

Belgian
Championships

Participation CB 4x400m

Allianz Memorial Van Damme 2024

Cher(e),

Voici quelques directives pratiques pour que ta participation se passe sans encombre. Merci de les lire attentivement !

Accès

Tu dois être sur place à partir de 14h00 et au plus tard à 17h00 ; prépare-toi à une grande affluence sur le Ring de Bruxelles, donc pars suffisamment à l'avance. Tu peux garer ta voiture dans les environs du stade ou au Parking C (coût de 12 €). Tu peux éventuellement acheter un voucher pour le Parking C à l'avance via ce lien : <https://parking.tickets.brussels-expo.com/schedule?language=en>.

Depuis le Parking C descends l'avenue des Magnolias et tourne légèrement à gauche dans l'avenue Houba de Strooper (voir les flèches blanches pleines sur le plan). Passe devant le stade et tourne à gauche dans l'Avenue de Bouchout. Au container du guichet des athlètes, ton accompagnateur recevra, sur présentation de sa carte d'identité, une enveloppe contenant :

- Un bracelet pour les 4 athlètes et le remplaçant, donnant accès au terrain d'échauffement, à la chambre d'appel et à la piste (jusqu'à 19h30 !). Ce bracelet sera coupé à la sortie du stade.
- Un bracelet pour l'accompagnateur, donnant accès au terrain d'échauffement (jusqu'à 19h00 !).
- 8 dossards (devant et derrière par coureur)
- 32 épingles de sécurité
- 6 billets pour les tribunes (1 par coureur/accompagnateur) pour suivre la finale de la Wanda Diamond League lors de l'Allianz Memorial Van Damme
- Un formulaire de « Final entry » pour confirmer la composition finale de l'équipe (à remettre à la Chambre d'appel 1 avant le départ)

Ensuite, continue à gauche en passant par le portail droit de l'avenue du Marathon, où tu ne peux entrer qu'avec ton bracelet.

万达WANDA
DIAMOND
LEAGUE

Vestiaire

Les vestiaires se trouvent juste après le contrôle d'accès sur l'avenue du Marathon, où tu pourras également laisser ton sac à dos dans le vestiaire surveillé jusqu'à 19h45. Cela signifie que tu devras récupérer ton matériel au vestiaire immédiatement après ta course et avant de retourner dans les tribunes.

A apporter:

- Un sac de sport fermé
- Un petit sac séparé pour tes chaussures/spikes
- Ta carte d'identité
- Ta tenue de compétition avec le maillot de ton club !!
- Des vêtements de rechange pour après ta course

Déroulement du Championnat de Belgique 4x400m

Après avoir déposé ton sac dans le vestiaire, sors par la porte et tourne à gauche pour te rendre au terrain d'échauffement (voir le plan). Sur le terrain d'échauffement, tu pourras faire des exercices et quelques sprints. Tu peux tester tes spikes, mais pour le transport vers le stade, tu devras remettre tes chaussures normales et mettre tes spikes dans un (petit) sac.

En pièce jointe, tu trouveras le programme de la chambre d'appel. Vous serez appelés sur le terrain d'échauffement dans la « Chambre d'appel 1 », une tente près de la sortie du terrain d'échauffement. 10 minutes avant le départ pour le stade, tu seras appelé pour la première fois. À l'heure du départ, tous les coureurs de l'équipe doivent être dans la chambre d'appel. Attention, tu ne peux emporter qu'un petit sac (pour les spikes) dans la chambre d'appel ; les sacs plus grands doivent être laissés dans le vestiaire surveillé. Assure-toi de garder ton bracelet lorsque tu te diriges vers le stade !

Ton accompagnateur et tes supporters devraient partir suffisamment tôt du terrain d'échauffement pour rejoindre leur place dans les tribunes (accessibles par l'avenue du Football, voir la flèche sur le plan). Prévoyez au moins 15 minutes pour tout le trajet.

Les athlètes seront transportés en bus depuis la Chambre d'appel 1 vers le stade, où tu entreras par la « Chambre d'appel 2 » où tu pourras mettre tes spikes et recevoir un cuissard avec ton numéro de couloir. Tu enlèveras également ton survêtement ici, que tu placeras dans un panier dans un rack que tu retrouveras après ta course près de la sortie. Après 10 minutes dans la Chambre d'appel 2, tu seras conduit sur la piste pour le départ, et ton équipe pourra tenter de remporter le titre belge !

Après ta course, tu dois quitter immédiatement le stade par la sortie située au niveau de l'arrivée. Dans ce couloir, tu pourras récupérer tes vêtements. Un employé coupera ton bracelet à la sortie, puis tu te rendras immédiatement au vestiaire pour récupérer ton sac à dos.

Nous te souhaitons beaucoup de succès et avons hâte de te rencontrer le 14 septembre !

Cordialement,

L'organisation de l'Allianz Memorial Van Damme



Annexe 1: plan



Annexe 2: Call-times

CALL-TIMES PRE-PROGRAM ALLIANZ MEMORIAL VAN DAMME SATURDAY SEPTEMBER 14th 2024

1st call 10'	Last call 3'	Leaving call-room 1	Arrival call-room 2	Leaving call-room 2	Arrival start	Start	Event
17:14	17:21	17:24	17:29	17:39	17:39	17:45	Belgian Championships 4x400m Men E
17:24	17:31	17:34	17:39	17:49	17:49	17:55	Belgian Championships 4x400m Women D
17:09	17:16	17:19	17:24	17:34	17:35	18:00	High Jump Youth Memorial Boys
17:34	17:41	17:44	17:49	17:59	17:59	18:05	Belgian Championships 4x400m Men D
17:44	17:51	17:54	17:59	18:09	18:09	18:15	Belgian Championships 4x400m Women C
17:54	18:01	18:04	18:09	18:19	18:19	18:25	Belgian Championships 4x400m Men C
18:04	18:11	18:14	18:19	18:29	18:29	18:35	Belgian Championships 4x400m Women B
18:14	18:21	18:24	18:29	18:39	18:39	18:45	Belgian Championships 4x400m Men B
18:24	18:31	18:34	18:39	18:49	18:49	18:55	Belgian Championships 4x400m Women A
18:34	18:41	18:44	18:49	18:59	18:59	19:05	Belgian Championships 4x400m Men A
18:42	18:49	18:52	18:57	19:07	19:09	19:14	100m Equal Rights Run Mixed