

# Cahier des championnats Été 2016

## A. Informations

### 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture inscriptions	Horaire
C.B. 100km	5 mai	Steenwerck (FRA)	chez l'org.	
C.LBFA Cad/Scol H/D	7 mai	Herve (HERV)	2 mai	p.10
C.B. 10.000 (H/D) + 3000m St. (D)	7 mai	Duffel (DUFF)	25 avril	p.11
C LBFA TC H/D	21 mai	Nivelles (CABW)	17 mai	p.12
C.B course de montagne TC/Mas	21 mai	Malmedy (MALM)	chez l'org.	
C.B. Masters H/D	11-12 juin	Deinze (DEIN)	30 mai	p.13-14
C.B Pentathlon lancers Masters	19 juin	Saint-Nicolas (ACW)	Via site de l'org.	
C.B Toutes Catégories H/D	25-26 juin	Bruxelles (LRBA)	13 juin	p.15
C.LBFA Epr.comb. C à M (OPEN)	2-3 juillet	Bertrix (BBS)	27 juin	p.16
C.B. 24h	16 juillet	Aalter (DEIN)	chez l'org.	
C.B 10km route	6 août	Lokeren (AVLO)	Via site de l'org.	
C.B. Epreuves combinées	20-21 août	Bertrix (BBS)	8 août	p.17
C LBFA de relais H/D	27 août	Jambes (SMAC)	22 août	p.18
C.B. marche 10km D et 20km H TC/Mas	27 août	Ypres (FLAC)	chez l'org.	p.19
C.B Cad/Scol + relais Jun H/D	3-4 septembre	Herentals (ACHL)	22 août	p.20-21
Match National Interprovinces Cad/Scol	10 septembre	Woluwé-St-Lambert (WS)	chez l'org.	p.22
C.B. Jun/Esp H/D	11 septembre	Nivelles (CABW)	29 août	p.23
C.B Marteau + grands Poids Masters H/D	17 septembre	Eeklo (ACME)	5 septembre	p.24
C.B relais C/SC/TC/Mas H/D	18 septembre	Mouscron (JSMC)	5 septembre	p.25
C.B Trail classique	24 septembre	Xhoffraix (MALM)	chez l'org.	
C.B Marteau C/SC/Jun/Esp H/D	25 septembre	Mol (VMOL)	12 septembre	p.26
C.B Marathon	9 octobre	Eindhoven (NED)	chez l'org.	

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (2 € par épreuve et 5 € pour les relais, les épreuves combinées et les masters) seront facturés aux cercles de la LBFA.

### 2. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : NOMBRE DE FINALISTES EN COURSES

	T.C.	JUN/ESP	CAD/SCOL
	Bruxelles 25-26/06	Nivelles 11/06	Herentals 03-04/09
80H/100H/110H	36 (S) - 9 (Fin)	18 (S) - 6 (F)	8
300H/400H	36 (S) - 9 (Fin)	18 (FD)	8
100m	36 (S) - 9 (Fin)	24 (S) - 6 (F)	8
200m	36 (S) - 9 (Fin)	24 (FD)	8
400m	36 (S) - 9 (Fin)	18 (FD)	8
800m	36 (S) - 9 (Fin)	12 (FD)	8
1500m	32 (S) - 12 (Fin)	15 (FD)	FD
3000/5000/steeple	20 (FD)	20 (FD) -10 (steeple)	FD
10.000m hommes	25 (FD)		
10.000m MAS H	30 (FD) M35-M40-M45 (min 3 dans chaque cat.)		
10.000m MAS H	30 (FD) M50+ (min 3 dans chaque cat.)		
10.000m dames	30 SEN et Mas		
3000m steeple dames	10 (FD)		

Les inscriptions et la sélection chez les cadets et scolaires sont basées sur des minimas (voir tableau page 3)

### RELAIS : NOMBRE D'EQUIPES RETENUES

	TC	JUN	SCOL	CAD	MASTERS	
	Mouscron	Herentals	Mouscron	Mouscron	Mouscron	
4X100m	18/09	04/09	18/09	18/09	18/09	Jun FD classés au temps
4X200m	24(S)	12 FD	24(S)	24(S)	16	Pas de critères de sélection
4X400m	S et F					Pas de critères de sélection
4X400m	FD					Pas de critères de sélection
4X400m JUN H		FD				Pas de critères de sélection
4X800m H	FD		FD	FD	FD	Pas de critères de sélection
4X800m D	FD	FD	FD	FD	FD	Pas de critères de sélection
4X1500m H	FD	FD				Pas de critères de sélection

- \* Pour le 4X100m uniquement il sera tenu compte exclusivement des performances d'équipe pour la sélection
- \* FD → Classement au temps s'il y a plusieurs séries

### 3. ORDRE DES COULOIRS POUR LES FINALES.

#### 9 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100/ 100H / 110H
Couloir	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200/4x100
Couloir	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400 / 800 / 400H 4x200/4x400/4x800

#### 8 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	8	
Couloir	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Couloir	4	5	6	3	7	2	8	1	200 / 4x100
Couloir	3	4	5	6	7	2	8	1	400 / 800 / 300H/ 400H/ 4x200/ 4x400/ 4x800

#### 7 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6	7	
Couloir	4	5	3	6	2	7	1	100 / 80H / 100H / 110H

#### 6 COULOIRS

Temps en série	1	2	3	4	5	6		
Couloir	3	4	2	5	1	6	100 / 80H / 100H / 110H	
Couloir	4	5	6	3	2	1	200 / 4x100	
Couloir	3	4	5	6	2	1	400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800	
Couloir	3	4	5	2	1	1	6	800

### 4. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : CONCOURS HOMMES ET FEMMES

- C.B. Toutes Catégories – Concours Dimanche - Max. 12 athlètes par épreuve. Les 8 meilleurs vont en finale.
- C.B. Masters : les 8 meilleurs en finale, avec 3 essais supplémentaires.
- C.B. Jun : 10 athlètes retenus dans tous les concours
- C.B. - 23 : 10 athlètes retenus dans tous les concours

### 5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : HAUTEUR DES BARRES

#### HAUTEUR

##### HOMMES

Toutes catégories	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
Jun / - 23	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
Scol	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cad	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

##### DAMES

Toutes Catégories	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
Jun/- 23	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Scol	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cad	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

#### PERCHE

##### HOMMES

Toutes Catégories	4.21 / 4.41 / 4.61 / 4.81 / 4.91 / 5.01 / 5.11 / 5.21 / 5.26	+ 5 cm
Jun/- 23	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
Scol	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cad	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

##### DAMES

Toutes Catégories	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm
Jun / - 23	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Scol	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Cad	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

#### CB EPREUVES COMBINEES

#### HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
----------------------	---	--------

Scolaires hommes	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters D	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters H	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

#### PERCHE

T.C. hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

### 6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : PLANCHE AU TRIPLE SAUT

Masters H	5m / 7m / 9m	Masters D	5m / 7m
T.C.hommes	11m / 13 m	T.C. dames	9m / 11 m
Juniors/- 23 hommes	11m / 13 m	Juniors/- 23 dames	9m / 11 m
Scolaires hommes	11m / 13 m	Scolaires dames	9m / 11 m
Cadets	9m / 11 m	Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

### 7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'EPREUVES COMBINEES - Nombres d'athlètes retenus

	Seniors	Juniors	Scolaires	Cadet(te)s	Masters
DAMES	12	12	18	24	W35+ : 12
HOMMES	12	12	18	24	M35-M45 : 12 M50+ : 12

### 8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS/SCOLAIRES

Remarques : Pour TC/Jun/-23 et Mas, on sélectionne le nombre d'athlètes fixés au point 2.

MINIMA 2016 Herentals

	GARCONS		FILLES	
	CAD	SCOL	CAD	SCOL
100m	12.40	11.80	13.30	13.20
200m	25.50	23.90	27.65	27.40
400m	58.50	54.00	1.04.40	1.03.40
800m	2.11.50	2.02.50	2.27.00	2.27.00
1500m	4.30.00	4.17.00	5.07.00	5.05.00
3000m	/	9.20.00	/	11.30.00
100H/110H/80H	17.80	18.00	13.80	18.00
300H/400H	47.50	1.03.00	51.70	1.16.00
1500st/2000st	4.58.00	6.45.00	5.55.00	8.00.00
Hauteur	1.65	1.80	1.53	1.55
Perche	3.10	3.50	2.50	2.60
Longueur	5.50	6.20	4.95	5.10
Triple saut	11.00	12.10	10.00	10.10
Poids	12.25	12.75	10.50	11.50
Disque	40.00	37.50	27.00	30.00
Javelot	40.00	46.50	31.00	33.00
Marteau	25.00	28.00	20.00	25.00

### 9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D

#### MASTER HOMMES

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
80H	/	/	/	76.2cm	68.6cm
100H	/	91.4cm	84.0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	68.6cm
400H	91.4cm	84.0cm	/	/	/
2000 st	/	/	76.2cm	76.2cm	76.2cm

3000 st	91.4cm	91.4cm	/	/	/
Triple saut	9m	7m	7m	5m	5m
Poids	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Disque	2kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg
Javelot	800g	700g	600g	500g	400g
Marteau	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Gd Poids	15.88kg	11.34kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg

\*Règlement spécifique masters: pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement IAAF sur le site lbfa.be

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES

	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65+	
Hauteur* :	1.50	1.40	1.35	1.25	1.20	1.15	0.95	+ 5cm
Perche* :	2.50	2.50	2.50	1.40	1.40	1.40	1.40	+ 10cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

#### MASTERS DAMES

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76.2cm	76.2cm	68.6cm	68.6cm	68.6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68.6cm	68.6cm
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	/	/
400H	76.2cm	76.2cm	/	/	/	/
2000st	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm
Triple saut	7m	7m	5m	5m	5m	5m
Poids	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Disque	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Javelot	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Marteau	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Gd Poids	9.08kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg	5.45kg	4kg

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES

	W35	W40	W45	W50	W55	W60+	
Hauteur :	1.20	1.15	1.10	1.00	1.00	0.95	+ 5cm
Perche:	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	+10 cm

\*A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

### 10. CHAMPIONNATS LBFA CAD/SCOL ET TOUTES CATEGORIES

#### 1. ATHLETES RETENUS

Championnats	T.C.	CAD/SCOL
	Nivelles 21/05	Herve 07/05
80H/100H/110H	18 (S) - 6 (F)	18 (S) - 6 (F)
100	24 (S) - 6 (F)	24 (S) - 6 (F)
200	24 (S) - 6 (F)	24 (S) - 6 (F)
400	FD (4x6)	FD (4x6)
300H/400H	FD (2x6)	FD (2x6)
800m	FD (2x9)	FD (2x9)
1500/3000/5000/ 1500st/2000st/		
3000 st	FD -15	FD -15
Concours	FD -12	FD -10
Marteau	FD -10	

#### Championnats LBFA toutes catégories :

4 épreuves sont prévues pour les juniors : 110H (8 athlètes), Poids 6 kg (8 athlètes), Disque 1,750kg (8 athlètes) et Marteau 6kg (8 athlètes). Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium pour toutes les disciplines.

Quota d'athlètes juniors :

Courses: 8. **Podium selon les chronos réalisés en série ou de la finale directe.**

Concours : 3.

Il est permis à certains athlètes de participer à une 3ème épreuve en hors match. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quel est l'épreuve « hors match ».

## Championnats LBFA d'Épreuves Combinées : Pas de critères de sélection.

Attention, si le nombre d'inscription est trop élevé, une sélection sera effectuée pour la catégorie concernée. Celle-ci se basera sur :

- Les résultats en épreuves combinées de l'année en cours (à partir du 1<sup>er</sup> novembre)
- Le total des points dans autant de disciplines possible pour les épreuves concernées.

Pour les masters, il n'y aura qu'un seul podium (performances calculées par « age factors »).

### Nombre d'athlètes retenus en cas d'inscription trop importante :

	Seniors	Juniors	Scolaires	Cadet(te)s	Masters
Dames	12	12	18	18	W35+ : 12
Hommes	12	12	18	18	M35+ : 12

## Championnats LBFA de relais : Pas de critères de sélection

### 2. LBFA TC et cadets – scolaires : MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

TC Dames	Hauteur :	1.40 + 5cm / 1.65 + 3cm / 1.74 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm
TC Hommes	Hauteur :	1.70 + 10 cm / 1.80 +5 cm / 2.00 + 3cm / 2.12 + 2cm
	Perche :	3.60 + 20cm / 4.40 + 10cm
Cadettes	Hauteur :	1.30 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	2.00 + 20cm / 2.40 + 10cm / 2.70 + 5 cm
Cadets	Hauteur :	1.40 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm
Scolaires Filles	Hauteur :	1.35 + 5cm / 1.50 + 3cm / 1.59 + 2cm
	Perche :	2.20 + 20cm / 2.60 + 10cm / 2.90 + 5 cm
Scolaires Garçons	Hauteur :	1.55 + 5cm / 1.70 + 3cm / 1.79 + 2cm
	Perche :	2.60 + 20cm / 3.40 + 10cm / 4.00 + 5 cm

La progression des montées de barre pourra être modifiée si les athlètes encore en compétition s'entendent pour monter une barre directement à la hauteur d'un minimum pour un championnat international.

### 3. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT

TC Dames	9m/11m
TC Hommes	11m/13m
Cad/Scol Filles	7m/9m/11m
Cadets Garçons	9m/11m
Scolaires Garçons	11m/13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

### 4. LBFA EPREUVES COMBINEES - MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES

#### HAUTEUR

Juniors + T.C hommes	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Scolaires hommes	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cadets	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Juniors + T.C. dames	1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Scolaires dames	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cadettes	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Masters D	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm
Masters H	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

#### PERCHE

T.C. hommes	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Juniors hommes	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Scolaires hommes	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cadets	1.80 / 2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

## **B. Règlements pour la saison extérieure**

### **1. Procédure d'inscription**

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 12h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance : dans le cas d'un championnat LBFA, si l'athlète possède une performance en outdoor 2016, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be)) pour le jour de l'inscription 12h00.
- 1.8 Pour un championnat LRBA, jusqu'au mercredi 8h00, toute erreur ou oubli pourra être rectifiée (**inscription en retard et désinscription**) par email à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be). Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50. **Les changements d'épreuve ne sont pas permis.**  
  
Pour un championnat LBFA, jusqu'au mardi 12h00, toute erreur ou oubli pourra être rectifiée (**inscription en retard et désinscription**) par email à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be). Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €25,00. **Les changements d'épreuve ne sont pas permis.**
- 1.7 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.8 La publication de la liste d'inscription aura lieu en fin de journée, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.9 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

### **2. Procédure de sélection**

#### **2.1. LBFA**

- 2.1.1 Les prestations « outdoor 2016 » sont prioritaires (à partir du 1<sup>er</sup> avril 2016).
- 2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.
- 2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.
- 2.1.4 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :  
  
Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :
  - a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
  - b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.1.5 Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.

#### 2.1.6 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

#### 2.1.7 Dispositions règlementaires pour les championnats LBFA de relais :

- Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
- Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie sont considérées que comme un seul relais ;
- Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1<sup>er</sup> janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires) A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ ;
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais ;
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril et la date limite d'inscription ;
  - 4x800m : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
  - Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

## 2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations « outdoor 2016 » sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance « outdoor 2016 », sa performance « indoor 2016 » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours. Pour les disciplines qui ne se déroulent pas en indoor, les performances « outdoor 2016 » seront prises en compte selon le même règlement.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées, la sélection se basera sur les performances indoor 2016, outdoor 2016 et pourra tenir compte des performances individuelles outdoor 2016 dans autant de disciplines possible des épreuves concernées.

Pour les championnats de Belgique Cadets Scolaires, la sélection est basée sur des minimas établis. Cependant, la commission des règlements sportifs se réserve le droit de compléter les épreuves qui ne compteraient pas au minimum 8 sélectionnés. Les performances doivent être réalisées en outdoor 2016.

Pour les championnats de Belgique de 10000m TC et Masters, les performances suivantes pourront être prises en compte :

10000m (en 1er lieu, celles de 2016 et ensuite celles de 2015)

5000m (en 1er lieu, celles de 2016 et ensuite celles de 2015)

3000m (en 1<sup>er</sup> lieu, celles de 2016 et ensuite celles de 2015)

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.2.4 Un athlète inscrit en temps utile par son club, mais dont la performance n'était pas suffisante pour être sélectionné, pourra encore être ajouté à la liste officielle des participants à condition qu'il réussisse, le week-end précédent le championnat, une performance donnant droit à la sélection. Cette amélioration de performance est à communiquer le lundi suivant la sélection avant 12h00 à l'adresse email [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be). Cette règle ne s'applique pas pour les championnats de Belgique Cadets Scolaires (sélection sur base de minima).

2.2.5 Tel que prévu par la règle 142/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

c) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;

d) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : **Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi.** Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.2.6 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3<sup>e</sup> performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
  - ils participent aux séries.
  - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- Concours horizontaux
  - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
  - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
- Hauteur et saut à la perche
  - ils participent dans les mêmes conditions que les autres athlètes.
  - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans. Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.8 Les athlètes de nationalité étrangère, ou belge habitant à l'étranger et non licencié dans un club belge, ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.9 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.

- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

#### 2.2.10 Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

#### 2.2.11 Dispositions réglementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- Tous les athlètes licenciés à la LBFA et à la VAL peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1<sup>er</sup> janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1<sup>er</sup> janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ; les athlètes de nationalité étrangère disposant d'une double affiliation (dans leur pays d'origine et en Belgique) ne peuvent être alignés que s'ils sont en possession d'un document d'identité délivré en Belgique.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais .
- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril et la date limite d'inscription ;
  - 4 En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

#### 2.2.12 Dispositions réglementaires pour les différents championnats de Belgique Masters :

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour).

## **C. Horaires**



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS LBFA CADETS - SCOLAIRES**  
**Herve (HERV), samedi 7 mai 2016**

**COURSES**

9.30	80m H	CAD	F	S
9.45	100m H	SCO	F	S
10.00	100m H	CAD	H	S
10.15	110m H	SCO	H	S
10.30	100m	CAD	F	S
10.40	100m	SCO	F	S
10.50	100m	CAD	H	S
11.00	100m	SCO	H	S
11.15	400m	CAD	F	FD
11.30	400m	SCO	F	FD
11.45	400m	CAD	H	FD
12.00	400m	SCO	H	FD
12.15	200m	CAD	F	S
12.30	200m	SCO	F	S
12.45	200m	CAD	H	S
13.00	200m	SCO	H	S
14.00	110m H	SCO	H	F
14.15	100m H	CAD	H	F
14.25	100m H	SCO	F	F
14.35	80m H	CAD	F	F
14.50	100m	SCO	H	F
14.55	100m	CAD	H	F
15.00	100m	SCO	F	F
15.05	100m	CAD	F	F
15.10	800m	CAD	F	FD
15.20	800m	SCO	F	FD
15.30	800m	CAD	H	FD
15.40	800m	SCO	H	FD
16.00	200m	CAD	F	F
16.05	200m	SCO	F	F
16.10	200m	CAD	H	F
16.15	200m	SCO	H	F
16.30	2000mSt	SCO	H	FD
16.40	2000mSt	SCO	F	FD
16.50	1500mSt	CAD	F	FD
17.00	1500mSt	CAD	H	FD
17.10	1500m	CAD	F	FD
17.20	1500m	CAD	H	FD
17.30	1500m	SCO	F	FD
17.40	1500m	SCO	H	FD
17.50	300m H	CAD	F	FD
18.00	300m H	CAD	H	FD
18.10	400m H	SCO	F	FD
18.20	400m H	SCO	H	FD
18.30	3000m	SCO	F	FD
18.45	3000m	SCO	H	FD

**SAUTS**

10.00	Hauteur	CAD	H
	Longueur	CAD	F
10.30	Perche	CAD/SCO	F
11.00	Longueur	SCO	F
12.00	Longueur	CAD	H
	Hauteur	SCO	F
13.00	Longueur	SCO	H
14.00	Triple	CAD	F
	Hauteur	SCO	H
	Perche	CAD	H
15.00	Triple	SCO	F
16.00	Triple	CAD	H
	Hauteur	CAD	F
	Perche	SCO	H
17.00	Triple	SCO	H

**LANCERS**

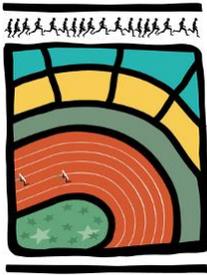
9.00	Marteau	SCO	H
9.45	Marteau	CAD	H
11.00	Javelot	CAD	H
	Poids	CAD	F
12.00	Javelot	SCO	H
13.00	Marteau	CAD/SCO	F
14.00	Javelot	CAD/SCO	F
15.30	Disque	SCO	H
	Poids	SCO	F
16.30	Disque	CAD	H
	Poids	SCO	H
17.30	Disque	CAD/SCO	F
	Poids	CAD	H



## HORAIRE

### **CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10.000M TC ET MASTERS H/D + 3000M STEEPLE DAMES Duffel (DUFF), samedi 7 mai 2016**

18.00	3000m St.	TC Dames	Finale Directe
18.30	10.000m	Masters M35-M45	Finale Directe
19.30	10.000m	TC D et <b>Masters W35+</b>	Finale Directe
20.30	10.000m	TC H	Finale Directe
21.20	10.000m	Masters M50+	Finale Directe



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES ET JUNIORS Nivelles (CABW), samedi 21 mai 2016

### COURSES

11.00	100m H	F	Séries
11.15	110m H	H	Séries
11.30	100m	F	Séries
11.45	100m	H	Séries
12.00	3000St	H	Fin. Dir.
12.20	3000St	F	Fin. Dir.
14.00	110m H	H	Finale
14.05	110m H	Jun H	Finale
14.10	100m H	F	Finale
14.20	100m	F	Finale
14.25	100m	H	Finale
14.45	400m H	F	Fin. Dir.
14.55	400m H	H	Fin. Dir.
15.15	400m	F	Fin. Dir.
15.35	400m	H	Fin. Dir.
15.55	200m	F	Séries
16.10	200m	H	Séries
16.25	800m	F	Fin. Dir.
16.35	800m	H	Fin. Dir.
16.45	1500m	F	Fin. Dir.
16.55	1500m	H	Fin. Dir.
17.05	3000m	F	Fin. Dir.
17.25	5000m	H	Fin. Dir.
17.45	200m	F	Finale
17.50	200m	H	Finale

### SAUTS

11.00	Perche	H
	Longueur	F
12.45	Longueur	H
	Perche	F
14h30	Triple	F
	Hauteur	H
16.00	Triple	H
	Hauteur	F

### LANCERS

11.00	Poids	F
	Disque	H
12.30	Poids	H
	Disque	Jun H
13.15	Disque	F
13.30	Poids	Jun H
15.00	Javelot	F
	Marteau	H
16.15	Javelot	H
	Marteau	F
17.15	Marteau	Jun H

\*\*\* Si, lors de la sélection, il y a moins de 7 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



**HORAIRE** (MODIFIÉ LE 07/06/2016)

## CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS

Deinze (DEIN), samedi 11 et dimanche 12 juin 2016

Samedi 11 juin 2016

### COURSES

### SAUTS

### LANCERS

							<b>12.00</b>	<b>M70-M75</b>	<b>Disque</b>
							<b>12.00</b>	M60-M65	Disque
							12.00	M45	Poids
<b>13.00</b>	<b>M40</b>	<b>100m</b>	<b>Séries</b>	13.00	M60+	Hauteur	13.00	M80+	Poids
13.10	M35	100m	Séries						
13.20	W50+	300m H	Finale						
13.25	M60+	300m H	Finale	13.30	W35+	Perche			
<b>13.40</b>	<b>W40-W45</b>	<b>400m H</b>	<b>Finale</b>	13.30	<b>M35-40-45</b>	Hauteur	<b>13.30</b>	<b>M50-M55</b>	Disque
13.45	W35	400m H	Finale				13.45	M35-M40	Poids
13.50	M50	400m H	Finale						
13.55	M55	400m H	Finale						
14.00	M40	400m H	Finale	14.00	W50+	Longueur	14.00	W35-W40	Javelot
14.05	M45	400m H	Finale						
14.10	M35	400m H	Finale						
14.20	M70+	100m	Finale						
14.25	M60-M65	100m	Finale						
14.30	M55	100m	Finale						
14.35	M50	100m	Finale						
14.40	M45	100m	Finale						
14.45	M40	100m	Finale	14.45	W40-W45	Longueur	<b>14.45</b>	<b>M55</b>	<b>Disque</b>
14.50	M35	100m	Finale						
15.05	M65+	800m	Finale	<b>15.00</b>	<b>M40-M45</b>	<b>Hauteur</b>	15.00	W45	Javelot
15.15	M55-M60	800m	Finale				15.00	M70-M75	Poids
15.25	M50	800m	Finale	15.30	W35	Longueur	15.30	M45	Disque
15.35	M45	800m	Finale						
15.45	M40	800m	Finale				15.45	W50-W55	Javelot
15.55	M35	800m	Finale				15.45	M60-M65	Poids
<b>16.05</b>	<b>W60+</b>	<b>400m</b>	<b>Finale</b>						
16.10	<b>W55+</b>	400m	Finale						
16.14	W50	400m	Finale				16.15	<b>M70+</b>	Disque
16.17	W45	400m	Finale						
16.20	W40	400m	Finale						
16.25	W35	400m	Finale						
16.30	W50+	1500m	Finale	16.30	W35+	Triple			
16.45	W35-W45	1500m	Finale	16.30	M50-M55	Hauteur	16.45	W60+	Javelot
17.00	M70+	200m	Finale				17.00	M50-M55	Poids
17.04	M65	200m	Finale				17.00	M35-M40	Disque
17.07	M60	200m	Finale						
17.10	M55	200m	Finale						
17.15	M50	200m	Finale						
17.20	M45	200m	Finale						
17.25	M40	200m	Finale						
17.30	M35	200m	Finale						
17.35	W35+	2000m St	Finale						
17.50	M60+	2000m St	Finale						
18.10	M35-M55	3000m St	Finale						

Dimanche 12 juin 2016

COURSES

SAUTS

LANCERS

10.00	W35-W45	5000m	Finale	10.00	M50+	Triple	10.00	M45	Javelot
10.30	W50+	5000m	Finale						
11.00	W50+	80m H	Finale				11.00	M35-M40	Javelot
11.05	M70+	80m H	Finale						
11.10	W40-W45	80m H	Finale						
<b>11.15</b>	<b>M60-M65</b>	<b>100m H</b>	<b>Finale</b>						
<b>11.20</b>	<b>W35</b>	<b>100m H</b>	<b>Finale</b>						
11.30	M50-M55	100m H	Finale						
11.40	M45	110m H	Finale						
11.45	M40	110m H	Finale						
11.50	M35	110m H	Finale						
<b>12.05</b>	<b>W45</b>	<b>100m</b>	<b>Séries</b>	12.00	M35-40-45	Triple	12.00	W35	Disque
<b>12.10</b>	<b>W40</b>	<b>100m</b>	<b>Séries</b>						
<b>12.20</b>	<b>W35</b>	<b>100m</b>	<b>Séries</b>				12.30	W50	Poids
<b>13.15</b>	<b>W60+</b>	<b>100m</b>	<b>Finale</b>				13.00	W40	Disque
13.20	<b>W55+</b>	100m	Finale						
13.25	W50	100m	Finale						
13.30	W45	100m	Finale	13.30	M50+	Perche	13.30	W55	Poids
13.35	W40	100m	Finale	<b>13.30</b>	<b>W35-W40</b>	<b>Hauteur</b>			
13.40	W35	100m	Finale	<b>13.30</b>	M60+	Longueur			
13.50	M60+	1500	Finale						
14.00	M50-M55	1500	Finale				14.00	W45	Disque
14.10	M45	1500	Finale				14.15	W35	Poids
14.20	M40	1500	Finale						
14.30	M35	1500	Finale						
<b>14.40</b>	<b>W55+</b>	<b>800</b>	<b>Finale</b>						
<b>14.50</b>	<b>W50</b>	<b>800</b>	<b>Finale</b>						
<b>14.50</b>	<b>W45</b>	<b>800</b>	<b>Finale</b>						
<b>15.00</b>	<b>W35-40-45</b>	<b>800</b>	<b>Finale</b>	15.00	M35-M45	Perche	15.00	W50-W55	Disque
15.10	M70+	400	Finale	15.00	<b>W35+</b>	Hauteur	15.00	W40	Poids
15.15	M60-M65	400	Finale				15.00	M60-M65	Javelot
15.19	M55	400	Finale						
15.22	M50	400	Finale						
15.25	M45	400	Finale						
15.30	M40	400	Finale	<b>15.30</b>	<b>M45</b>	<b>Longu.</b>			
15.35	M35	400	Finale	<b>15.30</b>	<b>M50-M55</b>	<b>Longu.</b>			
15.50	<b>W55+</b>	200	Finale						
15.55	W50- <b>W55</b>	200	Finale						
16.00	W45	200	Finale				16.00	W45	Poids
16.05	W40	200	Finale				16.00	M50-M55	Javelot
16.10	W35	200	Finale				16.00	W60+	Disque
16.15	M50-M55	5000m	Finale	16.15	M40- <b>M45</b>	Longueur			
16.45	M40-M45	5000m	Finale						
17.10	M35	5000m	Finale	17.00	M35	Longueur	17.00	W60+	Poids
17.30	M60+	5000m	Finale				17.00	M70+	Javelot



# HORAIRE

## CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TOUTES CATEGORIES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE HANDISPORT

### Bruxelles (LRBA), samedi 25 et dimanche 26 juin 2016

Modifié le 15/06/2016

Modifié le 21/06/2016

#### Samedi 25 juin

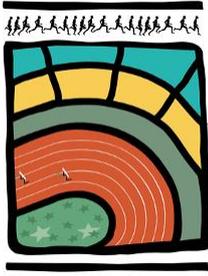
12.30	400H	F	Séries
12.30	Longueur AH	F	
12.30	Disque AH	F	
12.50	400H	H	Séries
13.10	400m	F	Séries
13.25	400m AH	F	FD (Max. 1 série)
13.30	Poids AH	H	
13.35	400m	H	Séries
13.50	400m AH MNT.	H	FD (Max. 1 série)
	400m AH PHY + VIS	H	FD (Max. 1 série)
14.00	Hauteur AH	H+F	
14.00	<del>400m Chaises</del>	<del>H</del>	<del>FD (Max. 1 série)</del>
	400m Chaises	F	FD (Max. 1 série)
14.10	100m	F	Séries
14.30	100m AH MNT.	F	FD (Max. 1 série)
	<del>100m pétra</del>	<del>H+F</del>	<del>FD (Max. 1 série)</del>
	<del>Longueur AH VIS.</del>	<del>H+F</del>	
14.40	100m	H	Séries
14.45	Javelot AH	F	
15.00	100m AH MNT.	H	FD (Max. 2 séries)
15.10	100H	F	Séries
15.30	<del>Javelot assis AH</del>	<del>H</del>	
	Poids assis AH	H	
	Disque assis AH	H	
(À la suite)	Javelot assis AH	F	
	Poids assis AH	F	
	<del>Disque assis AH</del>	<del>F</del>	
15.35	110H	H	Séries
15.45	Javelot AH	H	
15.55	800m	F	Séries
16.05	800m	H	Séries
16.20	200m	F	Séries
16.30	Longueur AH	H	
	<del>Hauteur AH</del>	<del>F</del>	
16.40	200m AH MNT.	F	FD (Max. 1 série)
16.50	200m	H	Séries
16.50	Poids AH	F	
17.10	200m AH MNT.	H	FD (Max. 2 séries)
17.30	1500m	F	Séries
17.30	Disque AH	H	
17.50	1500m	H	Séries
18.00	800m AH	H	FD (Max. 1 série)
18.05	800m AH	F	FD (Max. 1 série)
18.10	<del>800m Chaises</del>	<del>H</del>	<del>FD (Max. 1 série)</del>
	<del>800m Chaises</del>	<del>F</del>	<del>FD (Max. 1 série)</del>

#### Dimanche 26 juin

10.00	Marteau	F	<b>Nivelles</b>
11.30	Marteau	H	<b>Nivelles</b>
12.00	Perche	F	
12.05	Javelot	F	
12.10	Longueur	F	
13.00	Hauteur	H	
13.35	Disque	F	
13.40	Longueur	H	
14.00	400H	F	Finale
14.10	400H	H	Finale
14.20	800m	F	Finale
14.30	800m	H	Finale
14.40	100m	F	Finale
14.50	100m	H	Finale
14.55	Perche	H	
15.00	100m AH PHY + VIS	H	FD (Max. 1 série)
15.00	Poids	H	
15.05	100m AH PHY + VIS	F	FD (Max. 1 série)
15.05	Javelot	H	
15.10	100m Chaises	H	FD (Max. 1 série)
15.10	Triple Saut	F	
15.15	100m Chaises	F	FD (Max. 1 série)
15.15	Hauteur	F	
15.25	400m	F	Finale
15.35	400m	H	Finale
15.45	5000m	F	FD
16.10	200m	F	Finale
16.20	200m	H	Finale
16.30	5000m	H	FD
16.35	Poids	F	
16.40	Disque	H	
16.45	Triple Saut	H	
16.55	3000m steeple	H	FD
17.12	1500m	F	Finale
17.20	1500m	H	Finale
17.35	100H	F	Finale
17.45	110H	H	Finale
17.55	200m AH PHY + VIS	H	FD (Max. 1 série)
	200m AH PHY + VIS	F	FD (Max. 1 série)
18.05	200m Chaises	H	FD (Max. 1 série)
	<del>200m Chaises</del>	<del>F</del>	<del>FD (Max. 1 série)</del>

#### Légende

AH : Athlète avec un handicap  
 AH PHY. : Athlète avec un handicap physique  
 AH VIS. : Athlète avec un handicap visuel  
 AH MNT. : Athlète avec un handicap mental  
 PETRA : vélo pétra



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA D'ÉPREUVES COMBINÉES (CADETS à MASTERS) Bertrix (BBS), samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016

### Samedi 2 juillet

#### Cadets

12.30 100m  
13.30 Longueur  
15.00 Poids  
16.30 Perche

#### Cadettes

09.00 80H  
09.30 Hauteur  
12.00 Poids

#### Scolaires G

10.00 100m  
12.00 Longueur  
14.00 Poids  
16.00 Hauteur  
18.30 400m

#### Scolaires F

10.30 100H  
11.15 Hauteur  
16.00 Poids  
17.30 200m

#### Juniors H

09.30 100m  
10.30 Longueur  
13.00 Poids  
14.30 Hauteur  
18.00 400m

#### Juniors F

12.00 100H  
13.00 Hauteur  
17.00 Poids  
18.45 200m

#### Seniors H

09.30 100m  
10.30 Longueur  
13.00 Poids  
14.30 Hauteur  
18.00 400m

#### Seniors F

12.00 100H  
13.00 Hauteur  
17.00 Poids  
18.45 200m

### Dimanche 3 juillet

#### Cadets

09.30 100H  
10.30 Hauteur  
14.30 Javelot  
16.00 1000m

#### Cadettes

11.00 Longueur  
12.30 Javelot  
15.00 800m

#### Scolaires G

10.30 110H  
11.45 Disque  
15.00 Perche  
17.30 Javelot  
18.30 1500m

#### Scolaires F

12.15 Longueur  
13.30 Javelot  
15.30 800m

#### Juniors H

10.00 110H  
10.45 Disque  
12.15 Perche  
16.30 Javelot  
18.00 1500m

#### Juniors F

14.00 Longueur  
15.30 Javelot  
17.00 800m

#### Seniors H

10.00 110H  
10.45 Disque  
12.15 Perche  
16.30 Javelot  
18.00 1500m

#### Seniors F

14.00 Longueur  
15.30 Javelot  
17.00 800m

#### Masters D

9.45 100H  
11.00 Poids  
12.30 Hauteur  
15.30 Longueur  
17.00 800m

#### Masters H

09.30 Longueur  
11.00 Javelot  
12.30 200m  
13.30 Disque  
15.45 1500m



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'ÉPREUVES**  
**COMBINÉES**  
**Bertrix (BBS), samedi 20 et dimanche 21 août 2016**

**Samedi 20 août**

**Cadets**

12.30 100m  
 13.30 Longueur  
 15.00 Poids  
 16.30 Perche

**Cadettes**

09.00 80H  
 09.30 Hauteur  
 12.00 Poids

**Scolaires G**

10.00 100m  
 12.00 Longueur  
 14.00 Poids  
 16.00 Hauteur  
 18.30 400m

**Scolaires F**

10.30 100H  
 11.15 Hauteur  
 16.00 Poids  
 17.30 200m

**Juniors H**

09.30 100m  
 10.30 Longueur  
 13.00 Poids  
 14.30 Hauteur  
 18.00 400m

**Juniors F**

12.00 100H  
 13.00 Hauteur  
 17.00 Poids  
 18.45 200m

**Seniors H**

09.30 100m  
 10.30 Longueur  
 13.00 Poids  
 14.30 Hauteur  
 18.00 400m

**Seniors F**

12.00 100H  
 13.00 Hauteur  
 17.00 Poids  
 18.45 200m

**Masters H**

09.00 Longueur  
 10.30 Javelot  
 13.00 200m  
 14.00 Disque  
 15.30 1500m

**Dimanche 21 août**

**Cadets**

09.30 100H  
 10.30 Hauteur  
 14.30 Javelot  
 16.00 1000m

**Cadettes**

11.00 Longueur  
 12.30 Javelot  
 15.00 800m

**Scolaires G**

10.30 110H  
 11.45 Disque  
 15.00 Perche  
 17.30 Javelot  
 18.30 1500m

**Scolaires F**

12.15 Longueur  
 13.30 Javelot  
 15.30 800m

**Juniors H**

10.00 110H  
 10.45 Disque  
 12.15 Perche  
 16.30 Javelot  
 18.00 1500m

**Juniors F**

14.00 Longueur  
 15.30 Javelot  
 17.00 800m

**Seniors H**

10.00 110H  
 10.45 Disque  
 12.15 Perche  
 16.30 Javelot  
 18.00 1500m

**Seniors F**

14.00 Longueur  
 15.30 Javelot  
 17.00 800m

**Masters D**

9.45 100H  
 11.00 Poids  
 12.30 Hauteur  
 15.30 Longueur  
 17.00 800m



## HORAIRE

### CHAMPIONNATS LBFA DE RELAIS

Jambes (SMAC), samedi 27 août 2016

13.00	PUP*	F	4x60m	Finale Directe	hors championnat
	PUP*	H	4x60m	Finale Directe	hors championnat
	MIN*	F	4x80m	Finale Directe	hors championnat
	MIN*	H	4x80m	Finale Directe	hors championnat
14.00	TC	F	4x100m	Séries	
	CAD	H	4x100m	Séries	
	SCOL	H	4x100m	Séries	
14.30	TC	F	4x800m	Finale Directe	
	TC	H	4x800m	Finale Directe	
14.55	CAD	F	4x800m	Finale Directe	
	SCOL	F	4x800m	Finale Directe	
15.35	CAD	H	4x800m	Finale Directe	
	SCOL	H	4x800m	Finale Directe	
16.05	MAS	F	4x100m	Finale Directe	
	MAS	H	4x100m	Finale Directe	
	TC	F	4x100m	Finale	
	TC	H	4x100m	Finale	
16.25	CAD	F	4x100m	Finale Directe	
	SCOL	F	4x100m	Finale Directe	
	CAD	H	4x100m	Finale	
	SCOL	H	4x100m	Finale	
16.45	TC	F	4x400m	Finale Directe **	
	TC	H	4x400m	Finale Directe **	
17.00	TC	F	4x200m	Finale Directe **	
	TC	H	4x200m	Finale Directe **	

\* Inscription sur place

\*\* Classement au temps si plusieurs séries.

**Horaire susceptible de modifications en fonction du nombre d'équipes.**



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARCHE 10KM D et 20KM H TC à MASTERS Ypres (FLAC), samedi 27 août 2016

13.30	Femmes	10Km marche
14.45	Hommes	20Km marche



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CADETS-SCOLAIRES + RELAIS JUNIORS, Herentals (ACHL) samedi 3 et dimanche 4 septembre 2016

### Samedi 3 septembre

#### COURSES

9.30	300m H	CAD	F	Séries
9.50	300m H	CAD	H	Séries
10.10	400m H	SCOL	F	Séries
10.30	400m H	SCOL	H	Séries
10.50	400m	CAD	F	Séries
11.10	400m	CAD	H	Séries
11.30	400m	SCOL	F	Séries
11.50	400m	SCOL	H	Séries
12.10	1500m	CAD	F	Fin. Dir.
12.30	1500m	SCOL	F	Fin. Dir.
12.50	3000m	SCOL	F	Fin. Dir.
13.05	3000m	SCOL	H	Fin. Dir.
14.00	200m	CAD	F	Séries
14.20	200m	SCOL	F	Séries
14.45	80m H	CAD	F	Séries
15.05	100m H	SCOL	F	Séries
15.25	100m	CAD	H	Séries
15.45	100m	SCOL	H	Séries
16.05	800m	CAD	F	Fin. Dir.
16.25	800m	SCOL	F	Fin. Dir.
16.45	100m H	SCOL	F	Finale
16.55	80m H	CAD	F	Finale
17.00	100m	CAD	H	Finale
17.05	100m	SCOL	H	Finale
17.10	200m	CAD	F	Finale
17.15	200m	SCOL	F	Finale

#### SAUTS

9.40	Hauteur	CAD	F
9.45	Perche	CAD	H
13.30	Longueur	CAD	F
14.10	Hauteur	SCOL	F
14.15	Perche	SCOL	H
15.00	Longueur	SCOL	F
16.30	Triple saut	CAD	F

#### LANCERS

9.30	Disque	SCOL	F
9.35	Poids	CAD	F
10.50	Disque	CAD	F
10.55	Poids	SCOL	F
14.00	Javelot	SCOL	F
15.20	Javelot	CAD	F

**Dimanche 4 septembre****COURSES****SAUTS****LANCERS**

9.45	100m H	CAD	H	Séries	9.45	Longueur	CAD	H	9.50	Poids	CAD	H
									9.55	Disque	SCOL	H
					10.00	Hauteur	SCOL	H				
10.05	110m H	SCOL	H	Séries								
10.25	100m	CAD	F	Séries								
10.45	100m	SCOL	F	Séries								
11.05	200m	CAD	H	Séries								
					11.05	Perche	CAD	F				
									11.10	Poids	SCOL	H
					11.15	Longueur	SCOL	H				
									11.20	Disque	CAD	H
11.25	200m	SCOL	H	Séries								
11.45	4x1500m	JUN	H	Fin. Dir.								
12.05	110m H	SCOL	H	Finale								
12.15	110m H	CAD	H	Finale	12.15	Triple saut	SCOL	F				
12.20	100m	CAD	F	Finale								
12.25	100m	SCOL	F	Finale								
12.35	4x800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m											
14.00	Steeple	CAD	F	Fin. Dir.	14.05	Triple saut	CAD	G	14.00	Javelot	SCOL	H
	1500m											
14.10	Steeple	CAD	H	Fin. Dir.	14.10	Hauteur	CAD	H				
	2000m											
14.20	Steeple	SCOL	F	Fin. Dir.	14.20	Perche	SCOL	F				
	2000m											
14.35	Steeple	SCOL	H	Fin. Dir.								
14.50	400m	CAD	F	Finale								
14.55	400m	CAD	H	Finale								
15.00	400m	SCOL	F	Finale								
15.05	400m	SCOL	H	Finale								
15.15	800m	CAD	H	Fin. Dir.					15.20	Javelot	CAD	H
					15.25	Triple saut	SCOL	H				
15.35	800m	SCOL	H	Fin. Dir.								
15.50	4x100m	JUN	F	Fin. Dir.								
16.00	4x100m	JUN	H	Fin. Dir.								
16.15	200m	CAD	H	Finale								
16.20	200m	SCOL	H	Finale								
16.30	1500m	CAD	H	Fin. Dir.								
16.40	1500m	SCOL	H	Fin. Dir.								
17.00	300m H	CAD	F	Finale								
17.05	300m H	CAD	H	Finale								
17.10	400m H	SCOL	F	Finale								
17.15	400m H	SCOL	H	Finale								
17.30	4x400m	JUN	H	Fin. Dir.								



**HORAIRE**

**MATCH NATIONAL INTERPROVINCES  
CADETS-SCOLAIRES, Woluwé-St-Lambert (WS)  
samedi 10 septembre 2016**

**COURSES**

**SAUTS \***

**LANCERS \***

				11.00	Hauteur	CAD	H	11.00	Poids	SCOL	H
					Longueur	SCOL	F		Disque	CAD	H
					Perche	CAD/SCOL	F				
11.15	300m H	CAD	F+H								
	400m H	SCOL	F+H								
11.50	100m	CAD	F+H								
	100m	SCOL	F+H								
				12.00	Longueur	CAD	F	12.00	Disque	CAD	F
				12.15	Hauteur	CAD	F	12.15	Poids	CAD	H
12.20	800m	CAD	F+H								
	800m	SCOL	F+H								
	100m	Hors Match									
				13.00	Longueur	SCOL	H	13.00	Javelot	SCOL	H
13.30	80m H	CAD	F	13.30	Hauteur	SCOL	F	13.30	Poids	CAD	F
	100m H	SCOL	F		Perche	CAD/SCOL	H				
	100m H	CAD	H								
	110m H	SCOL	H								
				14.00	Longueur	CAD	H	14.00	Disque	SCOL	H
14.10	1500m	CAD	F+H								
	1500m	SCOL	F+H								
14.50	200m	CAD	F+H								
	200m	SCOL	F+H								
				15.00	Triple	CAD	F	15.00	Javelot	SCOL	F
				15.15	Hauteur	SCOL	H	15.15	Poids	SCOL	F
15.30	400m	CAD	F+H								
	400m	SCOL	F+H								
				16.00	Triple	CAD	H	16.00	Disque	SCOL	F
16.10	3000m	SCOL	F+H								
17.10	4x100m	CAD/SCOL	H+F								

\* Concours : 3 essais + 1 essai pour les 8 finalistes



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE Belgique JUNIORS-ESPOIRS (nés en 94-95-96) Nivelles (CABW), dimanche 11 septembre 2016

### COURSES

### SAUTS

### LANCERS

10.00	100m	JUN	F	Séries					10.00	Javelot	ESP	H
									10.05	Poids	JUN	F
10.10	100m	ESP	F	Séries	10.10	Longueur	JUN/ESP	H (**)				
					10.15	Hauteur	JUN/ESP	F				
10.20	100m	JUN	H	Séries	10.20	Perche	JUN/ESP	F				
10.30	100m	ESP	H	Séries								
10.40	400m H	JUN	F	Fin. Dir.								
10.50	400m H	ESP	F	Fin. Dir.								
11.00	400m H	JUN	H	Fin. Dir.					11.00	Javelot	JUN	H
									11.05	Poids	ESP	F
11.10	400m H	ESP	H	Fin. Dir.								
11.20	800m	JUN	F	Fin. Dir.								
	800m	ESP	F	Fin. Dir.	11.30	Longueur	JUN/ESP	F (**)				
11.35	800m	JUN	H	Fin. Dir.								
	800m	ESP	H	Fin. Dir.	11.40	Hauteur	JUN/ESP	H				
11.50	100m H	JUN	F	Séries								
	100m H	ESP	F	Séries					12.00	Disque	JUN	F
12.10	110m H	JUN	H	Séries								
	110m H	ESP	H	Séries								
14.00	110m H	JUN	H	Finale					14.00	Disque	ESP	F
	110m H	ESP	H	Finale					14.05	Poids	JUN	H
					14.10	Triple	JUN/ESP	F (**)				
14.15	100m H	JUN	F	Finale	14.15	Perche	JUN/ESP	H				
	100m H	ESP	F	Finale								
14.30	400m	JUN	F	Fin. Dir.								
	400m	ESP	F	Fin. Dir.								
14.50	400m	JUN	H	Fin. Dir.								
	400m	ESP	H	Fin. Dir.					15.00	Javelot	JUN/ESP	F (**)
15.10	100m	JUN	F	Finale					15.05	Poids	ESP	H
	100m	ESP	F	Finale								
15.20	100m	JUN	H	Finale								
	100m	ESP	H	Finale								
15.30	1500m	JUN	F	Fin. Dir.								
	1500m	ESP	F	Fin. Dir.								
15.45	1500m	JUN	H	Fin. Dir.	15.40	Triple	JUN/ESP	H (**)				
	1500m	ESP	H	Fin. Dir.								
16.00	5000m	JUN/ESP	F	Fin. Dir.					16.00	Disque	JUN	H
16.20	5000m	JUN	H	Fin. Dir.								
16.40	5000m	ESP	H	Fin. Dir.								
17.00	200m	JUN	F	Fin. Dir.					17.00	Disque	ESP	H
	200m	ESP	F	Fin. Dir.								
17.20	200m	JUN	H	Fin. Dir.								
	200m	ESP	H	Fin. Dir.								
	3000m											
17.45	Steeple	JUN/ESP	F	Fin. Dir.								
	3000m											
18.00	Steeple	JUN/ESP	H	Fin. Dir.								

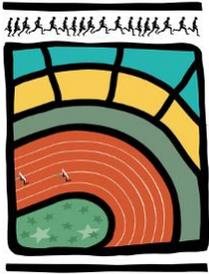
(\*\*) Les 8 meilleurs de chaque catégorie ont trois essais supplémentaires.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARTEAU MASTERS + GRANDS POIDS MASTERS Eeklo (ACME), samedi 17 septembre 2016

11.00	M35-40-45	Marteau	7.260 kg
12.30	M50-55	Marteau	6 kg
	W35-40-45	Grand Poids	9.08 kg
13.30	M60-65+	Marteau	5 kg
A la suite	M70-75	Marteau	4 kg
A la suite	M80+	Marteau	3 kg
13.30	W50-55	Grand Poids	7.260 kg
A la suite	W60+	Grand Poids	5.450 kg
14.30	M35-40-45	Grand poids	15.880 kg
15.30	W35-40-45	Marteau	4 kg
16.00	M50-55	Grand Poids	11.340 kg
16.45	M60-65+	Grand Poids	9.08 kg
A la suite	M70-75	Grand Poids	7.260 kg
A la suite	M80+	Grand Poids	5.450 kg
17.00	W50-55-60+	Marteau	3 kg/ 2kg



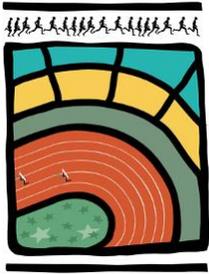
**HORAIRE**

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE RELAIS  
CAD-SCOL-MAS-TC**

**Mouscron (JSMC), dimanche 18 septembre 2016**

10.00	T.C.	F	4x100m	Séries
10.25	T.C.	H	4x100m	Séries
10.50	MAS	F	4x100m	1 Finale directe
10.55	MAS	H	4x100m	2 Finale directe
11.05	CAD	F	4x100m	Séries
11.30	SCOL	F	4x100m	Séries
11.55	CAD	H	4x100m	Séries
12.20	SCOL	H	4x100m	Séries
13.15	T.C.	F	4x200m	Séries
13.35	T.C.	H	4x200m	Séries
13.55	T.C. + MAS	F	4x800m	Finale directe
14.20	T.C.	H	4x800m	Finale directe
14.35	MAS	H	4x800m	Finale directe
14.50	CAD	F	4x100m	Finale
14.55	SCOL	F	4x100m	Finale
15.00	CAD	H	4x100m	Finale
15.05	SCOL	H	4x100m	Finale
15.10	T.C.	F	4x100m	Finale
15.15	T.C.	H	4x100m	Finale
15.20	AH *	F	4x100m	Finale directe
	AH *	H	4x100m	Finale directe
15.25	CAD	F	4x800m	Finale directe
15.45	SCOL	F	4x800m	Finale directe
16.05	CAD	H	4x800m	Finale directe
16.25	SCOL	H	4x800m	Finale directe
16.45	T.C.	F	4x400m	Finale directe
17.05	T.C.	H	4x400m	Finale directe
17.25	AH *	F	4x400m	Finale directe
	AH *	H	4x400m	Finale directe
17.35	T.C.	H	4x1500m	Finale directe
17.55	T.C.	F	4x200m	Finale
18.05	T.C.	H	4x200m	Finale

\* Athlète avec un handicap



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE MARTEAU CAD-SCOL-JUN-ESP H/D Mol (VMOL), dimanche 25 septembre 2016

10.30	CAD	F
12.00	CAD	H
13.15	SCOL	F
14.30	SCOL	H
15.45	JUN/ESP	F
17.00	JUN	H
18.00	ESP	H