



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme

<http://www.lbfa.be/web/moniteur-sportif-initiateur-lbfa>

La formation Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les jeunes en école d'athlétisme.

- Objectifs** Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique : approche ludique et multiforme
Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme
Développer les habiletés motrices générales et spécifiques des jeunes
Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
- Public cible** Enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique
Enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base
Débutant adolescents en phase d'apprentissage
- Pré-requis** Etre âgé d'au moins 16 ans en début de formation (brevet homologué de l'Adeps remis lors des 18 ans). Avoir réussi ou être dispensé(e) des cours généraux ADEPS : M.S. Initiateur.
Être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération régionale, nationale ou internationale reconnue.
Envoyer la copie du brevet « 1ers soins en milieu sportif » si déjà passé.
- Contenus** CS 1.1.1 Organisation administrative de l'athlétisme
CS 1.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe
CS 1.2.2 Parcours athlétiques
CS 1.2.3 Ateliers FFA
CS 1.2.4 Kids' Athletics
CS 1.2.5 Progressions pédagogiques
CS 1.2.6 Stretching
CS 1.2.7 Stage didactique
CS 1.3.1 Fondamentaux techniques
CS 1.3.2 Règlement technique simplifié
CS 1.3.3 Initiation athlétique de l'enfant
CS 1.3.4 Evaluer les aptitudes athlétiques
CS 1.3.5 Techniques spécifiques : courses, sauts, lancers et marche
CS 1.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité
CS 1.5.1 Charte des droits de l'enfant dans le sport
- Déroulement** Etape 1 : suivre les 36h30 de cours (5h30 de dispense pour les Accompagnant-Animateurs)
Etape 2 : faire un stage de 10 séances en club (+/- 15h)
Etape 3 : présenter l'évaluation : 2h d'écrit et 20min d'oral sur le rapport de stage
-

Session : MSIn avril 2020 à Flémalle

Dates	Du 6 au 10 avril 2020
Adresse	Centre sportif de Flémalle (piste d'athlétisme) Rue du Beau Site 25 à 4400 Flémalle
Formateurs	Julien MEURICE
Matériel	Tenue sportive, PC, Pique-nique Le cours vous sera transmis lorsque vous serez en ordre d'inscription (documents et paiement)
Inscription	Pré-inscription en ligne obligatoire : https://forms.gle/yzvRGSCGyjGwzmDB6 Au plus tard le 23 mars 2020 sauf si le quota des inscriptions est atteint. <u>(Il faut un minimum de 15 inscrits pour que la formation soit maintenue.)</u>
Payement	160€ / affilié(e)s LBFA 120€ pour les breveté(e) animateur en athlétisme et affilié(e)s à la LBFA à verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614 communication : Initiateur Flémalle 2020 + Nom + Prénom
Contact	f.deroubaix@skynet.be 02/474 72 02 Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles