



Pauline Smal

Javelot – ESPOIR 3

NEE LE **29/03/1998**

CLUB ACTUEL **RESC**

ENTRAINEUR **MARC DELFORGE**

PROFESSION **ETUDIANTE**

STATUT **ESPOIR SPORTIF**

RECORDS PERSONNELS

Javelot	52m63	Bruxelles	30/06/2018
Javelot (500g)	44m01	Mouscron	06/09/2015

PALMARES INTERNATIONAL

2019	Coupe d'Europe lancers Javelot	49m51	10 ^e	Samorin (SVK)
	CE équipe Javelot	40m16	11 ^e	Sandnes (NOR)

PALMARES NATIONAL

2014	CB U18	Javelot	29m75	10 ^e	Oordegem
2015	CB U18	Javelot	44m01	2 ^e	Mouscron
2016	CB	Javelot	41m23	6 ^e	Bruxelles
	CB U20	Javelot	40m15	1 ^{ère}	Nivelles
2017	CB	Javelot	38m77	7 ^e	Bruxelles
	CB U20	Javelot	44m52	1 ^{ère}	Huizingen
2018	CB	Javelot	46m89	1 ^{ère}	Bruxelles
	CB U23	Javelot	47m02	1 ^{ère}	Mouscron
2019	CB U23	Javelot	44m57	1 ^{ère}	Lebbeke
	CB	Javelot	NM	-	Bruxelles

TITRES FRANCOPHONES TOUTES CATEGORIES

Outdoor Javelot 2016-2017-2018-2019

TITRES FRANCOPHONES JEUNES

Outdoor Javelot 2015

EVOLUTION

		Club	Javelot	
2012	Cadette	SMAC	20m97 (500gr)	
2013	Cadette	SMAC	27m64 (500gr)	30m06 (600gr)
2014	Scolaire	SMAC	35m49 (500gr)	
2015	Scolaire	SMAC	44m01 (500gr)	
2016	Junior	SMAC	43m89 (600gr)	
2017	Junior	SMAC	44m52 (600gr)	
2018	Espoir	SMAC	52m63 (600gr)	
2019	Espoir	SMAC	51m51 (600gr)	
2020	Espoir	SMAC		

