



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES ET JUNIORS Nivelles (CABW), jeudi 30 mai 2019

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au **mercredi 22 mai** (10h00), inscriptions en retard jusqu'au **jeudi 23 mai** (13h00).
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

COURSES

SAUTS

LANCERS

11.00	100m H	F	Séries *	11.00	Perche	F	11.00	Poids + Handi	H
11.15	110m H	H	Séries *	11.05	Longueur	H	11.05	Disque	F
11.30	100m	F	Séries						
11.45	100m	H	Séries						
12.00	3000St	H	Fin. Dir.						
12.20	3000St	F	Fin. Dir.						
							12.30	Poids	F
				12.45	Longueur	F	12.35	Disque	Jun H
				12.50	Perche	H			
							13.30	Disque	H
							13.35	Poids	Jun H
14.00	110m H	H	Finale						
14.05	110m H	Jun H	Finale						
14.10	100m H	F	Finale						
14.20	100m	F	Finale A						
14.25	100m	F	Finale B						
14.30	100m	H	Finale A	14.30	Triple	H	14.30	Javelot	H
14.35	100m	H	Finale B	14.35	Hauteur	F			
14.40	100m Handi	F+H	Fin. Dir.						
14.55	400m H	F	Fin. Dir.				15.00	Marteau	F
15.10	400m H	H	Fin. Dir.						
15.25	400m	F	Fin. Dir.						
15.45	400m	H	Fin. Dir.				15.45	Javelot	F
16.05	800m	F	Fin. Dir.	16.00	Triple	F			
16.15	800m	H	Fin. Dir.	16.05	Hauteur	H			
16.25	200m	F	Fin. Dir.				16.15	Marteau	H
16.40	200m	H	Fin. Dir.						
16.55	1500m	F	Fin. Dir.						
17.05	1500m	H	Fin. Dir.						
17.15	3000m	F	Fin. Dir.				17.15	Marteau	Jun H
17.35	5000m	H	Fin. Dir.						

*** Si, lors de la sélection, il y a moins de 7 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.