

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX INDOOR

Règlement

Dispositions générales

Ce championnat est réservé aux athlètes affiliés auprès d'un club des provinces du Hainaut – Liège ou Luxembourg. Un athlète peut s'inscrire à maximum trois épreuves (2 € par épreuve à payer sur place lors de la confirmation). Les masters peuvent participer sous les conditions des séniors, donc avec le poids, hauteur et distances des haies.

Compositions des séries et autres dispositions

Courses

Confirmations à la chambre d'appel 10 minutes avant le début de la course.

60m et 60m Haies

Courses avec finales directes. L'horaire ne permet pas des séries plus finales.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie.

La composition des séries est effectuée sur base des meilleures prestations connues. La meilleure série court en dernier.

200m – 400m – 800m

Courses avec finales directes.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie et la meilleure série en dernier.

Au 200m : essayer d'éviter le couloir 1.

Au 800m : - Toutes les provinces ensemble et la meilleure série en dernier.

- Si départ en couloir : max 9 athlètes par série.
- Si départ en ligne : max 11 athlètes par série.

Concours

Les athlètes peuvent confirmer directement auprès du jury du concours sans passer par la chambre d'appel. L'athlète est seul responsable d'être à l'heure à son concours. Les athlètes en retard seront rayés de la liste des participants.

Hauteur : Concours TC à partir de scolaires, un seul classement mais podium par catégorie et par province. Il n'y a pas de barrage. Les cadets sont obligés de participer au concours cadets.

Hauteur (barres)

Scol/Jun/Sen Hommes : 1m30 - 1m40 – 1m45 - 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 – 1m70 + 3cm

Cadets Hommes : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Scol/Jun/Sen Dames : 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Cad Dames : 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 – 1m40 + 3cm

Perche (barres)

Cad/Scol/Jun/Sen Hommes : 2m00 - 2m20 – 2m40 – 2m 50 - 2m60 – 2m70 - 2m80 – 2m90 – 3m00 + 10cm

Cad/Scol/Jun/Sen Dames : 1m80 – 2m00 – 2m20 – 2m30 – 2m40 – 2m50 – 2m60 – 2m70 + 10cm

Podiums

Au terme de chaque concours, le premier de chaque province est directement appelé au podium pour recevoir sa récompense. Le podium sera donc composé des premiers de chaque province. Pour des raisons d'organisations, il est impossible d'organiser des podiums 'classiques' par épreuve, par sexe, par catégorie et par province (il y en aurait 216 !). Il y a uniquement un podium pour le 1^{er} de chaque course et de chaque concours, par province et par catégorie qui sera appelé au podium, soit au total 72 podiums.