

**Horaire formation MS Initiateur en marche nordique  
Adeps/LBFA - Automne 2021**

<b>SAMEDI 30 OCTOBRE</b>		
9h00 à 12h00	Fondamentaux techniques	Catherine
12h45 à 15h45	Fondamentaux techniques	Catherine
<b>SAMEDI 20 NOVEMBRE</b>		
9h00 à 11h45	Anatomie & physiologie appliquées	Catherine
12h30 à 15h15	Séances & cycles d'initiation	Michel
<b>SAMEDI 27 NOVEMBRE</b>		
9h00 à 11h45	Méthodologie & gestion de groupe	Michel
12h30 à 13h30	Méthodologie & gestion de groupe	Michel
13h30 à 15h45	Techniques particulières	Michel
<b>SAMEDI 15 JANVIER 2022</b>		
9h00 à 15h00	Evaluations	