



HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS-ESPOIRS (ESPOIRS : NÉS EN 97-98-99) Lebbeke (LEBB), samedi 29 juin 2019

Entrée : €5,00/j.

Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 24 juin (10h00).

<u>COURSES</u>					<u>SAUTS</u>				<u>LANCERS</u>					
10.00	100m	JUN	F	Séries					10.00	Javelot	ESP	H		
									10.05	Poids	JUN	F		
10.10	100m	ESP	F	Séries	10.10	Longueur	JUN	H (**)						
					10.15	Hauteur	JUN/ESP	F						
10.20	100m	JUN	H	Séries	10.20	Perche	JUN/ESP	F						
10.30	100m	ESP	H	Séries										
10.40	400m H	JUN	F	2 Fin. Dir.(*)										
10.50	400m H	ESP	F	2 Fin. Dir.(*)	10.55	Longueur	ESP	H (**)						
11.00	400m H	JUN	H	2 Fin. Dir.(*)					11.00	Javelot	JUN	H		
									11.05	Poids	ESP	F		
11.10	400m H	ESP	H	2 Fin. Dir.(*)										
11.20	800m	JUN	F	Fin. Dir.										
	800m	ESP	F	Fin. Dir.										
11.35	800m	JUN	H	Fin. Dir.										
	800m	ESP	H	Fin. Dir.	11.40	Hauteur	JUN/ESP	H						
11.50	100m H	JUN	F	2 Séries	11.45	Longueur	JUN	F (**)						
	100m H	ESP	F	2 Séries					12.00	Disque	JUN	F		
12.10	110m H	JUN	H	2 Séries										
	110m H	ESP	H	2 Séries	12.45	Longueur	ESP	F (**)	13.00	Disque	ESP	F		
14.00	110m H	JUN	H	Finale					14.00	Javelot	JUN	F		
	110m H	ESP	H	Finale.					14.05	Poids	JUN	H		
					14.10	Triple	JUN	H (**)						
14.15	100m H	JUN	F	Finale	14.15	Perche	JUN/ESP	H						
	100m H	ESP	F	Finale										
14.30	400m	JUN	F	2 Fin. Dir.(*)										
	400m	ESP	F	2 Fin. Dir.(*)										
14.50	400m	JUN	H	2 Fin. Dir.(*)	14.55	Triple	ESP	H (**)						
	400m	ESP	H	2 Fin. Dir.(*)					15.00	Javelot	ESP	F		
15.10	100m	JUN	F	Finale					15.05	Poids	ESP	H		
	100m	ESP	F	Finale										
15.20	100m	JUN	H	Finale										
	100m	ESP	H	Finale										
15.30	1500m	JUN	F	Fin. Dir.										
	1500m	ESP	F	Fin. Dir.										
15.45	1500m	JUN	H	Fin. Dir.	15.40	Triple	JUN	F (**)						
	1500m	ESP	H	Fin. Dir.										
16.00	5000m	JUN/ESP	F	Fin. Dir.					16.00	Disque	JUN	H		
16.20	5000m	JUN	H	Fin. Dir.	16.25	Triple	ESP	F (**)						
16.40	5000m	ESP	H	Fin. Dir.										
17.00	200m	JUN	F	3 Fin. Dir.(*)					17.00	Disque	ESP	H		
	200m	ESP	F	3 Fin. Dir.(*)										
17.20	200m	JUN	H	3 Fin. Dir.(*)										
	200m	ESP	H	3 Fin. Dir.(*)										
17.45	3000m Steeple	JUN/ESP	F	Fin. Dir.										
18.00	3000m Steeple	JUN/ESP	H	Fin. Dir.										

(*) Classement selon les temps - (**) Les Juniors et Espoirs peuvent être rassemblés si le nombre de participants est peu élevé. Les 8 meilleurs de chaque catégorie ont trois essais supplémentaires.