



SELECTION

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10.000M TC ET MASTERS H/D + 3000M STEEPLE DAMES Duffel (DUFF), samedi 7 mai 2016

SELECTION

Les athlètes doivent confirmer leur présence minimum 45' avant l'épreuve à laquelle ils participent. Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste 10' avant le départ.

Les athlètes, indiqués par * ou ** ne peuvent pas monter sur le podium.

Attention! Modification dans l'horaire : toutes les femmes courent ensemble (les W50+ donc **PAS** avec les M50+).

Rappel de l'horaire :

18.00	3000m St.	TC Dames	Finale Directe
18.30	10.000m	Masters M35-M45	Finale Directe
19.30	10.000m	TC D et Masters W35+	Finale Directe
20.30	10.000m	TC H	Finale Directe
21.20	10.000m	Masters M50+	Finale Directe

Un athlète qui a été inscrit par son club, mais dont la performance est insuffisante pour être sélectionné, peut encore être ajouté à la liste officielle de sélection à condition qu'il ait réalisé une performance qui justifie sa sélection avant le 1^{er} mai. Ces améliorations de performance doivent être envoyées au plus tard le lundi 2 mai à lbfa@skynet.be.

Se désinscrire du championnat (pour cause de blessure, maladie,...) peut se faire sans certificat médical ou pénalité jusqu'au lundi 2 mai, 21h00 (lbfa@skynet.be). Une fois l'athlète désinscrit d'une épreuve, le premier athlète non sélectionné sera contacté pour participer. Il est donc important, si malheureusement vous ne pouvez pas participer, de nous le signaler pour qu'un autre athlète ai encore une chance de participer.

HOMMES

10.000m

* = chrono sur 5000m

1485 Lunders Mats

91 LYRA

Seniors

6396	El Hachimi Abdelhadi
2093	Van Peborgh Nick
2768	Fita Ayanom°
3299	Poncelet Valentin
1167	Geys Ruben
1849	Vermander Bert
2824	Gallo Christoph
2732	Dethier Julien
2742	Thonon Régis
1479	Verschoren Pieter
683	Boulvin Dorian
2711	Durviaux Raphael
2764	Lefebvre Ludwig
2788	Barbier Benjamin
700	Gouverneur Amaury
712	Deflandre Clement
2692	Doison Gregoire
1237	De Nys Maarten
1875	Wera Jan
3140	Benoit Mathieu
2533	Mensaert Bert
1443	Van Haverbeke Charles
346	Scheerlinck Rob
2602	Brandenbourg Michael

20h30

74	SMAC	29:03.33
84	ACBR	29:32.78
93	RFCL	30:13.76
91	CABW	30:39.99
89	VMOL	30:56.38
87	EA	31:20.55
89	HF	31:22.68
92	HERV	32:52.43
87	WACO	14:20.66*
87	ROBA	14:26.95*
97	CABW	14:42.86*
86	WACO	14:47.05*
90	SPA	14:51.10*
82	CABW	14:59.82*
97	CABW	15:05.48*
97	HERV	15:07.56*
95	DS	15:07.70*
89	DUFF	15:08.83*
85	DCLA	15:15.17*
85	CABW	15:25.77*
84	RCT	15:41.38*
88	FLAC	15:48.34*
98	VAC	15:59.94*
86	RFCL	

Masters

M35	
4033	Heemskerk Steven
5796	Fincioen Stijn
5188	Verschoren Bart
4230	Wouters Roel
5222	De Rycke Kristof
4294	Kerremans Sven
4402	Poortmans Joachim
5722	Swinnen Jeroen
3640	Vandermeersch Henk
M40	
3933	Stuyven Gert
3636	Spiessens Koen
3648	Huyghe Kristof
5485	Van Driessche Tom
M45	
5787	Van Hoebroeck Ali
5164	Van Puyvelde Eddy
4129	Caes Joël
5148	Engelen Gert
3526	Maerten Marco
4652	Raskin Lode

18h30

78	ATLA	30:38.59
80	AVMO	31:25.33
77	DAC	32:44.98
78	ACBR	33:42.25
76	ACW	33:44.37
80	ACHL	
76	DUFF	
79	HCO	
78	AVR	

18h30

73	AVLO	33:54.82
71	SPBO	35:51.73
74	AVR	36:14.90
74	RCG	

18h30

71	AVLO	32:57.48
67	AVLO	33:49.09
66	RCT	
68	ACHL	
70	DUFF	
69	ADD	

3899	Rens Stefan	68	ACHL		5774	Michiels Gilbert	58	LAT	47:52.40
					5054	De Cock Patrick	60	VOLH	
					4379	Van Cauteren Toon	61	RCG	
M50				21h20					
5177	Vandebosch Patrick	66	ADD	33:02.82	M60			21h20	
4058	Van Asbroeck Luc	65	KAAG	33:31.87	5334	Vierendeels Eddy	52	ACP	36:07.93
5094	Vanderstraeten Patrick	64	VITA	34:30.58	6476	Francois Marc	54	USBW	
5147	Redmond* Dermot	62	DAC	35:06.55	5909	Lambrecht Roland	51	LYRA	
5255	Storms Alex	63	ROBA	35:54.79	4065	Nevelsteen Gustaaf	55	AVZK	
6431	Grek Vincent	64	CABW		3875	Raeymakers Erik	56	ACHL	
4084	Kerstens Michel	63	ATAC		M65			21h20	
4418	Lannoo Dirk	63	AVMO		6414	Halders Servais	50	HF	41:33.35
5285	Moens Luc	66	BONH		4712	Van Noten Omer	47	ROBA	42:21.15
4560	Steenput Joris	62	DCLA		3984	Leyseele Erik	48	BEHO	
4464	Vets Herman	66	LIER		5117	Merckx Jacky	47	OEH	
M55				21h20	M70			21h20	
4198	Bultinck Marc	58	DEIN	35:45.00	4203	Versteven Rene	45	BONH	43:20.89
4389	Van Assche Bruno	61	VAC	36:10.87					
3750	Nauwelaers Cris	57	WIBO	37:33.76					
5542	Hiemeleers Marc	56	ACA	38:45.62					

FEMMES

3000m steeple				18h00	2502	Hindryckx Hilde	76	AVR	
1037	Van Hoorebeke Jolien	94	RIEM	11:18.81	3092	Rutten Karlien	76	SACN	
1145	Godden Elke	96	AVKA	11:21.22	3492	Wouters Liesbeth	78	DCLA	
1319	De Win Dinja	91	DAC	11:50.36	W40				
296	Schroven Liese	97	VAC	11:53.37	2768	Delvael Patricia	76	AVR	38:58.64
268	Dobbelaere Elke	98	MAC		2931	Vangoidsenhoven Diziana	74	ROBA	
359	Gounakis Vasilias	98	VMOL		W45				
9999	Verstraten Jolanda**	83	NED		4037	Baouf Fatiha	70	CABW	
					4280	Bonazza Isabelle	68	HUY	
10.000m					3170	Bongaerts Patricia	66	BVAC	
(les trois premières de la compétition = podium TC)					3823	Jouniaux Françoise	70	SMAC	
Seniors				19h30	W50				
894	Massage Birgit	90	VMOL	37:07.95	2616	Willekens Marijke	63	DCLA	39:13.09
1392	Bogaert Niki	87	ACW	40:59.86	2595	Vranckx Maria	64	ACHL	39:41.91
1075	De Vos Katrien	90	AZW		W55				
824	Galle Eva	92	DCLA		2411	Duvivier Chantal	58	STAX	44:35.79
1195	Minart Sarah	92	ACHL		2404	Pinxten Marina	58	SACN	54:19.17
1110	Rens Els	83	LYRA		2598	Van Peer Christa	58	ACHL	
1372	Van Proeyen Karen	84	ROBA		W60				
					3647	Justin Danielle	52	RFCL	46:24.33
Masters				19h30	3071	Dams Lou	55	ATAC	47:12.18
W35					2708	De Waele Charline	52	KAAG	
1863	Ferahiwat Gamachu Tulu	81	RFCL	34:04.10	2999	Hermans Marie-Rose	55	TACT	
					3663	Parisis Marie Christine	55	ACLO	