# INFORMATIONS & HORAIRE
# CRITÉRIUM LBFA DE PENTATHLON (U16 À SEN)
# COURSES TC (SÉLECTION) ET MARCHE BPM ET TC (OPEN)
# LOUVAIN-LA-NEUVE, 19 DÉCEMBRE 2026

***Adresse** : Hall d'athlétisme de Blocry, Boulevard de Lauzelle 5, 1348 Louvain-la-Neuve.*
***Parking** : Les véhicules doivent être stationnés soit sur le parking Malin, situé à proximité du hall d'athlétisme, soit le long du boulevard de Lauzelle. Il est demandé d'éviter d'utiliser le parking actuel du Complexe Sportif de Blocry (CSB), destiné en priorité au public fréquentant le centre sportif et la piscine du CSB.*
***Frais de participation** : gratuit. **Entrée gratuite***
***Inscription obligatoire** par les secrétaires des cercles via BeAthletics, jusqu'au lundi 14 décembre 2026 (10h00).*
***!** Un athlète ne peut participer qu'à une seule épreuve. Seul le doublé 150m – 300m est autorisé.*

## PENTATHLON (U16 À SENIORS)

***Épreuves (dans l'ordre) et quota** :*

| Catégories | | Quota | Épreuves Hommes | Épreuves Femmes |
|---|---|---|---|---|
| U16 | 1ère année | 8 | 60H, poids*, longueur*, hauteur**, 1000m | 60H, poids*, hauteur**, longueur*, 800m |
| | 2e année | 8 | | |
| U18 | | 16 | 60H, longueur*, poids*, hauteur**, 1000m | 60H, hauteur**, poids*, longueur*, 800m |
| U20 | | 8 | 60H, longueur*, poids*, hauteur**, 1000m | 60H, hauteur**, poids*, longueur*, 800m |
| SEN | | 8 | 60H, longueur*, poids*, hauteur**, 1000m | 60H, hauteur**, poids*, longueur*, 800m |

* Longueur et poids : 3 essais.
** Hauteur : montées de barres :

| | |
|---|---|
| U20 + SEN hommes | 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 + 3 cm |
| U18 hommes | 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 + 3 cm |
| U16 hommes | 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 + 3 cm |
| U20 + SEN femmes | 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 + 3 cm |
| U18 femmes | 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 + 3 cm |
| U16 femmes | 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48 + 3 cm |

***Sélection*** : ordre de priorité :
1) Sur base des totaux des épreuves combinées en 2026 ;
2) Sur base des performances individuelles à partir du 1er avril 2026.

***Classements*** : par addition des points. Pas de podium.

## COURSES TC

***Épreuves :*** 150m et 300m TC
**Épreuves organisées SOUS RÉSERVE du traçage préalable des lignes sur la piste.**
***Quota :*** 25
***Sélection :*** seront prises en considération les performances outdoor 2026 (01/04 au 31/10/2026) sur :
- 100m et 200m (conversion via les tables de cotation de World Athletics) pour l'épreuve du 150m,
- 200m, 300m et 400m (conversion via les tables de cotation de World Athletics) pour l'épreuve du 300m.



**Ligue Belge Francophone d'Athlétisme** (LBFA)
Avenue de Marathon 119 D, 1020 Bruxelles, Belgique
+32 2 47 47 204 | info@lbfa.be | www.lbfa.be

***Attribution des couloirs :***

| | Temps : | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 150m/300m | Couloirs : | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 |

***Épreuves :*** 600m et 1000m TC

***Quota :*** 24

***Sélection :*** seront prises en considération les performances outdoor 2026 (01/04 au 31/10/2026) sur :

- 400m, 600m et 800m (conversion via les tables de cotation de World Athletics) pour l'épreuve du 600m,
- 800m, 1000m et 1500m (conversion via les tables de cotation de World Athletics) pour l'épreuve du 1000m.

***Attribution des couloirs :***

| | Temps : | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 600m | Couloirs : | 5 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1000m | À la ligne | | | | | | |

## MARCHE BPM ET TC

***Épreuves :*** 1000m marche BPM mixte, 3000m marche TC femmes, 5000m marche TC hommes.

***Quota :*** pas de quota.

***Sélection*** : pas de critères de sélection. Épreuves OPEN.



**Ligue Belge Francophone d'Athlétisme** (LBFA)
Avenue de Marathon 119 D, 1020 Bruxelles, Belgique
+32 2 47 47 204 | info@lbfa.be | www.lbfa.be

# INFORMATIONS & HORAIRE
# CRITÉRIUM LBFA DE PENTATHLON (U16 À SEN)
# COURSES TC (SÉLECTION) ET MARCHE BPM ET TC (OPEN)
# LOUVAIN-LA-NEUVE, 19 DÉCEMBRE 2026

*Horaire susceptible d'être modifié en fonction des inscriptions.*

*Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 60 minutes avant l'heure de début de leur épreuve. Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel, au plus tard 10 minutes avant leur épreuve ou chaque épreuve dans le cas du pentathlon.*

| | | |
|---|---|---|
| 09.30 | Haies | U16 F |
| 09.45 | Haies | U18 F |
| 10.00 | Haies | U18 H |
| 10.00 | Poids | U16 F |
| 10.15 | Haies | U16 H |
| 10.15 | Hauteur 1 | U18 F |
| 10.30 | Longueur 1 | U18 H |
| 11.00 | Haies | U20 / SEN F |
| 11.15 | Poids | U16 H |
| 11.30 | Hauteur 2 | U16 F |
| 11.30 | Haies | SEN H |
| 11.35 | Haies | U20 H |
| 12.00 | Hauteur 1 | U20 / SEN F |
| 12.15 | Longueur 1 | U20 / SEN H |
| 12.30 | Longueur 2 | U16 H |
| 12.30 | Poids | U18 H |
| 12.30 | 1000m marche | BPM mixte |
| 12.45 | 3000m marche | TC F |
| 13.10 | 5000m marche | TC H |
| 13.30 | Poids | U18 F |
| 14.00 | Longueur 2 | U16 F |
| 14.00 | 150m* | TC F |
| 14.15 | Hauteur 1 | U18 H |
| 14.22 | 150m* | TC H |
| 14.30 | Hauteur 2 | U16 H |
| 14.30 | Poids | U20 / SEN H |
| 14.45 | Longueur 1 | U18 F |
| 14.45 | 300m* | TC F |
| 15.10 | 300m* | TC H |
| 15.30 | 800m | U16 F |
| 15.30 | Poids | U20 / SEN F |
| 15.45 | 1000m | TC F |

## PENTATHLON PAR CATÉGORIE

| | | |
|---|---|---|
| 09.30 | Haies | U16 F |
| 10.00 | Poids | U16 F |
| 11.30 | Hauteur 2 | U16 F |
| 14.00 | Longueur 2 | U16 F |
| 15.30 | 800m | U16 F |
| 10.15 | Haies | U16 H |
| 11.15 | Poids | U16 H |
| 12.30 | Longueur 2 | U16 H |
| 14.30 | Hauteur 2 | U16 H |
| 17.00 | 1000m | U16 H |
| 09.45 | Haies | U18 F |
| 10.15 | Hauteur 1 | U18 F |
| 13.30 | Poids | U18 F |
| 14.45 | Longueur 1 | U18 F |
| 16.15 | 800m | U18 F |
| 10.00 | Haies | U18 H |
| 10.30 | Longueur 1 | U18 H |
| 12.30 | Poids | U18 H |
| 14.15 | Hauteur 1 | U18 H |
| 16.30 | 1000m | U18 H |
| 11.00 | Haies | U20 / SEN F |
| 12.00 | Hauteur 1 | U20 / SEN F |
| 15.30 | Poids | U20 / SEN F |
| 16.45 | Longueur 1 | U20 / SEN F |
| 18.00 | 800m | U20 / SEN F |
| 11.30 | Haies | SEN H |
| 11.35 | Haies | U20 H |
| 12.15 | Longueur 1 | U20 / SEN H |
| 14.30 | Poids | U20 / SEN H |
| 16.15 | Hauteur 1 | U20 / SEN H |
| 18.15 | 1000m | U20 / SEN H |



**Ligue Belge Francophone d'Athlétisme** (LBFA)
Avenue de Marathon 119 D, 1020 Bruxelles, Belgique
+32 2 47 47 204 | info@lbfa.be | www.lbfa.be

| | | |
|---|---|---|
| 16.00 | 1000m | TC H |
| 16.15 | 800m | U18 F |
| 16.15 | Hauteur 1 | U20 / SEN H |
| 16.30 | 1000m | U18 H |
| 16.45 | Longueur 1 | U20 / SEN F |
| 17.00 | 1000m | U16 H |
| 17.15 | 600m | TC F |
| 17.35 | 600m | TC H |
| 18.00 | 800m | U20 / SEN F |
| 18.15 | 1000m | U20 / SEN H |

* **Épreuves organisées sous réserve du traçage préalable des lignes sur la piste**



**Ligue Belge Francophone d'Athlétisme** (LBFA)
Avenue de Marathon 119 D, 1020 Bruxelles, Belgique
+32 2 47 47 204 | info@lbfa.be | www.lbfa.be