

Dimanche 16 juin 2013

Courses				Concours		
10.00	W35-W45	5000	Finale	10.00	M50+	Triple saut
10.30	W50+	5000	Finale	10.00	M45	Javelot
11.00	W50+	80H	Finale			
11.05	M70+	80H	Finale	11.00	M45	Triple saut
11.10	W40-W45	80H	Finale			
11.15	W35	100H	Finale		M35	Javelot
11.20	M60-M65	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale			
11.40	M45	110H	Finale			
11.45	M40	110H	Finale			
11.50	M35	110H	Finale			
12.05	W45	100	Séries	12.00	M35-M40	Triple saut
12.10	W40	100	Séries		M40	Javelot
12.20	W35	100	Séries			
				13.00	W35-W40	Disque
13.15	W60+	100	Finale	13.30	M50+	Polsstok
13.20	W55	100	Finale		W35-W40	Hauteur
13.25	W50	100	Finale			
13.30	W45	100	Finale	14.00	M60+	Longueur
13.35	W40	100	Finale	14.00	W40	Poids
13.40	W35	100	Finale			
13.50	M60+	1500	Finale	14.15	W45	Disque
14.00	M50-M55	1500	Finale			
14.10	M45	1500	Finale	14.45	M50-M55	Longueur
14.20	M40	1500	Finale		W35	Poids
14.30	M35	1500	Finale			
14.40	W50+	800	Finale	15.00	M35-M45	Perche
14.50	W45	800	Finale	15.00	W45-W50+	Hauteur
15.00	W35-W40	800	Finale	15.00	W50 +	Disque
15.10	M70+	400	Finale			
15.15	M60-M65	400	Finale	15.30	M45	Longueur
15.20	M50-M55	400	Finale		M60-M65	Javelot
15.25	M45	400	Finale	15.30	W45	Poids
15.30	M40	400	Finale			
15.35	M35	400	Finale	16.00	M50-M55	Javelot
15.50	W60+	200	Finale			
15.55	W50-W55	200	Finale	16.15	M40	Longueur
16.00	W45	200	Finale			
16.05	W40	200	Finale	16.30	W50+	Poids
16.10	W35	200	Finale			
16.15	M50-M55	5000	Finale	17.00	M35	Longueur
16.45	M40-M45	5000	Finale	17.00	M70-75-80+	Javelot
17.10	M35	5000	Finale			
17.30	M60+	5000	Finale			

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE des 100 kms Toutes Catégories et Masters
Torhout (HAC) – samedi 22 juin 2013**

9h00 Championnats de Belgique des 100 kms Toutes Catégories et Masters
<http://www.houtlandatletiek.be/drupal/>