

**COURSE DE 5.000m**  
Enregistrement des temps de passage

Distance parcourue	Nombre de tours restants	Distance encore à parcourir	ATHLETES				Nom	
								Dossard
0	12,5	5000						
200	12	4800						
600	11	4400						
1000	10	4000						
1400	9	3600						
1800	8	3200						
2200	7	2800						
2600	6	2400						
3000	5	2000						
3400	4	1600						
3800	3	1200						
4200	2	800						
4600	1	400						
5000	0	0						

**COURSE DE 3.000m**  
Enregistrement des temps de passage

Distance parcourue	Nombre de tours restants	Distance encore à parcourir	ATHLETES				Nom	
								Dossard
0	7,5	3000						
200	7	2800						
600	6	2400						
1000	5	2000						
1400	4	1600						
1800	3	1200						
2200	2	800						
2600	1	400						
3000	0	0						