

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE 10.000 m TC et Masters H/D
Duffel (DUFF) – samedi 4 mai 2013

18.45	10.000m	Masters M35/M40/M45
19.35	10.000m	TCD + Masters Dames W35-W45
20.20	10.000m	TCH
21.00	10.000m	Masters M50+ - W50+

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES
Herve (HERV) – samedi 18 mai 2013

COURSES		SAUTS	LANCERS
9H00			Marteau Hommes Marteau Jun. Hommes (6kg)
10H15	100m haies Dames (séries) **		
10H30	110m haies Hommes (séries) **	Perche Hommes Longueur Hommes Hauteur Dames	
10H45	200m Dames (séries)		
11H00	200m Hommes (séries)		Poids Juniors Hommes 6kg Disque Dames 1 kg
11H30	400m Dames (FD)		
11H50	400m Hommes (FD)		
12H00		Longueur Dames	Disque Hommes 2 kg
12H20	110m haies Hommes Finale		
12H25	110m haies Juniors Hommes (FD)		
12H30	100m haies Dames Finale		
13H00			Marteau Dames 4 kg
14H00	400m haies Dames (FD)	Hauteur Hommes Triple Saut Hommes	Poids Dames 4 kg
14H10	400m haies Hommes (FD)		
14H30	100m Dames (séries)	Perche Dames	Disque Juniors Hommes 1,750kg
14H45	100m Hommes (séries)		
15H10	800m Dames (FD)		
15H20	800m Hommes (FD)		
15H30		Triple Saut Dames	Javelot Dames 600 g Poids Seniors Hommes 7kg
15H40	100m Dames Finale		
15H45	100m Hommes Finale		
16H00	1500m Dames (FD)		
16H10	1500m Hommes (FD)		
16H20	3000m Dames (FD)		
16H30			Javelot Seniors Hommes 800 g
16H40	5000m Hommes (FD)		
17H00	200m Dames Finale		
17H05	200m Hommes Finale		
17H15	3000m steeple Dames (FD)		
17H30	3000m steeple Hommes (FD)		

*** Si, lors de la sélection, il y a moins de 7 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.