H	SCOL	H	Séries
10.50	400m	CAD	F	Séries
11.10	400m	CAD	H	Séries
11.30	400m	SCOL	F	Séries
11.50	400m	SCOL	H	Séries
12.10	1500m	CAD	F	Fin. Dir.
12.30	1500m	SCOL	F	Fin. Dir.
12.50	3000m	SCOL	F	Fin. Dir.
13.05	3000m	SCOL	H	Fin. Dir.
14.00	200m	CAD	F	Séries
14.20	200m	SCOL	F	Séries
14.45	80m H	CAD	F	Séries
15.05	100m H	SCOL	F	Séries
15.25	100m	CAD	H	Séries
15.45	100m	SCOL	H	Séries
16.05	800m	CAD	F	Fin. Dir.
16.25	800m	SCOL	F	Fin. Dir.
16.45	100m H	SCOL	F	Finale
16.55	80m H	CAD	F	Finale
17.00	100m	CAD	H	Finale
17.05	100m	SCOL	H	Finale
17.10	200m	CAD	F	Finale
17.15	200m	SCOL	F	Finale

#### SAUTS

9.40	Hauteur	CAD	F
9.45	Perche	CAD	H
13.30	Longueur	CAD	F
14.10	Hauteur	SCOL	F
14.15	Perche	SCOL	H
15.00	Longueur	SCOL	F
16.30	Triple saut	CAD	F

#### LANCERS

9.30	Disque	SCOL	F
9.35	Poids	CAD	F
10.50	Disque	CAD	F
10.55	Poids	SCOL	F
14.00	Javelot	SCOL	F
15.20	Javelot	CAD	F

**Dimanche 13 septembre****COURSES****SAUTS****LANCERS**

9.45	100m H	CAD	H	Séries	9.45	Longueur	CAD	H	9.50	Poids	CAD	H
									9.55	Disque	SCOL	H
					10.00	Hauteur	SCOL	H				
10.05	110m H	SCOL	H	Séries								
10.25	100m	CAD	F	Séries								
10.45	100m	SCOL	F	Séries								
11.05	200m	CAD	H	Séries								
					11.05	Perche	CAD	F				
									11.10	Poids	SCOL	H
					11.15	Longueur	SCOL	H				
									11.20	Disque	CAD	H
11.25	200m	SCOL	H	Séries								
11.45	4x1500m	JUN	H	Fin. Dir.								
12.05	110m H	SCOL	H	Finale								
12.15	110m H	CAD	H	Finale	12.15	Triple saut	SCOL	F				
12.20	100m	CAD	F	Finale								
12.25	100m	SCOL	F	Finale								
12.35	4x800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m											
14.00	Steeple	CAD	F	Fin. Dir.	14.05	Triple saut	CAD	G	14.00	Javelot	SCOL	H
	1500m											
14.10	Steeple	CAD	H	Fin. Dir.	14.10	Hauteur	CAD	H				
	2000m											
14.20	Steeple	SCOL	F	Fin. Dir.	14.15	Perche	SCOL	F				
	2000m											
14.35	Steeple	SCOL	H	Fin. Dir.								
14.50	400m	CAD	F	Finale								
14.55	400m	CAD	H	Finale								
15.00	400m	SCOL	F	Finale								
15.05	400m	SCOL	H	Finale								
15.15	800m	CAD	H	Fin. Dir.					15.20	Javelot	CAD	H
					15.25	Triple saut	SCOL	H				
15.35	800m	SCOL	H	Fin. Dir.								
15.50	4x100m	JUN	F	Fin. Dir.								
16.00	4x100m	JUN	H	Fin. Dir.								
16.15	200m	CAD	H	Finale								
16.20	200m	SCOL	H	Finale								
16.30	1500m	CAD	H	Fin. Dir.								
16.40	1500m	SCOL	H	Fin. Dir.								
17.00	300m H	CAD	F	Finale								
17.05	300m H	CAD	H	Finale								
17.10	400m H	SCOL	F	Finale								
17.15	400m H	SCOL	H	Finale								
17.30	4x400m	JUN	H	Fin. Dir.								



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS-ESPOIRS (ESPOIRS : NÉS EN 98-99-00) Herve (HERV), samedi 19 septembre 2020

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 14 septembre (10h00).

<u>COURSES</u>					<u>SAUTS</u>				<u>LANCERS</u>			
10.00	100m	JUN	F	4 séries					10.00	Javelot	ESP	H
10.10	100m	ESP	F	4 séries	10.10	Longueur	JUN	H (**)	10.05	Poids	JUN	F
10.20	100m	JUN	H	4 séries	10.15	Hauteur	JUN/ESP	F				
10.30	100m	ESP	H	4 séries	10.20	Perche	JUN/ESP	F				
10.40	400m H	JUN	F	3 Fin. Dir.(*)								
10.50	400m H	ESP	F	3 Fin. Dir.(*)	10.55	Longueur	ESP	H (**)				
11.00	400m H	JUN	H	3 Fin. Dir.(*)					11.00	Javelot	JUN	H
11.10	400m H	ESP	H	3 Fin. Dir.(*)					11.05	Poids	ESP	F
11.20	800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	800m	ESP	F	Fin. Dir.								
11.35	800m	JUN	H	Fin. Dir.								
	800m	ESP	H	Fin. Dir.	11.40	Hauteur	JUN/ESP	H				
11.50	100m H	JUN	F	3 Séries	11.45	Longueur	JUN	F (**)				
	100m H	ESP	F	3 Séries								
12.10	110m H	JUN	H	3 Séries					12.00	Disque	JUN	F
	110m H	ESP	H	3 Séries	12.45	Longueur	ESP	F (**)	13.00	Disque	ESP	F
14.00	110m H	JUN	H	Finale					14.00	Javelot	JUN	F
	110m H	ESP	H	Finale.	14.10	Triple	JUN	H (**)	14.05	Poids	JUN	H
14.15	100m H	JUN	F	Finale	14.15	Perche	JUN/ESP	H				
	100m H	ESP	F	Finale								
14.30	400m	JUN	F	3 Fin. Dir.(*)								
	400m	ESP	F	3 Fin. Dir.(*)								
14.50	400m	JUN	H	3 Fin. Dir.(*)	14.55	Triple	ESP	H (**)				
	400m	ESP	H	3 Fin. Dir.(*)					15.00	Javelot	ESP	F
15.10	100m	JUN	F	Finale					15.05	Poids	ESP	H
	100m	ESP	F	Finale								
15.20	100m	JUN	H	Finale								
	100m	ESP	H	Finale								
15.30	1500m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m	ESP	F	Fin. Dir.								
15.45	1500m	JUN	H	Fin. Dir.	15.40	Triple	JUN	F (**)				
	1500m	ESP	H	Fin. Dir.								
16.00	5000m	JUN/ESP	F	Fin. Dir.					16.00	Disque	JUN	H
16.20	5000m	JUN	H	Fin. Dir.	16.25	Triple	ESP	F (**)				
16.40	5000m	ESP	H	Fin. Dir.								
17.00	200m	JUN	F	3 Fin. Dir.(*)					17.00	Disque	ESP	H
	200m	ESP	F	3 Fin. Dir.(*)								
17.20	200m	JUN	H	3 Fin. Dir.(*)								
	200m	ESP	H	3 Fin. Dir.(*)								
17.45	3000m Steeple	JUN/ESP	F	Fin. Dir.								
18.00	3000m Steeple	JUN/ESP	H	Fin. Dir.								

(\*) Classement selon les temps - (\*\*) Les Juniors et Espoirs peuvent être rassemblés si le nombre de participants est peu élevé. Les 8 meilleurs de chaque catégorie ont trois essais supplémentaires.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'ÉPREUVES COMBINÉES CADET(TE)S/SCOLAIRES/JUNIORS/MASTERS

SENIORS : OPEN -HORS CB-

**Deinze (DEIN), samedi 26 et dimanche 27 septembre  
2020**

Entrée : €5,00/j – €7,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuves combinées (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 21 septembre (10h00).

Seniors : HORS CB : compétition ouverte : préinscription obligatoire sur [www.acdeinze.be](http://www.acdeinze.be)

CADETS GARÇONS (OCTATHLON)			
SAMEDI		DIMANCHE	
12.30	100m	09.30	100H
13.30	Longueur	10.30	Hauteur
15.00	Poids	14.30	Javelot
16.30	Perche	16.00	1.000m

SCOLAIRES GARÇONS (DÉCATHLON)			
SAMEDI		DIMANCHE	
10.00	100m	10.30	110H
12.00	Longueur	11.45	Disque
14.00	Poids	15.00	Perche
16.00	Hauteur	17.30	Javelot
18.30	400m	18.30	1.500m

JUNIORS HOMMES (DÉCATHLON)			
SAMEDI		DIMANCHE	
09.30	100m	10.00	110H
10.30	Longueur	10.45	Disque
13.00	Poids	12.15	Perche
14.30	Hauteur	16.30	Javelot
18.00	400m	18.00	1.500m

SENIORS HOMMES (DÉCATHLON) - HORS CB !			
SAMEDI		DIMANCHE	
09.30	100m	10.00	110H
10.30	Longueur	10.45	Disque
13.00	Poids	12.15	Perche
14.30	Hauteur	16.30	Javelot
18.00	400m	18.00	1.500m

MASTERS HOMMES (PENTATHLON)	
SAMEDI	
09.00	Longueur
10.30	Javelot
13.00	200m
14.00	Disque
15.30	1.500m

CADETTES FILLES (HEXATHLON)			
SAMEDI		DIMANCHE	
09.00	80H	11.00	Longueur
09.30	Hauteur	12.30	Javelot
12.00	Poids	15.00	800 m

SCOLAIRES FILLES (HEPTATHLON)			
SAMEDI		DIMANCHE	
10.30	100H	12.15	Longueur
11.15	Hauteur	13.30	Javelot
16.00	Poids	15.30	800m
17.30	200m		

JUNIORS FEMMES (HEPTATHLON)			
SAMEDI		DIMANCHE	
12.00	100H	14.00	Longueur
13.00	Hauteur	15.30	Javelot
17.00	Poids	17.00	800m
18.45	200m		

SENIORS FEMMES (HEPTATHLON) - HORS CB !			
SAMEDI		DIMANCHE	
12.00	100H	14.00	Longueur
13.00	Hauteur	15.30	Javelot
17.00	Poids	17.00	800m
18.45	200m		

MASTERS FEMMES (PENTATHLON)	
DIMANCHE	
09.45	100H
11.00	Poids
12.30	Hauteur
15.30	Longueur
17.00	800m





## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARTEAU CAD-SCOL-JUN-ESP H/D Mol (VMOL), samedi 26 septembre 2020

*Entrée : /.*

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 21 septembre (10h00).*

10.30	CAD	F
12.00	CAD	H
13.00	SCOL	F
14.15	SCOL	H
15.30	JUN/ESP	F
17.00	JUN	H
18.00	ESP	H

L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# **CHAMPIONNAT DE BELGIQUE TRAIL CLASSIQUE**

Trail des Hautes Fagnes  
**Xhoffraix (MALM), samedi 26 septembre 2020**

*L'horaire sera communiqué ultérieurement.*



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE PENTATHLON LANCERS MASTERS [OPEN] Saint-Nicolas (ACW), dimanche 27 septembre 2020

Droit d'inscription athlète : €10,00 (à payer sur le numéro de compte BE18 7376 2017 1765).

Inscription auprès de l'organisateur via

<https://quintadb.com/widgets/c9WQtcLCncW7ZcOSotdmoO/dclSonuYfcQyHusCkOi8oL>

- Athlètes Masters : jusqu'au lundi 21 septembre 12h00 ;
- Athlètes étrangers et Juniors-Seniors (hors championnats) : jusqu'au mercredi 16 septembre 12h00.

La composition définitive des groupes et l'horaire définitif seront communiqués à partir du mercredi 23 septembre 2020.

Groupe 1	HOMMES SEN - MAS 35-40-45	09.30
Groupe 2	FEMMES JUN - SEN - MAS 35-40-45	10.45
Groupe 3	FEMMES MAS 50-55	11.30
Groupe 4	HOMMES JUN - MAS 50-55	12.45
Groupe 5	FEMMES MAS 60+	14.00
Groupe 6	HOMMES MAS 60-65	14.45
Groupe 7	HOMMES MAS 70+	15.30

HEURE	EPREUVE	GROUPE	HEURE	EPREUVE	GROUPE	HEURE	EPREUVE	GROUPE
09 30	MARTEAU	GR 1	09 30	MARTEAU	GR 1	09 30	MARTEAU	GR 1
10 45	POIDS	GR 1	10 45	MARTEAU	GR 2	10 45	MARTEAU	GR 2
11 45	DISQUE	GR 1	11 30	MARTEAU	GR 3	10 45	POIDS	GR 1
13 00	JAVELOT	GR 1	12 45	MARTEAU	GR 4	11 30	MARTEAU	GR 3
14 15	GRANDS POIDS	GR 1	14 00	MARTEAU	GR 5	11 45	POIDS	GR 2
10 45	MARTEAU	GR 2	14 45	MARTEAU	GR 6	11 45	DISQUE	GR 1
11 45	POIDS	GR 2	15 30	MARTEAU	GR 7	12 45	MARTEAU	GR 4
12 45	DISQUE	GR 2	10 45	POIDS	GR 1	12 45	POIDS	GR 3
14 00	JAVELOT	GR 2	11 45	POIDS	GR 2	12 45	DISQUE	GR 2
15 15	GRANDS POIDS	GR 2	12 45	POIDS	GR 3	13 00	JAVELOT	GR 1
11 30	MARTEAU	GR 3	13 45	POIDS	GR 4	13 30	DISQUE	GR 3
12 45	POIDS	GR 3	15 15	POIDS	GR 5	13 45	POIDS	GR 4
13 30	DISQUE	GR 3	16 00	POIDS	GR 6	14 00	MARTEAU	GR 5
15 00	JAVELOT	GR 3	16 45	POIDS	GR 7	14 00	JAVELOT	GR 2
16 00	GRANDS POIDS	GR 3	11 45	DISQUE	GR 1	14 15	GRANDS POIDS	GR 1
12 45	MARTEAU	GR 4	12 45	DISQUE	GR 2	14 45	MARTEAU	GR 6
13 45	POIDS	GR 4	13 30	DISQUE	GR 3	14 45	DISQUE	GR 4
14 45	DISQUE	GR 4	14 45	DISQUE	GR 4	15 00	JAVELOT	GR 3
16 00	JAVELOT	GR 4	16 00	DISQUE	GR 5	15 15	POIDS	GR 5
17 00	GRANDS POIDS	GR 4	16 45	DISQUE	GR 6	15 15	GRANDS POIDS	GR 2
14 00	MARTEAU	GR 5	17 30	DISQUE	GR 7	15 30	MARTEAU	GR 7
15 15	POIDS	GR 5	13 00	JAVELOT	GR 1	16 00	POIDS	GR 6
16 00	DISQUE	GR 5	14 00	JAVELOT	GR 2	16 00	DISQUE	GR 5
17 00	JAVELOT	GR 5	15 00	JAVELOT	GR 3	16 00	JAVELOT	GR 4
18 00	GRANDS POIDS	GR 5	16 00	JAVELOT	GR 4	16 00	GRANDS POIDS	GR 3
14 45	MARTEAU	GR 6	17 00	JAVELOT	GR 5	16 45	POIDS	GR 7
16 00	POIDS	GR 6	17 45	JAVELOT	GR 6	16 45	DISQUE	GR 6
16 45	DISQUE	GR 6	18 30	JAVELOT	GR 7	17 00	JAVELOT	GR 5
17 45	JAVELOT	GR 6	14 15	GRANDS POIDS	GR 1	17 00	GRANDS POIDS	GR 4
18 45	GRANDS POIDS	GR 6	15 15	GRANDS POIDS	GR 2	17 30	DISQUE	GR 7
15 30	MARTEAU	GR 7	16 00	GRANDS POIDS	GR 3	17 45	JAVELOT	GR 6
16 45	POIDS	GR 7	17 00	GRANDS POIDS	GR 4	18 00	GRANDS POIDS	GR 5
17 30	DISQUE	GR 7	18 00	GRANDS POIDS	GR 5	18 30	JAVELOT	GR 7
18 30	JAVELOT	GR 7	18 45	GRANDS POIDS	GR 6	18 45	GRANDS POIDS	GR 6
19 30	GRANDS POIDS	GR 7	19 30	GRANDS POIDS	GR 7	19 30	GRANDS POIDS	GR 7



**HORAIRE**

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10.000M TC ET  
MASTERS H/D + 3000M STEEPLE DAMES  
Braine-l'Alleud (USBW), dimanche 27 septembre  
2020**

*L'horaire sera communiqué ultérieurement.*



**HORAIRE**

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE SEMI-MARATHON  
Buggenhout (LEBB), dimanche 27 septembre 2020**

*L'horaire sera communiqué ultérieurement.*



**HORAIRE**

**CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE MARCHE  
20km D – 50km H  
Tilburg (NED), dimanche 4 octobre 2020**

*L'horaire sera communiqué ultérieurement.*



**HORAIRE**

**CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE MARATHON  
Bruges, dimanche 18 octobre 2020**

*L'horaire sera communiqué ultérieurement.*



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARCHE 10.000M D ET 20.000M H TC/MAS Gosselies (GOSP), dimanche 18 octobre 2020

Inscription préalable souhaitée auprès de l'organisateur : [secretariat@gosp.be](mailto:secretariat@gosp.be) ou au 0495/45.01.67.

10.30	F	10.000m marche
11.45	H	20.000m marche

Un après-programme hors-championnat est également proposé. Voir site de l'organisateur.  
L'horaire est donné à titre indicatif et peut subir des modifications, notamment en fonction du nombre de participants.