Formation hybride (distanciel puis présentiel)

La formation Moniteur Sportif Initiateur en Marche Nordique est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer des pratiquants débutant la Marche Nordique.

PROFIL DE FONCTION

À l'issue de la formation, le moniteur initiateur est capable de :

- faire découvrir et diversifier l'activité auprès des marcheurs, en privilégiant une approche ludique et multiforme ;
- animer, motiver et fidéliser les pratiquants ;
- développer les habiletés motrices générales et spécifiques ;
- restituer et enseigner les fondamentaux techniques de la pratique ;
- s'intégrer dans une équipe d'enseignants et/ou de dirigeants ;
- encadrer en toute sécurité des groupes lors de balades et de randonnées, sur tout terrain non alpin, non glaciaire et non avalancheux, en période hivernale et dans des conditions techniques et atmosphériques normales.

Tout terrain situé au-delà de la limite forestière naturelle, tant en altitude qu'en latitude, est hors compétence du moniteur initiateur, sauf formation complémentaire et spécifique.

PUBLIC CIBLE

Le candidat pourra encadrer :

- des marcheurs de tout âge, non sujets à des pathologies exigeant un suivi médical particulier ;
- des pratiquants « loisir » novices et débutants ;
- des sportifs en phase de formation de base.

PRÉREQUIS

- Prendre connaissance du cahier des charges MSInitiateur, disponible sur le site de la LBFA.
- Être âgé d'au moins 18 ans au début de la formation.
- Avoir réussi le brevet sécuritaire d'encadrant en Marche Nordique (ou l'ancien niveau « moniteur animateur en Marche Nordique »).
- Avoir réussi les cours généraux (CG) de l'ADEPS ou en être dispensé pour le niveau Moniteur Sportif Initiateur.
- Maîtriser le niveau technique attendu, évalué en cours de formation (voir « Évaluation technique » en fin de document).

DÉROULEMENT

Étape A – Partie générale : cours généraux de l'ADEPS (prérequis à la partie spécifique).

Étape B – Partie spécifique :

- **B.1 – E-learning :** bloc de cours spécifiques à distance (environ 4 h). Sa validation donne accès à l'étape B.2.

- **B.2 – Présentiel :** bloc de cours spécifiques (environ 24 h sur 3 jours). Présence et participation active obligatoires. Sa validation donne accès à l'étape B.3.
- **B.3 – Évaluation écrite :** 2 h. Sa réussite donne accès à l'étape B.4.
- **B.4 – Stage en club :** 10 séances, à finaliser dans les 6 mois qui suivent la réussite de l'examen écrit.

COÛT

250 € pour les affilié(e)s LBFA

350 € pour les autres candidats

Seconde session de l'évaluation écrite : supplément de 15 €.

SESSION D'OCTOBRE 2027 – LOUVAIN-LA-NEUVE

DATES

Étape B.1 – E-learning : accessible à partir du **[date à confirmer]**

Étape B.2 – Cours en présentiel : dimanche 3, samedi 9 et dimanche 10 octobre 2027

Étape B.3 – Évaluation écrite : 1re session le **[date à confirmer]** ; 2e session le **[date à confirmer]** (+ 15 €)

Étape B.4 – Stage en club : dates à déterminer avec le candidat.

ADRESSE

Hall sportif du complexe Blocry

Place des Sports 1, 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée par le Boulevard de Lauzelle 5 (grille noire) ; parking le long du boulevard.

MATÉRIEL

Tenue sportive, bâtons de marche, chaussures adaptées à l'intérieur et à l'extérieur, de quoi prendre des notes. Pique-nique ou accès à la cafétéria du Blocry.

INSCRIPTION

Pré-inscription (obligatoire) : formulaire en ligne – https://forms.gle/cJm3YVs7NsJWZisj8
(ouverture des inscriptions le 22/04/2027

Inscription définitive : elle est validée lorsque le dossier administratif est complet et que le droit d'inscription est versé. Le dossier comprend, à envoyer à valerie.stranart@lbfa.be :

- une copie du brevet sécuritaire d'encadrant en Marche Nordique ou du diplôme de moniteur animateur en Marche Nordique ;
- l'attestation de réussite ou de validation des CG ADEPS du niveau MSInitiateur ;
- une copie recto de votre carte d'identité.

Clôture des inscriptions : [date et heure à confirmer], ou avant si le quota maximum est atteint.

Toutes les démarches doivent être effectuées avant la clôture : passé ce délai, plus aucune inscription n'est acceptée et les pré-inscriptions sont annulées.

Participants : minimum 6, maximum 12. Si le minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint à la clôture, la formation est annulée et le droit d'inscription versé est remboursé ou reporté.

PAIEMENT

Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614

Communication : Nom Prénom + MSIni MNO 2027

Envoyer la preuve du paiement par mail à valerie.stranart@lbfa.be

Le paiement atteste de l'inscription définitive, une fois le dossier administratif complet.

CONTACT

Valérie Stranart, valerie.stranart@lbfa.be · +32 2 47 47 202

HORAIRE DES COURS EN PRÉSENTIEL

Trois jours de formation, au complexe Blocry de Louvain-la-Neuve (environ 24 heures).

Horaire	Durée	Module	Intervenant
Jour 1 – Dimanche 3 octobre 2027 · Louvain-la-Neuve			
09h00 – 11h00	2 h	Anatomie et physiologie spécifiques à la marche nordique	S. Duquenne
11h00-12h et 12h30-14h	2 h 30	Séances et cycle d'initiation	M. Colmant
14h00 – 17h30	3 h 30	Méthodologie et didactique de la marche nordique	M. Colmant
Jour 2 – Samedi 9 octobre 2027 · Louvain-la-Neuve			
09h00 – 12h00 et 13h00-15h00	5 h	Fondamentaux techniques : maîtrise technique du MSInitiateur (CS132)	C. Vinckenbosch ou V. Fuchs
15h00 – 18h00	3 h	Gestion de groupe en randonnée 2	M. De Vlaminck
Jour 3 – Dimanche 10 octobre 2027 · Louvain-la-Neuve			
09h00 – 12h30	3 h 30	Méthodologie et didactique de la marche nordique	M. Colmant
13h00 – 17h00	4 h	Échauffement et retour au calme	M. Colmant

ÉVALUATION TECHNIQUE : NIVEAU DU MONITEUR INITIATEUR

Un niveau technique minimal est attendu. Il est évalué à la fin du module CS132 « Fondamentaux techniques », sur la base de la grille C ci-dessous.

Critère de réussite : tous les critères sont notés « Acquis » (A).

En cas d'échec, le candidat ne peut pas poursuivre la formation ni accéder aux évaluations et au stage. Il représentera le module d'évaluation lors d'une seconde session, en coordination avec l'équipe de formateurs.

Candidat : **Évaluateur :**

Grille C – Niveau moniteur initiateur			
A = Acquis · EVA = En voie d'acquisition · NA = Non acquis	**A**	**EVA**	**NA**
1. Bâton au sol, formant un angle de 60°			
2. Maintien d'un appui dynamique dans le gantelet			
3. Main dépassant la hanche en arrière lors de la propulsion			
4. Rotation du tronc en accord avec l'amplitude du pas			
5. Ajustement de l'amplitude du pas à la taille du marcheur, à ses capacités motrices et physiologiques, et à la taille de ses bâtons			
Remarques :			