



Simon MAZEBO

400m haies – ESPOIR 1

NE LE **28/05/2000**

CLUB ACTUEL **RESC**

ENTRAINEUR **ARNAUD GHISLAIN**

PROFESSION **ETUDIANT**

STATUT **ESPOIR SPORTIF**

RECORDS PERSONNELS

400m haies	52.45	Oordegem	01/06/2019
400m	48.25	Lebbeke	29/06/2019
400m indoor	48.74	Gand	26/01/2019

PALMARES INTERNATIONAL

2018	CM U20	4x400m	3.07.05	5 ^e	Tampere (FIN)
------	--------	--------	---------	----------------	---------------

PALMARES NATIONAL

2016	CB U18 indoor	60m H	8.62	Séries	Gand
	CB U18	110m H	14.82 +1.8	2 ^e	Herentals
2017	CB U18 indoor	400m	50.76	1 ^{er}	Gand
	CB U18	400m H	54.68	1 ^{er}	Mouscron
2018	CB univ. indoor	200m	22.64	1 ^{er}	Gand
	CB U20 indoor	400m	49.52	2 ^e	Gand
	CB univ.	400m H	53.25	1 ^{er}	Liège
	CB	400m H	53.65	Séries	Bruxelles
2019	CB U20	400m H	53.48	2 ^e	Mouscron
	CB U20 indoor	400m	49.25	1 ^{er}	Gand
	CB univ. indoor	200m	22.57	2 ^e	Gand
	CB univ.	400m	48.44	4 ^e	Oordegem
	CB U20	400m	48.25	1 ^{er}	Lebbeke
2020	CB	400m H	53.00	7 ^e	Bruxelles
	CB indoor	400m	48.96	3 ^e	Gand

CB univ. Indoor 200m	22.42	3 ^e	Gand
CB U23 indoor 400m	49.24	4 ^e	Louvain-la-Neuve

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor 400m H 2018

TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor 400m H 2018 (U20)

200m 2019 (U20)

EVOLUTION

		Club	400m haies	400m	400m indoor
2016	Scolaire	ATH	57.05 (0.84)	52.20	52.83
2017	Scolaire	ATH	54.54 (0.84)	49.82	50.76
2018	Junior	ATH	53.25	48.42	49.52
2019	Junior	ATH	52.45	48.25	48.74
2020	Espoir	RESC			48.96