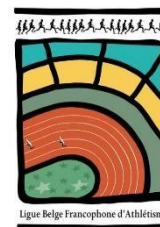


Moniteur Sportif Animateur (MSA)

LBFA - Athlétisme



ANIMATEUR EN ATHLETISME - 2023

Horaire de la formation (2 jours)				
Horaire	Code	Cours	Type	Durée (min)
JOUR 1				
09h00 - 09h30	-	Brise-glace/faire connaissance	Echanges	30
09h30 - 10h30	CS121	Méthodologie appliquée et gestion groupe	Théorie	60
10h30 - 11h00	CS141	Sécurité athlétique	Théorie	30
11h00 - 13h00	CS031	Sprint/haies/relais : mise en situation	Pratique	120
13h00 - 14h00	<i>Pause de midi</i>			
14h00 - 16h00	CS031	Lancers : mise en situation	Pratique	120
16h30 - 17h00	CS132	Règlement technique simplifié	Théorie	30
17h00 - 18h00	CS022	Présentation Kids' Athlétiques	Théorie	60
JOUR 2				
09h00 - 09h30	(*) ¹	Debriefing des auto-évaluations des candidats suite à leur préparation d'une séance d'entraînement dans leurs clubs	Echanges	30
09h30 - 10h00	CS022	Préparation Kids' Athlétiques	Pratique	30
10h00 - 12h00	CS022	Animation Kids' Athlétiques	Pratique	120
12h00 - 12h30	-	Debriefing Kids' Athlétiques	Echanges	30
12h30 - 13h30	<i>Pause de midi</i>			
13h30 - 14h30	CS031	Aérobic : mise en situation	Pratique	60
14h30 - 16h30	CS031	Sauts : mise en situation	Pratique	120
16h30 - 17h00	CS151	Charte des droits de l'enfant	Théorie	30
17h00 - 17h30	CS011	Questions/Réponses sur le cursus de formation LBFA	Théorie	10
17h30 - 18h00	-	Evaluation de la formation & Auto-évaluation du Kids' Athlétiques	Echanges	30

¹ (*) Activité postposable dans la journée si le formateur préfère commencer la journée par le Kids' Athlé