

Distances conseillées pour les cross – saison 2020 / 2021

CATEGORIES	GARCONS/HOMMES DISTANCES	FILLES/DAMES DISTANCES
Du 01.11.2020 au 31.03.2021	<i>MAX</i>	<i>MAX</i>
KAN 14/15 *	600	600
BEN 12/13	600	600
PUP 10/11	1000	1000
CAD 06/07		2000
CROSS COURT à partir de JUN	3000	1500
Du 01.11.2020 au 31.12.2020		
MIN 08/09	1500	1200
CAD 06/07	2000	
SCOL 04/05	4000	2500
JUN 02/03	7000	4000
SEN 01 (jusqu'à 35 ans –1 jour)		5000
SEN 01 (jusqu'à 35 ans –1 jour)	10000	
MASTERS D (jour où l'athlète atteint 35 ans)		4000
MASTERS H (jour où l'athlète atteint 35 ans)	7000	
Du 01.01.2021 au 31.03.2021		
MIN 08/09	1800	1500
CAD 06/07	2500	
SCOL 04/05	5000	3000
JUN 02/03	8000	4500
SEN 01 (jusqu'à 35 ans –1 jour)		6000
SEN 01 (jusqu'à 35 ans –1 jour)	12000	
MASTERS D (jour où l'athlète atteint 35 ans)		4500
MASTERS H (jour où l'athlète atteint 35 ans)	8000	

* course mixte / pas de classement.