



## Robin VANDERBEMDEN

400m – 4x400m – SENIOR

NE LE **10/02/1994**

CLUB ACTUEL **SER**

ENTRAINEURS **FRANÇOIS GOURMET**

**BERNARD LEROY**

PROFESSION **ETUDIANT EN COMMERCE -**

**SPORTIF SOUS CONTRAT**

STATUT **HAUT NIVEAU**

### RECORDS PERSONNELS

60m	<b>6.68</b>	Gand	01/03/2014
100m	<b>10.40 -0.1</b>	Liège	19/07/2017
200m	<b>20.43 -0.3</b>	Ninove	28/07/2018
300m	<b>32.44</b>	Liège	18/07/2018
400m	<b>45.65</b>	Bruxelles	09/07/2017
4x400m	<b>2.59.47</b>	Londres (GBR)	12/08/2017

### PALMARES INTERNATIONAL

2011	EYOF	200m	21.98	Série	Trabzon (TUR)
2013	CE Junior	200m	21.39	8 <sup>e</sup>	Rieti (ITA)
	Jeux Francoph.	200m	21.68	8 <sup>e</sup>	Nice (FRA)
	Jeux Francoph.	4x100m	3.06.24	2 <sup>e</sup>	Nice (FRA)
2015	CE Espoir	400m	47.20	8 <sup>e</sup>	Tallinn (EST)
	CM	4x400m	3.00.24	5 <sup>e</sup>	Pékin (CHN)
2016	CM indoor	4x400m	3.09.71	6 <sup>e</sup>	Portland (USA)
	CE	200m	21.17 -0.1	Séries, 16 <sup>e</sup>	Amsterdam (NED)
	CE	4x400m	(3.03.15 en série)	Rés. Fin, 1 <sup>er</sup>	Amsterdam (NED)
	JO	4x400m	-	Réserviste	Rio De Janeiro (BRA)
2017	CE indoor	4x400m	3.07.80	2 <sup>e</sup>	Belgrade (SRB)
	CM	4x400m	3.00.04	4 <sup>e</sup>	Londres (GBR)
2018	CE	200m	20.62 +0.3	Demies, 14 <sup>e</sup>	Berlin (GER)
	CE	4x400m	Réserv. finale	1 <sup>er</sup>	Berlin (GER)

## PALMARES NATIONAL

2011	CB Jun	100m	10.60	1 <sup>er</sup>	Vilvoorde
	CB Jun	200m	21.82	1 <sup>er</sup>	Vilvoorde
2012	CB indoor	60m	6.98	2 <sup>e</sup>	Gand
	CB Jun indoor	60m	6.87	1 <sup>er</sup>	Gand
	CB Jun	100m	10.42w	1 <sup>er</sup>	Mouscron
	CB Jun	200m	21.11w	1 <sup>er</sup>	Mouscron
2013	CB indoor	60m	6.84	1 <sup>er</sup>	Gand
	CB Jun indoor	60m	6.78	1 <sup>er</sup>	Gand
2014	CB indoor	60m	6.71	1 <sup>er</sup>	Gand
	CB Esp indoor	60m	6.68	1 <sup>er</sup>	Gand
	CB Esp	200m	21.51 -2.7	1 <sup>er</sup>	Mouscron
2015	CB	400m	46.79	6 <sup>e</sup>	Bruxelles
2016	CB	400m	45.98	2 <sup>e</sup>	Bruxelles
2017	CB indoor	60m	6.77	1 <sup>er</sup>	Gand
	CB	200m	20.84 +0.8	1 <sup>er</sup>	Bruxelles
2018	CB indoor	60m	6.72	1 <sup>er</sup>	Gand
	CB	400m	46.09	3 <sup>e</sup>	Bruxelles

## TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor	400m	2015
	200m	2018
Indoor	-	

## TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor	400m	2011
Indoor	400m	2010
	60m	2014

## EVOLUTION

	Club	60m	200m	400m	4x400m	
2009	Cadet	SER	-	24.20	54.48	
2010	Scolaire	SER	-	23.12	50.80	
2011	Scolaire	SER	-	21.89	49.48	
2012	Junior	SER	6.87	21.26	47.55	
2013	Junior	SER	6.75 RBj	20.99	47.11	
2014	Espoir	SER	6.68	21.51	-	
2015	Espoir	SER	-	20.93	46.10	3.00.24
2016	Espoir	SER	-	20.84	45.98	3.03.15
2017	Senior	SER	6.77	20.45	45.65	2.59.47
2018	Senior	SER	6.71	20.43	46.09	3.02.55

