

FORMATION Initiateur Marche Nordique 2024.1

Samedi	16-11-24	9h30 - 12h30	Fondamentaux techniques, la boîte à outils du Msini en marche nordique	Catherine Vinckenbosch	Hall Athlétisme indoor – Salle de réunion
		12h30 - 13h15	Pause		
		13h15 - 16h15	Fondamentaux techniques, la boîte à outils du Msini en marche nordique	Catherine Vinckenbosch	
Dimanche	17-11-24	9h30 - 12h15	Séances et cycle d'initiation	Michel Colmant	Hall Athlétisme indoor - Salle de réunion
		12h15 - 13h	Pause		
		13h45 - 17h45	Méthodologie et gestion de groupe	Michel Colmant	

Samedi	23-11-24	9h30 à 12h15	Anatomie et physiologie appliquée à la marche nordique	Samuel Duquenne	Hall Athlétisme indoor - Salle de réunion
		12h15 - 13h	Pause		
		13h - 14h45	Méthodologie et gestion de groupe	Michel Colmant	
		14h45 - 17h00	Techniques particulières en marche nordique	Michel Colmant	

Samedi	14-12-24	9h30 à 15h30	Evaluation	Michel Colmant/Catherine Vinckenbosch	Hall Athlétisme indoor - Salle de réunion
--------	----------	--------------	------------	---------------------------------------	---