



Tarik Moukrime

1500m – SENIOR

NE LE **03/03/1992**

CLUB ACTUEL **RFCL**

ENTRAINEUR **HENRI SALAVARDA**

PROFESSION **SPORTIF SOUS CONTRAT**

STATUT **HAUT NIVEAU**

RECORDS PERSONNELS

1500m	3.35.96	Heusden	19/07/2014
1500m indoor	3.42.43	Gand	09/02/2014
800m	1.46.97	Liège	16/07/2014
800m indoor	1.50.32	Gand	25/01/2014

PALMARES INTERNATIONAL

2009	EYOF	1500m	DNF	Séries	Tampere (FIN)
2010	CM Junior	1500m	3.49.47	10ème, Séries	Moncton (CAN)
2011	CE Junior	1500m	3.48.10	6ème	Tallinn (EST)
2013	CE Espoir	1500m	3.46.46	8ème	Tampere (FIN)
	Jeux Francoph.	1500m	3.58.48	6ème	Nice (FRA)
2014	CE	1500m	3.47.33	8ème	Zurich (SUI)

PALMARES NATIONAL

2007	CB Cad	cross/2628m	7.41	1er	Oostende
2007	CB Cad	1500m	4.14.43	1er	Nivelles
2008	CB Sco	cross/4847m	15.07	3ème	Oostende
	CB Sco	1500m	4.07.26	2ème	Izegem
2009	CB Sco	cross/4825m	15'39	1er	Oostende
	CB Sco	1500m	4.11.89	1er	Nivelles
2010	CB Jun	1500m	3.59.82	1er	Nivelles
2011	CB Jun	cross		3ème	Oostende
2012	CB	4x800	7.32.82	1er	Liège



2013	CB indoor	1500m	3.50.26	1er	Gand
	CB	1500m	3.54.61	2ème	Bruxelles
2014	CB indoor	1500m	3.44.23	2ème	Gand
	CB	1500m	3.52.62	2ème	Bruxelles
	CB relais	4x800m	7.43.09	1er	Jambes

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	1500m	2010-2011
Indoor	800m	2014

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	1500m	2007-2009
	Cross	2007-2008-2009

EVOLUTION

		Club	1500	800
2006	Cadet	HERV	4.29.00	-
2007	Cadet	HERV	4.07.30	2.00.05
2008	Scolaire	HERV	3.58.39	1.55.11
2009	Scolaire	HERV	3.48.56	1.52.74
2010	Junior	HERV	3.45.22	1.50.99
2011	Junior	HERV	3.44.15	1.49.92
2012	Espoir	RFCL	3.41.72	1.49.14
2013	Espoir	RFCL	3.39.59	1.49.11
2014	Espoir	RFCL	3.35.96	1.46.97

