



Règlement des distances maximales de cross-country 2023-2024
Période du 01/11/2023 au 31/03/2024

<i>CATEGORIES</i>	<i>GARCONS/HOMMES</i> <i>FILLES/DAMES</i>
KAN* (né(e)s en 2018, 2017)	600m
BEN (né(e)s en 2016, 2015)	600m
PUP (né(e)s en 2014, 2013)	1km
MIN (né(e)s en 2012, 2011)	1.8km
CAD (né(e)s en 2010, 2009)	2.5km
SCOL (né(e)s en 2008, 2007)	5km
JUN (né(e)s en 2006, 2005)	6km
SEN (né(e)s en 2004 et jusqu'à 35 ans -1 jour)	10km
MASTERS (jour où l'athlète atteint 35 ans)	8km
CROSS COURT (à partir de JUN)	3000m
SEN RELAIS MIXTE	4 x 1 tour (approximativement 1.5km)

* Course mixte / pas de classement.