



## FORMATION

### ANIMATEUR EN ATHLÉTISME (MSAnim)

*La formation Accompagnant-Animateur en Athlétisme est à vocation d'animation (avec quelques notions pédagogiques), en aucun cas, un Animateur Athlétisme ne peut être considéré comme un Moniteur Sportif, il est un soutien à l'encadrement dans les écoles d'athlétisme. Il ne peut de ce fait prendre seul en charge un groupe d'athlètes.*

#### OBJECTIFS

Animer la pratique de l'athlétisme chez des enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique, et des enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base.

#### PRÉREQUIS

Être âgé d'au moins 16 ans dans l'année de la formation.

Au moment de l'inscription, être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération d'athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue par WA.

#### CONTENUS

[https://lbfa.be/uploads/pdf/2024/LBFA\\_Athletisme\\_MSANI\\_Contenu\\_Agencement\\_Evaluations.pdf](https://lbfa.be/uploads/pdf/2024/LBFA_Athletisme_MSANI_Contenu_Agencement_Evaluations.pdf)

#### DÉROULEMENT

Etape 1 : Bloc de cours en E-learning de +/- 6h

Etape 2 : Bloc de cours en présentiel de +/- 14 heures sur 2 jours avec évaluation en cours de formation

#### COÛT

100€ pour les affiliés LBFA

125€ pour les affiliés à un club d'athlétisme autre que le LBFA et reconnu par World Athletics

---

### SESSION MOHA

#### DATES

Dimanche 22 novembre et samedi 28 novembre 2026



# FORMATION

## ANIMATEUR EN ATHLÉTISME (MSAnim)

### ADRESSE

Rue Taille Coleau 84/Z, 7034 Obourg

### FORMATEUR

Kevin Neiryck

### MATÉRIEL

Tenue sportive/Feuilles/de quoi écrire/ Pique-nique / gourde

### INSCRIPTION

À partir du 15/09/2026 - lien : <https://forms.gle/kQBvbaR1HcyHtPzs5>

**Fin des inscriptions le 04/11/2026** ou quand le quota est atteint. Une session est maintenue avec un minimum de 13 inscrits et un maximum de 18.

### PAIEMENT

Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614

Communication : Anim.MOHA.2026 + Nom Prénom

**Envoyer la preuve du paiement par mail à** [valerie.stranart@lbfa.be](mailto:valerie.stranart@lbfa.be)

### CONTACT

Samuel Duquenne, [samuel.duquenne@lbfa.be](mailto:samuel.duquenne@lbfa.be)

### E-LEARNING PRÉALABLE

| Etape 1<br>Bloc distanciel asynchrone<br>E-learning |                                                                                        |             |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Code                                                | Titre du module                                                                        | Vol Horaire |
| CS111                                               | Cursus de formation LBFA                                                               | 1:00:00     |
| CS122                                               | Méthodologie et gestion de groupe (Partie 1/3)                                         | 1:00:00     |
| CS141                                               | Sécurité athlétique                                                                    | 0:50:00     |
| CS121                                               | Animation d'un Kids' Athletics (Partie 1/3)                                            | 2:40:00     |
| CS151                                               | Charte des droits de l'enfant dans le sport et réflexion sur l'utilité de l'athlétisme | 1:10:00     |
|                                                     |                                                                                        | 6:40:00     |

**Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (LBFA)**

Avenue de Marathon 119 D, 1020 Bruxelles, Belgique

+32 2 47 47 204 | [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be) | [www.lbfa.be](http://www.lbfa.be)



# FORMATION

## ANIMATEUR EN ATHLÉTISME (MSAnim)

### HORAIRE

#### ***Jour 1***

Accueil à partir de 8h45, début des cours à 9h, la formation se termine à 17h00.

Matinée :

- 09:00 09:30 CS122 Méthodo-gestion gr. : Accueil - Brise glace - Intro
- 09:30 12:00 CS131 Découv. technique - Sprint/haies/relais

Après-midi :

- 13:00 13:30 CS121 Kids : Préparation
- 13:30 16:30 CS131 Découv. technique - Longueur/hauteur/perche
- 16:30 17:00 CS122 Méthodo & gestion gr. : Explication séance type

#### ***Jour 2***

Accueil à partir de 8h45, début des cours à 9h, la formation se termine à 17h.

Matinée :

- 09:00 09:30 CS121 Kids : Préparation
- 09:30 11:30 CS121 Kids : Organisation et Animation (Evaluation)
- 11:30 12:00 CS121 Kids : Rangement et Débriefing

Après-midi :

- 13:00 14:30 CS131 Découv. technique - Aérobic - Demi-fond
- 14:30 16:30 CS131 Découv. Technique Lancers (poids/balle de hockey/disque/marteau)
- 16:30 17:00 CS121 Kids : Debriefing de la séance en club et Feedback kids.