

KIMELI, L'HOMME EN BRONZE

Retour sur cette 25^e édition des championnats d'Europe de cross-country qui a particulièrement souri à Isaac Kimeli, vice-champion d'Europe.

De la boue, du sable, des relances et surtout de la pluie: c'était un vrai terrain de cross qui attendait les 24 athlètes belges à Tilburg, aux Pays-Bas. Retour sur une journée qui s'est terminée en apothéose ou presque.

U20 DAMES

Sur le coup de 10h45, les Juniors dames étrennent la piste sur un parcours de 4300 mètres. Mathilde Deswaef (WS) qui craignait la première partie de course est parvenue à prendre un bon départ, se plaçant dans le peloton de tête en compagnie de sa compatriote Febe Triest (HAMM). "Tout s'est bien passé, j'étais stressée par rapport au départ mais j'ai réussi à me placer en ordre utile parmi les trente premières", explique l'athlète du White Star qui ambitionnait surtout de prendre du plaisir et d'améliorer la 61^e place qu'elle avait décrochée l'an

dernier. Dans cette course remportée par l'italienne Nadia Battocletti, Mathilde Deswaef finit finalement 33^e, à bonne distance de Febe Triest, finalement 58^e. "Le but était de rester forte durant toute la course. Je suis parvenue à m'accrocher. C'est un joli pas en avant, même si je ne me considère toujours pas comme une crosswoman", rigole l'athlète de 19 ans.

U20 HOMMES

Place ensuite aux Juniors hommes, avec trois athlètes engagés au départ de cette course de 6300 mètres: Tim Van de Velde (DUFF), Thomas Vanoppen (ACHL) et Lucas Da Silva (RFCL). Tim termine à une belle quinzième place, dans une course remportée par la victoire du prodige norvégien Jakob Ingebrigtsen -sa troisième victoire d'affilée! Quant à Lucas et à Thomas, ils prennent respectivement les 35^e et 85^e places.

U23 DAMES

Sur ce parcours de 6300 mètres, Vanessa Scaunet (CABW) est partie rapidement. Aux côtés de Lisa Rooms (OEH), l'athlète du CABW n'a pas hésité pas à rester dans le peloton de tête avant de marquer le coup. "Le départ s'est bien passé", confie Vanessa. "J'étais bien partie en compagnie des premières quand, après deux kilomètres, j'ai commencé à ressentir des douleurs au ventre. Elles se sont amplifiées et même élargies aux jambes. J'ai essayé de me battre jusqu'au bout mais c'était vraiment très dur. Je ne suis pas hyper-décue car j'ai tout donné, mais j'avais espéré un meilleur résultat final." Vanessa termine finalement 34^e alors que Lisa prend la 44^e position.

U23 HOMMES

Sur leur parcours de 8300 mètres, les garçons n'auront pas été épargnés par la pluie. "C'était vraiment un beau parcours et une météo digne d'un cross!", confie Dorian Boulvin (CABW) finalement quatorzième et premier Belge d'une course remportée pour la deuxième année consécutive par le Français Jimmy Gressier. "J'ai suivi les consignes du coach, en ne partant pas trop vite pour revenir sur la fin. À l'approche des deux derniers tours, j'avais encore

suffisamment de fraîcheur pour accélérer et reprendre une dizaine de participants." Côté belge, Dieter Kersten (ADD) termine 21^e, deux places devant Simon Debognies (OEH) qui était dans le top 10 quand il est tombé en cognant les troncs d'arbre qui faisaient office de haies. Pour son premier championnat international, Clément Deflandre (HERV) prend pour sa part la 25^e place. "Comme je visais un Top 30, je suis très content", confie-t-il. "Surtout que les conditions étaient difficiles. Le seul point négatif, c'est que je termine quatrième belge, et pas deuxième comme à Roulers." Jennen Mortier (RCG), 41^e, ferme la marche de l'équipe qui prend finalement la cinquième place au classement inter-nations.

SENIORS DAMES

Sur cette course de 8300 mètres remportée par la Turque Yasemin Can, Nina Lauwaert (ROBA), Imana Truyers (CABW) et Hanna Vandebussche (AVR) se classent respectivement 22^e, 36^e et 54^e. Pour Imana, l'athlète du CABW, la course aura été difficile. "J'ai pris un bon départ, mais la parcours était un peu trop long à mon goût. A partir du quatrième tour, je n'avais plus de jus. Je suis malgré tout contente de mon classement." La Belgique se classe dixième par équipe.

SENIORS HOMMES

En l'absence de Lander Tijtgat, forfait suite à une déchirure musculaire, les seniors hommes ont livré une solide course, bien emmenés par Robin Hendrix (OEH) et Isaac Kimeli (OEH) dans le groupe de tête pendant une grande partie de ce parcours long de 10,3 kilomètres. Celui qui avait déjà remporté l'argent en 2013 dans la catégorie Juniors a même récidivé pour sa première participation en senior. "Mon coach m'avait conseillé de ne pas partir trop vite", confie Isaac qui est resté dans le groupe de tête jusque dans



Elise Vandereist prend le relais (© Belga)

le dernier tour. "Là, je me suis dit 'Isaac il faut tout donner!'. À 1500 mètres de l'arrivée, je me suis dit que c'était possible. La médaille est là! C'est un peu une revanche par rapport à l'année dernière où je n'avais pas été sélectionné. Je suis vraiment content." Dans cette même course, Robin Hendrix termine 15^e, Dame Tasama (VAC) 21^e et Michael Somers (LYRA) 22^e. Au total, l'équipe prend la cinquième place européenne.

RELAIS MIXTE

On attendait beaucoup du relais mixte composé d'Ismael Debjani (CABW), Elise Vandereist (MOHA), Pieter-Jan Hannes et Sofie Van Accom (ACHL). Malheureusement pour le premier relayeur, la course a été plus compliquée que prévu. "C'était catastrophique, la pire course de ma vie", a confié Ismael. "C'est incompréhensible. J'avais pourtant bien

démarré mais après le premier tournant je n'avais plus de jus. J'ai couru au mental mais cela n'a pas suffi. Je suis très déçu pour l'équipe. Je me sens responsable de cet échec." Partie dans des conditions plus difficiles que prévues, Elise est contente de son aventure. "Pour ma part, ça s'est plutôt bien passé. Malgré un départ rapide, j'ai pu maintenir ma place. Je n'ai pas trop craqué."

BILAN

L'an dernier à Samorin, la Belgique avait glané une médaille de bronze par équipe (U23) et deux places de finalistes avec Soufiane Bouchikhi (5^e) et Simon Debognies (6^e U23). Cette année, les Belges repartent de Tilburg avec une médaille d'argent en individuel ainsi qu'une cinquième place par équipe (U23 homme) et une septième place en relais mixte.

CALENDRIER HIVERNAL 2019

À VOS AGENDAS !

Structabo CrossCup 2019		
20/01/19	CrossCup (championnat LBFA)	Hannut
10/02/19	CrossCup (championnat handisport)	Rotselaar
24/02/19	Finale CrossCup (Championnat de Belgique)	Bruxelles
Championnats internationaux		
01-03/03/19	Championnats d'Europe indoor	Glasgow (GBR)
24-30/03/19	Championnats du Monde indoor Masters	Torun (POL)
30/03/19	Championnats du Monde de cross	Aarhus (DAN)
Championnats francophones et nationaux		
19/01/19	Championnats LBFA indoor cadets-scolaires & LBFA relais 4x200m	Gand
26/01/19	Championnats LBFA indoor toutes catégories et juniors	Gand
02-03/02/19	Championnats LBFA et de Belgique indoor d'épreuves combinées	Gand
09/02/19	Championnats de Belgique indoor relais 4x200m	Gand
17/02/19	Championnats de Belgique indoor toutes catégories	Gand
02/03/19	Championnats de Belgique indoor juniors-espoirs	Gand
03/03/19	Championnats de Belgique indoor cadets-scolaires	Gand
10/03/19	Championnats de Belgique indoor masters	Gand
16/03/19	Championnats LBFA de lancers longs hivernaux	Charleroi



Dorian Boulvin en avait gardé sous la semelle (© Belga)



INFO : WWW.LBFA.BE - LBFA@SKYNET.BE - 02/ 474 72 04