



THROW SYMPOSIUM

« SYMPOSIUM SUR LES LANCERS AVEC PAOLO DAL SOGLIO (ITA) ET RENÉ SACK (GER) »

**Samedi 12 et dimanche 13 novembre 2022,
Hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve**

Madame,
Monsieur,

Les 12 et 13 novembre, la LBFA et la VAL organisent un symposium sur les lancers.

Deux entraîneurs internationaux apporteront des ateliers théoriques et pratiques autour du lancer du disque et du lancer du poids. Ils développeront leur philosophie d'entraînement et apporteront un contenu spécifique à l'événement. Les deux journées se dérouleront en anglais.

Programme (10h – 17h) :

- Samedi 12 novembre : lancer du poids avec Paolo Dal Soglio.
Paolo Dal Soglio est Italien. Il a remporté pas moins de 15 médailles dans des compétitions internationales et son record personnel est de 21m23.
- Dimanche 13 novembre : lancer du disque avec René Sack.
René Sack est un ancien lanceur de disque allemand et actuellement entraîneur. Il a suivi ses études en sciences du sport et est devenu un entraîneur renommé dans le domaine du lancer du disque. Il entraîne notamment Nadine Müller qui a un record à 68m89.

Localisation :

Hall d'athlétisme de Blocry, Boulevard de Lauzelle 5, 1348 Louvain-la-Neuve.

Les participants inscrits au symposium ont la possibilité de loger à l'hôtel IBIS Styles, situé à quelques pas du hall d'athlétisme. Cette nuitée doit être réservée par vous-même.

Frais de participation :

40 € pour 1 journée
70 € pour les 2 jours

Inscription via [ce lien](#).

Au plaisir de vous y voir nombreux,

La LBFA et la VAL

Collaboration between the "Vlaamse Atletiekliga" & "Ligue Belge Francophone d'Athlétisme"

THROW SYMPOSIUM

TRAINING PHILOSOPHY AND EVENT-SPECIFIC/TECHNICAL CONTENT SHOT PUT AND DISCUS
MIX OF THEORY AND PRACTICE

NOVEMBER
12 & 13
10AM - 5PM



PAOLO DAL SOGLIO
SHOT PUT (SATURDAY)

SPEAKERS ENGLISH SPEAKING



RENÉ SACK
DISCUS (SUNDAY)



OVERNIGHT STAY POSSIBLE:

IBIS styles hotel
Boulevard de Lauzelle 61,
1348 Louvain-La-Neuve
(WALKING DISTANCE)

LOCATION SYMPOSIUM:

Hall d'athlétisme de Blocry
Boulevard de Lauzelle 5
1348 Louvain-La-Neuve

