



HORAIRE

JUNIORS – ESPOIRS ET OPEN TOUTES CATEGORIES ET RELAIS TOUTES CATEGORIES



Herve (HERV), dimanche 5 mai 2024

Adresse : Stade Communal de Herve, Rue du stade, 4650 Herve

Entrée : 5€

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 29 avril 2024 (10h00).

Concerne :

- **Championnats** réservés aux athlètes Juniors et Espoirs (podiums) ;
- **OPEN Toutes Catégories** : les épreuves dont le quota n'aura pas été atteint pourront être complétées par des athlètes d'autres catégories qui participent hors championnats, uniquement aux séries et finales directes.

Épreuves et quota :

Epreuve	Quota Juniors	Quota Espoirs
100mH/110mH	12 (FD)	12 (FD)
100m	18 (S) – 6 (F)	18 (S) – 6 (F)
200m	18 (FD)	18 (FD)
400m	12 (FD)	12 (FD)
400m H	6 (FD)	6 (FD)
800m	12 (FD)	12 (FD)
1500m, 3000m, 5000m, steeple	8 (FD)	8 (FD)
Concours	8 (FD)	8 (FD)

Composition des séries/finales directes : les courses sont composées en fonction des performances, par catégorie, sauf pour les séries du 100m où les courses sont composées en fonction des performances toutes catégories confondues.

Composition des finales du 100m : une finale pour les athlètes Juniors (6 meilleures performances des séries) + une finale pour les athlètes Espoirs (6 meilleures performances des séries).

Concours :

Auront droit aux trois essais supplémentaires,

- Les 6 meilleures performances chez les Juniors et les 6 meilleures performances chez les Espoirs ;
- La meilleure performance OPEN pour autant qu'elle se classe parmi les 8 premiers du concours.
- S'il n'y a pas 6 juniors et 6 espoirs, la finale peut être complétée avec des athlètes « OPEN » jusqu'à la limite totale de 12.

Montées de barre :

HAUTEUR

Juniors/Espoirs + open TC Dames 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 + 3 cm

Juniors/Espoirs + open TC Hommes 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 + 3 cm



PERCHE

Juniors/Espoirs + open TC Dames 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50 + 10 cm

Juniors/Espoirs + open TC Hommes 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 + 10 cm

N.B. Seul le vainqueur du concours peut choisir ses montées de barre quel que soit sa catégorie.

La progression des montées de barre pourra être modifiée si les athlètes encore en compétition s'entendent pour monter une barre directement à la hauteur d'un minimum pour un championnat international.

Distance de la planche au triple saut

DAMES

TC/Espoirs/Juniors 9m / 11m

HOMMES

TC/Espoirs/Juniors 11m / 13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

