



Thiam Nafissatou



Heptathlon
Espoir I



Né le : 19/08/1994
Club actuel : RFCL
Taille : 1m84
Poids: 68kg

Entraîneur : Roger Lespagnard
Etudes : Géographie
Statut: Haut Niveau

Email : nafi_thiam@live.be
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/nafi2016/?fref=ts>
Page: Nafissatou Thiam en route pour les jo 2016

Records Personnels

Pentathlon 4558pts Gand 2-3/02/2013 RB Jun
8.65-1m84-14m00-6m30-2.21.18

Heptathlon 6508ptsRB Götzis/AU 31/05-01/06/2014
13.81-1m93-15m03-24.78-6m19-51m90-2.22.98

Hauteur	1m93	Götzis/AU 31/05/2014
Hauteur i	1m94	Gand 9/02/2014
Longueur	6m37	Rieti/ITA 19/07/2013
Long. i	6m30	Gand 3/02/2013 RB Jun

Epreuves individuelles

200m: 24.78 - 800m: 2.22.98- 100mh: 13.81 - hauteur: 1m94
longueur: 6m37 - poids: 15m03 - javelot: 51m90
100m: 12.31 - 400m: 59.68

Palmares International

Années	Type championnats		Performance	Place	Lieu
2011	CM Sco	Heptathlon	5366pts	4ème	Lille/FRA
	EYOF	Longueur	5m50	9ème	Trabzon/TUR
	EYOF	Javelot	40m62	11ème	Trabzon/TUR
2012	CM Jun	Heptathlon	5384pts	14ème	Barcelone/ESP
2013	CE ind	Pentathlon	4493pts	6ème	Göteborg/SWE
	CE équipe	Hauteur	1m89	1ère	Dublin/IRL
	CE équipe	Javelot	40m72	12ème	Dublin/IRL
	CE Jun	Heptathlon	6298pts RB	1ère	Rieti/ITA
	CM	heptathlon	6070	14ème	Moscou/RUS
	Jeux Francoph.	Hauteur	1m83	4ème	Nice/FRA
	CM ind	Hauteur	1m90	8ème	Sopot/POL

Palmares National

2009	CB cad ind	poids	12m57	2è	Gand
	CB cad ind	pentathlon	3303pts	1ère	Gand
	CB cad	hauteur	1m63	2è	Nivelles
	CB cad	triple saut	11m20	1ère	Nivelles
2010	CB cad	hexathlon	4172pts	1ère	Herentals
	CB sco	heptathlon	4947pts	2è	Naimette
	CB sco	javelot	39m15	1ère	Oorddegem
2011	CB sco ind	pentathlon	4095pts NR	1ère	Gand
	CB sco ind	poids	12m73	2è	Gand
	CB ind	longueur		3è	Gand
	CB sco	heptathlon	5458pts	1ère	Heusden
	CB sco	poids		1ère	Mouscron
2012	CB sco	javelot		2è	Mouscron
	CB Jun ind	pentathlon	4322pts NR	1ère	Gand
	CB Jun ind	hauteur	1m77	1ère	Gand
	CB	javelot	45m17	2è	Bruxelles
	CB Jun	heptathlon	5916pts NR	1ère	Verviers
	CB Jun	hauteur	1m83	1ère	Mouscron
2013	CB ep.c	pentathlon	4558pts NR	1ère	Gand
2014	CB ind	poids	14m22	2ème	Gand
	CB Esp ind	60m H	8.56	2ème	Gand
	CB Esp ind	longueur	6m34	1ère	Gand

Titres LBFA TC

Indoor	Discipline	Années	Outdoor	Discipline	Années
	Hauteur	2011-2012		Hauteur	2010-2011-2012
	Longueur	2012		Longueur	2011-2012-2014
	Poids	2011		Javelot	2010
	Longueur	2013			
	Hauteur	2013			

Titres LBFA jeunes

Indoor	Discipline	Années	Outdoor	Discipline	Années
	Hauteur	2008-2009		Hauteur	2009
	Pentathlon	2011-2012		Poids	2009
				Javelot	2010
				Heptathlon	2009-2010-2011-2012

Records LBFA

Indoor	Scol	Hauteur	1m77	2011	
		Poids	12m75	2011	
		Pentathlon	4095 pts	2011	
	Jun	Hauteur	1m87	2012	
		Longueur	6m30	2013	
		Poids	14m00	2013	
		Pentathlon	4558 pts	2013	
TC	Pentathlon	4558 pts	2013		
Outdoor	Cad	Hexathlon	4172 pts	2009	
		Scol	Hauteur	1m81	2011
			Poids	13m04	2011
			Javelot	46m28	2011
	Jun	Heptathlon	5458 pts	2011	
		Triple saut	12m54	2013	
		Poids	14m26	2013	
		Javelot	46m94	2013	
		Heptathlon	6298 pts	2013	
	TC	Heptathlon	6298 pts	2013	
		Heptathlon	6508 pts	2014	
Javelot		51m90	2014		

Records LRBA

Indoor	Jun	Longueur	6m30	2013
		Pentathlon	4558 pts	2013
Outdoor	Jun	Heptathlon	6298 pts	2013
	TC	Heptathlon	6298 pts	2013
		Heptathlon	6508 pts	2014

Evolution outdoor

	Catégorie	Club	Heptathlon	100m Haies	Hauteur	Poids
2010	Scol	RFCL	5110 pts	14.76	1m74	11m96
2011	Scol	RFCL	5458 pts	14.51	1m81	13m04
2012	Jun	RFCL	5916 pts	14.36	1m88	13m88
2013	Jun	RFCL	6298 pts RB	13.87	1m92	14m26

	Catégorie	200m	Longueur	Javelot	800m
2010	Scol	27.20	5m60	43m18	2.34.53
2011	Scol	26.61	5m80	46m28	2.30.20
2012	Jun	25.23	6m04	45m68	2.26.58
2013	Jun	24.89	6m37	46m94	2.24.89

Evolution indoor

	Catégorie	Club	Pentathlon	60m Haies	Hauteur	60m
2011	Scol	RFCL	4095pts	8.92	1m77	-
2012	Jun	RFCL	4322pts	8.83	1m87	7.97
2013	Jun	RFCL	4558pts	8.58	1m87	7.81

	Catégorie	Poids	Longueur	800m
2011	Scol	12m75	5m87	2,25,44
2012	Jun	13m64	6m02	2,29,75
2013	Jun	14m00	6m30	2,21,18

Saison 2014

9-févr	Gand, Flanders Indoor	Hauteur	1m94	1ère
15-févr	Gand, Champ. de Belgique TC	Poids	14m22	2ème
1-mars	Gand, Champ. de Belgique Esp	60m H	8.56	2ème
2-mars	Gand, Champ. de Belgique Esp	Longueur	6m34	1ère
1-mai	Liège, Champ. de Belgique Universitaires	100m, série	12.31	2ème
1-mai	Liège, Champ. de Belgique Universitaires	100m, finale	12.33 +1.2	4ème
1-mai	Liège, Champ. de Belgique Universitaires	Poids	14m85	1ère
10-mai	Gaurain, Intercercles	100m H	14.16 +4.2	1ère
10-mai	Gaurain, Intercercles	Javelot	43m35	1ère
10-mai	Gaurain, Intercercles	4x100m	52.63	5ème
17-mai	La Louvière, Champ. LBFA TC	Longueur	6m23 -2.2	1ère
31-mai&1-juin	Götzis/AUT, Hypomeeting	Heptathlon	6508pts	5ème
			13.81-1m93-15m03-24.78-6m19-51m90-2.22.98	