



## RECORDS LBFA MASTERS INDOOR

**CE PALMARES MASTERS EST EN COURS DE MISE A JOUR. SI VOUS POSSEDEZ D'AUTRES INFORMATIONS, MERCI DE LES ENVOYER A [melissa.gillet@lbfa.be](mailto:melissa.gillet@lbfa.be).**

### HOMMES :

#### M35

60m	7"09	DE BAERDEMAKER Xavier	SMAC	Gand	11.03.17
200m	22"13	BROOThAERTS Damien	RESC	Torun/Pol WKI	29.03.19
300m	37"77	CALLENS Emmanuel	USTA	Gand	27.02.11
400m	50"64	BAKRIM Mustapha	RCAS	Gand	24.01.09
800m	1'57"30	MARRION Geoffrey	CABW	Gand	11.01.14
1000m	2'35"72	HSAINÉ Jawad	IAAC	Gand	29.12.12
1500m	3'55"57	MARRION Geoffrey	CABW	Budapest (Hun)	30.03.14
Mile	4'57"82	PROVOOST Erwin	ACLO	Gand	26.12.17
3000m	8'21"63	EL MOUAZIZ Hamid*	CSF	Gand	21.02.15
60mH (99cm)	7"97	BROOThAERTS Damien	RESC	Torun (POL)	29.03.19
Hauteur	1m93	HOFFELT Sebastien	ULA	Coque (LUX)	12.01.19
Perche	4m60	ELIAS Roland	RFCL	Sart Tilman	09.12.94
Longueur	6m78	HERMAN Eric	DAMP	Linz (AUT)	19.03.06
Triple-saut	14m16	HERMAN Eric	DAMP	Linz (AUT)	18.03.06
Poids (7kg260)	15m92	LEGROS Noel	FCL	Gand	18.02.90
Pentathlon AF	3.411 pts	HERMAN Eric (9.06 – 6.50 – 11.05 – 1.69 – 2.51.62)	DAMP	Linz (AUT)	16.03.06
3000m marche	12'58"9	MUSIAUX Marc	TAC	Liévin (FRA)	17.01.88
5000m marche	22'44"67	MUSIAUX Marc	TAC	Gand	18.01.92

#### M40

60m	7"12	DIERICX Philippe	OCAN	Sindelfingen/Ger	02.03.04
200m	23"29	CHENOIS Paul-Emile	RISC	Birmingham (GBR)	02.03.97
300m	38"76	COLLIN Didier	UAC	Gand	23.01.10
400m	53"07	LEGRAND Hugues	RISC	Gand	28.02.98
800m	1'56"45	FLAMEE Alain	CSF	Gand	02.03.03
1000m	2'39"20	LUYENS Yves	RCB	Gand	23.01.10
1500m	4'04"00	FLAMEE Alain	CSF	Gand	25.01.03
Mile	4'59"53	RIGOT Didier	CABW	Gand	26.12.11
3000m	8'30"52	FLAMEE Alain	CSF	Gand	17.02.02
60mH (99cm)	8"55	DA SILVA Juan	RCB	Fléron	02.02.02
Hauteur	1m80	CHANET Michel	FCHA	S.Sebastian (ESP)	09.03.03
	1m80	BAGGIO Livio	HUY	Gand	13.03.10
Perche	4m75	DEWIL Jef	ESC	Oreye	09.03.91
Longueur	6m35	POULAIN Philippe	CSDY	Clermont-Ferrand (FRA)	21.03.08
Triple-saut	13m75	CINCINATIS Yves	ESC	Liévin (FRA)	22.01.00
Poids (7kg260)	15m30	GUILLAUME Alain	BBS	Coque (LUX)	11.02.17
Pentathlon AF	3087 pts	DE LONGUEVILLE Bernard (9.23 – 5.74 – 9.46 – 1.66 – 3.21.89)	CABW	Helsinki (FIN)	22.03.07
3000m marche	14'30"00	PIETQUIN Roger	FMC	Charleville M (FRA)	02.03.80
5000m marche	22'45"29	MUSIAUX Marc	TAC	Gand	23.01.93

## M45

60m	7"27	GOEFFERS Freddy	USLE	Dour	10.01.98
200m	23"55	CHENOIS Paul Emile	RCSC	Gand	27.03.04
300m	39"86	BROZE Laurent	RIWA	Gand	24.02.18
400m	54"22	BRUSTEN Michel	CABW	Gand	24.01.09
800m	2'09"09	BRUSTEN Michel	CABW	Gand	31.01.09
1000m	2'49"17	BRIFFEUIL Olivier	ACLO	Gand	23.02.19
1500m	4'24"95	LECOEUCHE Arnaud	JSMC	Gand	08.03.20
Mile	5'04"51	DEPELCHIN Patrick	UAFA	Gent	26.12.07
3000m	8'59"85	VANDERBECK Yves	RIWA	Budapest (Hun)	25.03.14
60mH (99cm)	9"29	DE LONGUEVILLE Bernard	CABW	CI-Ferrand (FRA)	17.03.08
Hauteur	1m77	CHANET Michel	ACO	Gand	19.02.06
Perche	4m42	ELIAS Roland	SER	Gand	12.03.06
Longueur	6m25	POULAIN Philippe	CSDY	Budapest (HUN)	28.03.14
Triple-saut	11m37	CHANTRY François	CABW	Gand	10.03.19
Poids (7kg260)	14m60	GUILLAUME Alain	BBS	Bertrix	20.11.21
	14m60	GUILLAUME Alain	BBS	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Pentathlon AF	3389 pts	DE LONGUEVILLE Bernard (9.29 - 5.74 - 9.46 - 1.68 - 3.29.90)	CABW	CI-Ferrand (FRA)	17.03.08
3000m marche	19'22"00	MASSUY Alex	ONH	Binche	15.01.83

## M50

60m	7"65	GOEFFERS Freddy	ACLO	Dour	31.01.04
200m	24"38	CHENOIS Paul Emile	CRAC	Gand	14.12.08
300m	38"83	CHENOIS Paul Emile	CRAC	Gand	26.12.07
400m	55"25	CHENOIS Paul Emile	CRAC	Gand	28.12.07
800m	2'10"29	RYJOUKHINE Dmitri	UAC	LLN	04.01.20
1000m	2'53"84	DE WINTER Peter	RCAS	Gent	18.03.07
1500m	4'29"53	NEMETH Christian	CABW	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Mile	5'11"88	LEGAST Rene	UAC	Gand	26.12.08
3000m	10'17"18	WOZNY Eric	CRAC	Ancona (ITA)	29.03.16
60mH (91cm)	9"39	DA SILVA Juan	RCB	Gand	13.03.10
Hauteur	1m56	DA SILVA Juan	RCB	Gand	13.03.10
Perche	4m33	DEWIL Jef	MALM	Oreye	25.02.01
Longueur	6m12	POULAIN Philippe	CSDY	Ancona (ITA)	01.04.16
Triple-saut	11m12	POULAIN Philippe	CSDY	Daegu (KOR)	19.03.17
Poids (6kg)	13m72	DUTHOO Laurent	USTA	Gaurain-Ramecroix	17.12.22
Pentathlon AF	3161 pts	GOEFFERS Freddy (9.59 - 5.52 - 10.73 - 1.49 - 4.08.67)	ACLO	S.Sebastian (ESP)	06.03.03
3000m marche	14'42"3	SCHOUCKENS Robert	MABI	Charleville M (FRA)	08.01.81
5000m marche	31'08"00	MAGEREN Philippe CABW	Gand		16.03.11

## M55

60m	7"82	CHENOIS Paul Emile	CRAC	Gand	14.03.15
200m	25"25	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Gand	26.12.14
300m	40"63	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Gand	23.02.13
400m	57"57	BIAUMET André	ACLO	CI-Ferrand (FRA)	22.03.08
800m	2'14"37	BIAUMET André	ACLO	Helsinki (FIN)	24.03.07
1000m	2'58"59	BIAUMET André	ACLO	Gand	15.12.07
1500m	4'54"08	FILEE Eric	UAC	Gand	18.12.16
60mH (91cm)	9"87	DE LONGUEVILLE Bernard	CABW	Gand	10.03.18
Hauteur	1m60	CHANET Michel	FCHA	Gand	12.03.16
Perche	3m63	RENKIN Jean-Paul	HERV	Obourg	21.12.19
Longueur	5m15	POULAIN Philippe	CSDY	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Triple-saut	9m95	POULAIN Philippe	CSDY	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Poids (6kg)	12m00	PEROMET Daniel	HUY	Visé	29.11.09
Pentathlon AF	3138 pts	DE LONGUEVILLE Bernard (9.95 - 4.88 - 8.89 - 1.43 - 4.02.60)	CABW	Gand	04.02.18
3000m marche	15'41"0	SCHOUCKENS Robert	MABI	Charleville M (FRA)	11.12.83
5000m marche	27'10"7	SCHOUCKENS Robert	MABI	Charleville M (FRA)	07.12.86

## M60

60m	8"02	OZKAN Ercan*	MOHA	Gand	08.03.14
200m	25"71	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Torun/Pol WKI	29.03.19
300m	42"85	BIAUMET André	ACLO	Gand	27.02.11
400m	59"71	BIAUMET André	ACLO	Gand	14.01.12
800m	2'19"65	BIAUMET André	ACLO	Liévin/Fra	07.01.12
1000m	3'04"99	EBERTZHEIM Alain	ACLO	Gand	27.02.11
1500m	4'52"25	EBERTZHEIM Alain	ACLO	Gand	23.03.11
Mile	5'19"99	EBERTZHEIM Alain	ACLO	Gand	26.12.11
60mH (84cm)	10.02	DE LONGUEVILLE Bernard	CABW	Gand	25.02.23
Hauteur	1m40	TENRET Henri	CRAC	Gand	04.02.18
Perche	3m00	DE CAPITANI Emilio	CSF	Gand	28.02.09
Longueur	4m67	HENRY Paul	CSDY	Gand	09.03.13
Triple-saut	10m90	HENRY Paul	CSDY	Torun (POL)	22.03.15
Poids (5kg)	12m31	TENRET Henri	CRAC	Gand	10.03.18
Pentathlon AF	2214 pts	DRECKMEIER Friedhelm (12.87, 3.45, 9.14, 1.25, 4.25.52)	RCB	Louvain-la-Neuve	11.02.23
5000m marche	26'56"2	SCHOUCKENS Robert	MABI	Liévin (Fra)	21.01.89

## M65

60m	8"40	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Louvain-la-Neuve	06.02.22
200m	28"15	CHENOIS Paul-Emile	CRAC	Louvain-la-Neuve	06.02.22
300m	45"71	KUMPS José	CSDY	Gand	14.02.15
400m	64"91	BIAUMET André	ACLO	Madrid (ESP)	20.03.18
800m	2'32"61	BIAUMET André	ACLO	Madrid (ESP)	20.03.18
1500m	5'38"16	EBERTZHEIM Alain	ACLO	Gand	12.03.16
60mH (84cm)	11"51	EVRARD Gilbert	RFCL	Bordeaux (FRA)	10.03.01
Hauteur	1m45	ODY Yvan	DACM	Gand	28.02.09
Perche	2m70	DE CAPITANI Emilio	CSF	Gand	09.03.13
Longueur	4m33	HENRY Paul	CABW	Gand	10.03.18
Triple-saut	10m21	HENRY Paul	CABW	Val de Reuil (FRA)	10.02.17
Poids (5kg)	10m20	Osetek Jean	RFCL	Tessengerlo	11.01.03
5000m marche	26'33"83	Leroy Jeremie	CABW	Gand	01.02.01

## M70

60m	9"61	ODY Yvan	DACM	Gand	16.01.16
200m	30"36	KUMPS José	CSDY	Gand	08.03.20
300m	1'08"53	GONET Michel	GOSP	Gand	30.12.17
400m	1'21"13	BOVY Daniel	CABW	Gand	12.03.16
800m	2'58"22	DESPONTIN Luc	RCB	Gand	08.03.20
1000m	3'59"52	ODY Yvan	DACM	Gand	02.02.14
60mH (76,2cm)	11"32	ODY Yvan	DACM	Gand	14.03.15
Hauteur	1m36	ODY Yvan	DACM	Budapest (HUN)	25.03.14
Perche	2m24	DE CAPITANI Emilio*	CSF	Woluwé-St-Lambert	17.12.16
Longueur	3m94	ODY Yvan	DACM	Budapest (HUN)	25.03.14
Triple-saut	9m48	HENRY Paul	CABW	Louvain-la-Neuve	09.01.22
Poids (4kg)	8m69	ODY Yvan	DACM	Gand	01.02.15
Pentathlon AF	3520 pts	ODY Yvan (11.36 - 3.69 - 8.32 - 1.35 - 4.00.09)	DACM	Gand	07.02.16
5000m marche	29'33"0	SCHOUCKENS Robert	GOSP	Charleville/Fra	20.02.99

## M75

60m	10"97	CABAY Louis	WACO	Sittard (NL)	25.01.15
200m	46"89	FIT Stéfan	RFCL	Gand	28.02.09
1000m	4'17"87	ODY Yvan	RCB	Gand	03.02.19
60mH (76,2cm)	12"16	ODY Yvan	RCB	Torun (Pol)	27.03.19
Hauteur	1m26	ODY Yvan	RCB	Gand	10.03.19
Perche	1m60	GONET Michel	GOSP	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Longueur	3m37	ODY Yvan	RCB	Gand	03.02.19
Triple-saut	8m20	ODY Yvan	RCB	LLN	05.01.20

Poids (4kg)	7m95	SUSTELO Antonio Pere	CABW	Gand	08.03.14
Pentathlon AF	3.418p	ODY Yvan (12.31 - 3.37 - 7.51 - 1.25 - 4.17.87)	RCB	Gand	03.02.19

## M80

60m	13"36	FIT Stéfan	RFCL	Gand	13.03.10
200m	50"12	FIT Stéfan	RFCL	Gand	13.03.10
400m	1'55"73	DEJEAN Pol	MOHA	Gand	12.03.11
Ver	2m58	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gand	28.02.09
Poids (3kg)	10m02	HECQ Pierre	ACLO	Gand	28.02.09
5000m marche	35'36"70	SCHOUCKENS Robert	GOSP	Gand	30.01.10

## M85

60m	13"57	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gand	09.03.13
400m	2'24"66	FIT Stéfan	RFCL	Gand	12.03.16
Longueur	2m52	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gand	09.03.13
Poids (3kg)	7m06	GAUDITIAUBOIS René	GOSP	Gand	08.03.14
3000m marche	23'19"07	SCHOUCKENS Robert	OSGA	Budapest (HUN)	26.03.14

## M90

400m	3'14"42	FIT Stéfan	SER	Gand	08.03.20
------	---------	------------	-----	------	----------

## DAMES :

### W35

60m	7"54	LIBERT Laetitia	USBW	Gand	21.02.15
200m	24"40	LIBERT Laetitia	USBW	Gand	21.02.15
300m	43"37	AMELLAL Maryam	CABW	Gand	11.02.12
400m	1'00"29	DETIENNE Sophie	CABW	Gand	12.03.11
800m	2'16"77	DETIENNE Sophie	CABW	Gand	20.02.11
1000m	2'59"84	DETIENNE Sophie	CABW	Gand	27.02.11
1500m	4'37"24	BULTOT Tatiana*	CABW	Gand	09.02.97
3000m	9'41"62	GAMACHU Tulu Ferahiwat	RFCL	Luxembourg (LUX)	07.01.17
60mH (84cm)	9"03	GUILLET Laurence	RESC	Ancona (ITA)	01.04.16
Hauteur	1m58	DENISTY Danièle	SMAC	Fléron	11.12.04
Perche	3m25	PLUNUS Séverine	HERV	Gand	10.03.18
Longueur	5m07	AMELLAL Maryam	RCB	Gand	16.03.11
Triple-saut	11m11	CLEMENT Anne-Catherine	DAMP	Gand	16.03.11
Poids (4kg)	11m10	ADAM Bénédicte	RESC	Gand	16.03.16
Pentathlon AF	3331 pts	DENISTY Danièle (9.97 - 1.51 - 10.21 - 5.02 - 2.35.63)	SMAC	Linz (AUT)	16.03.06
3000m marche	16'37"76	ICHARD Geneviève	WS	Gand	23.01.93

### W40

60m	8"27	ADANT Caroline	CSF	Gand	19.03.18
200m	27"43	GUILLET Laurence	CABW	Louvain-la-Neuve	29.01.22
300m	43"22	AMELLAL Maryam	CABW	Gand	22.02.14
400m	1'00"70	AMELLAL Maryam	CABW	Budapest (HUN)	25.03.14
800m	2'26"36	CARDENAS Ojito Janet	RESC	Gand	14.03.15
1000m	3'01"77	LOUBELE Nathalie	BBS	Kirchberg (LUX)	16.12.11
1500m	4'36"14	LOUBELE Nathalie	BBS	Gand	20.02.11
Mile	6'04"60	VANSTEENE Daisy	ACLO	Gand	26.12.14
3000m	9'51"17	LOUBELE Nathalie	BBS	Gand	16.03.11
60mH (76cm)	9"15	GUILLET Laurence	CABW	Torun (POL)	01.04.23
Hauteur	1m56	DENISTY Danièle	FCHA	Visé	26.11.06
Perche	2m90	PLUNUS Séverine	HERV	LLN	04.01.20
Longueur	5m14	DENISTY Danièle	FCHA	Cl-Ferrand (FRA)	17.03.08
Triple-saut	10m78	CLEMENT Anne-Catherine	DAMP	Ancona (ITA)	30.03.16

Poids (4kg)	10m90	DENISTY Danièle	FCHA	Gand	27.02.10
Pentathlon AF	3737 pts	DENISTY Danièle (9.69 - 1.52 - 9.90 - 5.14 - 2.41.99)	FCHA	CI-Ferrand (FRA)	17.03.08
3000m marche	17'12"52	NICOLAS Myriam	BBS	CI-Ferrand (FRA)	18.03.08
4x200m	1.53.35	CABW Maryam Amellal, Caroline Adant, Sophie Detienne & Laurence Guillet	CABW	Louvain-la-Neuve	15.01.22

## W45

60m	8"29	ADANT Caroline	CABW	Gand	15.02.23
200m	27"46	ADANT Caroline	CABW	Gand	15.02.23
	27"46	AMELLAL Maryam	CABW	Madrid (ESP)	19.03.18
300m	44"01	AMELLAL Maryam	CABW	Gand	24.02.18
400m	1'03"01	AMELLAL Maryam	CABW	Gand	27.01.18
800m	2'23"21	LOUBELE Nathalie	DAMP	Gand	09.03.13
1000m	3'04"87	LOUBELE Nathalie	DAMP	Coque (LUX)	21.12.12
1500m	4'39"22	LOUBELE Nathalie	BBS	Gand	28.01.12
3000m	10'09"02	LOUBELE Nathalie	DAMP	Saarbrucken (D)	10.02.13
60mH (76cm)	9"88	DENISTY Danièle	WS	Gand	01.02.14
Hauteur	1m60	WERY Myriam	DAMP	Gand	19.02.06
Perche	3m01	DU BOIS Véronique	DAMP	Gand	08.03.08
Longueur	5m14	HENNART Sandrine	USTA	LLN	25.01.20
Triple	9m71	CLEMENT Anne-Catherine	DAMP	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Poids (4kg)	10m81	DENISTY Danièle	WS	Gand	26.01.13
Pentathlon AF	3781 pts	DENISTY Danièle (9.90 - 1.43 - 10.14 - 4.87 - 2.52.39)	WS	Gand	31.01.15
3000m marche	15'34"96	NICOLAS Myriam	BBS	Metz (FRA)	03.02.13

## W50

60m	8"27	HENNART Sandrine	USTA	Gand	25.02.23
200m	27.78	AMELLAL Maryam	CABW	Gand	25.02.23
300m	49"18	DENISTY Danièle	WS	Gand	25.02.17
400m	62.57	AMELLAL Maryam	CABW	Gand	11.02.23
800m	2'34"84	SEMLALI Zaina	RIWA	LLN	05.01.20
1000m	3'32"02	WRIGHT Carol	WS	Gand	11.01.04
1500m	5'33"44	DETREZ Martine	RFCL	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Mile	6'25"27	WRIGHT Carol	WS	Gand	23.01.05
3000m	12'04"46	YERNAUX Huguette	BBS	Gand	16.03.11
60mH (76cm)	10"49	DENISTY Danièle	WS	Gand	03.02.18
Hauteur	1m41	DENISTY Danièle	WS	Lee Valley (GBR)	17.02.19
Longueur	5m36	HENNART Sandrine	USTA	Gaurain Ramecroix	18.03.23
Poids (3kg)	11m58	DENISTY Danièle	WS	Gand	10.03.18
Pentathlon AF	3.791 pts	DENISTY Danièle (10.49 - 4.21 - 10.71 - 1.35 - 2.51.47)	WS	Gand	03.02.18
3000m marche	15'15"11	NICOLAS Myriam	SMAC	Budapest (HUN)	25.03.14

## W55

60m	9"00	GRAFF Edith	DAMP	Bordeaux (FRA)	10.03.01
200m	31"30	BOONAERT Caroline	RESC	Gand	08.03.20
300m	51"41	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	10.01.10
400m	1'10"52	BLAUDE Marie Anne	SMAC	Ancona (ITA)	26.03.09
800m	2'44"46	WRIGHT Carol	WS	Gand	28.01.06
1000m	3'39"26	WRIGHT Carol	WS	Gand	17.12.06
1500m	5'25"19	JUSTIN Danielle	RFCL	Gand	28.02.09
3000m	11'25"70	JUSTIN Danielle	RFCL	Ancona (ITA)	25.03.09
60mH (76cm)	10.62	DENISTY Danièle	WS	Dour	13.02.22
Hauteur	1.39	DENISTY Danièle	WS	Louvain-la-Neuve	08.01.23
Longueur	4m61	GRAFF Edith	DAMP	Bordeaux (Fra)	09.03.01
Poids (3kg)	10m86	DENISTY Danièle	WS	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Pentathlon AF	2.973 pts	PATER Jocelyne (11.77 - 1.18 - 3.40 - 6.17 - 3.01.08)	ACLO	Ancona (ITA)	27.03.09
3000m marche	17'13"78	NICOLAS Myriam	SMAC	Gand	16.02.20

## W60

60m	9"23	GRAFF Edith	DAMP	Linz (AUT)	18.03.06
200m	33"70	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	26.12.14
300m	54"72	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	02.01.16
400m	77"75	BOURGEAT Catherine	CSF	Gand	25.02.23
800m	2'56"35	PATER Jocelyne	ACLO	Torun (POL)	26.03.15
1000m	3.53.02	BOURGEAT Catherine	CSF	Louvain-la-Neuve	20.03.22
1500m	6'02"11	JUSTIN Danielle	RFCL	Daegu (KOR)	25.03.17
Mile	6'47"21	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	26.12.14
3000m	12'28"77	JUSTIN Danielle	RFCL	Ancona (ITA)	30.03.16
60mH (68cm)	10"44	GRAFF Edith	DAMP	Linz (AUT)	19.03.06
Hauteur	1m36	GRAFF Edith	DAMP	S.Sebastian (ESP)	07.03.03
Longueur	4m35	GRAFF Edith	DAMP	Sindelfingen (D)	12.03.04
Triple-saut	9m25	GRAFF Edith	DAMP	Sindelfingen (D)	12.03.04
Poids (3kg)	8m22	GRIGOLATO Martine	USTA	Gand	10.03.18
Pentathlon AF	3231 pts	PATER Jocelyne (12.33 - 1.12 - 6.15 - 3.40 - 3.00.58)	ACLO	Torun (POL)	27.03.15
3000m marche	18'14"00	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	24.01.15

## W65

60m	9"21	GRAFF Edith	DAMP	Cl-Ferrand (FRA)	18.03.08
200m	35"71	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	08.03.20
300m	58"32	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	28.12.19
400m	1'20"57	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	10.03.19
800m	3'08"51	PATER Jocelyne	ACLO	LLN	04.01.20
1000m	4'11"11	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	28.12.19
1500m	6'39"32	JUSTIN Danielle	RFCL	Gand	08.03.20
Mile	7'11"26	PATER Jocelyne	ACLO	Gand	26.12.19
60mH (68cm)	10"58	GRAFF Edith	DAMP	Helsinki (FIN)	25.03.07
Hauteur	1m31	GRAFF Edith	DAMP	Helsinki (FIN)	24.03.07
Longueur	4m26	GRAFF Edith	DAMP	Luxemburg (LUX)	06.01.07
Triple-saut	9m12	GRAFF Edith	DAMP	Gand	11.03.07
Poids (3kg)	7m85	CLEMENT Annette	CRAC	Obourg	06.02.19
Pentathlon AF	3300 pts	PATER Jocelyne (13.64 - 1.05 - 6.31 - 3.32 - 3.11.25)	ACLO	LLN	01.02.20
3000m marche	19'16"3	PATER Jocelyne	ACLO	LLN	25.01.20

## W70

200m	42"58	JOANNES Claire	DAMP	Gand	08.03.20
400m	1'38"43	JOANNES Claire	DAMP	Madrid (ESP)	20.03.18
800m	3'53"03	JOANNES Claire	DAMP	Madrid (ESP)	19.03.19
60mH (68cm)	14"89	JOANNES Claire	DAMP	Torun (POL)	29.03.19
Hauteur	1m14	JOANNES Claire	DAMP	Torun (POL)	24.03.19
Longueur	2m59	JOANNES Claire	DAMP	Madrid (ESP)	19.03.18
Poids (3kg)	7m43	JOANNES Claire	DAMP	Gand	10.03.18
Pentathlon AF	3.258 pts	JOANNES Claire (14.89 - 1.14 - 7.26 - 2.49 - 3.56.45)	DAMP	Torun (POL)	29.03.19

## W75

Hauteur	1m06	JOANNES Claire	DAMP	Louvain-la-Neuve	06.02.22
Poids	8.07	JOANNES Claire	DAMP	Gand	25.02.23