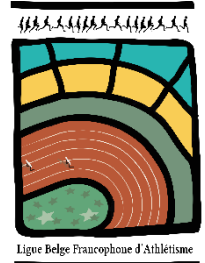




# HORAIRE

## CHAMPIONNATS LBFA et FLA D'ÉPREUVES COMBINÉES [OPEN] Dudelange (LUX), Samedi 06 et dimanche 07 juillet 2024



Jour 1 : samedi 06 juillet 2024

	Femmes				Hommes				
	U23/ Séniors	U20	U18	U16	U23/ Séniors	U20	U18	U16	
10:00							100m (4s)		10:00
10:15					100m (5s)				10:15
10:35								100m (5s)	10:35
10:45							Longueur		10:45
11:00				80m haies (76cm/6s)					11:00
11:30			100m haies (76cm/4s)						11:30
11:50			100m haies OPEN (76cm/1s)						11:50
11:55	100m haies (84cm/5s)			Hauteur (sautoir 1)					11:55
12:10					Longueur				12:10
12:15			Hauteur (sautoir 2)				Poids (5kg)		12:15
12:25	100m haies OPEN (84cm/2s)								12:25
12:40							110m haies OPEN (91cm)		12:40
12:50					110m haies OPEN (106cm)	110m haies OPEN (99cm)			12:50
13:25								Longueur	13:25
13:30				Poids (3kg)					13:30
13:55	Hauteur (sautoir 1)								13:55
15:10					Poids (6kg et 7,26kg)		Hauteur (sautoir 2)		15:10
15:40				100m (LUX)					15:40
16:10	400m OPEN (5 séries maxi)							Poids (4kg)	16:10
16:30					Hauteur (sautoir 1)				16:30
16:55							400m		16:55
17:20			Poids (3kg)		400m OPEN (5 séries maxi)			Perche	17:20
18:00					400m				18:00
18:30	Poids (4kg)								18:30
18:45			200m						18:45
19:15	200m								19:15



Jour 2 : dimanche 07 juillet 2024

		Femmes					Hommes						
		Masters	U23/ Séniors	U20	U18	U16	Masters	U23/ Séniors	U20	U18	U16		
09:45	80m haies						Longueur						09:45
09:50	100m haies												09:50
10:00											100m haies (84cm)		10:00
10:30										110m haies (91cm)			10:30
10:45						Longueur	Javelot						10:45
10:50									110m haies (99cm)				10:50
11:00								110m haies (106cm)				Hauteur	11:00
11:30	100m OPEN (6 séries maximum)												11:30
11:45	Poids							Disque (2kg)	Disque (1,75kg)				11:45
12:00					Longueur		100m OPEN (6 séries maximum)					12:00	
12:45						Javelot (400g LUX)	200m				Disque (1,5kg)		12:45
13:00	Hauteur						Perche					13:00	
13:15	200m OPEN (6 séries maximum)												13:15
13:30		Longueur			Javelot (500g)	Javelot (500g BEL)							13:30
13:45							200m OPEN (6 séries maximum)					13:45	
14:00							Disque						14:00
14:20	800m OPEN (3 séries maximum)												14:20
14:40							800m OPEN (3 séries maximum)					14:40	
15:00						800m						Javelot (600g)	15:00
15:20						800m							15:20
15:30	Longueur										Perche		15:30
15:45							1500m						15:45
16:00		Javelot (600g)											16:00
16:20												1000m	16:20
17:00							Javelot					17:00	
17:30	800m												17:30
18:00											Javelot		18:00
18:15							1500m					18:15	
19:15											1500m		19:15

