

FORMATION Initiateur Marche Nordique 2023.2

samedi	25-11-23	9h30 - 12h30	Fondamentaux techniques, la boîte à outils du Msini en marche nordique	Catherine Vinckenbosch	Salle Jean Deghelt - centre sportif de Blocry
		12h30 - 13h15	pause		
		13h15 - 16h15	Fondamentaux techniques, la boîte à outils du Msini en marche nordique	Catherine Vinckenbosch	
dimanche	26-11-23	9h30 - 12h15	séances et cycle d'initiation	Michel Colmant	Salle Jean Deghelt - centre sportif de Blocry
		12h15 - 13h	pause		
		13h45 - 17h45	Méthodologie et gestion de groupe	Michel Colmant	

samedi	02-12-23	9h30 à 12h15	Anatomie et physiologie appliquée à la marche nordique	Samuel Duquenne	Hall Athétisme indoor - Foyer
		12h15 - 13h	pause		
		13h - 14h45	Méthodologie et gestion de groupe	Michel Colmant	
		14h45 - 17h00	Techniques particulières en marche nordique	Michel Colmant	

Samedi	13-01-24	9h30 à 15h30	Evaluation		Louvain-La-Neuve
--------	----------	--------------	------------	--	------------------