

# Cahier des championnats Été 2018

## A. Informations

### 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture des inscriptions
C.B. 10.000 + 3000m St. (D)	5 mai	Naimette-Xhovémont (RFCL)	27 avril 10h
C.LBFA Epreuves combinées + relais	5-6 mai	Schaerbeek (RCAS)	27 avril 10h
C.LBFA TC-Juniors	19 mai	Naimette-Xhovémont (RFCL)	14 mai 10h
C.B. Course en Montagne TC-Masters	19 mai	Malmédy (MALM)	chez l'org.
C.B. 100km TC-Masters	19 mai	Aalter (DEIN)	chez l'org. pour le 06/05
C.B. Masters	16-17 juin	Ninove (VITA)	11 juin 10h
C.B. marche 10.000m D et 20.000m H TC/Mas	23 juin	Gosselies (GOSP)	chez l'org.
C.B. Pentathlon lancers Masters	30 juin	St-Nicolas (ACW)	chez l'org.
C.B. Toutes Catégories + C.B Handi	7-8 juillet	Roi Baudouin (LRBA)	2 juillet 10h
C.B. 24 heures	14-15 juillet	Beernem (DEIN)	chez l'org. pour le 01/07
C.B. 10km route TC et Masters	4 août	Lokeren (AVLO)	chez l'org.
C.B. Epreuves combinées	18-19 août	Herve (HERV)	13 août 10h
C.B. 5000m Handi	18 août	Lier (LYRA)	chez l'org.
Match National Interprovinces Cad/Scol	25 août	Mouscron (JSMC)	-
C.B. Jun/Esp	26 août	Mouscron (JSMC)	20 août 10h
C.B. Marteau + grand Poids Masters	1 <sup>er</sup> septembre	St-Nicolas (ACW)	27 août 10h
C.LBFA Cad/Scol	2 septembre	Naimette-Xhovémont (RFCL)	27 août 10h
C.B. Cad/Scol + relais Juniors	8-9 septembre	Kessel-Lo (DCLA)	3 septembre 10h
C.B. Trail classique + Ultra trail (trail du Hérou)	8 septembre	Nadrin (RIWA)	chez l'org. jusqu'au 31/08
C.B. relais C/SC/TC/Mas + C.B Handi	16 septembre	Andenne (OCAN)	10 septembre 10h
C.B. Marteau C/SC/Jun/Esp	23 septembre	Kessel-Lo (DCLA)	17 septembre 10h
C.LBFA 10km route TC et Masters	7 octobre	Liège (RFCL)	chez l'org.
C.B. marche 20km D et 50km H TC-Masters	7 octobre	Tilburg (NED)	chez l'org. jusqu'au 23/09
C.B. Marathon TC-Masters	14 octobre	Eindhoven (NED)	chez l'org.
C.B. Semi-marathon TC et Masters	27 octobre	Herve (HERV)	chez l'org.

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (2 € par épreuve et 5 € pour les relais et les épreuves combinées) sont facturés aux cercles de la LBFA. Les frais d'inscription aux championnats LRBA masters (5€ par épreuve) sont à payer sur place.

### 2. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : NOMBRE DE FINALISTES EN COURSES

	T.C.	JUN/ESP	CAD/SCOL
	Bruxelles 07-08/07	Mouscron 26/08	Kessel-Lo, 08-09/09
80H/100H/110H	36 (S) - 8 (Fin)	16 (S) - 8 (F)	8
300H/400H	36 (S) - 8 (Fin)	16 (FD)	8
100m	36 (S) - 8 (Fin)	24 (S) - 8 (F)	8
200m	36 (S) - 8 (Fin)	24 (FD)	8
400m	36 (S) - 8 (Fin)	16 (FD)	8
800m	36 (S) - 8 (Fin)	12 (FD)	8
1500m	32 (S) - 12 (Fin)	15 (FD)	FD
3000/5000/steeple H	20 (FD)	20 (FD) -10 (steeple)	FD
10.000m hommes	25 (FD) Naimette-Xhovémont (RFCL)		
10.000m MAS H	30 (FD) M35-M40-M45 (min 3 dans chaque cat.) Naimette-Xhovémont (RFCL)		
10.000m MAS H	30 (FD) M50+ (min 3 dans chaque cat.) Naimette-Xhovémont (RFCL)		
10.000m dames	30 SEN et Mas Naimette-Xhovémont (RFCL)		
3000m steeple dames	10 (FD) Naimette-Xhovémont (RFCL)		

#### Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

Les inscriptions et la sélection chez les cadets et scolaires sont basées sur des minimas (voir tableau page 3).

RELAIS : NOMBRE D'EQUIPES RETENUES

	TC Andenne 16/09	JUN Kessel-Lo 08-09/09	SCOL Andenne 16/09	CAD Andenne 16/09	MASTERS Andenne 16/09	
4x100m	24(S)	16 FD	24(S)	24(S)	18	Jun FD classés au temps
4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m	Pas de critères de sélection (FD)					

\* Pour le 4x100m uniquement, il sera tenu compte exclusivement des performances d'équipe pour la sélection.

\* Finale Directe :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

**3. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.**

La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

**9 COULOIRS**

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100 / 100H / 110H
Couloir	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200/4x100
Couloir	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400 / 800 / 400H 4x200/4x400/4x800

**8 COULOIRS**

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	
Couloir	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	7	2	8	1	200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	7	2	8	1	400 / 800 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800

**7 COULOIRS**

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	
Couloir	4	5	3	6	2	7	1	100 / 80H / 100H / 110H

**6 COULOIRS**

Temps en série	1	2	3	4	5	6		
Couloir	3	4	2	5	1	6	100 / 80H / 100H / 110H	
Couloir	4	5	6	3	2	1	200 / 4x100	
Couloir	3	4	5	6	2	1	400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800	
Couloir	3	4	5	2	1	1	6	800

**4. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : CONCOURS HOMMES ET FEMMES**

C.B. Toutes Catégories – Concours Dimanche - Max. 12 athlètes par épreuve. Les 8 meilleurs vont en finale.

C.B. Masters : les 8 meilleurs par catégorie d'âge en finale, avec 3 essais supplémentaires.

C.B. Jun/Esp : 10 athlètes retenus dans tous les concours.

C.B. Cad/Scol : voir minima au point 8.

**5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : HAUTEUR DES BARRES**

HAUTEUR

**HOMMES**

Toutes catégories	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
Jun / - 23	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
Scol	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cad	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

**DAMES**

Toutes Catégories	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
Jun/- 23	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Scol	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cad	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

PERCHE

**HOMMES**

Toutes Catégories	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm
Jun/- 23	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
Scol	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cad	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

## DAMES

Toutes Catégories	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm
Jun/ - 23	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00/ 3.10	+ 5 cm
Scol	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Cad	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

## CB EPREUVES COMBINEES

### HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scolaires hommes	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters D	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters H	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

### PERCHE

T.C. hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

## 6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : PLANCHE AU TRIPLE SAUT

Masters H	5m / 7m / 9m	Masters D	5m / 7m
T.C.hommes	11m / 13 m	T.C. dames	9m / 11 m
Juniors/- 23 hommes	11m / 13 m	Juniors/- 23 dames	9m / 11 m
Scolaires hommes	11m / 13 m	Scolaires dames	7m / 9 m
Cadets	9m / 11 m	Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

## 7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'EPREUVES COMBINEES - Nombres d'athlètes retenus

	Seniors	Juniors	Scolaires	Cadet(te)s	Masters
DAMES	12	12	18	24	W35+ : 12
HOMMES	12	12	18	24	M35-M45 : 12 M50+ : 12

\* Masters : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2018 ou total outdoor 2018 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en outdoor 2018 (disciplines reprises dans les épreuves combinées). 1 podium pour les Masters femmes et 2 podiums pour les Masters Hommes (M35-49 et M50+).

## 8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES

Les minima sont adaptés, mais s'il n'y a pas assez d'athlètes sélectionnés, la sélection peut être complétée par la Direction Technique.

Remarques : Pour TC/Jun/-23 et Mas, on sélectionne le nombre d'athlètes fixés au point 2.

MINIMA 2018 Kessel-Lo 08-09/09

	GARCONS		FILLES	
	CAD	SCOL	CAD	SCOL
100m	12.40	11.80	13.30	13.20
200m	25.50	23.90	27.65	27.40
400m	58.50	54.00	1.04.40	1.03.40
800m	2.11.50	2.02.50	2.27.00	2.27.00
1500m	4.30.00	4.17.00	5.07.00	5.05.00
3000m	/	9.20.00	/	11.30.00
100H/110H/80H	17.80	18.00	13.80	18.00
300H/400H	47.50	1.03.00	51.70	1.16.00
1500st/2000st	4.58.00	6.45.00	5.55.00	8.00.00
Hauteur	1.65	1.80	1.53	1.55
Perche	3.10	3.50	2.50	2.60
Longueur	5.50	6.20	4.95	5.10
Triple saut	11.00	12.10	10.00	10.10
Poids	12.25	12.75	10.50	11.50
Disque	40.00	37.50	27.00	30.00
Javelot	40.00	46.50	31.00	33.00
Marteau	25.00	28.00	20.00	25.00

## 9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D

### MASTER HOMMES

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
80H	/	/	/	76.2cm	68.6cm
100H	/	91.4cm	84.0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	68.6cm
400H	91.4cm	84.0cm	/	/	/
2000 st	/	/	76.2cm	76.2cm	76.2cm
3000 st	91.4cm	91.4cm	/	/	/
Triple saut	9m	7m	7m	5m	5m
Poids	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Disque	2kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg
Javelot	800g	700g	600g	500g	400g
Marteau	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Gd Poids	15.88kg	11.34kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg

\*Règlement spécifique masters: pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement IAAF sur le site lbfa.be

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

Hauteur*	
Mas M35-40-45	1.25 / 1.35 / 1.40 + 5cm
Mas M50+	0.85 + 5 cm

Perche*	
Mas M35-45-50	2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm
Mas M50+	1.20 / 1.40 / 1.60 + 10 cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

### MASTERS DAMES

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76.2cm	76.2cm	68.6cm	68.6cm	68.6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68.6cm	68.6cm
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	/	/
400H	76.2cm	76.2cm	/	/	/	/
2000st	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm
Triple saut	7m	7m	5m	5m	5m	5m
Poids	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Disque	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Javelot	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Marteau	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Gd Poids	9.08kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg	5.45kg	4kg

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES :

Hauteur*	
Mas W35+	0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 3cm

Perche*	
Mas W35+	1.20 / 1.40 + 10 cm

\*A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

## 10. CHAMPIONNATS LBFA CAD/SCOL ET TOUTES CATEGORIES

### 1. ATHLETES RETENUS

Épreuves	LBFA Toutes Catégories-Juniors Naimette-Xhovémont (RFCL)			LBFA Cadets-Scolaires Naimette-Xhovémont (RFCL)
	TC	Juniors H*	Juniors F*	
80H/100H/110H	16 (S) – 8 (F)	8	8	16 (S) – 8 (F)
100	24 (S) – 8 (F)	8	8	24 (S) – 8 (F)

200	24 (S) – 8 (F)	8	8	24 (S) – 8 (F)
400	FD (3x8)	8	8	FD (3x8)
300H/400H	FD (2x8)	8	8	FD (2x8)
800	FD (2x9)	8	8	FD (2x9)
1500/3000/5000/ 1500St/2000St/3000St	FD 15	8	8	FD 15
Marche				FD 8
Marteau	FD 10	8	8	FD 10
Autres concours	FD 10	Poids : 8 Disque : 8 Autres : 3	3	

\* podiums des courses : selon les chronos réalisés en série ou lors de la finale directe.

Championnats Catégories	LBFA épreuves combinées cadets à Masters Schaerbeek (RCAS)	LBFA de relais Schaerbeek (RCAS)
Cadet(te)s	18	Pas de quota
Scolaires	18	
Juniors	12	
Seniors	12	
Masters (W35+ / M35+)	12	

#### Championnats LBFA Toutes Catégories-Juniors :

4 épreuves spécifiques sont prévues pour les juniors : 110H, Poids 6 kg, Disque 1,750kg et Marteau 6kg. Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium pour toutes les disciplines.

Il est permis à certains athlètes de participer à une **3<sup>e</sup> épreuve en hors match**. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année Précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quelle est l'épreuve « hors match ».

#### Championnats LBFA d'Epreuves Combinées :

La sélection se basera sur :

- Les totaux en épreuves combinées de l'année précédente (outdoor 2017 – indoor 2018)
- Le total des points dans autant de disciplines possibles pour les épreuves concernées depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2017.

Pour les masters, il n'y aura qu'un seul podium (performances calculées par « age factors »).

#### Championnats LBFA de relais : Pas de quota.

##### 2. LBFA TC et cadets – scolaires : MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

TC Dames	Hauteur : 1.40 + 5cm / 1.65 + 3cm / 1.74 + 2cm Perche: 2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm
TC Hommes	Hauteur : 1.70 + 10 cm / 1.80 +5 cm / 2.00 + 3cm / 2.12 + 2cm Perche : 3.60 + 20cm / 4.40 + 10cm
Cadettes	Hauteur : 1.30 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm Perche : 2.00 + 20cm / 2.40 + 10cm / 2.70 + 5 cm
Cadets	Hauteur : 1.40 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm Perche : 2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm
Scolaires Filles	Hauteur : 1.35 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm Perche : 2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 2.90 + 5 cm
Scolaires Garçons	Hauteur : 1.55 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm Perche : 2.60 + 20cm / 3.40 + 10cm / 4.00 + 5 cm

La progression des montées de barre pourra être modifiée si les athlètes encore en compétition s'entendent pour monter une barre directement à la hauteur d'un minimum pour un championnat international.

##### 3. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT

TC Dames	9m/11m
TC Hommes	11m/13m
Cad/Scol Filles	7m/9m/11m
Cadets Garçons	9m/11m
Scolaires Garçons	9m/11m/13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

##### 4. LBFA EPREUVES COMBINEES - MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

#### HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scolaires hommes	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets hommes	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes dames	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters dames	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters hommes	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

#### PERCHE

T.C. hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets hommes	1.80 / 2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

# Règlements pour la saison extérieure

## 1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de clôture des inscriptions, 10h00.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance: si l'athlète possède une performance en outdoor 2018, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be)) pour le jour de l'inscription 10h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis) par email à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be).
- Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

## 2. Procédure de sélection

### 2.1. LBFA

- 2.1.1 Les prestations « outdoor 2018 » sont prioritaires (à partir du 01/04/2018) (01/01/2018 pour les lancers OUTDOOR).
- Pour les championnats LBFA de relais, les prestations outdoor 2017 sont prioritaires (à partir du 01/04/2017).
- Pour les championnats LBFA d'épreuves combinées, la sélection se basera sur les totaux en épreuves combinées de l'année précédente (outdoor 2017 – indoor 2018) et le total des points dans autant de disciplines possibles pour les épreuves concernées depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2017.
- 2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.
- 2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.
- 2.1.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :
- Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :
- La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
  - Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.1.5 Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.

#### 2.1.6 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

#### 2.1.7 Dispositions règlementaires pour les championnats LBFA de relais :

- Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
- Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie sont considérées que comme un seul relais ;
- Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1<sup>er</sup> janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires) A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ ;
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais et les performances individuelles (4x800m).
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2017 et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2017 et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2017 et la date limite d'inscription ;
  - 4x800m : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
  - Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

## 2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations « outdoor 2018 » sont prioritaires (à partir du 01/04/2018) ([01/01/2018 pour les lancers OUTDOOR](#)).

Pour les championnats de Belgique 10.000m TC et masters, S'il y a plus d'inscrits que le nombre autorisé de participants, seront reprises les performances sur 10.000m / 5.000m et 3.000m (en 1<sup>er</sup> lieu, celles de 2018 et ensuite celles de 2017).

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées :

– (de Cadets à Seniors), La sélection se basera sur les totaux d'épreuves combinées outdoor ou indoor 2018 ou les performances individuelles outdoor 2018 dans un nombre minimum (tableau ci-dessous) de disciplines des épreuves concernées :

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Cadets (octathlon)	4	Cadettes (hexathlon)	3



<b>Scolaires – Juniors – Seniors (décathlon)</b>	5	<b>Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon)</b>	4
--	---	---	---

– **(Masters)** : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2018 ou total outdoor 2018 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en outdoor 2018 (disciplines reprises dans les épreuves combinées). Les médailles sont remises par catégorie d'âge.

<b>Hommes</b>	<b>Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES</b>	<b>Femmes</b>	<b>Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES</b>
<b>Masters (pentathlon)</b>	4	<b>Masters (pentathlon)</b>	4

Pour les championnats de Belgique Cadets Scolaires, Sélection avec minima. Les minima peuvent être réalisés à partir du 01/04/2018 (01/01/2018 pour les lancers en OUTDOOR). Les épreuves qui ne comptent pas au minimum 8 sélectionnés pourront être complétées.

Pour les championnats de Belgique masters, tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour – pas de restrictions).

Pour les championnats de Belgique de relais, Il y a uniquement pour le 4x100m un nombre maximum d'équipes retenues (24 pour TC, scolaires et cadets, 16 pour juniors et 18 pour masters). La sélection se fait sur base du chrono réalisé durant la saison en cours (outdoor 2018). Pour les autres relais, il y a un nombre illimité d'équipes participantes.

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

~~2.2.4~~

2.2.5 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- c) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
- d) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi**. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.2.6 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3<sup>e</sup> performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
  - ils participent aux séries.
  - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- Concours horizontaux
  - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
  - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
- Hauteur et saut à la perche
  - ils participent dans les mêmes conditions que les autres athlètes.

- le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans. Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.8 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger et non licencié dans un club belge, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.9 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

2.2.10 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

2.2.11 Dispositions règlementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais.
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril de la saison en cours et la date limite d'inscription ;
  - En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

2.2.12 Dispositions règlementaires pour les différents championnats de Belgique Masters :

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour).

## B. Horaires



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10.000M TC ET MASTERS H/D + 3000M STEEPLE DAMES Naimette-Xhovémont (RFCL), samedi 5 mai 2018

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au vendredi 27 avril (10h00).*

18.00	3000m St.	TC Dames	Finale Directe
18.30	10.000m	Masters M35-M45	Finale Directe
19.30	10.000m	TC D et Masters W35+	Finale Directe
20.30	10.000m	TC H	Finale Directe
21.20	10.000m	Masters M50+	Finale Directe

**Les athlètes masters qui veulent participer en 'Toutes Catégories' doivent le signaler lors de l'inscription à la fédération.**

La répartition des Masters dames se fera en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA D'ÉPREUVES COMBINÉES + LBFA DE RELAIS

## Schaerbeek (RCAS), samedi 5 & dimanche 6 mai 2018

Épreuves combinées : Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au vendredi 27 avril (10h00).

Relais (Cad-Scol-TC-Masters) : Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au vendredi 27 avril (10h00).

Relais (Pup-Min) : Inscription obligatoire via MAIL ([rcas@lbfa.be](mailto:rcas@lbfa.be)) jusqu'au mercredi 2 mai (20h00). Merci de mentionner le club, la catégorie, le sexe et les noms des participants. Le club aura encore la possibilité de changer la composition de l'équipe le jour-même. Maximum 12 équipes par catégorie.

### Samedi 5 mai 2018 : LBFA d'épreuves combinées (J1) + LBFA de relais

9h00	Cadettes	F	80h					
9h30	Juniors	H	100m					<b>Cadets H</b> 12.30 100m 13.30 Longueur 15.00 Poids 16.30 Perche
9h30	Seniors	H	100m					
9h30	Cadettes	F	hauteur					
10h00	Scolaires	H	100m					
10h30	Scolaires	F	100h					
10h30	Juniors	H	longueur					<b>Cadettes F</b> 09.00 80H 09.30 Hauteur 12.00 Poids
10h30	Seniors	H	longueur					
11h15	Scolaires	F	hauteur					
12h00	Juniors	F	100h					
12h00	Seniors	F	100h					
12h00	Scolaires	H	longueur					<b>Scolaires G</b> 10.00 100m 12.00 Longueur 14.00 Poids 16.00 Hauteur 18.30 400m
12h00	Cadettes	F	poids					
12h30	Cadets	H	100m					
13h00	Juniors	H	poids					
13h00	Seniors	H	poids					
13h00	Seniors	F	hauteur					
13h00	Juniors	F	hauteur					
13h00	pupilles *	F	4x60m	Finale directe **	hors championnat			<b>Scolaires F</b> 10.30 100H 11.15 Hauteur 16.00 Poids 17.30 200m
	pupilles *	H	4x60m	Finale directe **	hors championnat			
	minimes *	F	4x80m	Finale directe **	hors championnat			
	minimes *	H	4x80m	Finale directe **	hors championnat			
13h30	Cadets	H	longueur					
14h00	Scolaires	H	poids					
14h00	Cadettes	F	4x100m	Séries				<b>Juniors H</b> 09.30 100m 10.30 Longueur 13.00 Poids 14.30 Hauteur 18.00 400m
14h15	Toutes catégories	F	4x800m	Finale directe **				
14h30	Juniors	H	hauteur					
14h30	Seniors	H	hauteur					
14h35	Toutes catégories	H	4x800m	Finale directe **				
14h55	Cadettes + scolaires	F	4x800m	Finale directe **				
15h00	Cadets	H	poids					
15h15	Cadets + scolaires	H	4x800m	Finale directe **				<b>Juniors F</b> 12.00 100H 13.00 Hauteur 17.00 Poids 18.45 200m
15h35	Masters	F	4x100m	Finale directe **				
15h40	Masters	H	4x100m	Finale directe **				
15h45	Toutes catégories	F	4x100m	Finale directe **				
				Finale directe **				
15h50	Toutes catégories	H	4x100m					
15h55	Cadettes	F	4x100m	Finale				
				Finale directe **				
16h00	Scolaires	F	4x100m					<b>Seniors H</b> 09.30 100m 10.30 Longueur 13.00 Poids  14.30 Hauteur  18.00 400m
16h00	Scolaires	H	hauteur					
16h00	Scolaires	F	poids					
				Finale directe **				
16h05	Cadets	H	4x100m					
				Finale directe **				
16h10	Scolaires	H	4x100m					
16h20	Toutes catégories	F	4x400m	Finale directe **				
16h30	Toutes catégories	H	4x400m	Finale directe **				
16h30	Cadets	H	perche					
16h45	Toutes catégories	F	4x200m	Finale directe **				
16h55	Toutes catégories	H	4x200m	Finale directe **				
17h00	Seniors	F	poids					
17h00	Juniors	F	poids					
17h05	Toutes catégories	Mixte***	4x400m	Finale directe **				<b>Seniors F</b> 12.00 100H 13.00 Hauteur 17.00 Poids 18.45 200m
17h30	Scolaires	F	200m					
18h00	Juniors	H	400m					
18h00	Seniors	H	400m					
18h30	Scolaires	H	400m					
18h45	Juniors	F	200m					

18h45 Seniors F  
\*\* Classement au temps si plusieurs séries.

200m  
\*\*\* 4x400m mixte : 2 hommes + 2 femmes (l'ordre est à l'appréciation du club).

**Dimanche 6 mai 2018 : LBFA d'épreuves combinées (J2)**

9h30	Cadets	H	100H
9h30	Masters	H	Longueur
9h45	Masters	F	100H
10h00	Juniors	H	110H
10h00	Seniors	H	110H
10h30	Scolaires	H	110H
10h30	Cadets	H	Hauteur
10h45	Juniors	H	Disque
10h45	Seniors	H	Disque
11h00	Cadettes	F	Longueur
11h00	Masters	F	Poids
11h00	Masters	H	Javelot
11h45	Scolaires	H	Disque
12h15	Scolaires	F	Longueur
12h15	Juniors	H	Perche
12h15	Seniors	H	Perche
12h30	Masters	H	200m
12h30	Masters	F	Hauteur
12h30	Cadettes	F	Javelot
13h30	Masters	H	Disque
13h30	Scolaires	F	Javelot
14h00	Juniors	F	Longueur
14h00	Seniors	F	Longueur
14h30	Cadets	H	Javelot
15h00	Cadettes	F	800m
15h00	Scolaires	H	Perche
15h30	Scolaires	F	800m
15h30	Juniors	F	Javelot
15h30	Seniors	F	Javelot
15h30	Masters	F	Longueur
15h45	Masters	H	1500m
16h00	Cadets	H	1000m
16h30	Juniors	H	Javelot
16h30	Seniors	H	Javelot
17h00	Juniors	F	800m
17h00	Seniors	F	800m
17h00	Masters	F	800m
17h30	Scolaires	H	Javelot
18h00	Juniors	H	1500m
18h00	Seniors	H	1500m
18h30	Scolaires	H	1500m

<b>Cadets H</b>	
09.30	100H
10.30	Hauteur
14.30	Javelot
16.00	1000m

<b>Cadettes F</b>	
11.00	Longueur
12.30	Javelot
15.00	800

<b>Scolaires H</b>	
10.30	110H
11.45	Disque
15.00	Perche
17.30	Javelot
18.30	1500m

<b>Scolaires F</b>	
12.15	Longueur
13.30	Javelot
15.30	800m

<b>Juniors H</b>	
10.00	110H
10.45	Disque
12.15	Perche
16.30	Javelot
18.00	1500m

<b>Juniors F</b>	
14.00	Longueur
15.30	Javelot
17.00	800m

<b>Seniors H</b>	
10.00	110H
10.45	Disque
12.15	Perche
16.30	Javelot
18.00	1500m

<b>Seniors F</b>	
14.00	Longueur
15.30	Javelot
17.00	800m

<b>Masters H</b>	
9.30	Longueur
11.00	Javelot
12.30	200m
13.30	Disque
15.45	1500m

<b>Masters F</b>	
9.45	100H
11.00	Poids
12.30	Hauteur
15.30	Longueur
17.00	800m



## HORAIRE

### CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES ET JUNIORS

#### Naimette-Xhovémont (RFCL), samedi 19 mai 2018

Entrée OFFERTE par la LBFA

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 14 mai (10h00).

<u>COURSES</u>				<u>SAUTS</u>			<u>LANCERS</u>		
11.00	100m H	F	Séries				10.00	Marteau	H
11.15	110m H	H	Séries						
11.30	100m	F	Séries				11.00	Marteau	Jun H
11.45	100m	H	Séries				11.05	Poids + Handi	H
12.00	3000St	H	Fin. Dir.	12.00	Longueur	F			
12.20	3000St	F	Fin. Dir.						
				13.00	Perche	F	11.30	Marteau	F
				13.05	Hauteur	F			
				13.30	Longueur	H			
							13.30	Disque	H
14.00	110m H	H	Finale				13.35	Poids	F
14.05	110m H	Jun H	Finale						
14.10	100m H	F	Finale						
14.20	100m	F	Finale A						
14.25	100m	F	Finale B						
14.30	100m	H	Finale A						
14.35	100m	H	Finale B				14.45	Disque	F
14.40	100m Handi	F+H	Fin. Dir.				14.50	Poids	Jun H
14.55	400m H	F	Fin. Dir.						
15.05	400m H	H	Fin. Dir.	15.00	Triple	F			
15.25	400m	F	Fin. Dir.	15.30	Perche	H			
15.45	400m	H	Fin. Dir.	15.35	Hauteur	H			
16.05	800m	F	Fin. Dir.				16.00	Disque	Jun H
16.15	800m	H	Fin. Dir.						
16.25	200m	F	Séries Fin. Dir.	16.30	Triple	H	16.30	Javelot	F
16.40	200m	H	Séries Fin. Dir.				16.35	Poids Handi	F+H
16.55	1500m	F	Fin. Dir.						
17.05	1500m	H	Fin. Dir.						
17.15	3000m	F	Fin. Dir.						
17.35	5000m	H	Fin. Dir.				17.30	Javelot	H
17.55	200m	F	Finale						
18.00	200m	H	Finale						

\*\*\* Si, lors de la sélection, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE COURSE EN MONTAGNE Malmédy (MALM), samedi 19 mai 2018

*Adresse : Malmedy Expo, Rue Frédéric Lang 5, 4960 Malmedy.*

*Droit d'inscription athlète : €5,00 en préinscription (clôture le 14 mai), €8,00 le jour même.*

*Inscription sur place (11h30 à 13h30) ou sur <https://inscription-ultratiming.com/sprinttrail2018>.*

**Minimum 16 ans pour participer.**

14h00	11km (2 tours)	Hommes
	5.5km (1 tour)	Dames, Juniors H+D, M60+

16h00		Remise des prix
-------	--	-----------------



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 100km

Aalter (DEIN), samedi 19 mai 2018

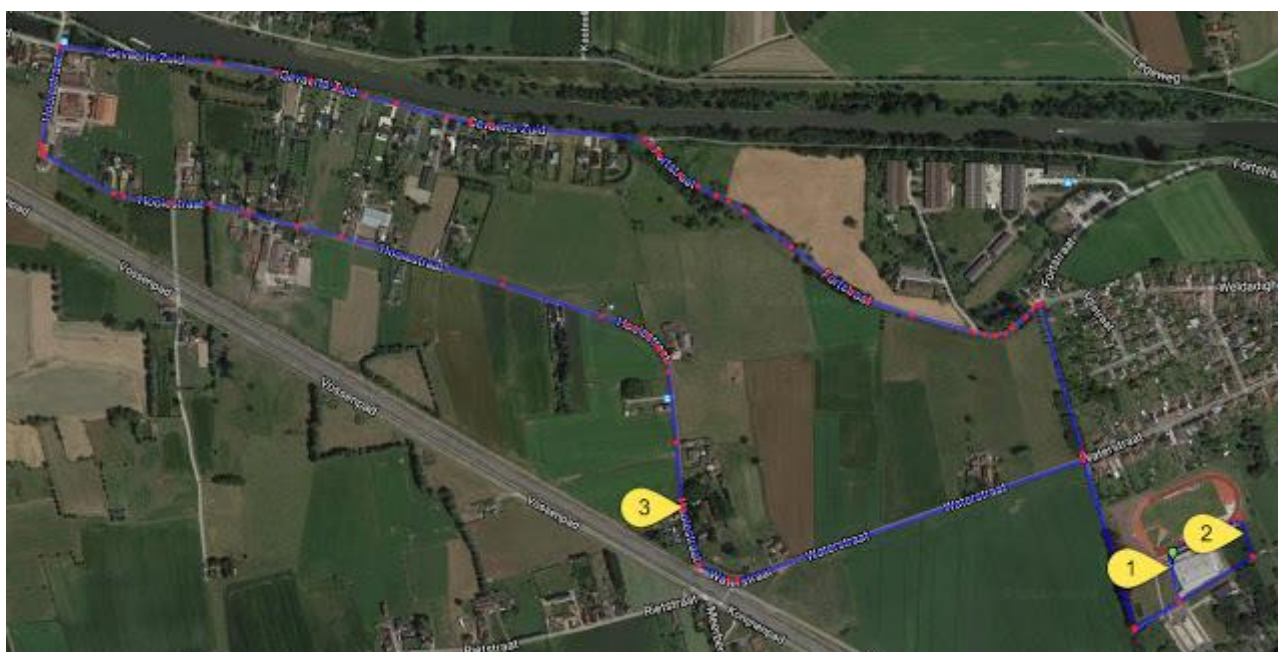
Droit d'inscription : €55,00.

Inscription auprès de l'organisateur : <http://aalter.sportstraat.be/inschrijven/>

8h00

Jun/Sen/Mas

H + D



1 Arrivée

2 Départ 10km

3 Départ 100km





## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS

**Ninove (VITA), samedi 16 et dimanche 17 juin 2018**

Entrée : €5,00/j - €7,00/weekend

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 11 juin (10h00).

### Samedi 16 juin 2018

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Triple
10.30	W50+	5.000	Finale	10.00	M45	Javelot
11.00	W50+	80H	Finale	11.00	M35-M40	Javelot
<del>11.12</del>	<del>M70+</del>	<del>80H</del>	<del>Finale</del>			
11.10	W40-W45	80H	Finale			
11.15	M60-M65	100H	Finale			
11.20	W35	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale	11.45	M35-M40-M45	Triple
11.40	M45	110H	Finale			
11.45	M40	110H	Finale			
11.50	M35	110H	Finale			
				12.30	W35	Poids
				13.00	M70+	Longueur
13.20	W55+	100m	Finale	13.15	W40	Poids
13.25	W50	100m	Finale			
13.30	W45	100m	Finale	13.30	W60-W65-W70	Disque
13.35	W40	100m	Finale	<del>13.30</del>	<del>W75+</del>	<del>Disque</del>
13.40	W35	100m	Finale	13.30	M50+	Perche
13.50	M60+	1500m	Finale	13.30	M50-M55	Javelot
14.00	M50-M55	1500m	Finale	13.30	M60-M65	Javelot
14.10	M45	1500m	Finale	14.00	W45	Poids
14.20	M40	1500m	Finale	14.00	M60-M65	Longueur
14.30	M35	1500m	Finale	14.30	M70-M75	Javelot
14.40	W55+	800m	Finale	14.30	M80+	Javelot
14.50	W45-W50	800m	Finale	14.30	W35	Disque
15.00	W35-W40	800m	Finale	14.45	W50	Poids
15.10	M70+	400m	Finale	15.00	M50-M55	Longueur
15.15	M60-M65	400m	Finale			
15.20	M55	400m	Finale			
15.25	M50	400m	Finale			
15.30	M45	400m	Finale	15.30	M35-M40-M45	Perche
15.35	M40	400m	Finale	15.30	W40-W45	Disque
15.40	M35	400m	Finale	15.30	W35+	Hauteur
15.50	W55+	200m	Finale	15.30	W55	Poids
15.55	W50	200m	Finale			
16.00	W45	200m	Finale	16.00	M40-M45	Longueur
16.05	W40	200m	Finale			
16.10	W35	200m	Finale			
16.15	M50-M55	5000m	Finale	16.30	W60-W65-W70	Poids
16.45	M40-M45	5000m	Finale	<del>16.30</del>	<del>W75+</del>	<del>Poids</del>
17.10	M35	5000m	Finale	16.30	W50-W55	Disque
17.35	M60+	5000m	Finale	17.15	M35	Longueur

Dimanche 17 juin 2018

				11.45	M60-M65	Disque
				11.45	M70+	Poids
				12.00	M60+	Hauteur
				12.30	W60+	Javelot
<del>13.00</del>	<del>M50</del>	<del>100m</del>	<del>Séries</del>			
<del>13.05</del>	<del>M45</del>	<del>100m</del>	<del>Séries</del>			
13.10	M40	100m	Séries	13.10	M70+	Disque
13.20	W60	300H	Finale	13.10	M50-M55	Poids
13.25	M70	300H	Finale			
13.30	W50-W55	300H	Finale	13.30	W35+	Perche
13.35	M60	300H	Finale	13.30	W35-W40-W45	Javelot
13.45	W35-W40	400H	Finale			
13.50	M55	400H	Finale			
13.55	M50	400H	Finale			
14.00	M45	400H	Finale	14.00	W50+	Longueur
14.05	M40	400H	Finale			
14.20	M35	400H	Finale			
14.25	M70+	100m	Finale			
14.30	M60-M65	100m	Finale			
14.35	M55	100m	Finale			
14.40	M50	100m	Finale directe			
14.45	M45	100m	Finale directe	14.45	M60-M65	Poids
14.50	M40	100m	Finale	14.45	W50-W55	Javelot
15.05	M35	100m	Finale	14.45	M45	Disque
15.15	M65+	800	Finale	15.15	W35	Longueur
15.25	M55-M60	800	Finale	15.15	W40-W45	Longueur
15.35	M50	800	Finale			
15.45	M45	800	Finale	15.45	M50	Disque
15.55	M40	800	Finale			
16.10	M35	800	Finale	16.00	M35-M40-M45	Hauteur
16.20	W55+	400m	Finale	16.00	M35-M40	Poids
16.25	W50	400m	Finale			
16.30	W45	400m	Finale			
16.35	W40	400m	Finale			
16.40	W35	400m	Finale			
16.45	W50+	1.500	Finale			
17.00	W35-W45	1.500	Finale	17.00	M55	Disque
17.15	M70+	200	Finale	17.00	W35+	Triple
17.20	M65	200	Finale	17.00	M45	Poids
17.25	M60	200	Finale			
17.30	M55	200	Finale	17.30	M50-M55	Hauteur
17.35	M50	200	Finale			
17.40	M45	200	Finale			
17.45	M40	200	Finale			
17.50	M35	200	Finale			
17.55	W35+	2.000 ST	Finale	18.00	M35-M40	Disque
18.10	M60+	2.000 ST	Finale			
18.30	M35-M55	3.000 ST	Finale			



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARCHE 10.000M D ET 20.000M H TC/MAS Gosselies (GOSP), samedi 23 juin 2018

Inscription à l'avance souhaitée auprès de l'organisateur ([fc660045@skynet.be](mailto:fc660045@skynet.be)), possibilité de s'inscrire sur place.

14.30	F		10.000m marche	
	Cad/scol	F	3000m marche	HORS CHAMPIONNAT
16.00	H		20.000m marche	
	Cad/scol	G	5000m marche	HORS CHAMPIONNAT



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE PENTATHLON LANCERS MASTERS [OPEN] St-Nicolas (ACW), samedi 30 juin 2018

<b>GR 1</b>	VROUWEN JUN-SEN-MAS35-40-45
<b>GR 2</b>	MANNEN SEN-MAS35-40-45
<b>GR 3</b>	MANNEN MAS50-55+JUN
<b>GR 4</b>	VROUWEN MAS50+
<b>GR 5</b>	MANNEN MAS 60-65
<b>GR 6</b>	MANNEN MAS70+

UUR	PROEF	GR		UUR	PROEF	GR		UUR	PROEF	GR
09 30	HAMER	GR 1		11 45	DISCUS	GR 1		09 30	HAMER	GR 1
10 45	KOGEL	GR 1		13 00	DISCUS	GR 2		10 45	KOGEL	GR 1
11 45	DISCUS	GR 1		14 00	DISCUS	GR 3		10 45	HAMER	GR 2
13 00	SPEER	GR 1		15 15	DISCUS	GR 4		11 45	DISCUS	GR 1
14 15	GEWICHT	GR 1		16 15	DISCUS	GR 5		11 45	KOGEL	GR 2
10 45	HAMER	GR 2		17 15	DISCUS	GR 6		11 45	HAMER	GR 3
11 45	KOGEL	GR 2		14 15	GEWICHT	GR 1		13 00	SPEER	GR 1
13 00	DISCUS	GR 2		15 15	GEWICHT	GR 2		13 00	DISCUS	GR 2
14 00	SPEER	GR 2		16 30	GEWICHT	GR 3		13 00	KOGEL	GR 3
15 15	GEWICHT	GR 2		17 45	GEWICHT	GR 4		13 00	HAMER	GR 4
11 45	HAMER	GR 3		18 30	GEWICHT	GR 5		14 00	SPEER	GR 2
13 00	KOGEL	GR 3		19 15	GEWICHT	GR 6		14 00	DISCUS	GR 3
14 00	DISCUS	GR 3		09 30	HAMER	GR 1		14 00	KOGEL	GR 4
15 15	SPEER	GR 3		10 45	HAMER	GR 2		14 00	HAMER	GR 5
16 30	GEWICHT	GR 3		11 45	HAMER	GR 3		14 15	GEWICHT	GR 1
13 00	HAMER	GR 4		13 00	HAMER	GR 4		15 00	KOGEL	GR 5
14 00	KOGEL	GR 4		14 00	HAMER	GR 5		15 00	HAMER	GR 6
15 15	DISCUS	GR 4		15 00	HAMER	GR 6		15 15	GEWICHT	GR 2
16 45	SPEER	GR 4		10 45	KOGEL	GR 1		15 15	SPEER	GR 3
17 45	GEWICHT	GR 4		11 45	KOGEL	GR 2		15 15	DISCUS	GR 4
14 00	HAMER	GR 5		13 00	KOGEL	GR 3		16 00	KOGEL	GR 6
15 00	KOGEL	GR 5		14 00	KOGEL	GR 4		16 15	DISCUS	GR 5
16 15	DISCUS	GR 5		15 00	KOGEL	GR 5		16 30	GEWICHT	GR 3
17 45	SPEER	GR 5		16 00	KOGEL	GR 6		16 45	SPEER	GR 4
18 30	GEWICHT	GR 5		13 00	SPEER	GR 1		17 15	DISCUS	GR 6
15 00	HAMER	GR 6		14 00	SPEER	GR 2		17 45	GEWICHT	GR 4
16 00	KOGEL	GR 6		15 15	SPEER	GR 3		17 45	SPEER	GR 5
17 15	DISCUS	GR 6		16 45	SPEER	GR 4		18 30	GEWICHT	GR 5
18 30	SPEER	GR 6		17 45	SPEER	GR 5		18 30	SPEER	GR 6
19 15	GEWICHT	GR 6		18 30	SPEER	GR 6		19 15	GEWICHT	GR 6



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TOUTES CATEGORIES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE HANDISPORT Bruxelles (LRBA), samedi 7 et dimanche 8 juillet 2018 Marteau (lieu à confirmer), 8 juillet 2018

Entrée : sam : €6,00 – dim : €8,00 – weekend : €13,00.  
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).  
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 2 juillet (10h00).

Modifié le 20/06/2018

### Samedi 7 juillet

10.00	400H	F	Séries
10.00	Longueur AH	F	
10.00	Disque AH	F	
10.00	Disque AH	H	
10.20	400H	H	Séries
10.40	400m	F	Séries
10.55	400m AH	F	FD (max. 2 Séries)
11.00	Poids AH	F	
11.05	400m	H	Séries
11.20	400m AH	H	FD (max. 2 Séries)
11.30	400m Wheelers	H	FD (max. 1 Série)
	400m Wheelers	F	FD (max. 1 Série)
11.30	Hauteur AH	F	
	Hauteur AH	H	
11.40	100m	F	Séries
12.00	100m AH MNT	F	FD (max. 2 Séries)
12.00	Javelot AH	F	
	Javelot AH	H	
12.10	100m	H	Séries
12.30	100m AH MNT	H	FD (max. 2 Séries)
12.45	100H	F	Séries
13.00	Poids AH	H	
13.05	110H	H	Séries
13.25	800m	F	Séries
13.40	800m AH	F	FD (max. 1 Série)
13.50	800m	H	Séries
14.00	Longueur AH	H	
	Poids/disque/javelot assis AH	F	
	Poids/disque/javelot assis AH	H	
14.05	800m AH	H	FD (max. 1 Série)
14.10	200m	F	Séries
14.30	200m AH MNT	F	FD (max. 2 Séries)
14.35	200m	H	Séries
14.55	200m AH MNT	H	FD (max. 2 Séries)
15.00	Longueur AH T11-12	H+F	
15.05	1.500m	F	Séries
15.20	1.500m	H	Séries
15.35	1.500m AH	H	FD (max. 1 Série)
15.45	1.500m AH	F	FD (max. 1 Série)
15.55	800m Wheelers	H	FD (max. 1 Série)
16.0	800m Wheelers	F	FD (max. 1 Série)

### Dimanche 8 juillet

10.00	Marteau	F	Nivelles*
11.30	Marteau	H	Nivelles*
12.00	Perche	F	
12.05	Javelot	F	
12.10	Longueur	F	
13.00	Hauteur	H	
13.35	Disque	F	
13.40	Longueur	H	
14.00	400H	F	Finale
14.10	400H	H	Finale
14.20	800m	F	Finale
14.20	Perche	H	
14.30	800m	H	Finale
14.40	400m	F	Finale
14.50	400m	H	Finale
15.00	100m	F	Finale
15.00	Poids	H	Stade Victor Boin*
15.05	Javelot	H	
15.10	Triple	F	
15.10	100m	H	Finale
15.15	Hauteur	F	
15.20	100m AH PHY + VIS	H	FD (max. 2 Séries)
15.25	100m AH FYS + VI	F	FD (max. 2 Séries)
15.30	100m Wheelers	H	FD (max. 2 Séries)
15.35	100m Wheelers	F	FD (max. 2 Séries)
15.45	5.000m	F	Finale
16.10	100H	F	Finale
16.20	110H	H	Finale
16.30	5.000m	H	Finale
16.35	Poids	F	Stade Victor Boin*
16.40	Disque	H	
16.45	Triple	H	
16.55	3.000m steeple	H	Finale
17.15	1.500m	F	Finale
17.25	1.500m	H	Finale
17.35	200m	F	Finale
17.45	200m	H	Finale
17.55	200m AH FYS + VI	H	FD (max. 2 Séries)
	200m AH FYS + VI	F	FD (max. 2 Séries)
18.05	200m Wheelers	H	FD (max. 2 Séries)
	200m Wheelers	F	FD (max. 2 Séries)

\* Nivelles/Stade Boin car pas d'autorisation au stade Roi Baudouin

#### **Composition des finales:**

Courses jusqu'au 800m	8 belges + Maximum 1 athlète étranger en extra s'il est qualifié
1500m	12 belges + Maximum 3 athlètes étrangers en extra s'ils sont qualifiés
Hauteur, perche	8 belges + le dernier athlète en lice (belge ou étranger) peut choisir la dernière hauteur désirée
Autres concours	8 belges + Maximum 1 athlète étranger en extra s'il est dans les 8 premiers après les trois premiers essais

#### Légende

AH : Athlète avec un handicap  
AH PHY. : Athlète avec un handicap physique  
AH VIS. : Athlète avec un handicap visuel  
AH MNT. : Athlète avec un handicap mental



## HORAIRE

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 24 heures  
Beernem (DEIN), samedi 14 et dimanche 15 juillet  
2018**

Informations et inscription chez l'organisateur via <http://6uurvanaalter.blogspot.be/p/inschrijvingen.html>



## HORAIRE

# **CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10km SUR ROUTE TC et MASTERS Lokeren (AVLO), samedi 4 août 2018**

*Droit d'inscription athlète : €10,00/épreuve (à payer à l'avance auprès de l'organisateur).*

15.15 Tout le monde 10km



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'ÉPREUVES COMBINÉES

**Herve (HERV), samedi 18 et dimanche 19 août 2018**

Entrée : €5,00/j – €7,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuves combinées (à payer sur place).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 13 août (10h00).

Podiums MASTERS :

Hommes : 35-49 / 50+

Dames : 1 seul podium

### Samedi 18 août

#### Cadets

12.30 100m  
13.30 Longueur  
15.00 Poids  
16.30 Perche

#### Cadettes

09.00 80H  
09.30 Hauteur  
12.00 Poids

#### Scolaires G

10.00 100m  
12.00 Longueur  
14.00 Poids  
16.00 Hauteur  
18.30 400m

#### Scolaires F

10.30 100H  
11.15 Hauteur  
16.00 Poids  
17.30 200m

#### Juniors H

09.30 100m  
10.30 Longueur  
13.00 Poids  
14.30 Hauteur  
18.00 400m

#### Juniors F

12.00 100H  
13.00 Hauteur  
17.00 Poids  
18.45 200m

#### Seniors H

09.30 100m  
10.30 Longueur  
13.00 Poids  
14.30 Hauteur  
18.00 400m

#### Seniors F

12.00 100H  
13.00 Hauteur  
17.00 Poids  
18.45 200m

#### Masters H

09.00 Longueur  
10.30 Javelot  
13.00 200m  
14.00 Disque  
15.30 1500m

### Dimanche 19 août

#### Cadets

09.30 100H  
10.30 Hauteur  
14.30 Javelot  
16.00 1000m

#### Cadettes

11.00 Longueur  
12.30 Javelot  
15.00 800m

#### Scolaires G

10.30 110H  
11.45 Disque  
15.00 Perche  
17.30 Javelot  
18.30 1500m

#### Scolaires F

12.15 Longueur  
13.30 Javelot  
15.30 800m

#### Juniors H

10.00 110H  
10.45 Disque  
12.15 Perche  
16.30 Javelot  
18.00 1500m

#### Juniors F

14.00 Longueur  
15.30 Javelot  
17.00 800m

#### Seniors H

10.00 110H  
10.45 Disque  
12.15 Perche  
16.30 Javelot  
18.00 1500m

#### Seniors F

14.00 Longueur  
15.30 Javelot  
17.00 800m

#### Masters D

9.45 100H  
11.00 Poids  
12.30 Hauteur  
15.30 Longueur  
17.00 800m





## HORAIRE

### CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 5000M HANDISPORT

**Lier (LYRA), samedi 18 août 2018**

*Entrée : €5,00.*

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

13.05 5000m Handi Mixte



## HORAIRE

### MATCH NATIONAL INTERPROVINCES CADETS-SCOLAIRES Mouscron (JSMC), samedi 25 août 2018

#### COURSES

#### SAUTS \*

#### LANCERS \*

				11.00	Hauteur	CAD	H	11.00	Poids	SCOL	H
					Longueur	SCOL	F		Disque	SCOL	F
					Perche	SCOL	F				
11.15	300m H	CAD	F+H								
	400m H	SCOL	F+H								
11.50	100m	CAD	F+H								
	100m	SCOL	F+H								
				12.00	Longueur	CAD	F	12.00	Disque	SCOL	H
				12.15	Hauteur	CAD	F	12.15	Poids	CAD	H
12.20	800m	CAD	F+H								
	800m	SCOL	F+H								
	100m	Hors Match									
				13.00	Longueur	SCOL	H	13.00	Javelot	CAD	H
13.30	80m H	CAD	F	13.30	Hauteur	SCOL	F	13.30	Poids	CAD	F
	100m H	SCOL	F		Perche	SCOL	H				
	100m H	CAD	H								
	110m H	SCOL	H								
				14.00	Longueur	CAD	H	14.00	Javelot	SCOL	H
14.10	1500m	CAD	F+H								
	1500m	SCOL	F+H								
14.50	200m	CAD	F+H								
	200m	SCOL	F+H								
				15.00	Triple	CAD	F	15.00	Javelot	CAD	F
				15.15	Hauteur	SCOL	H	15.15	Poids	SCOL	F
15.30	400m	CAD	F+H								
	400m	SCOL	F+H								
				16.00	Triple	CAD	H	16.00	Javelot	SCOL	F
16.10	3000m	SCOL	F+H								
17.10	4x100m	CAD/SCOL	H+F								

\* Concours : 3 essais + 1 essai pour les 8 finalistes



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS-ESPOIRS**  
**(NÉS EN 96-97-98)**  
**Mouscron (JSMC), dimanche 26 août 2018**

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 20 août (10h00).

<b><u>COURSES</u></b>				<b><u>SAUTS</u></b>				<b><u>LANCERS</u></b>			
10.00	100m	JUN	F	Séries				10.00	Javelot	ESP	H
								10.05	Poids	JUN	F
10.10	100m	ESP	F	Séries	10.10	Longueur	JUN/ESP	H (**)			
					10.15	Hauteur	JUN/ESP	F			
10.20	100m	JUN	H	Séries	10.20	Perche	JUN/ESP	F			
10.30	100m	ESP	H	Séries							
10.40	400m H	JUN	F	2 Fin. Dir.*							
10.50	400m H	ESP	F	2 Fin. Dir.*							
11.00	400m H	JUN	H	2 Fin. Dir.*				11.00	Javelot	JUN	H
								11.05	Poids	ESP	F
11.10	400m H	ESP	H	2 Fin. Dir.*							
11.20	800m	JUN	F	Fin. Dir.							
	800m	ESP	F	Fin. Dir.	11.30	Longueur	JUN/ESP	F (**)			
11.35	800m	JUN	H	Fin. Dir.							
	800m	ESP	H	Fin. Dir.	11.40	Hauteur	JUN/ESP	H			
11.50	100m H	JUN	F	2 Séries							
	<del>100m H</del>	<del>ESP</del>	<del>F</del>	<del>2-Séries</del>				12.00	Disque	JUN	F
12.10	110m H	JUN	H	2 Séries				13.00	Disque	ESP	F
	<del>110m H</del>	<del>ESP</del>	<del>H</del>	<del>2-Séries</del>				14.00	Javelot	JUN	F
14.00	110m H	JUN	H	Finale				14.05	Poids	JUN	H
	110m H	ESP	H	Fin. Dir.	14.10	Triple	JUN/ESP	F (**)			
14.15	100m H	JUN	F	Finale	14.15	Perche	JUN/ESP	H			
	100m H	ESP	F	Fin. Dir.							
14.30	400m	JUN	F	2 Fin. Dir.*							
	400m	ESP	F	2 Fin. Dir.*							
14.50	400m	JUN	H	2 Fin. Dir.*							
	400m	ESP	H	2 Fin. Dir.*				15.00	Javelot	ESP	F
15.10	100m	JUN	F	Finale				15.05	Poids	ESP	H
	100m	ESP	F	Finale							
15.20	100m	JUN	H	Finale							
	100m	ESP	H	Finale							
15.30	1500m	JUN	F	Fin. Dir.							
	1500m	ESP	F	Fin. Dir.							
15.45	1500m	JUN	H	Fin. Dir.	15.40	Triple	JUN/ESP	H (**)			
	1500m	ESP	H	Fin. Dir.							
16.00	5000m	JUN/ESP	F	Fin. Dir.				16.00	Disque	JUN	H
16.20	5000m	JUN	H	Fin. Dir.							
16.40	5000m	ESP	H	Fin. Dir.							
17.00	200m	JUN	F	3 Fin. Dir.*				17.00	Disque	ESP	H
	200m	ESP	F	3 Fin. Dir.*							
<b>17.30</b>	200m	JUN	H	3 Fin. Dir.*							
	200m	ESP	H	3 Fin. Dir.*							
<b>18.00</b>	3000m Steeple	JUN/ESP	F	Fin. Dir.							
<b>18.15</b>	3000m Steeple	JUN/ESP	H	Fin. Dir.							

\* Classement selon les temps - (\*\*) Les 8 meilleurs de chaque catégorie ont trois essais supplémentaires.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARTEAU MASTERS + GRAND POIDS MASTERS St-Nicolas (ACW), samedi 1<sup>er</sup> septembre 2018

Entrée : /.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (à payer sur place).

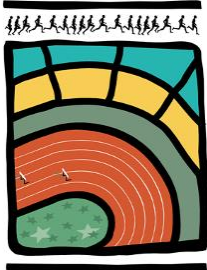
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 27 août (10h00).

### Marteau

<b>11.00</b>	M35-M40-M45 (7,26kg)
<b>12.30</b>	M70+ (3kg – 4kg)
<b>13.45</b>	W35-W40-W45 (4kg)
<b>15.00</b>	W50-W55-W60+ (2kg – 3kg)
<b>16.15</b>	M50-M55 (6kg)
<b>17.30</b>	M60-M65 (5kg)

### Grands poids

<b>13.15</b>	M35-M40-M45 (15,88kg)
<b>14.45</b>	M70+ (5,45kg – 7,26kg)
<b>15.45</b>	W35-W40-W45 (9,08kg)
<b>16.45</b>	W50+ (4kg – 5,45kg – 7,26kg)
<b>18.00</b>	M50-M55 (11,34kg)
<b>19.15</b>	M60-M65 (9,08kg)



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES

## Naimette-Xhovémont (RFCL), dimanche 2 septembre 2018

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).  
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 27 août (10h00).*

### COURSES

9.30	80m H	CAD	F	S
9.45	100m H	SCO	F	S
10.00	100m H	CAD	H	S
10.15	110m H *	SCO	H	S
10.30	100m	CAD	F	S
10.40	100m	SCO	F	S
10.50	100m	CAD	H	S
11.00	100m	SCO	H	S
11.15	400m	CAD	F	FD
11.30	400m	SCO	F	FD
11.45	400m	CAD	H	FD
12.00	400m	SCO	H	FD
12.15	2000m St.	SCO	H	FD
12.25	2000m St.	SCO	F	FD
12.35	1500m St.	CAD	F	FD
12.45	1500m St.	CAD	H	FD
<del>12.55</del>	<del>3000m</del>	<del>CAD-</del>	<del>F</del>	<del>FD</del>
	<del>marche</del>	<del>SCO</del>		
<del>13.25</del>	<del>3000m</del>	<del>CAD-</del>	<del>H</del>	<del>FD</del>
	<del>marche</del>	<del>SCO</del>		
14.00	110m H	SCO	H	F
14.15	100m H	CAD	H	F
14.25	100m H	SCO	F	F
14.35	80m H	CAD	F	F
14.50	100m	SCO	H	F
14.55	100m	CAD	H	F
15.00	100m	SCO	F	F
15.05	100m	CAD	F	F
15.10	800m	CAD	F	FD
15.20	800m	SCO	F	FD
15.30	800m	CAD	H	FD
15.40	800m	SCO	H	FD
16.00	200m	CAD	F	FD
16.15	200m	SCO	F	FD
16.30	200m	CAD	H	FD
16.45	200m	SCO	H	FD
17.00	1500m	CAD	F	FD
17.10	1500m	CAD	H	FD
17.20	1500m	SCO	F	FD
17.30	1500m	SCO	H	FD
17.40	300m H	CAD	F	FD
17.50	300m H	CAD	H	FD
18.00	400m H	SCO	F	FD
18.10	400m H	SCO	H	FD
18.20	3000m	SCO	F	FD
18.35	3000m	SCO	H	FD

### SAUTS

10.00	Hauteur	CAD	H
10.05	Longueur	CAD	F
10.30	Perche	CAD/SCO	F
11.00	Longueur	SCO	F
12.00	Longueur	CAD	H
12.05	Hauteur	SCO	F
13.00	Longueur	SCO	H
14.00	Triple	CAD	F
14.05	Hauteur	SCO	H
14.10	Perche	CAD	H
15.00	Triple	SCO	F
16.00	Triple	CAD	H
16.05	Hauteur	CAD	F
16.10	Perche	SCO	H
17.00	Triple	SCO	H

### LANCERS

9.30	Marteau	CAD/SCO	H
10.30	Javelot	CAD/SCO	F
12.00	Poids	SCO	H
12.30	Marteau	CAD/SCO	F
13.30	Javelot	CAD	H
13.35	Poids	SCO	F
14.30	Javelot	SCO	H
14.45	Poids	CAD	H
15.30	Disque	SCO	H
16.00	Poids	CAD	F
16.30	Disque	CAD	H
17.30	Disque	CAD/SCO	F

\* Si, lors de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS-SCOLAIRES + RELAIS JUNIORS, Kessel-Lo (DCLA) samedi 8 et dimanche 9 septembre 2018

Entrée : €5,00/j – €8,00/weekend.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve - €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 3 septembre (10h00).

### Samedi 8 septembre

#### COURSES

9.30	300m H	CAD	F	Séries
9.50	300m H	CAD	H	Séries
10.10	400m H	SCOL	F	Séries
10.30	400m H	SCOL	H	Séries
10.50	400m	CAD	F	Séries
11.10	400m	CAD	H	Séries
11.30	400m	SCOL	F	Séries
11.50	400m	SCOL	H	Séries
12.10	1500m	CAD	F	Fin. Dir.
12.30	1500m	SCOL	F	Fin. Dir.
12.50	3000m	SCOL	F	Fin. Dir.
13.05	3000m	SCOL	H	Fin. Dir.
14.00	200m	CAD	F	Séries
14.20	200m	SCOL	F	Séries
14.45	80m H	CAD	F	Séries
15.05	100m H	SCOL	F	Séries
15.25	100m	CAD	H	Séries
15.45	100m	SCOL	H	Séries
16.05	800m	CAD	F	Fin. Dir.
16.25	800m	SCOL	F	Fin. Dir.
16.45	100m H	SCOL	F	Finale
16.55	80m H	CAD	F	Finale
17.00	100m	CAD	H	Finale
17.05	100m	SCOL	H	Finale
17.10	200m	CAD	F	Finale
17.15	200m	SCOL	F	Finale

#### SAUTS

9.40	Hauteur	CAD	F
9.45	Perche	CAD	H
13.30	Longueur	CAD	F
14.10	Hauteur	SCOL	F
14.15	Perche	SCOL	H
15.00	Longueur	SCOL	F
16.30	Triple saut	CAD	F

#### LANCERS

9.30	Disque	SCOL	F
9.35	Poids	CAD	F
10.50	Disque	CAD	F
10.55	Poids	SCOL	F
14.00	Javelot	SCOL	F
15.20	Javelot	CAD	F

**Dimanche 9 septembre****COURSES****SAUTS****LANCERS**

9.45	100m H	CAD	H	Séries	9.45	Longueur	CAD	H	9.50	Poids	CAD	H
									9.55	Disque	SCOL	H
					10.00	Hauteur	SCOL	H				
10.05	110m H	SCOL	H	Séries								
10.25	100m	CAD	F	Séries								
10.45	100m	SCOL	F	Séries								
11.05	200m	CAD	H	Séries								
					11.05	Perche	CAD	F				
									11.10	Poids	SCOL	H
					11.15	Longueur	SCOL	H				
									11.20	Disque	CAD	H
11.25	200m	SCOL	H	Séries								
11.45	4x1500m	JUN	H	Fin. Dir.								
12.05	110m H	SCOL	H	Finale								
12.15	110m H	CAD	H	Finale	12.15	Triple saut	SCOL	F				
12.20	100m	CAD	F	Finale								
12.25	100m	SCOL	F	Finale								
12.35	4x800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m											
14.00	Steeple	CAD	F	Fin. Dir.	14.05	Triple saut	CAD	G	14.00	Javelot	SCOL	H
	1500m											
14.10	Steeple	CAD	H	Fin. Dir.	14.10	Hauteur	CAD	H				
	2000m											
14.20	Steeple	SCOL	F	Fin. Dir.	14.20	Perche	SCOL	F				
	2000m											
14.35	Steeple	SCOL	H	Fin. Dir.								
14.50	400m	CAD	F	Finale								
14.55	400m	CAD	H	Finale								
15.00	400m	SCOL	F	Finale								
15.05	400m	SCOL	H	Finale								
15.15	800m	CAD	H	Fin. Dir.					15.20	Javelot	CAD	H
					15.25	Triple saut	SCOL	H				
15.35	800m	SCOL	H	Fin. Dir.								
15.50	4x100m	JUN	F	Fin. Dir.								
16.00	4x100m	JUN	H	Fin. Dir.								
16.15	200m	CAD	H	Finale								
16.20	200m	SCOL	H	Finale								
16.30	1500m	CAD	H	Fin. Dir.								
16.40	1500m	SCOL	H	Fin. Dir.								
17.00	300m H	CAD	F	Finale								
17.05	300m H	CAD	H	Finale								
17.10	400m H	SCOL	F	Finale								
17.15	400m H	SCOL	H	Finale								
17.30	4x400m	JUN	H	Fin. Dir.								



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE TRAIL CLASSIQUE & ULTRA TRAIL (TRAIL DU HEROU) Nadrin (RIWA), samedi 8 septembre 2018

05h00 ou 06h00 (horaire à confirmer)	Ultra 80km	H+F	
9h00	Trail 37km	H+F	
11h00	Trail 16km	H+F	Hors championnats
13h00	Trail 8,5km	H+F	Hors championnats

### **Informations:**

Inscriptions : Du 01/06/2018 18h00 jusqu'au 31/08/2018 via un formulaire sur le site de la compétition :  
<http://www.trailduherou.net>.

### Retrait des dossards:

- 80km :
  - o vendredi 7 septembre de 18h00 à 22h00 à l'hôtel des 5 Ourthes ;
  - o samedi 8 septembre de 4h00 à 5h00 à la salle du « Foyer Nadrinois » au départ de la course ;
- 37km : samedi 8 septembre 7h00 à 9h00 à la salle du « Foyer Nadrinois » au départ de la course ;
- 16km : samedi 8 septembre de 9h15 à 11h00 à la salle du « Foyer Nadrinois » au départ de la course ;
- 8,5km : samedi 8 septembre de 11h15 à 13h00 à la salle du « Foyer Nadrinois » au départ de la course.

Podiums : les podiums auront lieu dans l'heure qui suit l'arrivée du dernier coureur ou coureuse à monter sur un podium.





## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE RELAIS CAD-SCOL-MAS-TC et HANDISPORT Andenne (OCAN), dimanche 16 septembre 2018

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €5,00/relais (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 10 septembre (10h00).

[!] Journée sans voitures à Bruxelles : [infos](#) [!]

10.00	T.C.	F	4x100m	Séries
10.25	T.C.	H	4x100m	Séries
10.50	MAS	F	4x100m	1 Finale directe
10.55	MAS	H	4x100m	2 Finale directe
11.05	CAD	F	4x100m	Séries
11.30	SCOL	F	4x100m	Séries
11.55	CAD	H	4x100m	Séries
12.20	SCOL	H	4x100m	Séries
13.15	T.C.	F	4x200m	Séries
13.35	T.C.	H	4x200m	Séries
13.55	T.C. + MAS	F	4x800m	Finale directe
14.20	T.C.	H	4x800m	Finale directe
14.35	MAS	H	4x800m	Finale directe
14.50	CAD	F	4x100m	Finale
14.55	SCOL	F	4x100m	Finale
15.00	CAD	H	4x100m	Finale
15.05	SCOL	H	4x100m	Finale
15.10	T.C.	F	4x100m	Finale
15.15	T.C.	H	4x100m	Finale
15.20	AH *	F	4x100m	Finale directe
	AH *	H	4x100m	Finale directe
15.25	CAD	F	4x800m	Finale directe
15.45	SCOL	F	4x800m	Finale directe
16.05	CAD	H	4x800m	Finale directe
16.25	SCOL	H	4x800m	Finale directe
16.45	T.C.	F	4x400m	Finale directe
17.05	T.C.	H	4x400m	Finale directe
17.25	AH *	F	4x400m	Finale directe
	AH *	H	4x400m	Finale directe
17.35	T.C.	H	4x1500m	Finale directe
17.55	T.C.	F	4x200m	Finale
18.05	T.C.	H	4x200m	Finale

\* Athlète avec un handicap



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARTEAU CAD-SCOL-JUN-ESP H/D Kessel-Lo (DCLA), dimanche 23 septembre 2018

*Entrée : /.*

*Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).*

*Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 17 septembre (10h00).*

10.30	CAD	F
	CAD	H
	SCOL	F
	SCOL	H
	JUN/ESP	F
	JUN	H
	ESP	H

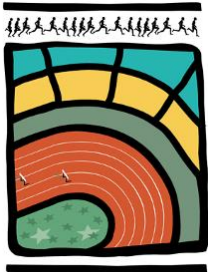
L'horaire sera précisé en fonction de la sélection.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARCHE 20km D – 50km H Tilburg (NED), dimanche 7 octobre 2018

11.00	50km marche	Hommes
13.00	20km marche	Femmes



## INFORMATIONS PRATIQUES

### CHAMPIONNATS LBFA 10KM SUR ROUTE

Liège (RFCL), dimanche 7 octobre 2018

**Site officiel** [lien](#)

#### Programme

8h30 : retrait des dossards et inscriptions du jour

~~14h00~~ 10h30 : Fintro Liège 10 km

Championnat LBFA

~~12h45~~ 11h45 : Cérémonie protocolaire

#### Inscriptions

Deux possibilités :

1. Préinscriptions en ligne : [lien](#)

Tarifs : jusqu'au 18 septembre, 23h59 : 9€ - du 19 septembre au 6 octobre : 12€

2. Inscriptions le jour même :

A partir de 8h30 dans le Hall Omnisports de la Constitution (Boulevard de la Constitution 82, 4020 Liège).

Tarif : 12€

#### Détails 10km

Départ et arrivée : Hall Omnisports de la Constitution (Boulevard de la Constitution 82, 4020 Liège)

3 ravitaillements dont 1 à l'arrivée

#### Accessibilité et parking

Depuis E40/E42, prendre A25 en direction du Pont Atlas. Prendre la sortie 7-St-Léonard et quitter A25 vers Halles des Foires.

Depuis le centre de Liège via les quais de la Dérivation en direction du Pont Atlas (sortie Halles des Foires).

Suivre le fléchage mis en place par l'organisation (+- 1.5km / 15min à pied -> Profitez du service de consigne sac de sport mis à disposition).



### HORAIRE

## CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARATHON

Eindhoven (NED), dimanche 14 octobre 2018

L'horaire et les informations seront communiqués ultérieurement.



### HORAIRE

## CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE SEMI-MARATHON TC-MASTERS

Herve (HERV), samedi 27 octobre 2018

Inscription sur le site du club organisateur à partir du 1er septembre

Rendez-vous et départ : Stade communal de Herve (Rue du stade, 4650 Herve).

14h00 H+F