

Horaire

Heure	Courses	Catégories	Concours	Catégories
10:00	300mH	Cad Dames	Perche (1m80) Longueur Hauteur (1m30)	TC Dames TC Hommes TC Dames TC Hommes
10:10	300mH	Cad Hommes	Javelot	Cad Scol Hommes
10:20	400mH	Scol Dames		
10:30	400mH	JSM Dames		
10:40	400mH	Scol M + M50-55		
10:50	400mH	Jun/Sen M + M35-40-45		
11:00	100m	Cad Dames	Poids	Poids 3kg Cad F/Sco F/W50...W70 + Poids 4kg Jun F/Sen F/W35...W45
11:10	100m	Scol Dames		
11:20	100m	JSM Dames		
11:30				
11:40	100m	Cad Hommes	Javelot	JSM Hommes
11:50	100m	Scol Hommes		
12:00	100m	JSM Hommes	Disque	Cad Scol Hommes
12:30			Perche (2m60) Poids	TC Dames TC Hommes Cad Scol Hommes
13:00	80mH	Cad F + W40-45	Hauteur (1m20)	TC Dames
13:10	100mH	Scol Dames		
13:20	100mH	Scol/Sen F + W35		
13:30	100mH	Cad Hommes		
13:40	110mH	Scol Hommes	Javelot Disque	Jav 500g Cad F/Sco F/W50...W70 + Jav 600g Jun F/Sen F/W35...W45 JSM Hommes
13:50	110mH	Jun M + M35-40-45		
14:00	110mH	Sen M	Longueur	TC Hommes
14:10	800m	TC Dames		
14:20	800m	TC Hommes		
14:40	400m	Cad Dames		
14:45	400m	Scol Dames		
14:50	400m	JSM Dames		
14:55	400m	Cad Hommes	Perche (3m20)	TC Dames TC Hommes
15:00	400m	Scol Hommes		
15:05	400m	JSM Hommes		
15:25	200m	Cad Dames		
15:30			Triple Saut	TC Dames TC Hommes
15:35	200m	Scol Dames		
15:45	200m	JSM Dames		
16:00	200m	Cad Hommes	Disque Poids	TC Dames JSM Hommes
16:10	200m	Scol Hommes		
16:20	200m	JSM Hommes		
16:45	1500m	TC Dames		
17:05	1500m	TC Hommes		

Rem. : Epreuve TC = Tout le monde lance le poids de l'engin de la catégorie seniors !

Programme

	Hommes	Dames
Cadets	100-200-400-800-1500-100H-300H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot	100-200-400-800-1500-80H-300H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot
Scolaires	100-200-400-800-1500-110H-400H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot	100-200-400-800-1500-100H-400H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot
Juniors	100-200-400-800-1500-110H-400H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot	100-200-400-800-1500-100H-300H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot
Seniors	100-200-400-800-1500-110H-400H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot	100-200-400-800-1500-100H-400H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot
Masters	100-200-400-800-1500-110H-400H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot	100-200-400-800-1500-100H-400H Long-Haut-Perche-Poids-Disque-Javelot

Inscription en ligne **OBLIGATOIRE** jusqu'au 22/04 à 23h59 sur www.liveathletics.be/hf