FORMATION

BREVET SÉCURITAIRE D'ENCADRANT DE RANDONNÉE EN MARCHE NORDIQUE

Le Brevet sécuritaire d'encadrant de randonnée en Marche Nordique est décerné par la LBFA. Il est destiné aux candidats désireux d'entamer un parcours de formation en Marche Nordique.

PROFIL DE FONCTION

Encadrer en toute sécurité des groupes de marcheurs lors de randonnées de Marche Nordique, sur tout terrain non alpin, non glaciaire et non avalancheux, en période hivernale et dans des conditions techniques et atmosphériques normales.

Tout terrain situé au-delà de la limite forestière naturelle, tant en altitude qu'en latitude, est hors compétence de ce brevet, sauf formation complémentaire et spécifique.

PRÉREQUIS

- Être âgé d'au moins 18 ans dans l'année de la formation.
- Avoir suivi une initiation complète à la Marche Nordique.
- Pratiquer la Marche Nordique de façon régulière.
- Maîtriser le niveau technique minimal requis (voir « Évaluation technique » en fin de document).

CONTENUS

Informations complètes sur le site de la LBFA

DÉROULEMENT

Étape 1 : cours en présentiel sur deux jours, le samedi 17 et le dimanche 18 avril 2027. La formation se clôture par l'évaluation technique.

Étape 2 : 2 h de formation en ligne.

Étape 3 : validation du module « Premiers soins en milieu sportif », au plus tard 6 mois après l'étape 1.

COÛT

125 € pour les affiliés LBFA

150 € pour les non-affiliés à la LBFA

SESSION octobre 2027 – LOUVAIN-LA-NEUVE

DATES

Samedi 02 et dimanche 03 octobre 2027

ADRESSE

Hall d'athlétisme du complexe Blocry

Place des Sports 1, 1348 Louvain-la-Neuve

Entrée par le Boulevard de Lauzelle 5 (grille noire) ; parking le long du boulevard.

MATÉRIEL

Tenue sportive, bâtons de Marche Nordique, chaussures adaptées à l'intérieur et à l'extérieur, de quoi écrire, pique-nique et gourde.

INSCRIPTION

Pré-inscription : formulaire en ligne – https://forms.gle/Hu7LstXmrz4iJz6fA

(Ouverture des inscriptions le 22/04/2027)

Inscription définitive : elle est validée dès que le droit d'inscription est versé et que la preuve de paiement est envoyée à Mme Stranart.

Clôture des inscriptions : 10/09/2027, ou avant si le quota maximum est atteint.

Participants : minimum 6, maximum 12. Si le minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint à la clôture, la formation est annulée et le droit d'inscription versé est remboursé.

Toutes les démarches doivent être effectuées avant la date de clôture : passé ce délai, plus aucune inscription n'est acceptée et les pré-inscriptions sont annulées.

PAIEMENT

Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614

Communication : Nom Prénom + Brevet sécu MNO octobre 2027

Envoyer la preuve du paiement par mail à valerie.stranart@lbfa.be

CONTACT

Samuel Duquenne, samuel.duquenne@lbfa.be

HORAIRE

Formation en présentiel sur deux jours, clôturée par l'évaluation technique.

Horaire	cours	intervenant	Lieu
Jour 1 – Samedi 02 octobre 2027			
13h00 – 18h00	**Orientation et préparation en marche nordique**	Pol Gillet	Louvain-la-Neuve
Jour 2 – Dimanche 03 octobre 2027			
09h00 – 12h00	**Gestion de groupe en randonnée**	Michel De Vlaminck	Louvain-la-Neuve
13h00 – 15h00	**Évaluation de la technique en marche nordique (grilles A et B)**	Catherine Vinckenbosch	Louvain-la-Neuve

ÉVALUATION TECHNIQUE : NIVEAU MINIMAL À MAÎTRISER

Avant d'entamer cette formation, vous devez avoir suivi une initiation complète et pratiqué la Marche Nordique de façon régulière.

L'évaluation technique clôture la formation, le dimanche 19 septembre 2027. Elle s'appuie sur deux grilles :

- **Grille A :** objective un niveau de technique suffisant pour obtenir le Brevet sécuritaire d'encadrant de randonnée en Marche Nordique.
- **Grille B :** objective un niveau de technique suffisant pour accéder à la formation suivante, celle de moniteur initiateur en Marche Nordique.

Critère de réussite (grilles A et B) : maximum 2 critères notés EVA et aucun critère noté NA.
En cas d'échec, l'évaluation pourra être représentée ultérieurement, en coordination avec l'équipe de formateurs.

Candidat : **Évaluateur :**

Grille A – Niveau brevet sécuritaire			
A = Acquis · EVA = En voie d'acquisition · NA = Non acquis	**A**	**EVA**	**NA**
1. Marche alternée			
2. Usage des bâtons en coordination croisée			
3. Engagement du bâton vers l'avant de manière dynamique			
4. Phase de poussée, main ouverte, bras long			
5. Phase de retour, main fermée, bras long			
6. Implantation du bâton de façon souple et précise au milieu du pas			
7. Redressement du tronc de manière fonctionnelle et dynamique			
8. Augmentation des amplitudes des mouvements des bras, du tronc et des jambes			
Remarques :			

Candidat : **Évaluateur :**

Grille B – Niveau brevet sécuritaire + accès au niveau initiateur			
A = Acquis · EVA = En voie d'acquisition · NA = Non acquis	**A**	**EVA**	**NA**
1. Bâton au sol, formant un angle de 60°			
2. Maintien d'un appui dynamique dans le gantelet			
3. Main dépassant la hanche en arrière lors de la propulsion			
4. Rotation du tronc en accord avec l'amplitude du pas			
5. Ajustement de l'amplitude du pas à la taille du marcheur, à ses capacités motrices et physiologiques, et à la taille de ses bâtons			
Remarques :			