



PALMARES DES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE

Cadets-Scolaires Outdoor

Année	Scolaires <i>Année de naissance</i>	Cadet(te)s <i>Année de naissance</i>	Date	Lieu
1978	1961-1962	1963-1964	17 septembre	Heysel - Bruxelles
1979	1962-1963	1964-1965	09 septembre	Heysel - Bruxelles
1980	1963-1964	1965-1966	13 - 14 septembre	Heysel - Bruxelles
1981	1964-1965	1966-1967	12 - 13 septembre	Heysel - Bruxelles
1982	1965-1966	1967-1968	04 - 05 septembre	Heysel - Bruxelles
1983	1966-1967	1968-1969	03 - 04 septembre	Heysel - Bruxelles
1984	1967-1968	1969-1970	01 - 02 septembre	Heysel - Bruxelles
1985	1968-1969	1970-1971	07 - 08 septembre	Heysel - Bruxelles
1986	1969-1970	1971-1972	13 - 14 septembre	Heysel - Bruxelles
1987	1970-1971	1972-1973	12 - 13 septembre	Heverlee-Louvain
1988	1971-1972	1973-1974	10 - 11 septembre	Gand
1989	1972-1973	1974-1975	09 - 10 septembre	Naimette-Xhovémont
1990	1973-1974	1975-1976	25 - 26 août	Hechtel
1991	1974-1975	1976-1977	07 - 08 septembre	Merksem
1992	1975-1976	1977-1978	12 - 13 septembre	Oordegem - Lede
1993	1976-1977	1978-1979	11 - 12 septembre	Nivelles
1994	1977-1978	1979-1980	10 - 11 septembre	Hasselt
1995	1978-1979	1980-1981	09 - 10 septembre	Oordegem - Lede
1996	1979-1980	1981-1982	07 - 08 septembre	Heverlee
1997	1980-1981	1982-1983	06 - 07 septembre	Bruges
1998	1981-1982	1983-1984	05 - 06 septembre	Oordegem - Lede
1999	1982-1983	1984-1985	11 - 12 septembre	Oordegem - Lede
2000	1983-1984	1985-1986	09 - 10 septembre	Oordegem - Lede
2001	1984-1985	1986-1987	08 - 09 septembre	Naimette-Xhovémont
2002	1985-1986	1987-1988	07 - 08 septembre	Oordegem - Lede
2003	1986-1987	1988-1989	06 - 07 septembre	Nivelles
2004	1987-1988	1989-1990	04 - 05 septembre	Tessenderlo
2005	1988-1989	1990-1991	03 - 04 septembre	Nivelles
2006	1989-1990	1991-1992	02 - 03 septembre	Kessel-Lo
2007	1990-1991	1992-1993	01 - 02 septembre	Nivelles
2008	1991-1992	1993-1994	06 - 07 septembre	Izegem
2009	1992-1993	1994-1995	05 - 06 septembre	Nivelles
2010	1993-1994	1995-1996	04 - 05 septembre	Oordegem - Lede
2011	1994-1995	1996-1997	03 - 04 septembre	Mouscron
2012	1995-1996	1997-1998	01 - 02 septembre	Oordegem - Lede

2013	1996-1997	1998-1999	31 août - 01 septembre	Mouscron
2014	1997-1998	1999-2000	30 - 31 août	Oordegem - Lede
2015	1998-1999	2000-2001	05 - 06 septembre	Mouscron
2016	1999-2000	2001-2002	03 - 04 septembre	Herentals
2017	2000-2001	2002-2003	09 - 10 septembre	Mouscron
2018	2001-2002	2003-2004	08 - 09 septembre	Kessel-Lo
2019	2002-2003	2004-2005	14 - 15 septembre	Mouscron

SCOLAIRES GARÇONS

	100 M			200 M	
Record	2009:	Julien Watrin/DAMP, 10.73		2005: Jonathan Borlee/WS, 21.77	
1978	1961-1962	Jacques Van Moer/EVR	11.05	Frank Erkens/AVT	22.66
1979	1962-1963	Valentin Zwackhoven/AVT	11.01	Frank Erkens/AVT	22.33
1980	1963-1964	Valentin Zwackhoven/AVT	11.09	Marc Jonckheere/HCO	22.58
1981	1964-1965	Dirk Debrael/DCL	11.15	Erik Vandevijver/OLYM	22.51
1982	1965-1966	Dirk Debrael/DCL	10.99	Rene Hermans/GAC	21.86
1983	1966-1967	Geert Heyvaert/LEBB	11.09	Stefaan Bolle/HOUT	22.67
1984	1967-1968	Pascal Leost/FCL	10.95	Peter Delarue/HOUT	22.30
1985	1968-1969	Olivier Staelens/USTA	10.97	Ivan Delrue/HCO	21.88
1986	1969-1970	Vincent Debaets/RCG	11.00	Ronald Amery/ESC	22.39
1987	1970-1971	Jose Plisnier/MOHA	11.03	Jose Plisnier/MOHA	22.09
1988	1971-1972	Stefaan Allemeersch/HOUT	10.98	Henk Goddemaer/HCO	22.17w
1989	1972-1973	Jean-Marc Hutin/CAF	10.92	Tim Aerts/HEIS	22.04
1990	1973-1974	Gaetan Bernard/SER	10.88	Gaetan Bernard/SER	22.58
1991	1974-1975	Freddy De Keyser/SCA	11.10	Richard Braibant/FCHA	21.87w
1992	1975-1976	Stein Tant/AVMO	10.87	Stein Tant/AVMO	21.76w
1993	1976-1977	Patrick De Clercq/DUFF	10.83	Grandy De Coster/OB	22.39
1994	1977-1978	Franck Trinteler/DAMP	11.06	Sam Van Ophem/OEH	22.28
1995	1978-1979	Franck Trinteler/DAMP	10.77	Franck Trinteler/DAMP	22.53
1996	1979-1980	Kevin Tant/HCO	11.12	Stefan Walthery/AVT	22.75
1997	1980-1981	Rudy Colabella/SER	10.76	Anthony Ferro/CSF	22.22w
1998	1981-1982	Kevin Rans/OLSE	11.09	Thomas De Vriendt/STG	22.70w
1999	1982-1983	Kevin Rans/OLSE	10.99	Lino Vandoorne/AVR	22.56

2000	1983-1984	Kristof Beyens/ACHL	10.87	Kristof Beyens/ACHL	21.93
2001	1984-1985	Hoosan Rahmoun/CSF	11.08	Hoosan Rahmoun/CSF	22.76
2002	1985-1986	Tom Schippers/AT84	11.09	Tom Schippers/AT84	22.61w
2003	1986-1987	Arnout Matthys/VOLH	11.11	Arnout Matthys/VOLH	22.08
2004	1987-1988	Arnout Matthys/VOLH	10.84	Arnout Matthys/VOLH	21.57
2005	1988-1989	Jonathan Borlee/WS	10.72w	Jonathan Borlee/WS	21.77
2006	1989-1990	Simon Goffaux/CABW	11.16	Wim Van Belle/ACP	22.77
2007	1990-1991	Sander Devrindt/AVT	10.97w	Raphael Darquennes/CABW	22.56
2008	1991-1992	Pieter De Rycke/VOLH	10.99	Julien Watrin/DAMP	22.05
2009	1992-1993	Julien Watrin/DAMP	10.73	Frederik Claes/ATLA	22.48
2010	1993-1994	Neil Akenzua/ABES	11.02	Neil Akenzua/ABES	22.00
2011	1994-1995	Robin Vanderbemden/SER	10.60w	Robin Vanderbemden/SER	21.82w
2012	1995-1996	Alan De Meulemeester/ASVO	11.06	Alan De Meulemeester/ASVO	22.24
2013	1996-1997	Quentin Tjoen/FCHA	11.25	Laurens François/OEH	21.94
2014	1997-1998	Tobias Capiiau/DEIN	11.04	Florian Tshitwenu/RESC	22.02
2015	1998-1999	Jordan Paquot/SER	10.94	Jordan Paquot/SER	21.95
2016	1999-2000	Sven Van Den Bergh/AVKA	10.84	Jonathan Sacoor/OEH	21.83
2017	2000-2001	Amine Kasmi/RESC	10.80w	Jaan Bal/ACBR	21.77w
2018	2001-2002	Wolf Beliën/STAX	10.90	Wolf Beliën/STAX	22.38
2019	2002-2003	Frederik Nielsen*/CABW	11.06	Frederik Nielsen*/CABW	21.78

400 M

Record	2006:	Jens Panneel/KKS, 47.57	
1978	1961-1962	Christian Bodart/SMAC	51.38
1979	1962-1963	Manu Saenen/DCLA	49.66
1980	1963-1964	Gino Ducheyne/HCO	50.20
1981	1964-1965	Danny Polfliet/SPBO	49.92

800 M

	2009: Pierre-Antoine Balhan/SPA, 1.51.59	
	Luc D'Hooge/AVLO	2.00.42
	Marc Bogaert/RCG	1.57.4
	Marnix Mabbe/MEUL	1.52.7
	Marc Coel/DCL	2.04.44

1982	1965-1966	Erik Wozny/CAM	49.79	Thierry Van Hacht/FCS	2.02.03
1983	1966-1967	Jussi Udelhoven/VITH	50.74	Luc Bernaert/HOUT	1.53.62
1984	1967-1968	Kris Bellens/VMOL	49.68	Luc Herremans/AVT	1.58.11
1985	1968-1969	Geert Grillet/RCG	50.37	Bart Meganck/EA	1.53.98
1986	1969-1970	Luc Deweerdt/KKS	50.83	Dirk Gijbels/SACN	1.59.53
1987	1970-1971	Bart Carlier/OEH	49.09	Pascal Poelman/EA	1.56.22
1988	1971-1972	Kristof De Bekker/AKEK	49.23	Piet Desmet/KKS	1.55.38
1989	1972-1973	Wim Lievens/LOOI	50.02	Piet Desmet/KKS	1.56.04
1990	1973-1974	Frederic Masson/FCHA	50.21	Bart De Loof/AJAX	1.56.30
1991	1974-1975	David Van Der Haeghen/ESC	49.92	Ive Michiels/SVAA	1.57.59
1992	1975-1976	Gilles Zuyderhoff/WS	49.55	Juri Planckaert/HALE	1.56.87
1993	1976-1977	Gunther Dekie/AVMO	49.94	Tim Rogge/KAAG	1.53.35
1994	1977-1978	Gunther Dekie/AVMO	48.89	Vincent Tillieux/AVT	1.54.44
1995	1978-1979	Philippe Thieren/WS	49.31	Joeri Jansen/ACHL	1.55.43
1996	1979-1980	Koen Ceyssens/AVT	49.70	Joeri Jansen/ACHL	1.58.36
1997	1980-1981	Yves Desmet/KAAG	49.47	Geert Waelpuut/RCG	1.56.78
1998	1981-1982	Tom Vanchaze/AVT	50.05	Gunther Keepers/ACHL	1.58.15
1999	1982-1983	Tom Vanchaze/AVT	48.88	Nick Brunet/HCO	1.59.22
2000	1983-1984	Ken Branders/BETA	49.52	Nick Brunet/HCO	1.59.89
2001	1984-1985	Koen Polley/FLAC	50.41	Bert Geens/DUFF	1.59.27
2002	1985-1986	Michiel Bervoets/ROBA	50.05	Bert Geens/DUFF	1.56.12
2003	1986-1987	Evert Feyaerts/VAC	49.58	Matti Feyaerts/VAC	1.58.17
2004	1987-1988	Arnaud Ghislain/UAFA	49.5m	Ricardo Longerich/MALM	2.05.00
2005	1988-1989	Arnaud Ghislain/UAFA	47.71	Ricardo Longerich/MALM	2.01.29
2006	1989-1990	Jens Panneel/KKS	47.57	Jan Van Den Broeck/LAT	2.00.00
2007	1990-1991	Frederik Lemmens/AVT	49.45	Matthias Stubbe/OB	1.59.01
2008	1991-1992	Frederik Lemmens/AVT	49.18	Dimitri Teugels/ACBR	2.03.65
2009	1992-1993	Matthias Vanattenhoven/DCLA	49.69	Pierre-Antoine Balhan/SPA	1.51.59

2010	1993-1994	Joren Bouckaert/ABES	50.14	Brecht Bertels/ABES	1.55.00
2011	1994-1995	Brecht Bertels/ABES	50.61	Aaron Botterman/KAAG	2.03.81
2012	1995-1996	Alexander Verborgh/HCO	49.72	Alexandre Scrève/MOHA	1.56.07
2013	1996-1997	Alexander Doom/AVR	49.15	Arno Nackaerts/DUFF	2.01.12
2014	1997-1998	Alexander Doom/AVR	48.98	Dorian Van De Wouwer/CRAC	1.54.49
2015	1998-1999	Julian Cobbaert/VITA	49.04	Eliott Crestan/SMAC	1.56.39
2016	1999-2000	Sven Van Den Bergh/AVKA	48.77	Eliott Crestan/SMAC	1.57.54
2017	2000-2001	Lionel Halleux/RIWA	49.58	Ward Leunckens/ABES	2.02.74
2018	2001-2002	Milan De Neef/ROBA	49.77	Ruben Van Looy/ARAC	1.57.49
2019	2002-2003	Adrien Devriendt/HCO	48.94	Arne Vergison/RCG	1.57.16

110M HAIES

Record	2000: Damien Broothaerts/ESC, 13.65		
1978	1961-1962	Ivan Kloeck/OLSE	15.3m
1979	1962-1963	Ivan Kloeck/OLSE	14.5m
1980	1963-1964	Stefaan Vanderstichelen/EA	14.85
1981	1964-1965	Pascal Haegeman/VS	15.71
1982	1965-1966	Marnix Bijl/ACME	14.95
1983	1966-1967	Marnix Bijl/ACME	14.47
1984	1967-1968	Alain Cuypers/HCO	14.36
1985	1968-1969	Dimitri Ghuys/EAH	15.16
1986	1969-1970	Tom Lambrechts/SORG	15.22
1987	1970-1971	Thomas Duhou/HCO	15.01
1988	1971-1972	Jean-Paul Bruwier/FCL	14.74
1989	1972-1973	Kurt Vandenbossche/DILB	15.19
1990	1973-1974	Kurt Vandenbossche/DILB	15.10
1991	1974-1975	Fabien Rase/CABW	14.61
1992	1975-1976	Fabien Rase/CABW	14.39
1993	1976-1977	Sven Pieters/OB	15.19
1994	1977-1978	Piet Deveughele/MACI	14.44
1995	1978-1979	Maarten Van Wallegghem /HAC	14.99

400M HAIES (AVANT '1999: 300MH)

2008: Stef Vanhaeren/KAPE, 52.34			
		Rik Tommelein/HOUT	38.87
		Jacques Claes/AVT	37.40
		Hagen Vanden Bulcke/MACI	39.76
		Alain Decors/FCL	38.95
		Willy Marion/ESC	38.21
		Dominique Wastyn/RCG	39.22
		Dirk Verstraeten/VOLH	38.77
		Hubert Grossard/AVT	37.33
		Kris Focke/HCO	39.90
		David Vasseur/USTA	38.39
		David Vasseur/USTA	37.90
		Frank Asselman/ESC	38.10
		David Van Der Haeghen/ESC	38.04
		Bjorn Verbeke/AVMO	37.98
		Fabien Rase/CABW	37.56
		Sam Vanophem/OEH	38.54
		Kjell Provost/HCO	37.54
		Jan Carly/AVR	38.29

1996	1979-1980	Franck Vandeveldde/ESC	14.68	Kristiaan Juveyns/DCLA	38.70
1997	1980-1981	Peter Vandekerckhove/SWIN	15.11	Roel Torben-Nielsen/AVT	39.21
1998	1981-1982	Davy Fransen/AVT	14.57	Ben Torben-Nielsen/AVT	38.69
1999	1982-1983	Damien Broothaerts/ESC	14.20	Ben Torben-Nielsen/AVT	52.78
2000	1983-1984	Damien Broothaerts/ESC	13.65	Wim De Hoon/KAPE	54.87
2001	1984-1985	Frankie Royackers/AVT	14.45	Michael Van Der Plaetsen/DEIN	55.78
2002	1985-1986	Adrien Deghelt/SMAC	14.30	Michael Van Der Plaetsen/DEIN	56.18
2003	1986-1987	Michael Bultheel/FLAC	14.27	Michael Bultheel/FLAC	52.98
2004	1987-1988	Vincent Vanryckeghem/LYRA	14.16	Jeroen Debue/AVLO	56.61
2005	1988-1989	Tom Peeters/DAC	14.13	Antoine Gillet/BBS	54.12
2006	1989-1990	Simon Goffaux/CABW	14.18	Mathieu Laby/FCHA	54.70
2007	1990-1991	Dries Peeters/DAC	14.17	Bart Slegers/DUFF	55.80
2008	1991-1992	Dario Vanderveken/ROBA	14.08	Stef Vanhaeren/KAPE	52.34
2009	1992-1993	Stef Vanhaeren/KAPE	14.03	Erik Heggen/ATLA	54.86
2010	1993-1994	Thomas Durant/CRAC	14.41	Alphandery Hopchet/CABW	55.06
2011	1994-1995	Thomas Durant/CRAC	13.56w	Thomas Durant/CRAC	55.58
2012	1995-1996	Bernard Seutin/LYRA	14.37	Michiel Lanssens/AVT	54.88
2013	1996-1997	Timmy Ruffacq/DS	13.96	Olivier Sercu/AZW	55.40
2014	1997-1998	Dylan Caty/CRAC	14.24	Dylan Owusu/RCG	53.38
2015	1998-1999	Jordi Van Den Eynden/KAPE	14.38	Tuur Bras/OEH	54.34
2016	1999-2000	Jaan Bal/ACBR	14.42	Tuur Bras/OEH	53.47
2017	2000-2001	Thomas Carmoy/CRAC	13.71w	Simon Mazebo/ATH	54.68
2018	2001-2002	Jente Hauttekeete/KAAG	14.26	Wout Bex/LOOI	53.30
2019	2002-2003	Jente Hauttekeete/KAAG	13.99	Wout Bex/LOOI	52.79

2000 M STEEPLE

Record	2016	Tim Van De Velde/DUFF, 5.49.05	
1978	1961-1962	Guy Lefevre/SMAC	5.57.7
1979	1962-1963	Dominique Bracqenier/JAQ	6.01.0
1980	1963-1964	Benoni Van Butsele/ASVO	6.00.8
1981	1964-1965	Stefan Van Nieuwenburgh/OB	6.00.13
1982	1965-1966	Jean-Pierre Jacmart/SMAC	6.13.50
1983	1966-1967	Wim De Keyser/HAMM	6.05.30

1984	1967-1968	Arnaud Vandersmessen/MOHA	5.56.52
1985	1968-1969	Rik Teerlinck/BEVE	6.16.84
1986	1969-1970	Vincent Potvin/EAH	6.14.06
1987	1970-1971	Bart Veugelen/DCL	6.03.92
1988	1971-1972	Alain Delplace/DILB	6.08.59
1989	1972-1973	Nick Heremans/DILB	6.08.14
1990	1973-1974	Jean-Yves Debroux/CABW	6.09.00
1991	1974-1975	Keaf Buytaert/OLSE	6.10.98
1992	1975-1976	Wim Van Hees/VMOL	6.03.61
1993	1976-1977	Rob Woestenborghs/AVOS	6.09.77
1994	1977-1978	Jo Vanhoovels/LOOI	6.12.17
1995	1978-1979	Pieter Debaets/ACW	6.15.41
1996	1979-1980	Kevin Govers/ACHL	6.07.63
1997	1980-1981	Mathieu Carmois/AZW	6.10.12
1998	1981-1982	Koen Wilssens/VOLH	6.12.87
1999	1982-1983	Pieter Desmet/AZW	6.13.63
2000	1983-1984	Pieter Desmet/AZW	5.56.74
2001	1984-1985	Mario Van Waeyenberge/DUFF	6.18.88
2002	1985-1986	Bert Geens/DUFF	6.12.71
2003	1986-1987	Roel Jacobs/ACHL	6.05.73
2004	1987-1988	Glenn Favot/AVZK	6.12.79
2005	1988-1989	Pieter De Wulf/RIEM	6.08.72
2006	1989-1990	Bert Van der Hoeven/VS	6.17.05
2007	1990-1991	Frederik Van der Elst/ZA	6.05.99
2008	1991-1992	Erwin Leysen/SWIN	6.03.88
2009	1992-1993	Cedric Hauben/ATLA	6.12.79
2010	1993-1994	Jelle Geens/AVT	6.17.78
2011	1994-1995	Steven Castele/KKS	6.11.63
2012	1995-1996	Laurens Vanderlinden/DCLA	6.10.75
2013	1996-1997	Sebbe Francken/OLSE	6.14.41
2014	1997-1998	Clement Deflandre/HERV	6.09.37
2015	1998-1999	Dries Peeters/ACBR	6.12.34
2016	1999-2000	Tim Van De Velde/DUFF	5.49.05
2017	2000-2001	Tim Van De Velde/DUFF	5.50.79
2018	2001-2002	Lucas Lievens/ZA	6.33.28

2019 2002-2003 Lucas Lievens/ZA

6.07.49

HAUTEUR

PERCHE

Record		1983: Marnix Bijl/ACME, 2.13		2010: Arnaud Art/ACO, 5.02	
1978	1961-1962	Yves Lucky/RCB	2.05	Guy Lemmens/CABW	4.05
1979	1962-1963	Yves Lucky/RCB	2.03	DanielWatjou/BVAV	4.41
1980	1963-1964	Emmanuel Coche/RACW	2.05	EricLienard/RCB	4.20
1981	1964-1965	Michel Demonceau/FCL	1.99	Kris De Ridder/LEBB	4.50
1982	1965-1966	Michel Demonceau/FCL	2.12	Luc Jayankura/CSF	4.55
1983	1966-1967	Marnix Bijl/ACME	2.13	Dirk Ledegen/EA	4.55
1984	1967-1968	Marc Hallemeesch/HCO	2.02	Jan Lenaerts/OLSE	4.25
1985	1968-1969	Johan Coppens/ZOVA	1.90	Olivier Vandenplas/CAS	4.20
1986	1969-1970	Dominique Sandron/ESC	1.93	Olivier Vandenplas/CAS	4.45
1987	1970-1971	Sven Vanremoortel/ACW	1.99	Marc Paternotte/CSF	3.80
1988	1971-1972	Mario Maes/AVMO	2.05	Allan De Naeyer/BAC	4.25
1989	1972-1973	Jan Vervaet/DALO	1.96	Domitien Mestre/FCL	4.70
1990	1973-1974	Erik Nys/LOOI	2.02	Domitien Mestre/FCL	4.40
1991	1974-1975	Yassin Guellet/ESC	1.99	Alain Jaques/LOOI	4.05
1992	1975-1976	Rene De Belder/AAC	2.02	Danny Senecaut/OLSE	4.25
1993	1976-1977	Gregory Reychler/RIWA	1.91	Rudy Senecaut/OLSE	4.65
1994	1977-1978	Bruno Troch/OEH	1.94	Nicolas Di Tursi/WS	4.70
1995	1978-1979	Gilles Lucas/DAMP	1.97	Gert Brys/VITA	4.25
1996	1979-1980	Charles Wauters/SPA	1.94	Thibaut Duval/CABW	4.50
1997	1980-1981	Sebastien Campeneer/USTA	1.94	Steven Taeleman/DCLA	4.51
1998	1981-1982	Davy Fransen/AVT	2.01	Kevin Rans/OLSE	4.30
1999	1982-1983	Benoit Braconnier/RFCL	1.99	Kevin Rans/OLSE	4.70
2000	1983-1984	Stijn Stroobants/VAC	1.91	Steven Wensel/OLSE	4.70
2001	1984-1985	Stijn Stroobants/VAC	1.90	Sebastien Hoffelt/ULA	4.40
2002	1985-1986	Arnaud De Coster/SMAC	1.94	Christian Gerckens/LACE	4.00
2003	1986-1987	Xavier Coster/LWA	1.85	Wim Verelst/VOLH	4.60

2004	1987-1988	Michael Schomelhoud/USTA	2.01	Wim Verelst/VOLH	4.70
2005	1988-1989	Xavier Chalon/DAMP	2.00	Dieter Jaspers/DCLA	4.60
2006	1989-1990	Thomas Van der Plaetsen/DEIN	1.99	Laurent Vanhees/ACO	4.80
2007	1990-1991	Thomas Van der Plaetsen/DEIN	2.03	Thomas Ghoos/ACBR	4.45
2008	1991-1992	Bertrand Namurois/RFCL	1.91	Thomas Ghoos/ACBR	4.30
2009	1992-1993	Bram Ghuys/OEH	2.02	Arnaud Art/ACO	4.70
2010	1993-1994	Bram Ghuys/OEH	2.07	Arnaud Art/ACO	5.02
2011	1994-1995	Brett Jacobs/ADD	1.91	Nils De Laender/BRAB	4.65
2012	1995-1996	Emile Verdonck/AZW	2.02	Ben Broeders/DCLA	4.50
2013	1996-1997	Xavier Van Poelvoorde/CABW	1.94	Frederik Ausloos/DCLA	4.80
2014	1997-1998	Tom Bellemans/ROBA	1.97	Brian Ingelaere/DEIN	4.30
2015	1998-1999	Giebe Algoet/HCO	1.99	Jorg Vanlierde/DEIN	4.55
2016	1999-2000	Thomas Carmoy/CRAC	2.00	Florian Colle/CSDY	4.60
2017	2000-2001	Thomas Carmoy/CRAC	1.97	Nils Pauwelyn/FLAC	4.30
2018	2001-2002	Tanguy Fauconnier/CABW	1.91	Liam Sprangers/KAAG	4.45
2019	2002-2003	Sten Geenens/ASVO	1.97	Hugo Barthelemy/MOHA	4.61

LONGUEUR

TRIPLE

Record	1991: Yassin Guellet/ESC, 7.39			1979: Roland Marloye/ESC, 15.48		
1978	1961-1962	Guy Namurois/U AFC	6.70	Roland Marloye/ESC		13.87
1979	1962-1963	Roland Marloye/ESC	7.04	Roland Marloye/ESC		15.48
1980	1963-1964	Benny Mievis/LSV	6.87	Benny Mievis/LSV		13.76
1981	1964-1965	Erik Vandevijver/OLYM	6.74	Marc Huyghe/HOUT		13.22
1982	1965-1966	Dirk Debrael/DCL	6.91	Daniel Vanderputten/ESC		13.78
1983	1966-1967	Peter Claus/BVAV	6.72	Tom Hofmans/AAC		14.16
1984	1967-1968	Didier Houtekier/RCG	6.74	Didier Houtekier/RCG		14.01
1985	1968-1969	Ivan Delrue/HCO	6.97	Dimitri Ghuys/EAH		14.23
1986	1969-1970	Thierry Demonceau/HERV	6.96	Gino Vanacker/HOUT		13.94
1987	1970-1971	Rudi Van Lancker/ESC	7.31	Sacha Dotrenghe/ESC		14.45
1988	1971-1972	Rudi Van Lancker/ESC	7.19	Rudi Van Lancker/ESC		13.73

1989	1972-1973	Laurent Peeters/SCA	7.08	Chris Cackebeke/RCG	13.78
1990	1973-1974	Yassin Guellet/ESC	6.91	Yassin Guellet/ESC	14.25
1991	1974-1975	Yassin Guellet/ESC	7.39	David Van Der Haeghen/ESC	14.66
1992	1975-1976	Steve Bal/DCLA	6.64	Jeremy Joiris/DAMP	13.64
1993	1976-1977	Patrick De Clercq/DUFF	6.94	Nico Alleman/ACIP	14.04
1994	1977-1978	Dirk Wouters/ACKO	6.94	Gunther Mosselmans/OEH	14.20
1995	1978-1979	Steve De Baer/DILB	7.04	Marlon Noble/BAV	14.20
1996	1979-1980	Jan De Rauw/ACW	6.70	Peter Vandenkerckhove/SWIN	14.33
1997	1980-1981	Gregory Michel/DS	6.91w	Peter Vandenkerckhove/SWIN	14.23w
1998	1981-1982	Gregory Michel/DS	6.82	Xavier De Baerdemaker/SMAC	14.47
1999	1982-1983	Kristof Beyens/ACHL	6.97	Kristof Beyens/ACHL	14.09
2000	1983-1984	Steven Wensel/OLSE	6.85	Frederic Xhonneux/ESC	14.09
2001	1984-1985	Stijn Stroobants/VAC	6.52	Vincent Vandenhoven/WS	14.00
2002	1985-1986	Kristof Briers/ABES	6.86	Vincent Vandenhoven/SMAC	13.90
2003	1986-1987	Jan Deca/AVZK	6.71	Steven Van Broeck/ACHL	14.07
2004	1987-1988	Steven Van Broeck/ACHL	6.58	Steven Van Broeck/ACHL	13.64
2005	1988-1989	Kevin Van Waes/ACW	6.84	Franck Cannart/AVMO	13.83
2006	1989-1990	Nicolas Stempnick/DS	6.93	Corentin Debailleul/RCB	14.61
2007	1990-1991	Frederik Lemmens/AVT	7.13	Benjamin Decloedt/HAC	14.00
2008	1991-1992	Frederik Lemmens/AVT	6.78	Leopold Kapata/RCB	14.29
2009	1992-1993	Julien Watrin/DAMP	6.78	Gagik Shahbazyan/RFCL	13.83
2010	1993-1994	Joeri Van der Hoof/HALE	6.82	Gagik Shahbazyan/RFCL	14.07
2011	1994-1995	Mathias Broothaerts/LYRA	7.03w	Olivier Thomas/CABW	14.21w
2012	1995-1996	Vincen Stas/RIWA	6.84	Pierrick Renard/SER	13.88
2013	1996-1997	Tobias Capiou/DEIN	6.98	Jannes Boonen/ABES	13.73
2014	1997-1998	Tobias Capiou/DEIN	7.35	Christopher Hoorens/RESC	13.46
2015	1998-1999	Marvin Nicque/ACW	7.07	Wout Cherlet/RCG	12.83
2016	1999-2000	Tristan Glorie/MACW	7.10	Thibaut Didden/LOOI	13.45
2017	2000-2001	Daniel Segers/EA	7.39w	Sacha Kempeneers/HERV	13.09
2018	2001-2002	Simon Versavel/FLAC	6.76	Simon Versavel/FLAC	13.77
2019	2002-2003	Jente Hauttekeete/KAAG	7.01	Tomas De Langhe/ASVO	13.59w

POIDS**DISQUE**

Record		2014: Ilya Defrère/DCLA, 17.90		1999: Kris Coene/AVLO, 57.34	
1978	1961-1962	Jan Van Steenkiste/HOUT	15.79	Jan Van Steenkiste/HOUT	46.30
1979	1962-1963	Tony Fermont/OLSE	15.45	Franky Dufour/HOUT	39.42
1980	1963-1964	Werner Bemus/BOOM	14.32	Werner Bemus/BOOM	45.78
1981	1964-1965	Erik Feyen/OLSE	14.54	Alain Notredame/AAG	44.12
1982	1965-1966	Alain Notredame/AAG	14.93	Alain Notredame/AAG	47.04
1983	1966-1967	Yves Sneyers/LOOI	14.84	Jordy Beernaert/HOUT	45.92
1984	1967-1968	Ludo Antheunissens/BAC	15.04	Jordy Beernaert/HOUT	45.00
1985	1968-1969	Ludo Antheunissens/BAC	15.86	Ludo Antheunissens/BAC	44.46
1986	1969-1970	Stephan Ulrich/SORG	14.61	Matthieu Lenoir/HOUT	41.68
1987	1970-1971	Johan Schoups/ACKO	14.16	Stefan Deprijcker/OEH	41.90
1988	1971-1972	Johan Schoups/ACKO	14.86	Jo Van Daele/AVMO	47.50
1989	1972-1973	Kristof Oste/ZELE	14.92	Jo Van Daele/AVMO	49.90
1990	1973-1974	Wim Blondeel/ACME	16.81	Wim Blondeel/ACME	47.92
1991	1974-1975	Bart Oste/ZELE	16.22	Filip Peetrain/OPEH	51.24
1992	1975-1976	Pascal Debruyne/HAC	16.52	Pascal Debruyne/HAC	48.60
1993	1976-1977	Steve Bal/DCLA	17.27	Nicolas Fery/DAMP	47.82
1994	1977-1978	Bart Pauwels/ACW	16.79	Sullivan Joiris/DAMP	45.62
1995	1978-1979	Bart Pauwels/ACW	17.36	Sullivan Joiris/DAMP	49.18
1996	1979-1980	Filip Van Steenberghe/SPVI	15.71	Dieter Everaert/KAAG	49.66
1997	1980-1981	Joris Vanhaecke/DCLA	15.32	Filip Van Steenberghe/SPVI	48.76
1998	1981-1982	Wim Cochet/DALO	15.53	Tim Leirs/BRAB	48.30
1999	1982-1983	Jurgen Verbrugghe/HAC	15.80	Kris Coene/AVLO	57.34
2000	1983-1984	Jurgen Verbrugghe/HAC	16.94	Kris Coene/AVLO	56.78
2001	1984-1985	Sam Bruyninckx/DCLA	15.74	Floris Van Coppenolle/KAAG	46.71

2002	1985-1986	Jonas Van Campenhout/DCLA	15.81	Frederik Eeckhout/VS	50.02
2003	1986-1987	Kristof Van Lysebetten/AT84	15.67	Kristof Van Lysebetten/AT84	51.70
2004	1987-1988	Stefan Beyens/ACHL	15.87	Loïc Lemaître/DCLA	50.46
2005	1988-1989	Joachim Cordeel/AVLO	15.30	Kenny Vernieuwe/FLAC	45.51
2006	1989-1990	Joachim Cordeel/AVLO	15.29	Jonathan Arnoys/DACM	43.46
2007	1990-1991	Gunnar Maes/AVLO	15.66	Sem Bras/OEH	50.74
2008	1991-1992	Jelle Denissen/AVT	16.18	Sem Bras/OEH	52.80
2009	1992-1993	Jonathan Guillaume/BBS	15.71	Chiel Desmet/HALE	45.49
2010	1993-1994	Sebastien Hedges/CSDY	16.13	Sebastien Hedges/CSDY	46.56
2011	1994-1995	Kenneth De Becker/OEH	16.30	Kenneth De Becker/OEH	48.02
2012	1995-1996	Jens Goovaerts/DUFF	15.42	Arnaud Parisse/BBS	45.51
2013	1996-1997	Ilya Defrère/DCLA	17.03	Matthias Quintelier/ZWAT	46.83
2014	1997-1998	Ilya Defrère/DCLA	17.90	Ilya Defrère/DCLA	50.71
2015	1998-1999	Jean-Baptiste Nutte/DS	16.70	Joachim Fatoichan De Meester/ACW	47.10
2016	1999-2000	Kasper Verbeylen/DCLA	16.59	Kevin Pacquot/SER	41.41
2017	2000-2001	Mathew Ugwu/OB	16.01	Lucas Grobbel/DCLA	46.85
2018	2001-2002	Jonas Vanderborght/DCLA	15.68	Ward Spelmans/TACT	50.29
2019	2002-2003	Mathieu Vanydegem/SMAC	17.10	Ward Spelmans/TACT	50.38

JAVELOT

Record		2004: Loïc Lemaître/DCLA, 70.67	
1978	1961-1962	Albrecht Frank/WAAC	56.54
1979	1962-1963	Erwin Van Nieuwenhove/EA	60.58
1980	1963-1964	Bernard Maigret/SMAC	62.92
1981	1964-1965	Jerome Putzeys/RCB	63.08
1982	1965-1966	Marc Nijs/HDD	57.70
1983	1966-1967	Rudi Wils/AVT	59.50

MARTEAU

		1996: Jelle Degraeuwe/RCG, 67.90	
		Guy Pierre/CABW	46.60
		Filip Jaemers/WAAC	39.90
		Bart Joris/WACG	48.28
		Marc Sirres/DAMP	50.12
		Jef Van Thournout/HOUT	54.22
		Bart Schepers/WACG	49.50

1984	1967-1968	Rudi Wils/AVT	62.36	Armand Metens/MOHA (1)	55.00
1985	1968-1969	Steven Libert/VS	59.20	Eddy Vermote/RCG	55.90
1986	1969-1970	Jerome Putzeys/RCB	52.48	Frank Mainil/MOHA	53.82
1987	1970-1971	Erwin Van Endert/DALO	60.04	Frank Mainil/MOHA	60.28
1988	1971-1972	Marc Van Mensel/AAC	56.78	Pascal Alphonse/MOHA	56.70
1989	1972-1973	Nico Van Opstal/LOOI	61.70	Alain Wolfs/AVT	53.96
1990	1973-1974	Peter Beirens/OLSE	58.38	Patrick Codron/MOHA	56.34
1991	1974-1975	Frederik Petit/ALMA	53.90	Bart Clopterop/RCG	63.98
1992	1975-1976	Johan Kloeck/AAC	57.58	Reginald Verschuere/RCG	58.46
1993	1976-1977	Gerben Croonenborghs/WACG	61.94	Wim Guldentops/AAC	57.28
1994	1977-1978	Mathias De Preter/HERA	59.54	Sullivan Joiris/DAMP	53.58
1995	1978-1979	Bart Janssens/DALO	62.56	Jelle Degraeuwe/RCG	65.68
1996	1979-1980	Zacharya Aznag/DAK	70.58	Jelle Degraeuwe/RCG	67.90
1997	1980-1981	John De Smet/OB	63.52	Michael Dufour/MOHA	51.58
1998	1981-1982	John De Smet/OB	64.56	Pierre Pousseur/DAMP	55.27
1999	1982-1983	Bart Debacker/KKS	64.22	Bart Debacker/KKS	55.49
2000	1983-1984	Johannes Degroote/OB	60.47	Bart Debacker/MACI	61.93
2001	1984-1985	Tom Goyvaerts/OLSE	58.93	Nicolas Pierre/CABW	66.22
2002	1985-1986	Jonas Van Campenhout/DCLA	62.14	Damien Decret/CABW (2)	55.41
2003	1986-1987	Loïc Lemaître/DCLA	62.68	Jeroen Poissonnier/RCG	58.85
2004	1987-1988	Loïc Lemaître/DCLA	70.67	Timothy Vanmassenhove/HAC (3)	61.65
2005	1988-1989	Thomas Smet/AT84	63.40	Thibault Moreaux/SMAC (4)	62.49
2006	1989-1990	Jarno Verduyck/FLAC	61.92	Maxime Baoo/CABW (5)	57.01
2007	1990-1991	Timothy Herman/RCG	64.21	Niels Picard/CABW (6)	54.83
2008	1991-1992	Bart Meylemans/RCG	60.58	Julian Agazzi/CABW (7)	60.10
2009	1992-1993	Alain De Deugd/BRAB	64.71	Mathias De Koning/ACME (8)	57.98
2010	1993-1994	Alain De Deugd/BRAB	69.79	Gil Malengreaux/RCG (9)	59.93
2011	1994-1995	Timothy Branders/BBS	62.21	Jurgen Daenen/ADD (10)	60.44

2012	1995-1996	Jarne Duchateau/OB	60.14	Remi Malengreaux/RCG (11)	53.83
2013	1996-1997	Jarne Duchateau/OB	69.64	Stef Vanbroekhoven/VMOL (12)	50.97
2014	1997-1998	Jacob Grobbel/DCLA	59.31	Stef Vanbroekhoven/VMOL (13)	59.04
2015	1998-1999	Jacob Grobbel/DCLA	63.76	Florian Ligneel/ZA (14)	57.68
2016	1999-2000	Cedric Sorgeloos/ACW	65.27	Senne Vanbroekhoven/VMOL (15)	58.17
2017	2000-2001	Cedric Sorgeloos/ACW	65.06	Cristiano Risi Marco*/DCLA (16)	62.79
2018	2001-2002	Robin Henry/ROCA	55.41	Orry Willems/VMOL (17)	57.10
2019	2002-2003	Antoine Poty*/USTA	56.31	Orry Willems/VMOL (18)	63.35

(1): Obourg, 23.09.1984
(2): Eeklo, 21.09.2002
(3): Eeklo, 18.09.2004
(4): Naimette-Xhovémont, 18.09.2005
(5): Torhout, 23.09.2006
(6): Nivelles, 23.09.2007
(7): Tongeren, 28.09.2008
(8): Obourg, 27.09.2009
(9): Beveren, 26.09.2010
(10): Nivelles, 25.09.2011
(11): Tongeren, 23.09.2012
(12): Obourg, 29.09.2013
(13): Mol, 28.09.2014
(14): Saint-Mard, 27.09.2015
(15): Mol, 25.09.2016
(16): Obourg, 24.09.2017
(17): Kessel-Lo, 23.09.2018
(18): Ciney, 07.09.2019

EPREUVES COMBINEES

année	Année de naissance	Lieu	date	Nom (8k = octathlon, 9k = nonathlon, 10k décathlon) Points
1978	1961-1962	Heysel-Bruxelles	9-10 septembre	Roland Marloye/ESC (8K) 4.972p
1979	1962-1963	Gaurain-Ramecroix	1-02 septembre	Roland Marloye/ESC (8K) 5.714p
1980	1963-1964	Saint-Mard	6-07 septembre	Stefaan Van Bellinghen/ACW (8K) 5.387p
1981	1964-1965	Saint-Mard	1-02 août	François Damoiseaux/DAMP (8K) 5.179p

1982	1965-1966	Kortesseem	31 juillet-01 août	Laurent Chapellier/DAMP (8K)	5.167p
1983	1966-1967	Willebroek	20-21 août	Dirk Ledegen/EA (8K)	5.264p
1984	1967-1968	Willebroek	18-19 août	Robert Pakuszewski/MOHA (8K)	5.325p
1985	1968-1969	Ostende	31 aug-01 septembre	Kris Focke/HCO (8K)	4.528p
1986	1969-1970	Ostende	17-18 mai	Stephan Ulrich/SORG (8K)	4.545p
1987	1970-1971	Ostende	11-12 juillet	Marc Paternotte/CSF (8K)	5.215p
1988	1971-1972	Naimette-Xhovémont	27-28 août	Pascal Alphonse/MOHA (8K)	5.077p
1989	1972-1973	Dampicourt	19-20 août	Nico Van Opstal/LOOI (8K)	5.088p
1990	1973-1974	Gand	15-16 septembre	Didier Joannes/DAMP (8K)	4.948p
1991	1974-1975	Boitsfort	14-15 septembre	Yassin Guellet/ESC (8K)	5.207p
1992	1975-1976	Kessel-Lo	29-30 août	Fabrice Gonet/GOSP (8K)	5.115p
1993	1976-1977	Dilbeek	25-26 septembre	Patrick De Clercq/DUFF (8K)	5.281p
1994	1977-1978	Gand	17-18 septembre	Peter Ghesquiere/ACIP (9K)	5.529p
1995	1978-1979	Zwijndrecht	16-17 septembre	Amaury Reychler/RIWA (9K)	5.860p
1996	1979-1980	Saint-Nicolas	17-18 août	Gert Brys/VITA (9K)	6.065p
1997	1980-1981	Herve	26-27 juillet	Johan Melotte/DIVA (9K)	5.281p
1998	1981-1982	Tessengerlo	22-23 août	Xavier Sautier/SMAC (9K)	5.856p
1999	1982-1983	Herve	21-22 août	Kristof Beyens/ACHL (9K)	5.785p
2000	1983-1984	Herentals	26-27 août	Steven Wensel (9K)	6.295p
2001	1984-1985	Saint-Nicolas	25-26 août	Tim Huysmans/VAC (9K)	5.849p
2002	1985-1986	Herve	24-25 août	Vincent Vandenhoven/SMAC (9K)	5.881p
2003	1986-1987	Herentals	23-24 août	Jeremy Solot/SMAC (9K)	5.847p
2004	1987-1988	Verviers	21-22 août	Jeremy Solot/SMAC (9K)	6.048p
2005	1988-1989	Izegem	27-28 août	Bruno Carton-Delcourt/UAFa (9K)	6.118p
2006	1989-1990	Herve	26-27 août	Cedric Nolf/AZW (9K)	5.874p
2007	1990-1991	Beveren	25-26 août	Thomas Van der Plaetsen/DEIN (9K)	6.137p
2008	1991-1992	Naimette-Xhovémont	30-31 août	Bertrand Namurois/RFCL (9K)	5.706p
2009	1992-1993	Herentals	29-30 août	Niels Pittomvils/LOOI (9K)	5.855p
2010	1993-1994	Naimette-Xhovémont	28-29 août	Arne Broeders/DCLA (9K)	6.118p
2011	1994-1995	Heusden-Zolder	27-25 août	Daan Elsen/RESC (9K)	6.235p
2012	1995-1996	Verviers	25-26 août	Stas Vincent/RIWA (9K)	6.391p

2013	1996-1997	Herentals	24-25 août	Jannes Boonen/ABES (9K)	5.895p
2014	1997-1998	Nivelles	23-24 août	Alessandro Van De Sande/OB (10K)	7.270p
2015	1998-1999	Heusden-Zolder	22-23 août	Jean-Baptiste Nutte/DS (10K)	7.003p
2016	1999-2000	Bertrix	20-21 août	Mathew Ugwu/HCO (10K)	6.103p
2017	2000-2001	Deinze	19-20 août	Jaan Bal/ACBR (10K)	7.011p
2018	2001-2002	Herve	18-19 août	Jente Hauttekeete/KAAG (10K)	6.727p
2019	2002-2003	Bruges	17-18 août	Jente Hauttekeete/KAAG (10K)	7.002p

SCOLAIRES FILLES

		100 M			200 M
Record		11.92 : 1989: Monique Vandenkieboom/WESP			23.96: 2011, Justien Grillet/VS
		11.92: 1995: Kim Gevaert/HERA			
1978	1961-1962	Anne Delille/OB	12.38	Karin Verguts/SVAA	24.28
1979	1962-1963	Danielle Vande Voort/ARCH	12.19	Marie-Therese Reynders/AVT	24.88
1980	1963-1964	Danielle Vande Voort/ARCH	12.09	Nathalie Nisen/RCG	24.50
1981	1964-1965	Edith Demaertelaere/SCA	12.01	Martine De Pauw/VS	25.54
1982	1965-1966	Annelies Schreurs/ATLA	12.37	Martine De Pauw/EA	25.32
1983	1966-1967	Pascale Bollen/HERV	12.52	Viviane Raemaekers/WACG	25.76
1984	1967-1968	Tonia Oliviers/SGOL	12.19	Tonia Oliviers/SGOL	25.09
1985	1968-1969	Anne Carrette/DILB	12.05	Anne Carrette/DILB	24.58
1986	1969-1970	Kirsten Pellaers/HDD	12.07	Katrien Maenhout/RACO	24.77
1987	1970-1971	Nancy Callaerts/WIBO	12.19	Anouchka Ghijssels/ZOVA	25.33
1988	1971-1972	Monique Vandenkieboom/WESP	12.04	Hilde Lievens/ACZO	24.77
1989	1972-1973	Monique Vandenkieboom/WESP	11.92	Greet Willems/VITA	24.65w
1990	1973-1974	Kathleen Van Hove/WIBO	12.40	Debbie Paredis/HDD	24.68

1991	1974-1975	Annick Velghe/OB	12.38	Griet Deveughele/MACI	25.10
1992	1975-1976	Ilse Denruyter/RCT	12.14	Katleen De Caluwe/DIVA	25.39
1993	1976-1977	Leen Mortier/HALE	12.51	Katleen De Caluwe/STAR	25.13
1994	1977-1978	Kim Gevaert/HERA	12.29	Elke Bogemans/ACW	24.90w
1995	1978-1979	Kim Gevaert/HERA	11.92	Kim Gevaert/HERA	24.51w
1996	1979-1980	Aurore Jaumotte/FCHA	12.40	Helene Gilson/SER	25.32
1997	1980-1981	Siska De Bruyckere/ACME	12.06	Siska De Bruyckere/ACME	24.26w
1998	1981-1982	Elodie Ouedraogo/RCT	11.99	HannaMarien/OLSE	24.84w
1999	1982-1983	AudreyRochtus/WIBO	12.35	AudreyRochtus/WIBO	25.04
2000	1983-1984	AnneliesLeroi/VAC	12.04	AnneliesLeroi/VAC	24.63
2001	1984-1985	Sarah Deherdt/RCB	12.35	SarahDeherdt/RCB	25.01
2002	1985-1986	Wendy Den Haeze/ACME	11.94	Wendy Den Haeze/ACME	24.49
2003	1986-1987	Olivia Borlee/SPA	12.14	Olivia Borlee/SPA	24.62
2004	1987-1988	Katrien Beliën/AVT	12.27	Katrien Beliën/AVT	24.97
2005	1988-1989	Justine Desondre/OB	12.37	Siska Thys/ACME	24.67
2006	1989-1990	Siska Thys/ACME	12.17	Corinne Stoffels/LACE	25.61
2007	1990-1991	Lize De Geest/LEBB	12.19	Corinne Stoffels/LACE	24.76
2008	1991-1992	Lize De Geest/LEBB	12.31	Lindsay Cozijns/ASVO	25.16
2009	1992-1993	Imke Vervaet/RCG	12.20	Imke Vervaet/RCG	24.91
2010	1993-1994	Justien Grillet/VS	12.14	Justien Grillet/VS	24.77
2011	1994-1995	Justien Grillet/VS	11.95w	Justien Grillet/VS	23.96
2012	1995-1996	Laura Leprince/DAMP	12.13	Rani Nagels/ABES	24.66
2013	1996-1997	Manon Depuydt/HCO	11.96	Naomi Van Den Broeck/ROCA	24.43
2014	1997-1998	Judith Dillens/EA	12.27	Judith Dillens/EA	24.98
2015	1998-1999	Hanne Claus/AVMO	12.34	Hanne Claus/AVMO	24.97
2016	1999-2000	Celine Gauthier/CSDY	11.98	Laures Bauwens/RCG	24.79
2017	2000-2001	Lucie Ferauge/CABW	11.54w	Lucie Ferauge/CABW	23.62w
2018	2001-2002	Mariam Oulare/RCB	12.03	Liefde Schoemaker/MOHA	25.10

2019	2002-2003	Lizzi Callie Nzukou Wakam/MOHA	12.22	Luca Heyvaert/LEBB	25.19
------	-----------	--------------------------------	-------	--------------------	-------

400 M

800 M

Record	2010: 55.13, Kimberley Efonye/ATLA			1988: 2.07.97, Inge Huyssen/DUFF	
1978	1961-1962	Martine Vandeweyer/AVT	56.18	Gerda Luypaert/AKG	2.14.9
1979	1962-1963	Martine Vandeweyer/AVT	57.32	Betty Vansteenbroek/LOOI	2.11.8
1980	1963-1964	Lea De Wyngaert/PAKT	57.35	Carine Morias/HDD	2.09.0
1981	1964-1965	Kathleen Bourdeaud'hui/ASVO	56.83	Ann Haeck/AVMO	2.19.37
1982	1965-1966	Nadine Van Lancker/VS	57.20	Ilse Verlinden/HEIS	2.10.00
1983	1966-1967	Conny Vermeire/AVMO	58.28	Ilse Verlinden/HEIS	2.10.74
1984	1967-1968	Caroline Carrette/WAC	57.19	Joke Annerel/OPW	2.16.80
1985	1968-1969	Caroline Carrette/WAC	57.34	Nancy Dewolf/BVAV	2.15.30
1986	1969-1970	Nadia Verhoft/LIER	57.56	Krista Vanwinkel/DUFF	2.10.11
1987	1970-1971	Judith Dubois/FCL	57.48	Lizzy Immesoete/ACME	2.16.74
1988	1971-1972	Judith Dubois/FCL	56.47	Inge Huyssen/DUFF	2.07.97
1989	1972-1973	Christel Dewaele/HERV	56.73	Laurence Roobaert/USBR	2.17.42
1990	1973-1974	Indra Faes/SORG	57.39	Erika Van Malderen/DUFF	2.13.28
1991	1974-1975	Sandra Stals/BREE	56.31	Sophie Detienne/CABW	2.12.54
1992	1975-1976	Sandra Stals/BREE	56.25	Heidi De Ridder/ASSA	2.13.67
1993	1976-1977	Tania Liesenborghs/VAC	58.09	Veerle Van linden/KOAC	2.10.66
1994	1977-1978	Sylvie-Anne Elsoucht/OEH	56.16	Sylvie Goessens/EA	2.16.28
1995	1978-1979	Sylvie-Anne Elsoucht/OEH	55.16	Catherine Servais/MALM	2.11.57
1996	1979-1980	Sabine Bancu/BBS	58.09	Catherine Servais/MALM	2.10.82
1997	1980-1981	Sabine Bancu/BBS	56.82	Geraldine Schmidt/ULA	2.14.97
1998	1981-1982	Severine Leplat/ESC	56.15	Geraldine Schmidt/ULA	2.11.07
1999	1982-1983	Rosemintje Dosfel/ASSA	57.75	Shanna Major/HCO	2.12.40
2000	1983-1984	Gaëlle Van Branteghem/AJAX	57.55	Leen Vandeweëge/MACI	2.13.58

2001	1984-1985	Gaelle Van Branteghem/AJAX	57.84	Kirsten Braem/AVT	2.12.96
2002	1985-1986	Kristine Strackx/AVT	56.77	Kirsten Braem/AVT	2.11.46
2003	1986-1987	Kristine Strackx/AVT	57.15	Lieselot Matthys/OB	2.14.92
2004	1987-1988	Lynn Van Der Stricht/VITA	57.02	Laura Lemmens/OEH	2.12.71
2005	1988-1989	Stefanie De Prins/VAC	55.23	Laura Lemmens/OEH	2.09.48
2006	1989-1990	Annelynn Wallaert/FLAC	58.28	Lindsey De Grande/OB	2.09.01
2007	1990-1991	Wendy Labeye/HF	56.46	Marlies Schils/MAC	2.15.89
2008	1991-1992	Wendy Labeye/HF	55.93	Tessa Denis/DUFF	2.13.05
2009	1992-1993	Isaura Rossaert/ACW	58.52	Jenna Wyns/VAC	2.12.13
2010	1993-1994	Kimberley Efonye/ATLA	55.13	Jenna Wyns/VAC	2.11.84
2011	1994-1995	Rani Nagels/ABES	57.36	Axana Schaeverbeke/ACME	2.16.07
2012	1995-1996	Lindsay Van Basselaere/KAAG	57.17	Renée Eykens/KAPE	2.09.71
2013	1996-1997	Celine Hofman/RIEM	57.25	Lotte Scheldeman/ADD	2.12.10
2014	1997-1998	Messalina Pieroni/LOOI	56.87	Febe Pardaens/ACP	2.21.45
2015	1998-1999	Rani Baillievier/MOHA	57.17	Cameron Vandenbroucke/EAH	2.19.39
2016	1999-2000	Elise Lasser/VITA	55.38	Laura Schadron/ZWAT	2.14.56
2017	2000-2001	Helena Ponette/HCO	56.98	Lore Goossens/AVR	2.19.59
2018	2001-2002	Morena Vanhoorne/FLAC	58.62	Syrah Ghijsselings/KAAG	2.15.75
2019	2002-2003	Hilary Udechukwu/KAPE	57.26	Annelies Nijssen/ATLA	2.13.1h

1500 M

3000 M

Record

1990: 4.27.35, Anja Smolders/DUFF

1997: 9.35.25, Tinneke Boonen/DUFF

1978	1961-1962	Noella De Feyter/LYRA	4.30.9	-	
1979	1962-1963	Carine Morias/HDD	4.35.1	-	
1980	1963-1964	Betty Vansteenbroek/LOOI	4.28.1	Christel Jennis/DUFF	9.35.6
1981	1964-1965	Christel Jennis/DUFF	4.31.03	Dany Renders/ACHL	9.45.13
1982	1965-1966	Ann Haeck/AVMO	4.34.90	Veronique Verhoeven/BAC	10.13.02

1983	1966-1967	Tania Merchiers/ACZO	4.40.30	Brigitte Heyns/ARAC	10.15.43
1984	1967-1968	SabineMaes/AVMO	4.40.50	Marleen Renders/LOOI	10.02.83
1985	1968-1969	Carole Hendrickx/DCL	4.34.03	Marleen Renders/LOOI	9.45.89
1986	1969-1970	Ilse Verlinde/OB	4.46.3	Ilse Smolders/MAC	9.55.0
1987	1970-1971	Sandra VD Haesevelde/ASVO	4.32.7	Françoise Nemry/ACRI	9.50.5
1988	1971-1972	Sandra VD Haesevelde/ASVO	4.39.42	Françoise Nemry/ACRI	9.48.49
1989	1972-1973	Anja Smolders/DUFF	4.31.04	Ann De Wilde/ACME	9.49.46
1990	1973-1974	Anja Smolders/DUFF	4.27.35	Katia Andries/DUFF	9.52.10
1991	1974-1975	Sara Gysen/DCLA	4.38.43	Isabella Sluysmans/TACT	9.54.76
1992	1975-1976	Suzy Tijskens/SACN	4.38.42	Sonja Deckers/AVT	10.02.33
1993	1976-1977	Ine Claus/AVLO	4.44.20	Sonja Deckers/AVT	10.00.24
1994	1977-1978	Ine Claus/OEH	4.39.09	Ellen De Kimpe/ZELE	10.07.86
1995	1978-1979	Valerie Gregoire/ARCH	4.46.77	Heleen Spittaels/VITA	10.24.61
1996	1979-1980	Ludivine Michel/MALM	4.36.27	Kim Offergeld/DUFF	9.47.83
1997	1980-1981	Kim Offergeld/DUFF	4.30.26	Tinneke Boonen/DUFF	9.35.25
1998	1981-1982	Xenia Luxem/OLSE	4.38.93	Tinneke Boonen/DUFF	9.43.43
1999	1982-1983	Xenia Luxem/OLSE	4.36.56	Annelies Demuyck/MACI	9.48.19
2000	1983-1984	Evelien Hofmans/OLSE	4.31.99	Charlotte Vanderbeke/HAC	10.01.64
2001	1984-1985	Helena Pluymers/AVT	4.40.79	Anneleen Abbeel/TUAC	10.18.91
2002	1985-1986	Magali Van Den Berghe/AVLO	4.41.02	Annick Joos/LEBB	10.10.52
2003	1986-1987	Magali Van Den Berghe/AVLO	4.42.66	Selien De Schrijder/VS	10.15.49
2004	1987-1988	Barbara Maveau/FLAC	4.30.58	Nathalie Van Royen/ACW	10.06.67
2005	1988-1989	Nathalie Van Royen/ACW	4.36.50	Tinne Van Goidsenhoven/DCLA	10.19.1
2006	1989-1990	Margot Mahieu/DAMP	4.44.39	Charlotte Vandewalle/HAC	10.26.26
2007	1990-1991	Eva Dejonghe/OB	4.36.82	Liesbeth Pollentier/HCO	10.24.4
2008	1991-1992	Zenobie Vangansbeke/KAAG	4.41.09	Liesbeth Pollentier/HCO	10.30.68
2009	1992-1993	Zenobie Vangansbeke/KAAG	4.28.66	Evelien Van Havere/LAT	10.40.37
2010	1993-1994	Camilla De Bleecker/DEIN	4.32.80	Imana Truyers/AVT	9.52.52

2011	1994-1995	Camilla De Bleecker/DEIN	4.32.67	Astrid Verhoeven/LEBB	10.49.30
2012	1995-1996	Ella Vanpoucke/FLAC	4.50.18	Astrid Verhoeven/LEBB	10.06.55
2013	1996-1997	Renée Eykens/KAPE	4.33.40	Lisa Rooms/AVLO	10.27.29
2014	1997-1998	Elise Vanderelst/MOHA	4.40.41	Floor Michielsens/ACHL	10.19.60
2015	1998-1999	Elise Vanderelst/MOHA	4.42.58	Justine Tinck/AVLO	9.54.55
2016	1999-2000	Nanouk Stevens/ACW	4.29.02	Justine Tinck/AVLO	9.52.40
2017	2000-2001	Nanouk Stevens/ACW	4.33.04	Kayla Smith/RCB	10.34.50
2018	2001-2002	Charlotte Van Laethem/HCO	5.01.67	Isabeau Lenaerts/ATAC	10.17.60
2019	2002-2003	Lucie Grandjean/CAF	4.37.48	Emma Vandeghinste/DUFF	10.20.61

100 M HAIES

400 M HAIES (300MH JUSQU'EN 1998)

Record

1998: 13.38, Elodie Ouedraogo/RCT

2003: 61.51, Elke Severyns/ARAC

1978	1961-1962	Veerle Swiers/DAKS	15.27	Christa Van Der Cruyssen/AAG	44.09
1979	1962-1963	Jacqueline Hautenaue/MOHA	15.65	Leen Haesaert/HCO	45.03
1980	1963-1964	Diana Wackenier/BVAV	15.49	Leen Haesaert/HCO	44.27
1981	1964-1965	Sylvia Dethier/FCHA	14.68	Françoise Dethier/FCHA	44.15
1982	1965-1966	Sylvia Dethier/FCHA	14.73	Françoise Dethier/FCHA	44.39
1983	1966-1967	Veronique Storme/HCO	15.01	Anja Verhoeven/ACME	44.22
1984	1967-1968	Inge Marcelis/OLSE	14.64	Anja Verhoeven/ACME	43.69
1985	1968-1969	Inge Marcelis/OLSE	14.17	Christine Dohogne/LACE	43.67
1986	1969-1970	Christine Dohogne/LACE	13.92	Ann Maenhout/RACO	42.61
1987	1970-1971	Ivy Kerremans/TUAC	14.20	Natalja Jonckheere/HCO	44.45
1988	1971-1972	Monique Vandenkieboom/WESP	14.19	Els Meynendonckx/VOLH	43.34
1989	1972-1973	Monique Vandenkieboom/WESP	13.77	Anja Declercq/HALE	44.64
1990	1973-1974	Olivia Kohl/ESC	13.92	Ann Mercken/AVT	42.19
1991	1974-1975	Carine Boux/FCHA	13.73w	Ann Mercken/AVT	41.96
1992	1975-1976	Ilse Denruyter/RCT	14.10	Annelies De Meester/KAAG	43.10

1993	1976-1977	Myriam Tschomba/RIWA	14.24	Annelies De Meester/KAAG	43.44
1994	1977-1978	Myriam Tschomba/RIWA	13.85w	Lesley Sleenwaert/RCG & Inge Paesen/LOOI	43.98
1995	1978-1979	Joke Mortier/HALE	14.29	Joke Mortier/HALE	43.11
1996	1979-1980	Heidi Vanderhallen/AVT	14.76	Maaïke Ryngaert/AZW	43.89
1997	1980-1981	Elodie Ouedraogo/RCT	14.06w	Liesbet Vandille/OB	44.34
1998	1981-1982	Elodie Ouedraogo/RCT	13.38	Nele Van Doninck/AVT	43.09
1999	1982-1983	Nele Van Doninck/AVT	14.13	Dorien Heyns/ACHL	64.51
2000	1983-1984	Gitte Baumer/ACBR	14.17	Deborah Bier/OEH	62.32
2001	1984-1985	Stephanie Bourgeois/OEH	14.34	Kirsten Hendriks/LACE	62.04
2002	1985-1986	Eline Berings/STG	13.53	Elke Severyns/ARAC	63.05
2003	1986-1987	Eline Berings/STG	13.73	Elke Severyns/ARAC	61.51
2004	1987-1988	Nicky Vandaele/ACME	14.95	Anais Poissonnier/FLAC	62.97
2005	1988-1989	Siska Thys/ACME	13.81	Jolien Van Brempt/ACBR	63.02
2006	1989-1990	Siska Thys/ACME	13.46	Jolien Van Brempt/ACBR	62.69
2007	1990-1991	Lucie Cincinatis/CABW	13.49w	Doukje Vermyl/AVT	61.75
2008	1991-1992	Hanne Claes/DCLA	13.94	Doukje Vermyl/AVT	64.18
2009	1992-1993	Ella De Maitre/RCG	13.70	Katrijn Boone/HAC	61.80
2010	1993-1994	Ella De Maitre/RCG	13.60	Dorien Van Diest/OEH	63.37
2011	1994-1995	Inge Bellemans/ROBA	14.18w	Audrey Leprince/DAMP	63.69
2012	1995-1996	Sarah Missinne/KAAG	14.01	Emma Van de Walle/DEIN	63.89
2013	1996-1997	Nenah De Coninck/KAAG	13.92	Justine Brackman/DAMP	63.40
2014	1997-1998	Paulien Couckuyt/AVKA	14.24	Paulien Couckuyt/AVKA	62.21
2015	1998-1999	Hanne Vancamp/OLSE	14.30	Emma Van Laer/KAPE	61.82
2016	1999-2000	Hanne Vancamp/OLSE	14.28	Eline Claeys/ATLA	61.57
2017	2000-2001	Angel Agwazie/AVLO	13.80	Zita Goossens/AVLO	64.35
2018	2001-2002	Angel Agwazie/AVLO	13.67	Lisse Thyssen/ACW	63.17
2019	2002-2003	Yanla Ndjip-nyemeck/RCB	14.21	Beryl Owusu/RCG	64.69

2000M STEEPLE

Record		2008: 6.34.37, Eline Dalemans/KAAG	
2001	1984-1985	Hilde Kippers/AVT	7.00.04
2002	1985-1986	Selien De Schrijder/VS	7.12.14
2003	1986-1987	Annelore De Saedeer/OEH	7.05.40
2004	1987-1988	Annelore De Saedeer/OEH	7.05.49
2005	1988-1989	Nikki Foque/WIBO	6.57.67
2006	1989-1990	Nikki Foque/WIBO	7.10.67
2007	1990-1991	Eline Dalemans/KAAG	6.48.36
2008	1991-1992	Eline Dalemans/KAAG	6.34.37
2009	1992-1993	Sofie Gallein/AVR	7.02.10
2010	1993-1994	Nena Leunis/RCG	7.04.03
2011	1994-1995	Jolien Van Hoorebeke/RIEM	7.24.65
2012	1995-1996	Charlotte Sijmens/DCLA	6.50.35
2013	1996-1997	Lore Van Cauteren/RCG	7.21.92
2014	1997-1998	Vasilija Gounakis/AVT	7.14.75
2015	1998-1999	Bloeme Peeters/AVZK	6.54.22
2016	1999-2000	Aline Delbaen/DUFF	7.04.81
2017	2000-2001	Heleen Vermeulen/KAPE	7.21.83
2018	2001-2002	Heleen Vermeulen/KAPE	7.16.29
2019	2002-2003	Laure Bilo/ASVO	7.15.55

HAUTEUR

PERCHE

Record		1987: 1.83, Natalja Jonckheere/HCO		2010: 3.93, Laura Dierick/ACW	
1978	1961-1962	Veerle Swiers/DAKS	1.75		
1979	1962-1963	Patsy Ceulemans/OLSE	1.70		
1980	1963-1964	Patsy Ceulemans/OLSE	1.75		
1981	1964-1965	Sabine De Wachter/ACHL	1.75		
1982	1965-1966	Christel Geebelen/BREE	1.70		
1983	1966-1967	Anita De Backer/RCG	1.63		
1984	1967-1968	Isabelle Watrin/DAMP	1.74		
1985	1968-1969	Greet Meulemeester/HOUT	1.74		
1986	1969-1970	Natalja Jonckheere/HCO	1.70		
1987	1970-1971	Natalja Jonckheere/HCO	1.83		
1988	1971-1972	Peggy Kerens/TUAC	1.75		
1989	1972-1973	Els Belien/LOOI	1.76		
1990	1973-1974	Els Belien/LOOI	1.74		
1991	1974-1975	Sabrina De Leeuw/CSF	1.80		
1992	1975-1976	Els De Leeuw/HCO	1.66		
1993	1976-1977	Liesbeth Meulders/TUAC	1.65		
1994	1977-1978	Liesbeth Meulders/TUAC	1.76		
1995	1978-1979	Tia Hellebaut/OLSE	1.71	Caroline Goetghebeur/RCB	3.35
1996	1979-1980	Erika Buyle/VITA	1.63	Karen Pollefeyt/HAC	3.10
1997	1980-1981	Joke Vissers/OLSE	1.63	Liesbet Van Roie/AVZK	3.10
1998	1981-1982	Cyrielle Dullier/SPA	1.63	Liesbet Van Roie/AVZK	3.60
1999	1982-1983	Ellen Cochuyt/ACME	1.78	Eve De Ras/VS	3.20
2000	1983-1984	Ellen Cochuyt/ACME	1.74	Anne Leroy/HERV	3.30
2001	1984-1985	Veronique Adams/MALM	1.66	Anne Leroy/HERV	3.40
2002	1985-1986	Jelena Janssens/RCT	1.69	Carolien Van Osselaer/VOLH	3.15
2003	1986-1987	Sofie Rummens/DCLA	1.74	Evy Tillaert/RCG	3.25
2004	1987-1988	Iris Lammens/ROBA	1.63	Gaelle Leterme/CABW	3.42
2005	1988-1989	Hannelore Desmet/AVT	1.75	Gaelle Leterme/CABW	3.50
2006	1989-1990	Hannelore Desmet/AVT	1.71	Jozefien Willemen/ACBR	3.25
2007	1990-1991	Tania Reisch/LACE	1.69	Nathalie Andries/ROBA	3.10

2008	1991-1992	Hanne Van Hessche/ASVO	1.73	Aurelie De Ryck/LYRA (a)	3.55
2009	1992-1993	Jolien Dirckx/DCLA	1.76	Loes De Neve/VS	3.80
2010	1993-1994	Jolien Dirckx/DCLA	1.75	Laura Dierick/ACW	3.93
2011	1994-1995	Jolien Borghys/VOLH	1.72	Elien De Vocht/AVZK	3.75
2012	1995-1996	Noor Vidts/VAC	1.75	Margaux Quirin/ACO	3.75
2013	1996-1997	Linde Ceyskens/AVT	1.66	Danielle Hessel/AVR	3.20
2014	1997-1998	Alice Mercenier/HERV	1.71	Nell Van Hansewyck/VAC	3.35
2015	1998-1999	Alice Mercenier/HERV	1.73	Melanie Vissers/WACO	3.50
2016	1999-2000	Zita Goossens/AVLO	1.77	Hanne Borstlap/ACHL	3.60
2017	2000-2001	Zita Goossens/AVLO	1.72	Elien Vekemans/DCLA	3.75
2018	2001-2002	Lise Braux/DAMP	1.66	Elien Vekemans/DCLA	3.80
2019	2002-2003	Lise Braux/DAMP	1.66	Maayke Vranckx/RCT	3.50

(a): Saint-Ghislain, 13 septembre 2008

LONGUEUR

TRIPLE

Record	1986: 6.12, Kirsten Pellaers/HDD			2012: 12.28, Karine Duvivier/CABW	
1978	1961-1962	Myriam Duchateau/ACRI	5.63		
1979	1962-1963	Danielle Vande Voort/ARCH	5.73		
1980	1963-1964	Danielle Vande Voort/ARCH	6.00		
1981	1964-1965	Marleen Decoen/OEH	5.42		
1982	1965-1966	Marleen Decoen/OEH	5.68		
1983	1966-1967	Michele D'Hondt/OB	5.61		
1984	1967-1968	Nathalie Collin/SCA	5.92		
1985	1968-1969	Katrien Maenhout/RACO	5.97		
1986	1969-1970	Kirsten Pellaers/HDD	6.12		
1987	1970-1971	Kathleen Vriesacker/VOLH	5.66		
1988	1971-1972	Sandrine Hennart/USTA	5.78		
1989	1972-1973	Greet Willems/VITA	5.85		
1990	1973-1974	Ann Mercken/AVT	5.75w		
1991	1974-1975	Ann Mercken/AVT	5.73		
1992	1975-1976	Annelies De Meester/KAAG	5.84		
1993	1976-1977	Annelies De Meester/KAAG	5.67	Nancy Polmans/RFCL	11.06
1994	1977-1978	Nancy Polmans/RFCL	5.40	Nancy Polmans/RFCL	11.64

1995	1978-1979	Marie Massin/USTA	5.45	Tia Hellebaut/OLSE	11.69
1996	1979-1980	Helene Gilson/SER	5.63	Lotte Bossuyt/OLSE	11.68
1997	1980-1981	Liesbet Vandille/OB	5.64w	Lotte Bossuyt/OLSE	11.92
1998	1981-1982	Lien Huyghebaert/HAC	5.79	Inez Waeyaert/HAC	12.10
1999	1982-1983	An Claes/ACA	5.98	Jessica Van de Steene/RCG	11.74
2000	1983-1984	Nathalie Bobowski/ACIP	5.67	Christel Kompany/ESC	12.15
2001	1984-1985	Laurence Delplace/SPA	5.65	Stephanie Bourgeois/OEH	11.54
2002	1985-1986	Laurence Delplace/SPA	5.72	Anais D'Addario/CSF	11.41
2003	1986-1987	Ellen Uyttersprot/AT84	5.68	Marlies Van der Meulen/AVMO	11.38
2004	1987-1988	Hanne Van Waeyenberghe/AVOS	5.64	Eveline Vercammen/ACBR	11.31
2005	1988-1989	Lore Wostyn/KAAG	5.48	Jolien Van Brempt/ACBR	12.00
2006	1989-1990	Sanne Moonen/AVT	5.69	Inge Nys/VS	11.71w
2007	1990-1991	Els De Wael/AVLO	5.89w	An Vannieuwenhuyse/VS	11.45
2008	1991-1992	Wendy Labeye/HF	5.67	Geraldine Lambert/RCB	11.56
2009	1992-1993	Liesbeth Vanlommel/LYRA	5.73	Stefie Mievis/ACA	12.20
2010	1993-1994	Marjolein Lindemans/ROBA	5.67	Stefie Mievis/ATLA	11.60
2011	1994-1995	Kim Blommaert/VOLH	5.58w	Karine Duvivier/CABW	11.67w
2012	1995-1996	Kim Blommaert/VOLH	5.79	Karine Duvivier/CABW	12.28
2013	1996-1997	Hanne Maudens/VS	5.76	Celine Hofman/RIEM	12.02
2014	1997-1998	Justine Bulcke/MACW	5.52	Celine Hofman/RIEM	11.86
2015	1998-1999	Hanne Vancamp/OLSE	5.42	Freya Deroost/DAC	11.07
2016	1999-2000	Eve Willems/VAC	5.63	Freya Deroost/DAC	11.34
2017	2000-2001	Jitse Steenmans/LYRA	5.61w	Alix De Clercq/KAAG	11.70w
2018	2001-2002	Maité Beernaert/HAC	6.04	Margot Delbare/AVT	11.87
2019	2002-2003	Sara Van Hoyweghen/VOLH	5.51	Mirthe Vansimpsen/AVT	11.73

POIDS

DISQUE

Record

2003: 13.80 (4kg) Catherine Timmermans/DCLA
2017: 16.10 (3kg) Myrthe Van Der Borght/VS

2001: 49.02
Annelies Peetroons/OEH

1978	1961-1962	Chris Braeckmans/ACHL	12.31	Carine Adriaenssens/OLSE	32.74
1979	1962-1963	Marie-Noëlle Caudron/SCA	10.79	Sofie Verschuere/MACI	37.62
1980	1963-1964	Brigitte Fransen/AVT	12.17	Brigitte Fransen/AVT	34.34

1981	1964-1965	Brigitte Fransen/AVT	12.97	Anne Glowacki/SMAC	45.02
1982	1965-1966	Kris Jardin/ACAL	11.62	Veerle Van Mele/OLSE	35.66
1983	1966-1967	Kris Jardin/ACAL	10.98	Tania Rondou/AAC	38.54
1984	1967-1968	Hilde Gieghase/AVT	11.40	Ann Devos/SCA	38.36
1985	1968-1969	Hilde Gieghase/AVT	12.23	Patricia Vandelsen/RCG	39.74
1986	1969-1970	Karin Langerært/RCG	11.83	Karin Langerært/RCG	42.74
1987	1970-1971	Lieve Gieghase/AVT	12.05	Peggy Deroose/KAAG	38.36
1988	1971-1972	Els Libbrecht/SACN	11.96	Elke Vanderperre/BAC	39.92
1989	1972-1973	Els Libbrecht/SACN	12.63	Griet Maes/LOOI	41.90
1990	1973-1974	Nancy De Gucht/AVLO	13.96	Cindy Gomand/LOOI	41.72
1991	1974-1975	Veerle Blondeel/ACME	15.15	Veerle Blondeel/ACME	46.92
1992	1975-1976	Inge Dierckx/SACN	15.24	Valerie Maes/CSDY	37.76
1993	1976-1977	Suzy Stas/ADD	14.23	Mieke Van Thuyne/AJAX	39.12
1994	1977-1978	Suzy Stas/ADD	13.73	Kathleen Schiettecat/ZELE	39.08
1995	1978-1979	Sophie Verlinden/WIBO	13.33	Elke Vanwezemael/LOOI	38.34
1996	1979-1980	Brigitte Olivier/CAF	14.41	Sandra De Cat/STAR	36.24
1997	1980-1981	Joke Vissers/OLSE	14.20	Elke Gys/ACBR	35.46
1998	1981-1982	Sofie Elsen/BETA	13.06	Nathalie Van Den Brande/ESC	39.41
1999	1982-1983	Irina Sustelo/IXEL	11.96	Irina Sustelo/IXEL	40.19
2000	1983-1984	Annelies Wouters/ACHL	12.95	Irina Sustelo/ESC	43.27
2001	1984-1985	Annelies Wouters/ACHL	13.30	Inge Vangeel/ACBR	47.01
2002	1985-1986	Inge Vangeel/ACBR	12.15	Inge Vangeel/ACBR	44.16
2003	1986-1987	Catherine Timmermans/DCLA	13.80	Annelies Peetroons/OEH	45.32
2004	1987-1988	Annelies Peetroons/OEH	13.08	Annelies Peetroons/OEH	49.02
2005	1988-1989	Kirsten Meeus/DCLA	11.56	Sofie Vanden Broeck/VAC	41.93
2006	1989-1990	Anouska Hellebuyck/DEIN	12.09	Anouska Hellebuyck/DEIN	38.86
2007	1990-1991	Jasmijn Demuyck/AVR	12.90	Anna Scimeca/USBW	39.43
2008	1991-1992	Jasmijn Demuyck/AVR	12.39	Tasja Gevers/VOLH	42.44

2009	1992-1993	Jolien Boumkwo/RCG	12.39	Mieke Jongenelen/VOLH	42.31
2010	1993-1994	Jolien Boumkwo/RCG	13.58	Jolien Boumkwo/RCG	43.74
2011	1994-1995	Nafissatou Thiam/RFCL	12.45	Katelijne Lyssens/ROBA	43.20
2012	1995-1996	Yoika De Pauw/STAX	14.73@	Katelijne Lyssens/ROBA	41.18
2013	1996-1997	Cato Grobbel/DCLA	13.80@	Cato Grobbel/DCLA	39.18
2014	1997-1998	Larissa Timmerman/DEIN	14.59@	Babette Vandeput/ATLA	38.90
2015	1998-1999	Elise Helsen/ACHL	14.05@	Babette Vandeput/ATLA	42.57
2016	1999-2000	Dani Maluta/ACKO	15.15@	Emilie Dodrimont/HF	42.31
2017	2000-2001	Myrthe Van Der Borght/VS	16.10@	Mila Savelkous/ATLA	41.32
2018	2001-2002	Myrthe Van Der Borght/VS	15.75@	Elena Defrère/DCLA	46.32
2019	2002-2003	Jo-anne Liefoghe/AVKA	14.02@	Lastinie Sclavont/CABW	39.96

@ : avec un poids de 3kg à partir de 2012

JAVELOT

MARTEAU

Record

2013: 51.68 Kato Van Den Brulle/ALVA

2010: 51.92 (4kg) Jolien Boumkwo/RCG

2012: 57.93 (3kg) Vanessa Sterckendries/SPVI

1978	1961-1962	Chris Braeckmans/ACHL	34.96
1979	1962-1963	Sylviane Lejeune/SMAC	36.80
1980	1963-1964	Sylviane Lejeune/SMAC	38.14
1981	1964-1965	Carine Van Doorselaer/VS	40.48
1982	1965-1966	Heidi Waes/OB	43.16
1983	1966-1967	Kris Jardin/ACAL	38.90
1984	1967-1968	Tinne Willem/OB	39.44
1985	1968-1969	Tinne Willem/OB	39.26
1986	1969-1970	Anouchka Ghijssels/ZOVA	42.88
1987	1970-1971	Anouchka Ghijssels/ZOVA	44.64
1988	1971-1972	Els Libbrecht/SACN	37.72

1989	1972-1973	Heidi Libert/VITA	37.00		
1990	1973-1974	Heidi Libert/VITA	39.86		
1991	1974-1975	Isabel Vermeiren/ACHL	42.86		
1992	1975-1976	Inge Dierickx/SACN	42.48		
1993	1976-1977	Nicki Vandenauwelant/TUAC	41.54		
1994	1977-1978	Ilona Buyl/LOOI	36.94		
1995	1978-1979	Cindy Stas/ADD	41.28	Jennifer Petit/ARCH	51.70
1996	1979-1980	Cindy Stas/LOOI	46.98	Natasja Haegeman/KAAG	42.62
1997	1980-1981	Heidi Marien/LEBB	42.26	Tamara De Pauw/HALE	51.22
1998	1981-1982	Heidi Marien/LEBB	40.34	Hannelore Poissonnier/RCG	48.25
1999	1982-1983	Ellen De Wit/LIER	37.32	Heidi Van Aken/OLSE	37.06
2000	1983-1984	Sarah Vermeir/VAC	42.54	Sarah Luyimi Mbala/SMAC	49.52
2001	1984-1985	Elfje Willemsen/ARAC	46.03	Leen De Meersman/ACW	39.61
2002	1985-1986	Sofie Schoenmaekers/OB	44.33	Patricia Blondeel/ACME	42.10
2003	1986-1987	Melissa Dupre/RCG	44.25	Patricia Blondeel/ACME	47.40
2004	1987-1988	Ilse Struys/OLSE	41.96	Coralie Despontin/ARCH	38.54
2005	1988-1989	Ilse Struys/OLSE	46.45	Coralie Despontin/ARCH (1)	43.67
2006	1989-1990	Anne Verbist/SGOL	45.88	Harmke Vanblaere/MACW (2)	46.14
2007	1990-1991	Yentl Vandenberghe/OB	40.86	Nanoushka Daniels/BRAB (3)	45.41
2008	1991-1992	Liesbet Vanlommel/LYRA	41.47	Tasja Gevers/VOLH (4)	46.03
2009	1992-1993	Liesbet Vanlommel/LYRA	41.35	Tasja Gevers/VOLH (5)	48.68
2010	1993-1994	Nafissatou Thiam/RFCL	39.15	Jolien Boumkwo/RCG (6)	51.92
2011	1994-1995	Alice Fleury/ACLE	41.76	Vanessa Sterckendries/SPVI (7)	45.81
2012	1995-1996	Kato Van Den Brulle/ALVA	45.73	Vanessa Sterckendries/SPVI (8)	57.93@
2013	1996-1997	Kato Van Den Brulle/ALVA	51.68	Amandine Gofflot/DAMP (9)	51.92@
2014	1997-1998	Stefanie Brosens/ATAC	44.28	Joyce Vanden Eynde/ACKO (10)	56.67@
2015	1998-1999	Aude Scheldeman/ADD	45.69	Ilke Lagrou/HAC (11)	49.77@
2016	1999-2000	Ann Telemans/AVT	45.55	Wege Vanbaelenberghe/HAC (12)	50.85@

2017	2000-2001	Ann Telemans/AVT	45.91	Evi Vercruysse/DCLA (13)	47.06@
2018	2001-2002	Beau Massignani/AVT	45.99	Inez Dewulf/HAC (14)	54.88@
2019	2002-2003	Kayla Iven/RESC	39.49	Maité Van Daele/ACME	44.89@

@: marteau de 3kg à partir de 2012

(1): Naimette-Xhovémont, 18 septembre 2005

(2): Torhout, 23 septembre 2006

(3): Nivelles, 23 septembre 2007

(4): Tongeren, 28 septembre 2008

(5): Obourg, 27 septembre 2009

(6): Beveren, 26 septembre 2010

(7): Nivelles, 25 septembre 2011

(8): Tongeren, 23 septembre 2012

(9): Obourg, 29 septembre 2013

(10): Mol, 28 septembre 2014

(11): Saint-Mard, 27 septembre 2015

(12): Mol, 25 septembre 2016

(13): Obourg, 24 septembre 2017

(14): Kessel-Lo, 23 septembre 2018

(15): Ciney, 07 septembre 2019

HEPTATHLON (JUSQU'EN 1980 : PENTATHLON = 5K)

1978	1961-1962	Hechtel	2 juillet	Chris Braeckmans/ACHL (5K)	3.516p
1979	1962-1963	Gaurain-Ramecroix	2 septembre	Patsy Ceulemans/OLSE (5K)	3.373p
1980	1963-1964	Saint-Mard	7 septembre	Diana Wackenier/BVAV (5K)	2.738p
1981	1964-1965	Saint-Mard	01-02 août	Anne Glowacki/SMAC	4.732p
1982	1965-1966	Kortessem	31 juillet-1 août	Bernadette Fefkenne/FCL	4.311p
1983	1966-1967	Willebroek	20-21 août	Michele D'Hondt/OB	4.777p
1984	1967-1968	Willebroek	18-19 août	Ingrid Didden/SACN	4.779p
1985	1968-1969	Ostende	31 aug-01 septembre	Ingrid Didden/AVT	4.664p
1986	1969-1970	Ostende	17-18 mai	Mia Vanderspeeten/ZOVA	4.696p
1987	1970-1971	Ostende	11-12 juillet	Anouchka Ghijsse/ZOVA	5.134p
1988	1971-1972	Naimette-Xhovémont	27-28 août	Tania Serin/RCT	4.390p

1989	1972-1973	Dampicourt	19-20 août	Anja Declercq/HALE	4.411p
1990	1973-1974	Gand	15-16 septembre	Ann Mercken/AVT	5.027p
1991	1974-1975	Boitsfort	14-15 septembre	Ann Mercken/AVT	5.267p
1992	1975-1976	Kessel-Lo	29-30 août	Annelies De Meester/KAAG	5.344p
1993	1976-1977	Dilbeek	25-26 septembre	Annelies De Meester/KAAG	4.973p
1994	1977-1978	Gand	17-18 septembre	Inge Paesen/LOOI	4.607p
1995	1978-1979	Zwijndrecht	16-17 septembre	Tia Hellebaut/OLSE	5.167p
1996	1979-1980	Saint-Nicolas	17-18 août	Kimmy Vlaeminck/AVLO	4.691p
1997	1980-1981	Herve	26-27 juillet	Kimmy Vlaeminck/AVLO	4.974p
1998	1981-1982	Tessenderlo	22-23 août	Isabel Poelmans/ACHL	4.585p
1999	1982-1983	Herve	21-22 août	Ellen Van Den Berghe/OEH	4.455p
2000	1983-1984	Herentals	26-27 août	Aline Remacle/SMAC	4.670p
2001	1984-1985	Saint-Nicolas	25-26 août	Aline Remacle/SMAC	4.660p
2002	1985-1986	Herve	24-25 août	Evi De Jaegher/ACHL	4.744p
2003	1986-1987	Herentals	23-24 août	Ellen Uyttersprot/AT84	4.623p
2004	1987-1988	Verviers	21-22 août	Hanne Van Waeyenberghe/AVOS	4.291p
2005	1988-1989	Izegem	27-28 août	Hannelore Desmet/AVT	4.524p
2006	1989-1990	Herve	26-27 août	Hannelore Desmet/AVT	4.793p
2007	1990-1991	Beveren	25-26 août	Els De Wael/AVLO	5.055p
2008	1991-1992	Naimette-Xhov.	30-31 août	Wendy Labeye/HF	5.021p
2009	1992-1993	Herentals	29-30 août	Liesbeth Vanlommel/LYRA	4.873p
2010	1993-1994	Naimette-Xhov.	28-29 août	Marjolein Lindemans/ROBA	5.085p
2011	1994-1995	Heusden-Zolder	27-28 août	Nafissatou Thiam/RFCL	5.458p
2012	1995-1996	Verviers	25-26 août	Noor Vidts/VAC	5.032p
2013	1996-1997	Herentals	24-25 août	Hanne Maudens/VS	5.256p
2014	1997-1998	Nivelles	23-24 août	Stefanie Brosens/ATAC	4.869p
2015	1998-1999	Heusden-Zolder	22-23 août	Celien Pauwels/DAC	4.674p
2016	1999-2000	Bertrix	20-21 août	Aude Scheldeman/ADD	4.571p

2017	2000-2001	Deinze	19-20 août	Siel Heetesonne/AVLO	4.635p
2018	2001-2002	Herve	18-19 août	Ilona Masson/FCHA	4.837p
2019	2002-2003	Bruges	17-18 août	Sara Van Hoyweghen/VOLH	5.079p

CADETS GARÇONS

100 M

200 M

Record 2002: 11.05, Jonas Van Nijlen/ACHL

2019: 22.39, Senne De Vos/KAAG

1978	1963-1964	Valentin Zwakhoven/AVT	11.38	Marc Jonckheere/HCO	23.15
1979	1964-1965	Erik Vandevijver/OLYM	11.74	Rodriguez Valcke/WS	23.5m
1980	1965-1966	Pascal Fermine/SMAC	11.46	Pierre-Yves Helmus/HUY	23.44
1981	1966-1967	John Darimont/OLSE	11.55	Andre Bauwens/ACCO	23.46
1982	1967-1968	Peter Delarue/HOUT	11.52	Kris Bellens/VMOL	23.59
1983	1968-1969	Ferdi Hoobergs/LOOI	11.70	Olivier Staelens/USTA	22.82
1984	1969-1970	Hendrik Hautekeete/KAAG	11.62	Stephan Ulrich/SORG	23.44
1985	1970-1971	Patrick Boschmans/OLYM	11.55	Yves Doneux/FCHA	23.31
1986	1971-1972	Xavier Cooper/OSGA	11.40	Henk Goddemaer/HCO	23.06
1987	1972-1973	Henri Peeters/LIER	11.44	Henri Peeters/LIER	23.07
1988	1973-1974	Kurt Vandenbossche/DILB	11.30	Jonathan Nsenga/OSGA	23.34
1989	1974-1975	Pascal Mahauden/GREA	11.64	Johan Brijs/VITA	23.16w
1990	1975-1976	Fabien Rase/CABW	11.38	Stijn Coorevits/ASVO	23.49
1991	1976-1977	Grandy Decoster/OB	11.32	Grandy Decoster/OB	23.07
1992	1977-1978	Bernard Claisse/FCL	11.61	Djeke Mambo/ESC	23.14
1993	1978-1979	Franck Trinteler/DAMP	11.44	Kris Verborgh/AIVI	23.19
1994	1979-1980	Stefan Walthery/AVT	11.26w	Stefan Walthery/AVT	23.00
1995	1980-1981	Rudy Colabella/SER	11.30	Rudy Colabella/SER	23.48

1996	1981-1982	Bram Thielemans/ACP	11.40	François Watteyne/CABW	23.51
1997	1982-1983	Kevin Rans/OLSE	11.35w	Lino Vandoorne/AVR	23.33w
1998	1983-1984	Eric Biname/RFCL	11.37	Bram Salaets/DCLA	23.30
1999	1984-1985	Ruben Van Canneyt/HCO	11.38	Ruben Van Canneyt/HCO	23.23
2000	1985-1986	Hoosan Rahmoun/CSF	11.07	Hoosan Rahmoun/CSF	22.87
2001	1986-1987	Jan Deca/AVZK	11.48	Pierre Lefevre/SER	24.32
2002	1987-1988	Jonas Van Nijlen/ACHL	11.05	Arnout Matthys/VOLH	23.04
2003	1988-1989	Jens Verriest/ASVO	11.57	Jens Verriest/ASVO	23.03
2004	1989-1990	Wim Van Belle/ACP	11.32	Wim Van Belle/ACP	22.57
2005	1990-1991	Jordane Berote/SMAC	11.15	Jordane Berote/SMAC	23.20
2006	1991-1992	Matine El Din Mohamed/CSDY	11.38	Matine El Din Mohamed/CSDY	23.47
2007	1992-1993	Julien Watrin/DAMP	11.23	Julien Watrin/DAMP	23.20
2008	1993-1994	Oumar Diallo/RESC	11.36	Brent De Witte/RCG	23.54
2009	1994-1995	Lorijn Verbrugghe/ACA	11.19	Lorijn Verbrugghe/ACA	23.09
2010	1995-1996	Joshi Vermeire/OB	11.66	Jozef Kikota Michee/OLSE	23.56
2011	1996-1997	Jef Mees/ACHL	11.37	Sam Eerdekens/DALO	23.35w
2012	1997-1998	Tobias Capiou/VS	11.67	Michiel Clemens/DCLA	23.35
2013	1998-1999	Jordan Paquot/RFCL	11.47	Jordan Paquot/RFCL	22.80
2014	1999-2000	Sven Van Den Bergh/RAM	11.40	Niels Kesteloot/KKS	23.07
2015	2000-2001	Mathew Ugwu/HCO	11.51	Mathew Ugwu/HCO	22.94
2016	2001-2002	Kingsley Ampofo/RCG	11.25	Wolf Beliën/STAX	23.37
2017	2002-2003	Yarne Steegmans/ADD	11.47w	Alix Wanson/HF	23.34w
2018	2003-2004	Timber Huysmans/GRIM	11.60	Ilan Kuba/RCB	23.55
2019	2004-2005	Senne De Vos/KAAG	11.46	Senne De Vos/KAAG	22.39

400 M

Record 2012: 49.83, Alexander Doom/FLAC

800 M

1995: 1.55.90, Geert Waelput/RCG

1978	1963-1964	Marc Bogaert/RCG	53.60	Christophe André/RACW	geen tijd
1979	1964-1965	Daniel Polfliet/SPBO	52.29	Jean-Pierre Vandebroeck/AVT	2.03.3
1980	1965-1966	Nic Gevaert/ASVO	52.71	Dirk Bervoets/LIER	2.03.0
1981	1966-1967	Stefaan Bolle/OB	52.16	Marc Hemerijckx/ACG	2.00.94
1982	1967-1968	Franky Vervaet/ACME	52.60	Filip Martens/HDD	2.05.77
1983	1968-1969	Dirk De Raeve/KAAG	53.49	Olivier Parvais/USBR	2.04.09
1984	1969-1970	Geert Grillet/RCG	50.89	Danny Deroose/ASVO	2.01.62
1985	1970-1971	Gilles Waegeneers/DCL	52.57	Pascal Poelman/EA	2.00.47
1986	1971-1972	Jose Plisnier/MOHA	51.72	Michel Fontaine/OPW	2.04.17
1987	1972-1973	Mario Liekens/WESP	52.52	Piet Desmet/KKS	2.01.02
1988	1973-1974	Kor Van Hoof/VMOL	52.06	Stefaan Diffels/MALM	2.07.89
1989	1974-1975	Jurgen Cneut/AVR	53.22	Ive Michiels/SVAA	2.05.19
1990	1975-1976	Janard Booijsse/DCLA	52.16	Ludo Verhaeghe/AVMO	1.58.78
1991	1976-1977	Diong Bakomba/CSC	52.55	Eric Clement/CSF	2.00.03
1992	1977-1978	Gunther Dekie/AVMO	52.02	Tim Rogge/KAAG	1.58.18
1993	1978-1979	Benoit Speltiens/RIWA	52.64	Mikael Bollen/AVT	2.02.28
1994	1979-1980	Sven Nevens/KAAG	52.07	Joeri Jansen/ACHL	2.00.85
1995	1980-1981	Yves Desmet/KAAG	51.71	Geert Waelput/RCG	1.55.90
1996	1981-1982	Filip Meire/ADD	54.14	Filip Goemaere/DCLA	1.59.25
1997	1982-1983	Tom Vanchaze/SACN	52.64	Nicolas Pirotte/SMAC	2.03.8
1998	1983-1984	Wim De Hoon/KAPE	52.75	Nick Brunet/HCO	1.58.28
1999	1984-1985	Pieter-Jan Bax/DCLA	54.26	Alexandre Cellier/ARCH	2.04.96
2000	1985-1986	Stefaan Colardyn/AVKA	51.35	Bert Geens/DUFF	1.59.18
2001	1986-1987	Geoffrey Legrand/UAFSA	53.63	Levi De Feyter/LEBB	2.00.98
2002	1987-1988	Brice Debaty/SMAC	52.00	Ricardo Longerich/MALM	2.01.46
2003	1988-1989	Antoine Gillet/BBS	51.27	Ricardo Longerich/MALM	2.04.54
2004	1989-1990	Yannick De Witte/DCLA	52.18	Brian Van den Bossche/ACHL	2.02.64
2005	1990-1991	Frederik Lemmens/AVT	51.25	Nils Wyns/DUFF	2.00.27

2006	1991-1992	Frederik Lemmens/AVT	49.95	Bert Pluym/DAC	2.01.66
2007	1992-1993	Jorg Hoet/FLAC	51.11	Braam Goessens/LEBB	2.08.80
2008	1993-1994	Maxim Sanctorum/FLAC	52.22	Joren Bouckaert/ABES	2.01.71
2009	1994-1995	Bram Luycx/DCLA	52.32	Brecht Bertels/ABES	1.59.28
2010	1995-1996	Manuel Van Acker/AVMO	52.08	Alexandre Scrève/MOHA	1.59.12
2011	1996-1997	Jef Mees/ACHL	51.91	Arne Van Opstal/VAC	2.06.06
2012	1997-1998	Alexander Doom/FLAC	49.83	Arne Van Opstal/VAC	2.00.82
2013	1998-1999	Gerbrand Huts/RCT	52.48	Bastiaan Ameryckx/OPW	2.00.40
2014	1999-2000	Sven Van Den Bergh/RAM	50.91	Dries Peeters/ACBR	2.02.94
2015	2000-2001	Theo Degand/ATH	52.10	Thibauld Guilbert/KAAG	2.03.76
2016	2001-2002	Daniel Segers/EA	50.47	Mathias Plumat/MOHA	2.03.31
2017	2002-2003	Seppe Horemans/VMOL	52.51	Mathys Latinne/WS	2.02.75
2018	2003-2004	Tibo Malumgré/GEEL	51.34	Gregoire Demanet/SMAC	1.59.00
2019	2004-2005	Jaron De Vriese/ASVO	51.38	Sverre Ramakers/MACW	2.07.69

1500 M

Record 1991: 4.02.00, Gunther Methot/WESP

1978	1963-1964	Marnix Mabbe/MEUL	4.11.1
1979	1964-1965	Raf Wyns/DUFF	4.04.0
1980	1965-1966	Stefan Van Nieuwenburgh/OB	4.03.9
1981	1966-1967	Jo Slagmolen/DUFF	4.05.21
1982	1967-1968	Wim De Wulf/RCG	4.17.00
1983	1968-1969	Bart Meganck/EA	4.21.79
1984	1969-1970	Frank Vandebosch/HDD	4.11.13
1985	1970-1971	Geert Motte/ACG	4.17.73
1986	1971-1972	Kurt Vandamme/OB	4.15.38
1987	1972-1973	Johan Vansaen/ACP	4.16.39

1988	1973-1974	Bart Engelen/AVT	4.15.26
1989	1974-1975	Jurgen Vandewiele/HOUT	4.06.52
1990	1975-1976	Gunther Methot/WESP	4.07.23
1991	1976-1977	Gunther Methot/WESP	4.02.00
1992	1977-1978	Kjell Vanmelkebeke/KAAG	4.08.71
1993	1978-1979	Ben Quintelier/ZELE	4.07.20
1994	1979-1980	Roeland Vertriest/KAAG	4.20.04
1995	1980-1981	Maarten Van Steen/OEH	4.16.81
1996	1981-1982	Gunther Keepers/ACHL	4.16.91
1997	1982-1983	Tom Van Rooy/ACHL	4.15.33
1998	1983-1984	Jordy De Clercq/KAAG	4.08.67
1999	1984-1985	Joris De Vulder/ACG	4.11.81
2000	1985-1986	Frederik De Vuyst/ASVO	4.13.72
2001	1986-1987	Nick De Feyter/LEBB	4.19.81
2002	1987-1988	Kim Ruell/DCLA	4.14.13
2003	1988-1989	Niels Slachmuylders/OPW	4.15.53
2004	1989-1990	Jonas De Pauw/VITA	4.13.90
2005	1990-1991	Dieter Vanstreels/DUFF	4.09.35
2006	1991-1992	Braam Goessens/LEBB	4.15.84
2007	1992-1993	Tarik Moukrine/HERV	4.14.43
2008	1993-1994	Valere Hustin/DAMP	4.12.43
2009	1994-1995	Thomas Van Haele/RCT	4.10.42
2010	1995-1996	Benoit Paermentier/ACME	4.10.08
2011	1996-1997	Arno Nackaerts/DUFF	4.21.83
2012	1997-1998	Dorian Boulvin/CABW	4.10.65
2013	1998-1999	Ruben Quagliara/ATLA	4.18.73
2014	1999-2000	Mathieu Willems/ACME	4.11.60

2015	2000-2001	Antoine Senard/SER	4.08.19
2016	2001-2002	Pieter-Jan Appels/ATAC	4.28.21
2017	2002-2003	Stijn Severens/RCG	4.20.12
2018	2003-2004	Tom Delrez/RFCL	4.20.48
2019	2004-2005	Casper Lievens/VAC	4.18.34

100 M HAIES

300 M HAIES

Record	2002: 12.88, Jonas Van Nylen/ACHL			2007: 38.27, Stef Vanhaeren/KAPE	
1978	1963-1964	Stefaan Vanderstichelen/EA	14.7m	Michel Goffard/FCL	41.16
1979	1964-1965	Pascal Haegeman/VS	14.72	Jan Van Der Biest/EA	41.26
1980	1965-1966	Erik Moons/ACHL	14.79	Geert Desender/AVR	41.61
1981	1966-1967	Marnix Bijl/ACME	14.19	Dominique Wastyn/RCG	40.39
1982	1967-1968	Eric Letellier/ESC	14.2m	Thomas Lefebvre/JSM	41.20
1983	1968-1969	Dimitri Ghuys/EAH	14.75	Hubert Grossard/WACG	42.16
1984	1969-1970	Vincent Debaets/RCG	14.15	Gerdi Deschepper/HOUT	40.96
1985	1970-1971	Thomas Duhou/HCO	14.95	Fred Guns/ACKO	41.35
1986	1971-1972	Jean-Paul Bruwier/FCL	14.42	David Vasseur/USTA	40.75
1987	1972-1973	Gerry Saenen/LOOI	14.56	Kris Decaestecker/KKS	40.3
1988	1973-1974	Kurt Vandenbossche/DILB	14.27	Wim Matthys/VITA	41.38
1989	1974-1975	Emanuel Verduyck/AVMO	14.42	Richard Braibant/FCHA	40.12
1990	1975-1976	Fabien Rase/CABW	14.01	Christophe Horion/FCHA	40.62
1991	1976-1977	Patrick De Clercq/DUFF	14.33	Stefan Gorts/KAPE	41.77
1992	1977-1978	David Vandevreken/RCSC	14.38	Kjell Provost/HCO	39.91
1993	1978-1979	Bert Muyldermans/AIVI	14.50	Valery Autin/WS	40.62
1994	1979-1980	Frank Vandevelde/SCA	14.31	Davy Drieghe/ABES	40.93
1995	1980-1981	Nicolas Clement/DAMP	14.18	Roel Torben-Nielsen/ATLA	40.41
1996	1981-1982	Xavier Sautier/SMAC	14.42	Ralf Schutters/WACG	40.25

1997	1982-1983	Antoine Petit/BBS	14.73	Samuel Pinchart/FCHA	40.59
1998	1983-1984	Damien Broothaerts/ESC	14.04	Simon Hoebeeck/VITA	39.47
1999	1984-1985	Frankie Royackers/AVT	14.30	Nick Decroix/ACIP	40.62
2000	1985-1986	Michael Van der Plaetsen/DEIN	13.76	Michael Van der Plaetsen/DEIN	39.74
2001	1986-1987	Michael Bultheel/FLAC	14.43	Willem Respen/RCT	40.54
2002	1987-1988	Jonas Van Nysten/ACHL	12.88	Julien Jonas/DS	40.96
2003	1988-1989	Simon Goffaux/CABW	14.71	Julien Jonas/DS	39.76
2004	1989-1990	Simon Goffaux/CABW	13.75	Mattijs Vandecapelle/DAC	40.59
2005	1990-1991	Dries Peeters/DAC	13.76	Ben De Bie/LIER	40.32
2006	1991-1992	Dries Peeters/DAC	13.34	Bert Pluym/DAC	40.59
2007	1992-1993	Dario Vanderveken/ROBA	13.39	Stef Vanhaeren/KAPE	38.27
2008	1993-1994	Bram Ghuys/OEH	14.34	Mathias Sanctorum/FLAC	41.03
2009	1994-1995	Anthony Koti Adroba/RAM	14.51	Leander Tommelein/OB	41.44
2010	1995-1996	Brent Sprangers/DEIN	14.33	Maarten Raes/HCO	40.03
2011	1996-1997	Laurens François/OEH	13.68w	Maarten Raes/HCO	39.21
2012	1997-1998	Eric Kuckart/UAC	14.05	Jorn Van Dyck/ACHL	40.95
2013	1998-1999	Arnaud Vanbekbergen/RCG	14.03	Arnaud Vanbekbergen/RCG	38.99
2014	1999-2000	Tuur Bras/OEH	13.32	Tuur Bras/OEH	39.02
2015	2000-2001	Thomas Carmoy/CRAC	13.84	Bryan De Backer/AVLO	39.49
2016	2001-2002	Liam Sprangers/KAAG	14.31	Vincent Bovin Draps/IAAC	40.67
2017	2002-2003	Wout Bex/LOOI	13.69w	Wout Bex/LOOI	39.41
2018	2003-2004	Thomas Florkin/FCHA	14.31	Pablo De Wulf/DAC	39.93
2019	2004-2005	Ilan Volcy/RCB	13.97	Abdoul Wahab Mimoun/HF	39.04

1500 M STEEPLE

Record **2015: 4.13.62, Tim Van De Velde/DUFF**

1998	1983-1984	Pieter Desmet/AZW (demo)	4.46.73
------	-----------	--------------------------	---------

1999	1984-1985	Joris Windey/LAC	4.38.10
2000	1985-1986	Tom Meire/OB	4.35.46
2001	1986-1987	Tom Meire/OB	4.32.41
2002	1987-1988	Bert De Vleeschauwer/AVLO	4.33.88
2003	1988-1989	Franky Aerts/AVT	4.32.84
2004	1989-1990	Timothy Van Loon/DUFF	4.31.83
2005	1990-1991	Damien Louppe/DAMP	4.33.04
2006	1991-1992	Erwin Leysen/SWIN	4.28.43
2007	1992-1993	Cedric Hauben/ATLA	4.35.84
2008	1993-1994	Valere Hustin/DAMP	4.34.47
2009	1994-1995	Ward Van Der Kelen/DAC	4.34.28
2010	1995-1996	Jeroen Pattyn/BRAB	4.33.82
2011	1996-1997	Sebbe Francken/ESAK	4.39.89
2012	1997-1998	Timote Colquhoun/DS	4.38.86
2013	1998-1999	Gilles Defrère/CABW	4.37.32
2014	1999-2000	Tim Van De Velde/DUFF	4.26.68
2015	2000-2001	Tim Van De Velde/DUFF	4.13.62
2016	2001-2002	Louis Vandermessen/CABW	4.19.03
2017	2002-2003	Lucas Lievens/ZA	4.45.79
2018	2003-2004	Ward Janssen/ATLA	4.27.99
2019	2004-2005	Ward Janssen/ATLA	4.33.19

HAUTEUR

PERCHE

Record

1997: 1.94, Jef Van Acoleyen/DCLA

1988: 4.60, Domitien Mestré/FCL

1978	1963-1964	Werner Herwijn/BAC	1.84	Franky Delarue/HOUT	3.40
1979	1964-1965	Guy Van Boxstael/VS	1.87	Eric Lienard/RCB	3.80
1980	1965-1966	Daniel Millecamp/FCS	1.86	Kris De Ridder/LEBB	3.95

1981	1966-1967	Marnix Bijl/ACME	1.92	Eric Joannes/DAMP	3.75
1982	1967-1968	Marc Hallemeesch/HCO	1.92	Jan Lenaerts/OLSE	3.90
1983	1968-1969	Vincent De Baets/RCG	1.80	Etienne Libert/EAH	3.30
1984	1969-1970	Vincent De Baets/RCG	1.92	Olivier Vandenplas/CAS	3.50
1985	1970-1971	Didier Mommaert/SCA	1.80	Marc Paternotte/CSF	3.75
1986	1971-1972	Mario Maes/AVMO	1.80	Bart Ons/DAK	3.65
1987	1972-1973	Philippe Depaepe/ASVO	1.80	Domitien Mestré/FCL	3.90
1988	1973-1974	Domitien Mestré/FCL	1.92	Domitien Mestré/FCL	4.60
1989	1974-1975	Pascal Lefebvre/AZW	1.80	Alain Jaques/LOOI	3.70
1990	1975-1976	Rene De Belder/AAC	1.87	Tim Rogiers/VITA	3.75
1991	1976-1977	Gregory Cerveny/USTA	1.90	David Jacobs/DILB	3.95
1992	1977-1978	Daniel Van Grieken/VMOL	1.84	Rudy Senecaut/OLSE	4.40
1993	1978-1979	Niki Fransen/AVT	1.89	Gert Brys/VITA	3.60
1994	1979-1980	Frank Vandevelde/SCA	1.87	Gert Brys/VITA	3.75
1995	1980-1981	Benoit Medeghini/HERV	1.84	Bart Claes/DCLA	4.00
1996	1981-1982	Xavier Sautier/SMAC	1.90	Gunter Lievens/VITA	3.65
1997	1982-1983	Jef Van Acoleyen/DCLA	1.94	Kevin Rans/OLSE	3.90
1998	1983-1984	Stijn Stroobants/VAC	1.79	Thomas Robert/DAMP	3.80
1999	1984-1985	Stijn Stroobants/VAC	1.88	Sebastien Hoffelt/ULA	3.90
2000	1985-1986	Arnaud De Coster/SMAC	1.82	Vincent Vandenhoven/WS	3.70
2001	1986-1987	Emmerick Douillez/OSGA	1.70	Bjorn Lagrange/AZW	4.10
2002	1987-1988	Emmerick Douillez/OSGA	1.86	Wim Verelst/VOLH	4.15
2003	1988-1989	Michael Schomelhoud/USTA	1.93	Dieter Jaspers/DCLA	3.90
2004	1989-1990	Bjoke Adang/DCLA	1.84	Laurent Vanhees/ACO	4.26
2005	1990-1991	Thomas Van Der Plaetsen/DEIN	1.89	Stefaan Van Nuffel/ACBR	3.85
2006	1991-1992	Denis Hanjoul/DCLA	1.84	Dries Peeters/DAC	4.00
2007	1992-1993	Ruben Devrieze/AVKA	1.84	Rodric Seutin/LYRA	3.85
2008	1993-1994	Nino Franssens/VOLH	1.92	Arnaud Art/ACO	4.10

2009	1994-1995	Bram Regelbrugge/ACME	1.79	Bernard Seutin/LYRA	3.95
2010	1995-1996	Till Reul/LACE	1.82	Bernard Seutin/LYRA	4.15
2011	1996-1997	Lucas Cools/DALO	1.79	Brian Ingelaere/DEIN	3.85
2012	1997-1998	Denzel Eze/ACW	1.88	Brian Ingelaere/DEIN	3.90
2013	1998-1999	Jean-Baptiste Nutte/DS	1.82	Jesse Sterckx/BVAC	4.20
2014	1999-2000	Lars Van Looy/VAC	1.86	Florian Colle/CSDY	4.30
2015	2000-2001	Thomas Carmoy/CRAC	1.90	Julien Jacquemin/FCHA	3.80
2016	2001-2002	Tom Velleman/EA	1.86	Jules Vanlangenaker/RCT	4.01
2017	2002-2003	Sten Geenens/ASVO	1.86	Jules Vanlangenaker/RCT	4.20
2018	2003-2004	Viktor Van Aerde/KAAG	1.82	Pierre Straet/HERV	3.90
2019	2004-2005				

LONGUEUR

TRIPLE

Record

2016: 6.79, Daniel Segers/EA

1992: 13.62, Gauthier Remacle/SPA

1978	1963-1964	Stefaan Vermeulen/OLSE	6.14	-	
1979	1964-1965	Alain Wanlin/CSDY	6.40	-	
1980	1965-1966	Piere-Yves Helmus/HUY	6.34	Pierre Sorvil/CSF	12.89
1981	1966-1967	Peter Claus/BVAV	6.15	Tom Hofmans/AAC	13.11
1982	1967-1968	Marc Creemers/AVT	6.60	Joel Giuliani/DAMP	12.33
1983	1968-1969	Michel Couwbergs/LOOI	6.09	Luc Herremans/AVT	12.33
1984	1969-1970	Hendrik Hautekeete/KAAG	6.37	Francois Adorna/ESC	12.82
1985	1970-1971	Rudi Vanlancker/ESC	6.35	Steve Vandevelde/KAPE	12.54
1986	1971-1972	Xavier Cooper/OSGA	6.68	John Kasongo/FAC	13.03
1987	1972-1973	Laurent Peeters/CAS	6.18	Tom Vertommen/DCL	12.82
1988	1973-1974	Lauren tPeeters/SCA	6.32	Jerry Deconinck/AVR	12.82
1989	1974-1975	Yassin Guellet/ESC	6.48	Alain Mambo/ESC	13.36
1990	1975-1976	Olivier Dassy/RCB	6.03	Jeremy Joiris/DAMP	12.93w

1991	1976-1977	Hans Sterkendries/RCT	6.45	Dany Wuyts/RCB	12.88
1992	1977-1978	Tim Devriendt/DCLA	6.57	Gauthier Remacle/SPA	13.62
1993	1978-1979	Valery Autin/WS	6.48	Gunther Mosselmans/OEH	13.41
1994	1979-1980	Vincent Foulart/DS	6.46	Vincent Foulart/DS	13.28
1995	1980-1981	Nicolas Clement/DAMP	6.41	Peter Vande Kerckhove/SWIN	12.91
1996	1981-1982	Gregory Michel/DS	6.18	John De Smet/ACME	12.53
1997	1982-1983	Eric Biname/RFCL	6.41	Simon Baerts/AVT	12.99
1998	1983-1984	Eric Biname/RFCL	6.70	Kristof Beyens/ACHL	13.39
1999	1984-1985	Brice Vansteenland/CAF	6.26	Christopher Claude/SPA	11.96
2000	1985-1986	Adriano Di Antonio/DS	6.23	François Debrauwere/SPA	12.78
2001	1986-1987	Jan Deca/AVZK	6.08	Steven Van Broeck/ACHL	12.37
2002	1987-1988	Jefferson Sorriaux/OSGA	6.45	Maarten Loeckx/DAC	12.62
2003	1988-1989	David Palinckx/ABES	6.18	Franck Cannaert/AVMO	13.12
2004	1989-1990	Kevin Van Waes/ACW	6.28	Corentin Debailleul/RCB	12.93
2005	1990-1991	Frederik Lemmens/AVT	6.33	Geoffrey Bex/ACA	13.40
2006	1991-1992	Frederik Lemmens/AVT	6.78	Lionel Loris/CSF	11.96
2007	1992-1993	Bryan Sorriaux/DS	6.29	Leopold Kapata/RCB	13.13
2008	1993-1994	Mathias Sanctorum/FLAC	6.07	Gagik Shahbazyan/RIWA	13.33
2009	1994-1995	Thomas Bruxellesaers/DCLA	6.16	Jurian Boschmans/SWIN	12.83
2010	1995-1996	Pierrick Renard/HUY	6.28	Pierrick Renard/HUY	13.07
2011	1996-1997	Sam Vanagtmael/ACBR	6.06	Robin Falise/SER	12.52w
2012	1997-1998	Tobias Capiou/VS	6.77	Eric Kuckart/UAC	12.15
2013	1998-1999	Marvin Nicque/ACW	6.51	Jari Boschmans/HAKI	12.26w
2014	1999-2000	Michael Obasuyi/HCO	6.55	Frederik Sijsmans/LOOI	12.35
2015	2000-2001	Tristan Glorie/MACW	6.40	Karel Lagast/KAAG	12.26
2016	2001-2002	Daniel Segers/EA	6.79	Lars Grahn/WS	12.93
2017	2002-2003	Lars Coene/KAAG	6.63w	Simon Versavel/FLAC	13.08w
2018	2003-2004	Thomas Van Der Poel/BRAB	6.33w	Symen Vinck/AVLO	12.59

2019 2004-2005 Sasha Sijbers/SACN 6.74w Holy-I.Thompson-Nwachukwu/ATAC 12.97

POIDS

DISQUE

Record	2019: 17.73 Alexander Anthonissen/KAPE			1998: 59.69, Kris Coene/AVLO	
1978	1963-1964	Werner Bemus/BOOM	13.72	Stefaan Vermeulen/OLSE	40.22
1979	1964-1965	Ivo Vlemink/AAC	14.17	Ivo Vlemink/AAC	39.60
1980	1965-1966	Alain Notredame/AAG	13.14	Arille Brouillard/MOHA	41.18
1981	1966-1967	Bart Vingerhoets/AAC	14.03	Marc Laenen/LOOI	37.10
1982	1967-1968	Peter Van den Eynde/ACK	13.77	Jordy Beernaert/HOUT	40.96
1983	1968-1969	Ludo Antheunissens/BAC	14.86	Christophe Verfaillie/HCO	34.70
1984	1969-1970	Stephan Ulrich/SORG	14.45	Tom Ceunen/AVT	36.32
1985	1970-1971	Gino Hertogs/AAC	13.98	Gino Hertogs/AAC	40.40
1986	1971-1972	Johan Schoups/ACKO	13.36	Jo Van Daele/AVMO	39.60
1987	1972-1973	Steve Ceulemans/BONH	13.41	Jo Van Daele/AVMO	41.78
1988	1973-1974	Erwin Jacobs/HDD	14.98	Kristof Oste/ZELE	37.18
1989	1974-1975	Paul Raepsaet/ASVO	13.24	Filip Peetrain/OEH	40.98
1990	1975-1976	Bart Oste/ZELE	16.10	Bart Oste/ZELE	53.72
1991	1976-1977	Vincent Vanderheyden/FCL	14.58	Steve Folens/HOUT	51.22
1992	1977-1978	Jo Verschuere/DIVA	15.77	Sullivan Joiris/DAMP	52.84
1993	1978-1979	Bart Pauwels/ACW	17.39	Sullivan Joiris/DAMP	54.56
1994	1979-1980	Samir De Visscher/ACME	14.46	Steven Wagemans/LOOI	45.92
1995	1980-1981	Samir De Visscher/ACME	15.31	Joris Van Haecke/DCLA	53.04
1996	1981-1982	Wim Cochet/DALO	15.14	Tim Leirs/AAC	46.36
1997	1982-1983	Richard Revyn/KAAG	16.12	Tim Leirs/BRAB	54.24
1998	1983-1984	Kris Coene/AVLO	15.82	Kris Coene/AVLO	59.69
1999	1984-1985	Sam Bruyninckx/DCLA	16.18	Tim Neels/AVLO	49.96
2000	1985-1986	Jeroen Wynant/VITA	15.47	Frederik Eeckhout/VS	48.50

2001	1986-1987	Kristof Van Lysebetten/AT84	15.85	Kristof Van Lysebetten/AT84	48.08
2002	1987-1988	Joris Van Mol/AT84	14.73	Loïc Lemaître/DCLA	53.00
2003	1988-1989	Sammy Haillez/VS	15.29	Joshua Haillez/VS	49.99
2004	1989-1990	Joachim Cordeel/AVLO	15.39	Jarno Vercruyse/HALE	47.65
2005	1990-1991	Arnaud Merveille/UAFa	15.62	Sem Bras/OEH	49.89
2006	1991-1992	Sem Bras/OEH	15.32	Sem Bras/OEH	55.05
2007	1992-1993	Brian Vernieuwe/FLAC	15.84	Hans Meeus/LYRA	51.25
2008	1993-1994	Bart Narmon/VAC	14.69	Mathias De Koning/ACME	52.60
2009	1994-1995	Kenneth De Becker/OEH	16.08	Kenneth De Becker/OEH	57.76
2010	1995-1996	Jens Goovaerts/LYRA	14.59	Kobe Craeninckx/ROBA	45.44
2011	1996-1997	Ilya Defrère/DCLA	15.14	Elias Quidbach/DACM	47.28
2012	1997-1998	Ilya Defrère/DCLA	17.32	Vincent Laporte/AVZK	51.08
2013	1998-1999	Bavo Parmentier/HAC	15.94	Florian Ligneel/ZA	52.27
2014	1999-2000	Mathew Ugwu/HCO	16.84	Alexy Lepeuple/EAH	52.39
2015	2000-2001	Alexy Lepeuple/EAH	17.25	Alexy Lepeuple/EAH	51.80
2016	2001-2002	Dries Spelmans/RCT	14.84	Lars Coene/KAAG	54.24
2017	2002-2003	Ward Spelmans/RCT	15.18	Lars Coene/KAAG	57.49
2018	2003-2004	Alexander Anthonissen/KAPE	14.74	Alexander Anthonissen/KAPE	49.40
2019	2004-2005	Alexander Anthonissen/KAPE	17.73	Alexander Anthonissen/KAPE	51.67

JAVELOT

MARTEAU

Record

2008: 61.43, Arne Broeders/DCLA

2002: 60.57, Jeroen Poissonnier/RCG

1978	1963-1964	Patrick Bosschaert/AAC	51.60	-	
1979	1964-1965	Alain Brouillard/MOHA	57.68	-	
1980	1965-1966	Fabrice Noël/MOHA	52.58	Marc Sirres/DAMP	50.34
1981	1966-1967	Yves Sneyers/LOOI	53.00	Peter Gieghase/AVT	45.42
1982	1967-1968	Rudi Wils/AVT	61.52	Robert Pakuszewski/MOHA	40.42

1983	1968-1969	Steven Libert/VS	53.24	Ludo Antheunissens/BAC	50.14
1984	1969-1970	Danny Labaere/AVR	53.10	Manfred Urban/MOHA	42.84
1985	1970-1971	Fred Guns/ACKO	45.10	Frank Mainil/MOHA	52.44
1986	1971-1972	Erwin Van Endert/DALO	51.50	Pascal Alphonse/MOHA	47.36
1987	1972-1973	Nico Vanopstal/LOOI	52.54	Alain Wolfs/AVT	52.52
1988	1973-1974	Peter Beirens/OLSE	47.06	Bart Degraeve/ACME	50.80
1989	1974-1975	Peter Beulen/ABES	49.78	Bart Clopterop/RCG	52.90
1990	1975-1976	Stefaan Van Dingenen/LOOI	50.26	Reginald Verschuere/RCG	46.68
1991	1976-1977	Chris Adriaensen/RETI	53.56	Marc Thomas/MOHA	47.34
1992	1977-1978	Ronald Buyl/LOOI	53.40	Sullivan Joiris/DAMP	49.66
1993	1978-1979	Mathias De Preter/HERA	60.20	Sullivan Joiris/DAMP	56.00
1994	1979-1980	Zacarya Aznag/DAK	62.32	Jelle Degraeuwe/RCG	71.88
1995	1980-1981	Ben Van Echelpoel/RCT	52.04	Geoffrey Demarez/MOHA	47.08
1996	1981-1982	John De Smet/ACME	56.50	Salvatore Avarello/MOHA	50.84
1997	1982-1983	Pieter Nevens/SPVI	53.20	Bart Debacker/KKS	44.68
1998	1983-1984	Bart Debacker/KKS	55.21	Bart Debacker/KKS	51.26
1999	1984-1985	Geoffrey Provoost/LEBB	50.71	Sven Cauwenbergh/HERA	41.29
2000	1985-1986	Tom Wensel/OLSE	51.50	Mathieu Evrard/SMAC	48.06
2001	1986-1987	Loïc Lemaître/VAC	50.33	Jeroen Poissonnier/RCG	47.13
2002	1987-1988	Loïc Lemaître/DCLA	58.18	Jeroen Poissonnier/RCG	60.57
2003	1988-1989	Jarno Vercruysse/HALE	53.77	Antonio Sustelo/ESC	46.00
2004	1989-1990	Jarno Vercruysse/HALE	57.60	Florent Denys/CABW	51.66
2005	1990-1991	Timothy Herman/RCG	51.57	Frederic Gany/SMAC (1)	50.44
2006	1991-1992	Brian Vernieuwe/FLAC	55.41	Julian Agazzi/CABW (2)	50.77
2007	1992-1993	Hans Meeus/LYRA	51.25	Gil Malengreaux/RCG (3)	50.70
2008	1993-1994	Arne Broeders/DCLA	61.43	Gil Malengreaux/RCG (4)	59.20
2009	1994-1995	Gerald Nys/VS	59.04	Jurgen Daenen/ADD (5)	53.45
2010	1995-1996	Jarne Duchateau/OB	60.13	Remi Malengreaux/RCG (6)	58.54

2011	1996-1997	Gilles Timmermans/ACA	50.67	Niels Peumans/ADD (7)	52.61
2012	1997-1998	Vincent Laporte/AVZK	60.35	Valentin De Busscher/CSDY (8)	50.22
2013	1998-1999	Niel Mory/VS	63.74	Kobe Gieghase/VMOL (9)	53.75
2014	1999-2000	Niel Mory/VS	63.36	Senne Vanbroekhoven/VMOL (10)	55.49
2015	2000-2001	Robbe Wildemeersch/ACME	56.95	Siemen Carremans/LOOI (11)	49.29
2016	2001-2002	Benjamin Smets/ROBA	49.52	Mathis Demey/CSDY (12)	48.25
2017	2002-2003	Jelte De Cock/ACG	48.75	Orry Willems/VMOL (13)	54.42
2018	2003-2004	Leon Menten/OLSE	48.32	Anthony Bettolo/ARCH (14)	45.79
2019	2004-2005	Senne Van Gelder/ACHL	52.62	Devlin Neyens/LOOI (15)	54.51

(1): Naimette-Xhovémont: 18 septembre 2005

(2): Torhout: 23 septembre 2006

(3): Nivelles: 23 septembre 2007

(4): Tongeren: 28 septembre 2008

(5): Obourg: 27 septembre 2009

(6): Beveren: 26 septembre 2010

(7): Nivelles: 25 septembre 2011

(8): Tongeren: 23 septembre 2012

(9): Obourg: 29 septembre 2013

(10): Mol, 28 septembre 2014

(11): Saint-Mard, 27 septembre 2015

(12): Mol, 25 septembre 2016

(13): Obourg, 24 septembre 2017

(14): Kessel-Lo, 23.09.2018

(15): Ciney, 07 septembre 2019

EPREUVES COMBINEES

année	Année de naissance	Lieu	Date	Nom (5k = pentathlon, 8k = octathlon)	Points
1984	1969-1970	-			
1985	1970-1971	Ostende	31 août -1 sep	Patrick Baeke/RIEM (5K)	2.751p
1986	1971-1972	Ostende	17-18 mai	Xavier Cooper/OSGA (5K)	2.944p
1987	1972-1973	Ostende	11 juillet	Philippe Depaepe/ASVO (5K)	2.880p
1988	1973-1974	Naimette-Xhovémont	27-28 août	Laurent Peeters/SCA (5K)	2.915p

1989	1974-1975	Dampicourt	19-20 août	Pascal Lefebvre/AZW (5K)	2.806p
1990	1975-1976	Gand	15-16 septembre	Fabrice Gonet/GOSP (5K)	2.920p
1991	1976-1977	Boitsfort	14-15 septembre	Vincent Vanderheyden/FCL (5K)	2.917p
1992	1977-1978	Kessel-Lo	29-30 août	Gauthier Remacle/SPA (5K)	3.020p
1993	1978-1979	Dilbeek	25-26 septembre	Bart Pauwels/ACW (5K)	3.391p
1994	1979-1980	Gand	17-18 septembre	Amaury Reychler/RIWA (8K)	4.755p
1995	1980-1981	Zwijndrecht	16-17 septembre	Bart Claes/DCLA (8K)	4.768p
1996	1981-1982	Saint-Nicolas	17-18 août	Xavier Sautier/SMAC (8K)	4.750p
1997	1982-1983	Herve	26-27 juillet	Raf Zuodar/KAPE (8K)	4.570p
1998	1983-1984	Tessengerlo	22-23 août	Kristof Beyens/ACHL (8K)	4.783p
1999	1984-1985	Herve	21-22 août	Tim Huysmans/VAC (8K)	4.490p
2000	1985-1986	Herentals	26-27 août	Michael Van Der Plaetsen/DEIN (8K)	4.787p
2001	1986-1987	Saint-Nicolas	25-26 août	Bjorn Lagrange/AZW (8K)	4.730p
2002	1987-1988	Herve	24-25 août	Loïc Lemaître/DCLA (8K)	5.104p
2003	1988-1989	Herentals	23-24 août	Bruno Carton/UAFSA (8K)	4.714p
2004	1989-1990	Verviers	21-22 août	Kevin Van Waes/ACW (8K)	5.041p
2005	1990-1991	Izegem	27-28 août	Dries Peeters/DAC (8K)	5.006p
2006	1991-1992	Herve	26-27 août	Dries Peeters/DAC (8K)	5.230p
2007	1992-1993	Beveren	25-26 août	Rodric Seutin/LYRA (8K)	4.870p
2008	1993-1994	Naimette-Xhov.	30-31 août	Arne Broeders/DCLA (8K)	4.870p
2009	1994-1995	Herentals	29-30 août	Daan Elsen/BAEX (8K)	4.868p
2010	1995-1996	Naimette-Xhov.	28-29 août	Stas Vincent/RIWA (8K)	4.776p
2011	1996-1997	Heusden-Zolder	27-28 août	Sam Vanaghtmael/ACBR (8K)	4.531p
2012	1997-1998	Verviers	25-26 août	Tobias Capiou/VS (8K)	4.971p
2013	1998-1999	Herentals	24-25 août	Jean-Baptiste Nutte/DS (8K)	5.026p
2014	1999-2000	Nivelles	23-24 août	Jorg Vanlierde/DEIN (8K)	5.011p
2015	2000-2001	Heusden-Zolder	22-23 août	Jaen Bal/ACBR (8K)	4.935p
2016	2001-2002	Bertrix	20-21 août	Daniel Segers/EA (8K)	5.276p
2017	2002-2003	Deinze	19-20 août	Sander Milloen/AVZK (8K)	4.956p
2018	2003-2004	Herve	18-19 août	Axel Girard/OSGA (8K)	4.809p
2019	2004-2005	Bruges	17-18 août	Alexandre Pinte/SER (8K)	5.072p

CADETTES FILLES

100 M

Record: 2019: 12.10, Alexandra Mortant/CABW

1978	1963-1964	Danielle Vandervoort/ARCH	12.34
1979	1964-1965	Chris Vandenneuvel/OLSE	12.60
1980	1965-1966	Hilde Van Ende/AVT	12.55
1981	1966-1967	Nicole Philips/ZELE	12.95
1982	1967-1968	Michele D'Hondt/OB	12.55
1983	1968-1969	Heidi Bracke/SORG	12.68
1984	1969-1970	Ann Maenhout/RACO	12.58
1985	1970-1971	Linda Morel/HCO	12.35
1986	1971-1972	Nancy Callaerts/WIBO	12.65
1987	1972-1973	Leen Deley/KKS	12.16
1988	1973-1974	Cathy Lenoir/FCL	12.60
1989	1974-1975	Ilse Denruyter/RCT	12.69
1990	1975-1976	Severine Troonen/FCHA	12.84
1991	1976-1977	Leen Mortier/HALE	12.51
1992	1977-1978	Elke Bogemans/ACW	12.44
1993	1978-1979	Lesley Sleenwaert/RCG	12.57
1994	1979-1980	Veerle Peeters/STAR	12.50w
1995	1980-1981	Elodie Ouedraogo/RCT	12.30
1996	1981-1982	Siska Debruykere/ACME	12.53
1997	1982-1983	Annelies Leroi/SPVI	12.56
1998	1983-1984	Annelies Leroi/SPVI	12.37
1999	1984-1985	Celine Hazard/OEH	12.59

200 M

2013: 24.78, Judith Dillens/EA

Diana Wackenier/BVAV	25.42
Edith Demaertelaere/SCA	24.91
Renilde Van Ende/AVT	25.83
Viviane Raemaekers/WACG	26.50
Diane Van Winghe/OPAC	25.98
Els Verhoustraete/HAAC	25.10
Els Verhoustraete/HALE	25.77
Linda Morel/HCO	25.83
Cynthia Volon/TACT	26.33
Leen Deley/KKS	24.82
Cindy Eyckmans/VMOL	25.73
Debbie Paredis/HDD	25.52
Els Walen/BVAV	26.48w
Katleen De Caluwé/DIVA	25.65
Elke Bogemans/ACW	25.29
Bieke Masselis/KKS	25.55
Ellen Vannoppen/AVT	25.43
Ellen Vannoppen/AVT	25.17w
Elodie Ouedraogo/RCT	24.91
Annelies Leroi/SPVI	25.59
Annelies Leroi/SPVI	25.59
Deborah De Jaegere/AZW	25.80

2000	1985-1986	Sarah De Herdt/RCB	12.36	Celine Hazard/OEH	25.54
2001	1986-1987	Anais D'Addario/CSF	12.38	An Heerwegh/HAMM	25.78
2002	1987-1988	Katrien Belien/AVT	12.44	Katrien Belien/AVT	25.69
2003	1988-1989	Siska Thys/ACME	12.58	Siska Thys/ACME	25.75
2004	1989-1990	Jill Prins/VS	12.28	Lissa Demuynck/AVR	25.67
2005	1990-1991	Corinne Stoffels/LACE	12.52	Corinne Stoffels/LACE	25.48
2006	1991-1992	Kristel Bertels/LIER	12.50	Kristel Bertels/LIER	25.74
2007	1992-1993	Imke Vervaet/RCG	12.59	Imke Vervaet/RCG	24.88
2008	1993-1994	Imke Vervaet/RCG	12.35	Imke Vervaet/RCG	25.45
2009	1994-1995	Charlotte Bruyninckx/RCT	12.48	Marisa Vanheusden/ADD	25.20
2010	1995-1996	Orphee Depuydt/HAC	12.53	Laura Leprince/DAMP	25.26
2011	1996-1997	Tiffany Tshilumba/DAMP	12.40w	Tiffany Tshilumba/DAMP	25.12w
2012	1997-1998	Chloe Beaucarne/DEIN	12.44	Sofie Van Steenlandt/ACW	25.31
2013	1998-1999	Judith Dillens/EA	12.01w	Judith Dillens/EA	24.78
2014	1999-2000	Hanne Claus/AVMO	12.25	Hanne Claus/AVMO	24.88
2015	2000-2001	Nora Thiry/WACO	12.45	Aissat Lyne Camara/CSF	25.53
2016	2001-2002	Lotte Van Lent/AVZK	12.26	Lieselotte Van Laere/ACW	25.16
2017	2002-2003	Perrine Cossez/USTA	12.08w	Perrine Cossez/USTA	25.10
2018	2003-2004	Alexandra Mortant/CABW	12.28	Marine Jehaes/SER	25.13
2019	2004-2005	Alexandra Mortant/CABW	12.10	Maithe Davids/AVT	25.89

400 M

800 M

Record 2003: 56.94, Lynn Van der Stricht/VITA

1995: 2.10.05, Kim Offergeld/DUFF

1978	1963-1964	Carine Morias/HDD	58.04	Betty Vansteenbroek/LOOI	2.12.0
1979	1964-1965	Brigitte Claes/OLSE	58.69	Christel Jennis/DUFF	2.14.1
1980	1965-1966	Heidi Smits/AKVO	58.00	Ilse Verlinden/HEIS	2.18.3
1981	1966-1967	Nadine Van Lancker/VS	57.4m	Ilse Verlinden/HEIS	2.13.23

1982	1967-1968	Lydia Boeckmans/LOOI	58.41	Ira Baeyens/VS	2.18.38
1983	1968-1969	Chantal Wey/LACE	58.31	Joke Annerel/OPW	2.16.00
1984	1969-1970	Ingrid Beelen/AVT	57.99	Krista Vanwinkel/DUFF	2.17.45
1985	1970-1971	Catherine Verburgh/RACO	58.26	Lizzy Immesoete/ACME	2.17.12
1986	1971-1972	Judith Dubois/FCL	58.18	Sandra Van Den Haesevelde/ASVO	2.17.82
1987	1972-1973	Nadine Van Deynse/ASVO	58.28	Petra Wynant/MACI	2.17.65
1988	1973-1974	Sarah Reynaert/ACW	58.63	Elke Van Hooreweghe/ACNS	2.16.43
1989	1974-1975	Sandra Stals/BREE	58.16	Sophie Detienne/USBR	2.16.01
1990	1975-1976	Sandra Stals/BREE	57.2	Valerie Aussems/WS	2.15.18
1991	1976-1977	Katrien Ceulemans/DUFF	58.45	Emmy Boudonck/ACME	2.18.48
1992	1977-1978	Katrien Baert/OLSE	57.76	Tamara Van Respaille/KAAG	2.20.92
1993	1978-1979	Sylvie-Anne Elsoucht/OEH	56.95	Sylvie Goessens/EA	2.21.43
1994	1979-1980	Sofie Colpaert/STAR	59.74	Catherine Servais/MALM	2.14.18
1995	1980-1981	Sigrid Vanden Bempt/DCLA	58.35	Kim Offergeld/DUFF	2.10.05
1996	1981-1982	Severine Leplat/ESC	57.61	Ilse Mertens/SACN	2.13.86
1997	1982-1983	Dominique Lumen/MOHA	59.52	Mieke Geens/DUFF	2.14.04
1998	1983-1984	Sarah Mees/LYRA	58.16	Ellen Van Leeuwen/RCG	2.15.90
1999	1984-1985	Sarah Mees/LYRA	57.75	Leen Vandeweege/MACI	2.14.83
2000	1985-1986	Laurence Delplace/SPA	57.62	Hilde Kippers/AVT	2.12.94
2001	1986-1987	Kristine Strackx/AVT	58.57	Griet Laurysen/ARAC	2.19.04
2002	1987-1988	Charlot Depoortere/VAC	58.31	Laetitia Servais/MALM	2.15.31
2003	1988-1989	Lynn Van Der Stricht/VITA	56.94	Laura Lemmens/OEH	2.12.94
2004	1989-1990	Noemie De Bont/CABW	58.06	Lindsey De Grande/OB	2.11.96
2005	1990-1991	Annelynn Wallaert/FLAC	57.76	Bo Van Gestel/VMOL	2.16.60
2006	1991-1992	Shana Tormans/VMOL	58.25	Sofie Brys/ACW	2.16.85
2007	1992-1993	Charlotte Leseultre/UAFa	58.75	Tessa Denis/DUFF	2.16.10
2008	1993-1994	Kimberley Efonye/ATLA	57.76	Jenna Wyns/VAC	2.15.25
2009	1994-1995	Kimberley Efonye/ATLA	58.29	Hanne Pardaens/ACP	2.18.73

2010	1995-1996	Deborah Nurumbi/LAT	57.86	Axana Schaeverbeke/ACME	2.11.95
2011	1996-1997	Lindsay Van Basselaere/KAAG	60.52	Lotte Scheldeman/ADD	2.15.79
2012	1997-1998	Hanne Maudens/VS	57.33	Lotte Scheldeman/ADD	2.15.86
2013	1998-1999	Bo Brasseur/DCLA	58.50	Febe Pardaens/ACP	2.21.31
2014	1999-2000	Bo Carlier/OEH	58.13	Nanouk Stevens/ACW	2.19.65
2015	2000-2001	Lucie Ferauge/CABW	58.25	Leontine Versyck/HAC	2.22.89
2016	2001-2002	Liefde Schoemaker/OSGA	57.96	Syrah Ghijssels/KAAG	2.19.48
2017	2002-2003	Liefde Schoemaker/OSGA	57.49	Marie Bilo/ASVO	2.21.37
2018	2003-2004	Gylliane Botty/SER	57.08	Jana Kluskens/LAT	2.20.72
2019	2004-2005	Chadrak Belinda Bula Bula/VMOL	57.86	Gylliane Botty/SER	2.14.78

1500 M

Record 2009: 4.27.75, Camilla De Bleecker/DEIN

1978	1963-1964	-	
1979	1964-1965	-	
1980	1965-1966	Carine Van Looy/AKVO	4.44.5
1981	1966-1967	Aline Rodenbach/AAG	4.44.03
1982	1967-1968	Sabine Maes/AVMO	4.49.93
1983	1968-1969	Marleen Renders/LOOI	4.43.28
1984	1969-1970	Sabine Vandervloedt/KATW	4.34.09
1985	1970-1971	Hilde Vanlaere/ACME	4.47.23
1986	1971-1972	Francoise Nemry/ACRI	4.42.62
1987	1972-1973	Nancy Luyten/LOOI	4.39.2
1988	1973-1974	Anja Smolders/DUFF	4.33.91
1989	1974-1975	Sara Gysen/DCLA	4.35.48
1990	1975-1976	Cindy Florent/AJAX	4.43.6
1991	1976-1977	Ine Claus/AVLO	4.42.47

1992	1977-1978	Ine Claus/AVLO	4.39.27
1993	1978-1979	Inge Verhelst/HCO	4.43.82
1994	1979-1980	Kim Offergeld/DUFF	4.38.81
1995	1980-1981	Ludivine Michel/MALM	4.39.96
1996	1981-1982	Tinneke Boonen/DUFF	4.31.66
1997	1982-1983	Annelies Truyers/DUFF	4.43.54
1998	1983-1984	Evelien Hofmans/LIER	4.43.17
1999	1984-1985	Kirsten Braem/AVT	4.39.45
2000	1985-1986	Kirsten Braem/AVT	4.36.82
2001	1986-1987	Magali Van Den Berghe/AVLO	4.42.81
2002	1987-1988	Nathalie Van Royen/ACW	4.36.23
2003	1988-1989	Nathalie Van Royen/ACW	4.42.32
2004	1989-1990	Katrien Van Looy/ACHL	4.45.23
2005	1990-1991	Eva Dejonghe/HCO	4.45.63
2006	1991-1992	Liesbeth Pollentier/HCO	4.45.25
2007	1992-1993	Zenobie Vangansbeke/KAAG	4.43.46
2008	1993-1994	Camilla De Bleecker/DEIN	4.34.56
2009	1994-1995	Camilla De Bleecker/DEIN	4.27.75
2010	1995-1996	Astrid Verhoeven/LEBB	4.43.40
2011	1996-1997	Renée Eykens/KAPE	4.36.18
2012	1997-1998	Lone Meertens/AVT	4.47.54
2013	1998-1999	Justine Tinck/AVLO	4.51.91
2014	1999-2000	Justine Tinck/AVLO	4.34.99
2015	2000-2001	Nanouk Stevens/ACW	4.44.19
2016	2001-2002	Bronty Depoppe/ASVO	4.43.90
2017	2002-2003	Emma Vandeghinste/DUFF	4.41.77
2018	2003-2004	Marie Bilo/ASVO	4.38.04
2019	2004-2005	Charlotte Vervoort/LYRA	4.40.51

80 M HAIES

300 M HAIES

Record	1996: 11.31, Elodie Ouedraogo/RCT			2019: 43.21, Amelie Verhavert/HAMM	
1978	1963-1964	Katinka Pottie/EA	12.18	Christel Van Wilderode/LOOI	46.85
1979	1964-1965	Ingrid Van Gool/OLSE	12.69	Inge Van Bourgonie/OLSE	45.81
1980	1965-1966	Sylvia Dethier/FCHA	12.08	Françoise Dethier/FCHA	44.87
1981	1966-1967	Ann Leysen/ACHL	12.39	Annemie Hermans/TUAC	45.59
1982	1967-1968	Veronique Storme/HCO	12.07	Nathalie Knockaert/HOUT	46.23
1983	1968-1969	Nathalie Collin/SCA	11.68	Els Smeets/BREE	44.85
1984	1969-1970	Christine Dohogne/LACE	11.65	Isabelle Vincent/CAF	46.02
1985	1970-1971	Ingeborg Marx/LOOI	12.42	Natalja Jonckheere/HCO	45.78
1986	1971-1972	Veerle Buysens/SOBE	12.36	Hannelore Devaere/KKS	47.03
1987	1972-1973	Monique Vandenkieboom/WESP	11.73	Annick Sels/LIER	45.99
1988	1973-1974	Olivia Kohl/ESC	11.95	Ann Mercken/AVT	45.65
1989	1974-1975	Benedicte Tordoir/USTA	11.75	Ann Mercken/AVT	43.45
1990	1975-1976	Ilse Denruyter/RCT	11.62	Annelies De Meester/KAAG	44.89
1991	1976-1977	Nathalie Clermont/ESC	11.91w	Annelies De Meester/KAAG	43.44
1992	1977-1978	Myriam Tschomba/RIWA	11.98	Wendy Habsch/DILB	46.34
1993	1978-1979	Lesley Sleewaert/RCG	11.67	Kim Van Steen/STAR	44.78
1994	1979-1980	Heidi Vanderhallen/AVT	11.73w	Erika Buyle/EA	45.44
1995	1980-1981	Elodie Ouedraogo/RCT	11.72	Liesbeth Vandille/OB	45.90
1996	1981-1982	Elodie Ouedraogo/RCT	11.31	Siska Wielfaert/ACIP	44.36
1997	1982-1983	Nele Van Doninck/AVT	11.95	Ellen De Clerck/HALE	45.05
1998	1983-1984	Ellen De Clerck/HALE	11.89	Hannelore Vlieghe/MACI	45.15
1999	1984-1985	Stephanie Bourgeois/OEH	11.77	Deborah Bier/OEH	45.10
2000	1985-1986	Jelena Janssens/RCT	11.92	Elke Severyns/ARAC	44.64

2001	1986-1987	Elke Severyns/ARAC	11.51	Elke Severyns/ARAC	44.36
2002	1987-1988	Liesbeth Broeckhove/RCG	11.93	Eline Van Den Bossche/ACME	46.19
2003	1988-1989	Evelyne Neubourg/DAC	12.02	Eline Van Den Bossche/ACME	44.97
2004	1989-1990	Siska Thys/ACME	11.55	Karolien Lemmens/AVT	44.26
2005	1990-1991	Celine Tachelet/ROBA	11.85	Celine Tachelet/ROBA	43.49
2006	1991-1992	An Vannieuwenhuyse/VS	11.72	Doukje Vermyl/AVT	44.79
2007	1992-1993	Aurelie De Ryck/LYRA	11.60	Katrijn Boone/HAC	44.40
2008	1993-1994	Dorien Van Diest/OEH	11.82	Dorien Van Diest/OEH	44.14
2009	1994-1995	Sarah Missinne/KAAG	11.63	Audrey Leprince/DAMP	44.06
2010	1995-1996	Sarah Missinne/KAAG	11.42	Inge Bellemans/ROBA	45.19
2011	1996-1997	Ashley Solomon/STAX	11.37w	Justine Brackman/DAMP	45.72
2012	1997-1998	Chloe Beaucarne/DEIN	11.55	Justine Brackman/DAMP	44.15
2013	1998-1999	Lisa Lammens/ACME	11.81	Lio Mortiers/AVKA	44.41
2014	1999-2000	Leyla Anthonissen/OEH	11.59	Louise Craemers/DCLA	44.72
2015	2000-2001	Lynn Beck/KAPE	11.68	Lisse Thyssen/AVLO	43.86
2016	2001-2002	Lynn Beck/KAPE	11.53	Kato Moustie/HCO	43.54
2017	2002-2003	Britte Lodewijckx/AVT	11.37	Kato Moustie/HCO	44.21
2018	2003-2004	Alexandra Mortant/CABW	11.65	Kylie Lambert/CABW	44.62
2019	2004-2005	Alexandra Mortant/CABW	11.45	Amelie Verhavert/HAMM	43.21

1500 M STEEPLE

Record 2004: 4.57.20, Mahieu Margot/DAMP

2000		-	
2001	1986-1987	SelienDe Schrijder/RCG	5.11.62
2002	1987-1988	Annelore Desaedeleer/OEH	5.08.64
2003	1988-1989	Mariska Parewyck/LEBB	5.16.04
2004	1989-1990	Margot Mahieu/DAMP *	4.57.20

2005	1990-1991	Liesbeth Pollentier/HCO	5.11.35
2006	1991-1992	Eline Dalemans/KAAG	5.10.35
2007	1992-1993	Sofie Gallein/AVR	5.09.39
2008	1993-1994	Nena Leunis/VS	5.10.53
2009	1994-1995	Charlotte Sijmens/DCLA	5.19.10
2010	1995-1996	Charlotte Sijmens/DCLA	5.05.21
2011	1996-1997	Jitte Cosemans/ACA	5.23.01
2012	1997-1998	Eline Van Craenenbroeck/DAC	5.30.02
2013	1998-1999	Bloeme Peeters/AVZK	5.23.95
2014	1999-2000	Bloeme Peeters/AVZK	5.07.95
2015	2000-2001	Lena Begyn/STAX	5.27.39
2016	2001-2002	Heleen Vermeulen/KAPE	5.10.07
2017	2002-2003	Laure Bilo/ASVO	5.18.06
2018	2003-2004	Laure Bilo/ASVO	5.07.12
2019	2004-2005	Flore De Schepper/ASVO	5.15.08

HAUTEUR

PERCHE

Record 1998: 1.76, Ellen Cochuyt/ACME

2007: 3.60, Anouk Vercauteren/ZELE

1978	1963-1964	Patsy Ceulemans/OLSE	1.65
1979	1964-1965	Maureen Moreel/KS	1.58
1980	1965-1966	Katrien Simoens/HCO	1.65
1981	1966-1967	Christel Geebelen/BREE	1.63
1982	1967-1968	Monique Hooyberghs/ARAC	1.58
1983	1968-1969	Heidi Van Collie/ESC	1.61
1984	1969-1970	Ann Laerte/DUFF	1.65
1985	1970-1971	Natalja Jonckheere/HCO	1.74
1986	1971-1972	Peggy Kerens/TUAC	1.67

1987	1972-1973	Peggy Kerens/TUAC	1.69		
1988	1973-1974	Leslie Poelmans/RCT	1.66		
1989	1974-1975	Leslie Poelmans/RCT	1.67		
1990	1975-1976	Inge Dierickx/SACN	1.65		
1991	1976-1977	Tineke Van Haecke/KAAG	1.65		
1992	1977-1978	Liesbeth Meulders/TUAC	1.70		
1993	1978-1979	Sabrina Vagner/BBS	1.63		
1994	1979-1980	Ellen Vannoppen/AVT	1.67		
1995	1980-1981	Ellen Vannoppen/AVT	1.63	Griet Van Zeebroeck/ESC	3.10
1996	1981-1982	Hilde Schellekens/ACHL	1.66	Liesbet Van Roie/AVZK	3.10
1997	1982-1983	Ellen Cochuyt/ACME	1.66	Ilse Carpentier/RCG	2.95
1998	1983-1984	Ellen Cochuyt/ACME	1.76	Eve De Ras/VITA	3.10
1999	1984-1985	Liesbeth Sebrechts/OLSE	1.64	Eveline Strackx/SACN	3.20
2000	1985-1986	Jelena Janssens/RCT	1.66	Linda Busschop/OLSE	3.30
2001	1986-1987	Anne-Julie Locrel/CABW	1.61	Greet Jansen/ACHL	3.07
2002	1987-1988	Caroline Van Boeckel/WRC	1.68	Babs Adriaenssens/OLSE	2.90
2003	1988-1989	Hannelore Desmet/AVT	1.64	Gaelle Leterme/CABW	3.15
2004	1989-1990	Hannelore Desmet/AVT	1.73	Sophy Roeland/DCLA	2.80
2005	1990-1991	Marieke Vervoort/ACHL	1.65	Lynn Demeyere/AZW	3.06
2006	1991-1992	Jesse Vercruysse/AVR	1.66	Anouk Vercauteren/ZELE	3.10
2007	1992-1993	Jolien Dirckx/DCLA	1.69	Anouk Vercauteren/ZELE	3.60
2008	1993-994	Marjolein Lindemans/ROBA	1.67	Laura Dierick/ACW (a)	3.20
2009	1994-1995	Marjolein Lindemans/ROBA	1.75	Margaux Quirin/ROBA	3.35
2010	1995-1996	Jorien Hofman/VS	1.60	Elien De Vocht/AVZK	3.25
2011	1996-1997	Noor Vidts/VAC	1.71	Julie Smal/SMAC	3.30
2012	1997-1998	Kaat Hooybergs/VMOL	1.69	Nell Van Hansewyck/VAC	3.41
2013	1998-1999	Alice Mercenier/HERV	1.66	Hanne De Baene/OB	3.45
2014	1999-2000	Nicasina Rossaert/ACW	1.66	Delphine Jacob/DAMP	3.41

2015	2000-2001	Nina Hespel/DCLA	1.66	Hanne Borstlap/ACHL	3.40
2016	2001-2002	Nina Hespel/DCLA	1.69	Fleur Hooyberghs/ACHL	3.35
2017	2002-2003	Laura Van Den Brande/AVKA	1.66	Maayke Vranckx/RCT	3.40
2018	2003-2004	Laura Van Den Brande/AVKA	1.70	Charlotte Vanlangenaker/RCT	3.54
2019	2004-2005	Osaratin Kefayetou/ACW	1.73	Lola Lepère/BBS	3.55

(a): Saint Ghislain, 13 septembre 2008

LONGUEUR

TRIPLE

Record 2012: 5.78, Hanne Maudens/VS

1999: 11.84, Stephanie Bourgeois/OEH

1978	1963-1964	Danielle Vandervoort/ARCH	5.70w		
1979	1964-1965	Diana Wackenier/BVAV	5.55		
1980	1965-1966	Marleen Decoen/OEH	5.28		
1981	1966-1967	Annemie Hermans/TUAC	4.98		
1982	1967-1968	Veronique Storme/HCO	5.41		
1983	1968-1969	Nathalie Collin/SCA	5.63		
1984	1969-1970	Kirsten Pellaers/HDD	5.57		
1985	1970-1971	Claudine Vanhove/FCL	5.43		
1986	1971-1972	Veerle Buysens/SOBE	5.51		
1987	1972-1973	Els Libbrecht/SACN	5.57		
1988	1973-1974	Ann Mercken/AVT	5.24		
1989	1974-1975	Angelique Remacle/SPA	5.68		
1990	1975-1976	Ilse Denruyter/RCT	5.70		
1991	1976-1977	Annelies De Meester/KAAG	5.56		
1992	1977-1978	Nancy Polmans/RFCL	5.50		
1993	1978-1979	Tine Delanghe/RCG	5.32		
1994	1979-1980	Erika Buyle/EA	5.33	Alice Gascard/CABW	10.87
1995	1980-1981	Liesbeth Feys/OEH	5.54	Ruth Kuse/SWIN	10.92

1996	1981-1982	Hilde Schellekens/ACHL	5.42	Inez Waeyaert/HAC	11.48
1997	1982-1983	Annelies Van Zele/ACBR	5.23	Karen Verbiest/KAPE	11.30
1998	1983-1984	Ellen Van Den Berghe/OEH	5.52	Evy Bleys/ACHL	11.29
1999	1984-1985	Aline Remacle/SMAC	5.42	Stephanie Bourgeois/OEH	11.84
2000	1985-1986	Kim Van Hertem/DALO	5.57	Joke Vandewalle/OB	10.85
2001	1986-1987	Kim Van Hertem/DALO	5.39	Anais D'Addario/CSF	11.38
2002	1987-1988	Ellen Uyttersprot/AT84	5.55	Marlies Van Der Meulen/AVMO	11.25
2003	1988-1989	Lore Wostyn/KAAG	5.57	Saskia Kalmeyer/DCLA	10.80
2004	1989-1990	Rayah Wauters/LOOI	5.37	Jolien Van Brempt/ACBR	11.66
2005	1990-1991	Sanne Moonen/AVT	5.38	Jana Peeters/AVT	11.02
2006	1991-1992	Wendy Labeye/HF	5.43	Davina Ingange/OLSE	11.22w
2007	1992-1993	Sietske Lenchant/ROBA	5.53	Stefie Mievis/ACA	12.09w
2008	1993-1994	Stefie Mievis/ACA	5.61	Stefie Mievis/ACA	11.63
2009	1994-1995	Karliën Velghe/DCLA	5.43	Nafissatou Thiam/RFCL	11.20
2010	1995-1996	Laura Leprince/DAMP	5.68	Karine Duvivier/CABW	11.22
2011	1996-1997	Hanne Maudens/VS	5.89w	Anne Verstraeten/AVT	11.28
2012	1997-1998	Hanne Maudens/VS	5.78	Celine Hofman/ASVO	11.36
2013	1998-1999	Lien Torfs/ACHL	5.36	Lio Mortiers/AVKA	11.19
2014	1999-2000	Eve Willems/VAC	5.60	Frea Deroost/DAC	11.19
2015	2000-2001	Eve Willems/VAC	5.35	Alix De Clercq/KAAG	10.79
2016	2001-2002	Luna Lauwers/HAC	5.44	Margot Delbare/AVT	11.12
2017	2002-2003	Amelie Caers/LYRA	5.34w	Silke Daems/ABES	11.07w
2018	2003-2004	Sara Van Hoyweghen/VOLH	5.59w	Mirthe Vansimpsen/AVT	11.67w
2019	2004-2005	Elodie Francart/ADD	5.59	Yelena Boone/KAAG	10.57

POIDS

Record 2016: 14.35, Elena Defrère/DCLA

DISQUE

2002: 43.23, Annelies Peetroons/OEH

1978	1963-1964	Joelle Pourbaix/MOHA	11.95	Sophie Verscheure/MACI	30.32
1979	1964-1965	Karin Larnoe/OLSE	12.94	Karin Larnoe/OLSE	32.98
1980	1965-1966	Chris Vanden Heuvel/OLSE	12.59	Chris Vanden Heuvel/OLSE	31.60
1981	1966-1967	Kris Jardin/ACAL	12.49	Tanja Rondou/AAC	34.24
1982	1967-1968	Hilde Gieghase/AVT	12.69	Hilde Gouwy/HOUT	28.80
1983	1968-1969	Hilde Gieghase/AVT	13.36	An Devos/SCA	36.10
1984	1969-1970	Patricia Vandelsen/RCG	13.06	Patricia Vandelsen/RCG	35.50
1985	1970-1971	Nancy Fransen/AVT	12.15	Lieve Gieghase/AVT	32.64
1986	1971-1972	Elke Vanderperre/BAC	11.68	Isabelle Willems/ACME	34.46
1987	1972-1973	Elke Vanderperre/BAC	12.47	Griet Maes/LOOI	38.44
1988	1973-1974	Hilde Marien/RETI	12.25	Ann Hayen/TACT	35.42
1989	1974-1975	Veerle Blondeel/ACME	13.21	Veerle Blondeel/ACME	37.48
1990	1975-1976	Veerle Blondeel/ACME	14.33	Veerle Blondeel/ACME	42.14
1991	1976-1977	Suzy Stas/ADD	12.71	Mieke Van Thuyne/AJAX	35.46
1992	1977-1978	Suzy Stas/ADD	13.87	Nicki Van Den Auwelant/TUAC	36.36
1993	1978-1979	Celestine Vantomme/KKS	12.45	Sandrine Delcampe/USLE	35.96
1994	1979-1980	An De Meersman/AVLO	12.45	Brigitte Olivier/CAF	31.74
1995	1980-1981	Brigitte Olivier/CAF	13.82	Brigitte Olivier/CAF	36.36
1996	1981-1982	Sofie Elsen/BETA	12.40	Nathalie Van Den Brande/ESC	34.50
1997	1982-1983	An Vanhoorne/RACO	12.37	Katrien Van De Broeck/DCLA	34.82
1998	1983-1984	Annelies Wouters/ACHL	12.26	Irina Sustelo/IXEL	34.24
1999	1984-1985	Annelies Wouters/ACHL	12.62	Inge Vangeel/ACBR	32.53
2000	1985-1986	Inge Vangeel/ACBR	12.61	Inge Vangeel/ACBR	42.68
2001	1986-1987	Ines Willekens/VMOL	12.54	Ines Willekens/VMOL	36.09
2002	1987-1988	Annelies Peetroons/OEH	13.94	Annelies Peetroons/OEH	43.23
2003	1988-1989	Ilse Struys/OLSE	12.69	Tessy Moonen/AVT	35.26
2004	1989-1990	Sara Van den Hende/AVLO	12.29	Anouska Hellebuyck/DEIN	34.30
2005	1990-1991	Inne Sterckx/ACHL	12.55	Anna Scimeca/USBW	35.12

2006	1991-1992	Jasmijn Demuyndt/AVR	14.01	Tasja Gevers/VOLH	37.49
2007	1992-1993	Tasja Gevers/VOLH	13.32	Mieke Jongenelen/VOLH	41.87
2008	1993-1994	Jolien Boumkwo/RCG	13.41	Jolien Boumkwo/RCG	39.91
2009	1994-1995	Sarah Rogiers/ACME	13.09	Alien Reynders/LOOI	38.47
2010	1995-1996	Katelijne Lyssens/ROBA	12.95	Katelijne Lyssens/ROBA	37.51
2011	1996-1997	Julie Sagon/ABES	12.52	Julie Sagon/ABES	33.23
2012	1997-1998	Larissa Timmerman/DEIN	11.79	Jolien Van Loon/ACBR	35.19
2013	1998-1999	Larissa Timmerman/DEIN	13.39	Babette Vandeput/ATLA	40.88
2014	1999-2000	Helena Van Der Gucht/ACW	13.12	Emilie Dodrimont/HF	39.56
2015	2000-2001	Dani Maluta/ACKO	14.24	Mila Savelkoults/ATLA	37.37
2016	2001-2002	Elena Defrère/DCLA	14.35	Myrthe Van Der Borgh/VB	38.22
2017	2002-2003	Jo-Anne Liefvoeghe/AVKA	12.20	Lastinie Sclavont/CABW	32.36
2018	2003-2004	Jo-Anne Liefvoeghe/AVKA	13.32	Charlotte Vanlangenaker/RCT	32.96
2019	2004-2005	Julia Mathieu*/RESC	13.85	Sena Tay/STAX	36.26

JAVELOT

Record	2000: 45.68, Elfje Willemsen/ARAC		
1978	1963-1964	Sylvianne Lejeune/SMAC	31.02
1979	1964-1965	Anne Glowacki/SMAC	39.80
1980	1965-1966	Carine Van Doorselaer/VB	38.80
1981	1966-1967	Kris Jardin/ACAL	36.94
1982	1967-1968	Michele D'Hondt/OB	37.82
1983	1968-1969	Tinne Willem/OB	38.00
1984	1969-1970	Anouchka Ghijsse/ZOVA	34.18
1985	1970-1971	Anouchka Ghijsse/ZOVA	40.54
1986	1971-1972	Els Libbrecht/SACN	34.02
1987	1972-1973	Els Libbrecht/SACN	38.02

MARTEAU

2011: 47.48, Amandine Gofflot/DAMP

1988	1973-1974	Heidi Libert/VITA	40.88		
1989	1974-1975	Isabelle Vermeiren/ACHL	39.82		
1990	1975-1976	Inge Dierickx/SACN	42.16		
1991	1976-1977	Nicki VD Auwelant/TUAC	38.76		
1992	1977-1978	Petra Denayer/HAK	34.52		
1993	1978-1979	Cindy Stas/ADD	36.84		
1994	1979-1980	Cindy Stas/ADD	37.96		
1995	1980-1981	Kim Hendrickx/KAPE	41.34	Natasja Haegeman/KAAG	33.24
1996	1981-1982	Sofie Elsen/BETA	37.88	Hannelore Poissonnier/RCG	41.12
1997	1982-1983	Kim Stuer/SPBO	36.60	Beatrijs Poissonnier/RCG	37.00
1998	1983-1984	Leni Windey/SPBO	40.15	Irina Sustelo/IXEL	44.69
1999	1984-1985	Peggy Scherpenberg/BRAB	39.70	Annelies Wouters/ACHL	37.94
2000	1985-1986	Elfje Willemsen/ARAC	45.68	Astrid Lienaux/MOHA	38.99
2001	1986-1987	Melissa Dupre/RCG	41.71	Noemie Moinie/ACTE	37.14
2002	1987-1988	Ilse Struys/OLSE	41.44	Coralie Despontin/ARCH	35.71
2003	1988-1989	Kirsten Meeus/DCLA	39.80	Coralie Despontin/ARCH	45.57
2004	1989-1990	Anne Verbist/SGOL	42.93	Harmke Vanblaere/MACW	42.02
2005	1990-1991	Jesse Vercruysse/HALE	41.73	Loes Mispion/RCG (1)	44.88
2006	1991-1992	Jesse Vercruysse/AVR	39.76	Steffi Vanneste/KKS (2)	42.77
2007	1992-1993	Sana Ahmidach/AT84	39.62	Cammie Speetjens/MOHA (3)	42.46
2008	1993-1994	Nathalie Verhoeven/LYRA	39.87	Jolien Boumkwo/RCG (4)	44.84
2009	1994-1995	Louise Liegeois/HF	37.43	Kristen Raskin/ADD (5)	45.16
2010	1995-1996	Nele Meylemans/RCG	40.20	Kristen Raskin/ADD (6)	46.15
2011	1996-1997	Nele Meylemans/RCG	39.25	Amandine Gofflot/DAMP (7)	47.48
2012	1997-1998	Melanie Vissers/ACO	35.54	Thalissa Caers/VMOL (8)	36.01
2013	1998-1999	Melanie Vissers/ACO	42.23	Ilke Lagrou/HAC (9)	42.24
2014	1999-2000	Aude Scheldeman/ADD	39.70	Lore Vanbroekhoven/VMOL (10)	47.22
2015	2000-2001	Ann Telemans/AVT	43.80	Inez Dewulf/HAC (11)	42.77

2016	2001-2002	Beau Massignani/AVT	39.60	Inez Dewulf/HAC (12)	46.15
2017	2002-2003	Kayla Iven/RESC	39.31	Chucha Vanbaelenberghe/HAC (13)	40.05
2018	2003-2004	Kyana Vaes/LOOI	35.90	Maité Van Daele/ACME (14)	39.00
2019	2004-2005	Linde Breban/ADD	35.00	Maureen Wyns/OEH (15)	38.62

(1) = Naimette-Xhovémont, 18 septembre 2005

(2) = Torhout, 23 septembre 2006

(3) = Nivelles, 23 septembre 2007

(4) = Tongeren, 28 septembre 2008

(5) = Obourg, 27 septembre 2009

(6) = Beveren, 26 septembre 2010

(7) = Nivelles, 25 septembre 2011

(8) = Tongeren, 23 septembre 2012

(9) = Obourg, 29 septembre 2013

(10) = Mol, 28 septembre 2014

(11) = Saint-Mard, 27 septembre 2015

(12) = Mol, 25 septembre 2016

(13) = Obourg, 24 septembre 2017

(14) = Kessel-Lo, 23 septembre 2018

(15) = Ciney, 07 septembre 2019

EPREUVES COMBINEES

année	Année de naissance	Lieu et date	Nom (5k = pentathlon, 6k = hexathlon)	Points
1984		-		
1985	1970-1971	Ostende, 31 août-1 septembre	Anouchka Ghijsse/ZOVA (5K)	3.354p
1986	1971-1972	Ostende, 17-18 mai	Marfa Devriendt/OB (5K)	2.890p
1987	1972-1973	Ostende, 11-12 juillet	Marfa Devriendt/OB (5K)	3.169p
1988	1973-1974	Naimette-Xhovémont, 27-28 août	Leslie Poelmans/RCT (5K)	3.104p
1989	1974-1975	Dampicourt, 19-20 août	Leslie Poelmans/RCT (5K)	3.469p
1990	1975-1976	Gand, 15-16 septembre	Inge Dierickx/SACN (5K)	3.819p
1991	1976-1977	Boitsfort, 14-15 septembre	Annelies De Meester/KAAG (5K)	3.473p
1992	1977-1978	Kessel-Lo, 29-30 août	Liesbeth Meulders/TUAC (5K)	3.350p
1993	1978-1979	Dilbeek, 25-26 septembre	Tia Van Haver/AAC (5K)	3.324p
1994	1979-1980	Gand, 17-18 septembre	Erika Buyle/EA (6K)	3.886p

1995	1980-1981	Zwijndrecht, 16-17 septembre	Kim Hendrickx/KAPE (6K)	3.880p
1996	1981-1982	Saint-Nicolas, 17-18 août	Hilde Schellekens/ACHL (6K)	3.948p
1997	1982-1983	Herve, 26-27 juillet	An Vanhoorne/RACO (6K)	3.888p
1998	1983-1984	Tessengerlo, 22-23 août	Sarah Mees/LYRA (6K)	3.932p
1999	1984-1985	Herve, 21-22 août	Sarah Mees/LYRA (6K)	4.287p
2000	1985-1986	Herentals, 26-27 août	Evi De Jaegher/ACHL (6K)	3.438p
2001	1986-1987	Saint-Nicolas, 25-26 août	Ellen Uyttersprot/AT84 (6K)	3.928p
2002	1987-1988	Herve, 24-25 août	Ellen Uyttersprot/AT84 (6K)	3.867p
2003	1988-1989	Herentals, 23-24 août	Hanne Van Waeyenberghe/AVOS	3.788p
2004	1989-1990	Verviers, 21-22 août	Els De Wael/AVLO (6K)	3.725p
2005	1990-1991	Izegem, 27-28 août	Els De Wael/AVLO (6K)	4.021p
2006	1991-1992	Herve, 26-27 août	Jesse Vercruysse/AVR (6K)	4.112p
2007	1992-1993	Beveren, 25-26 août	Liesbeth Vanlommel/LYRA (6K)	4.050p
2008	1993-1994	Naimette-Xhovémont, 30-31 août	Sietske Lenchant/ROBA (6K)	4.108p
2009	1994-1995	Herentals, 29-30 août	Nafissatou Thiam/RFCL (6K)	4.172p
2010	1995-1996	Naimette-Xhovémont, 28-29 août	Elien Hooyberghe/ATAC (6K)	3.936p
2011	1996-1997	Heusden-Zolder, 27-28 août.	Noor Vidts/VAC (6K)	3.938p
2012	1997-1998	Verviers, 25-26 août	Hanne Maudens/VS (6K)	4.161p
2013	1998-1999	Herentals, 24-25 août	Lio Mortiers/AVKA (6K)	3.664p
2014	1999-2000	Nivelles, 23-24 août	Hanne Van Loock/DCLA (6K)	3.835p
2015	2000-2001	Heusden-Zolder, 22-23 août.	Nina Hespel/DCLA (6K)	3.887p
2016	2001-2002	Bertrix, 20-21 août	Nina Hespel/DCLA (6K)	3.768p
2017	2002-2003	Deinze, 19-20 août	Alodie Vandermeulen/ATH (6K)	3.915p
2018	2003-2004	Herve, 18-19 août	Laura Van Den Brande/AVKA (6K)	4.181p
2019	2004-2005	Bruges, 17-18 août	Sennah Vanhoeijen/DEIN (6K)	3.611p