

Athlétic Club Bertrix Basse –Semois

Lundi 18 avril 2022 14h00

Droit d'inscription : 2 € par épreuve pour les athlètes hors province

Championnat Provincial Cadets à Masters,

<u>Catégories</u>	<u>Epreuves</u>	
	<u>Hommes</u>	<u>Dames</u>
<u>Sc,J,S,Mast</u>	110H, 400H, 100, 200, 800, 3000, H, Pe, L, Po, D, J, Relais TC (4x100 et 4x400)	100H, 400H, 100, 200, 800, 3000, H, Pe, L, Po, D, J, Relais TC (4x100 et 4x400)
<u>Cad</u>	100H, 300H, 100, 200, 800, H, Pe, L, Po, D, J, Relais TC(4x100 et 4x400)	80H, 300H, 100, 200, 800, H, Pe, L, Po, D, J, Relais TC(4x100 et 4x400)

Horaire

<u>Courses</u>			<u>Concours</u>							
<u>Heure</u>	<u>Dist</u>	<u>Cat</u>	<u>Heure</u>	<u>Jav</u>	<u>D</u>	<u>Po</u>	<u>Pe</u>	<u>Haut</u>	<u>L</u>	
14h00	110H	S -/H	14h00				C.Sc.J.S.M./ F et H	C.Sc.J.S.M./ H	C.Sc.J.S.M./ H	
	110H	J-M (35-40 45) H								
	110 H	Sc/ H								14h30
	100H	C, Ma(50-55)/H								
	100 H	J-S-M(W35)F								
	100 H	Sc F								
	80H	C, Ma(40-45)/F								
15h00	100	C.Sc.J.S.M / H	15h30	C.Sc.J.S.M./ F		C.Sc.J.S.M./ H			C.Sc.J.S.M / F	
	100	C.Sc.J.S.M./ F								
15h40	800	C.Sc.J.S.M / H	15h30	C.Sc.J.S.M./ F		C.Sc.J.S.M./ H			C.Sc.J.S.M / F	
	800	C.Sc.J.S.M./ F								
16h00	200	C.Sc.J.S.M / H	16h35					C.Sc.J.S.M./ F		
	200	C.Sc.J.S.M./ F								
16h35	3000	Sc.J.S.M. / H	16h35					C.Sc.J.S.M./ F		
	3000	Sc.J.S.M. / F								
16h50			16h40	C.Sc.J.S.M./ H	C.Sc.J.S.M./ F					
	400H	J.S.M(35,40,45) H								
	400H	Sc M (50, 55) H								
	400H	Sc.J.S.M(35,40,45)/ F								
	300H	C M (60, 65) H								
17h45	300H	C M (50, 55) F	17h45			C.Sc.J.S.M./ H				
	4x100	TC Dames								
	4x100	TC Hommes								
	4x 400	TC Dames								
	4x 400	TC Hommes								