



Robin VANDERBEMDEN

400m – 4x400m – SENIOR

NE LE **10/02/1994**

CLUB ACTUEL **SER**

ENTRAINEURS **FRANÇOIS GOURMET**

PROFESSION **ETUDIANT EN COMMERCE -**

SPORTIF SOUS CONTRAT

STATUT **HAUT NIVEAU**

RECORDS PERSONNELS

60m	6.68	Gand	01/03/2014
100m	10.40 -0.1	Liège	19/07/2017
200m	20.43 -0.3	Ninove	28/07/2018
300m	32.44	Liège	18/07/2018
400m	45.65	Bruxelles	09/07/2017
4x400m	2.58.78	Doha (QAT)	06/10/2019
4x400m mixte	3.16.16	Doha (QAT)	28/09/2019

PALMARES INTERNATIONAL

2011	EYOF	200m	21.98	Série	Trabzon (TUR)
2013	CE Junior	200m	21.39	8 ^e	Rieti (ITA)
	Jeux Francoph.	200m	21.68	8 ^e	Nice (FRA)
	Jeux Francoph.	4x100m	3.06.24	2 ^e	Nice (FRA)
2015	CE Espoir	400m	47.20	8 ^e	Tallinn (EST)
	CM	4x400m	3.00.24	5 ^e	Pékin (CHN)
2016	CM indoor	4x400m	3.09.71	6 ^e	Portland (USA)
	CE	200m	21.17 -0.1	Séries, 16 ^e	Amsterdam (NED)
	CE	4x400m	(3.03.15 en série)	Rés. Fin, 1 ^{er}	Amsterdam (NED)
	JO	4x400m	-	Réserviste	Rio De Janeiro (BRA)
2017	CE indoor	4x400m	3.07.80	2 ^e	Belgrade (SRB)
	CM	4x400m	3.00.04	4 ^e	Londres (GBR)
2018	CE	200m	20.62 +0.3	Demies, 14 ^e	Berlin (GER)
	CE	4x400m	Réserv. finale	1 ^{er}	Berlin (GER)
2019	World Relays	4x400m	3.02.70	3 ^e	Yokohama (JAP)

CE équipes	200m	21.08 -2.0	3 ^e	Sandnes (NOR)
CM	4x400m mixte	3.16.16	Séries, 4 ^e	Doha (QAT)
CM	4x400m	2.58.78	3 ^e	Doha (QAT)

PALMARES NATIONAL

2011	CB Jun	100m	10.60	1 ^{er}	Vilvoorde
	CB Jun	200m	21.82	1 ^{er}	Vilvoorde
2012	CB indoor	60m	6.98	2 ^e	Gand
	CB Jun indoor	60m	6.87	1 ^{er}	Gand
	CB Jun	100m	10.42w	1 ^{er}	Mouscron
	CB Jun	200m	21.11w	1 ^{er}	Mouscron
2013	CB indoor	60m	6.84	1 ^{er}	Gand
	CB Jun indoor	60m	6.78	1 ^{er}	Gand
2014	CB indoor	60m	6.71	1 ^{er}	Gand
	CB Esp indoor	60m	6.68	1 ^{er}	Gand
	CB Esp	200m	21.51 -2.7	1 ^{er}	Mouscron
2015	CB	400m	46.79	6 ^e	Bruxelles
2016	CB	400m	45.98	2 ^e	Bruxelles
2017	CB indoor	60m	6.77	1 ^{er}	Gand
	CB	200m	20.84 +0.8	1 ^{er}	Bruxelles
2018	CB indoor	60m	6.72	1 ^{er}	Gand
	CB	400m	46.09	3 ^e	Bruxelles
2019	CB	200m	20.87 -0.6	1 ^{er}	Bruxelles

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	400m	2015
	200m	2018
Indoor	-	

TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor	400m	2011
Indoor	400m	2010
	60m	2014

EVOLUTION

	Club	60m	200m	400m	400m i	4x400m
2009	Cadet	SER	-	24.20	54.48	
2010	Scolaire	SER	-	23.12	50.80	
2011	Scolaire	SER	-	21.89	49.48	
2012	Junior	SER	6.87	21.26	47.55	
2013	Junior	SER	6.75 RBJ	20.99	47.11	
2014	Espoir	SER	6.68	21.51	-	
2015	Espoir	SER	-	20.93	46.10	3.00.24
2016	Espoir	SER	-	20.84	45.98	3.03.15
2017	Senior	SER	6.77	20.45	45.65	2.59.47
2018	Senior	SER	6.71	20.43	46.09	3.02.55
2019	Senior	SER	6.72	20.51	-	48.12 2.58.78

