

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JUNIORS ET - 23 H/D (nés 91-92-93)
Vilvorde (SPVI) – dimanche 15 septembre 2013

10.00	100m	jun	F	séries	10.00	Longueur	jun/-23	H
10.10	100m	-23	F	séries		Poids	jun	F
10.20	100m	jun	H	séries		Javelot	-23	H
10.30	100m	-23	H	séries		Hauteur	jun/-23	F
10.40	400H	jun	F	FD		Perche	jun/-23	F
10.50	400H	-23	F	FD				
11.00	400H	jun	H	FD	11.00	Poids	-23	F
11.10	400H	-23	H	FD		Javelot	jun	H
11.20	800m	jun	F	FD				
	800m	-23	F	FD				
11.35	800m	jun	H	FD	11.30	Hauteur	jun/-23	H
	800m	-23	H	FD		Longueur	jun/-23	F
11.50	100H	jun	F	séries				
	100H	-23	F	séries				
12.10	110H	jun	H	séries	12.00	Disque	jun	F
	110H	-23	H	séries				
14.00	110H	jun	H	finale	14.00	Perche	jun/-23	H
	110H	-23	H	finale		Disque	-23	F
						Triple saut	jun/-23	F
						Poids	jun	H
14.15	100H	jun	F	finale				
	100H	-23	F	finale				
14.30	400m	jun	F	FD	15.00	Javelot	jun/-23	F
	400m	-23	F	FD		Poids	-23	H
14.50	400m	jun	H	FD				
	400m	-23	H	FD	15.30	Triple saut	jun/-23	H
15.10	100m	jun	F	finale				
	100m	-23	F	finale				
15.20	100m	jun	H	finale				
	100m	-23	H	finale				
15.30	1500m	jun	F	FD	16.00	Disque	jun	H
	1500m	-23	F	FD				
15.45	1500m	jun	H	FD				
	1500m	-23	H	FD				
16.00	5000m	jun/-23	F	FD	17.00	Disque	-23	H
16.20	5000m	jun	H	FD				
16.40	5000m	-23	H	FD				
17.00	200m	jun	F	FD				
	200m	-23	F	FD				
17.20	200m	jun	H	FD				
	200m	-23	H	FD				
17.45	3000 st	jun/-23	F	FD				
18.00	3000 st	jun/-23	H	FD				

Concours : Pour les 3 essais supplémentaires, les 8 meilleurs de chaque catégorie seront repris.

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MARTEAU MASTERS + GRAND POIDS MASTERS
Obourg (MOHA) - samedi 21 Septembre 2013

11.00	M35-40-45	Marteau	7.260 kg
12.30	M50-55	Marteau	6 kg
	W35-40-45	Grand Poids	9.08 kg
13.30	M60-65+	Marteau	5 kg
A la suite	M70-75	Marteau	4 kg
A la suite	M80+	Marteau	3 kg
13.30	W50-55	Grand Poids	7.260 kg
A la suite	W60+	Grand Poids	5.450 kg
14.30	M35-40-45	Grand poids	15.880 kg
15.30	W35-40-45	Marteau	4 kg
16.00	M50-55	Grand Poids	11.340 kg
16.45	M60-65+	Grand Poids	9.08 kg
A la suite	M70-75	Grand Poids	7.260 kg
A la suite	M80+	Grand Poids	5.450 kg
17.00	W50-55-60+	Marteau	3 kg/ 2kg