

# Cahier des championnats Hiver 2018

## A. Informations

### 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

[!] Clôture des inscriptions pour les Championnats LBFA et de Belgique le lundi qui précède le championnat, 10h.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture inscr.	Horaire
C. LBFA Indoor Cadets et Scolaires	20 janvier	Gand	15 janvier 10h	page 9
C. LBFA Indoor de relais 4x200m	20 janvier	Gand	sur place (avant 16h15)	page 9
C. LBFA Cross Cad-Scol-Jun-Sen	21 janvier	Hannut	sur place	page 10
C. LBFA Indoor TC-Juniors et Marche	27 janvier	Gand	22 janvier 10h	page 11
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à Masters	3-4 février	Gand	29 janvier 10h	page 13
C.B. Relais 4x200m	10 février	Gand	5 février 10h	page 14
C.B. Cross AH	11 février	Rotselaar	sur place	page 15
C.B. Indoor TC & Marche	17 février	Gand	12 février 10h	page 16
C.B. Cross Cadets à Seniors	25 février	Bruxelles	19 février 10h	page 17
C.B. Indoor Juniors et Espoirs	3 mars	Gand	26 février 10h	page 18
C.B. Indoor Cadets et Scolaires	4 mars	Gand	26 février 10h	page 19
C.B. Indoor Masters	10 mars	Gand	5 mars 10h	page 20
C. LBFA TC lancers longs hivernaux	17 mars	Nivelles	12 mars 10h	page 22
C.B. Cross Masters	18 mars	Gesves (OCAN)	12 mars 10h	page 23

Les frais de participation aux championnats LRBA (2€ par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées et les relais) seront facturés aux cercles de la LBFA.

Les frais de participation aux Championnats LBFA (1.50€ par épreuve) seront également facturés aux clubs.

### 2. CHAMPIONNATS LBFA – Epreuves

Cadets – Scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-marche	60-200-400-800-1500-60h-marche
hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

### 3. CHAMPIONNATS LBFA - Nombre d'athlètes retenus

	T.C Hommes Gand, 27/01	Jun Hommes Gand, 27/01	T.C. Dames Gand, 27/01	Jun Femmes Gand, 27/01	Cad-Scol Gand, 20/01	Lancers longs hivernaux Nivelles, 17/03
<b>60H</b>	24	8 (0.99m)	24	8	24	
<b>60</b>	32	8	32	8	32	
<b>200</b>	24	8	24	8	24	
<b>400</b>	18	6	18	6	18	
<b>800</b>	18	6	18	6	18	
<b>1500</b>	15	5	9	3	15	
<b>3000</b>	9	3	--		--	
<b>Triple/longueur</b>	10	3	10	3	8 (6 essais)	
<b>Autres concours</b>					10	12
<b>Poids</b>	12	12 (6Kg)	12	12	12	

Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium **pour toutes les disciplines**.  
 Pour les épreuves disputées en séries, les podiums sont déterminés par les temps réalisés dans ces séries.

Il est permis à certains athlètes de participer à une 3ème épreuve en hors match. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quel est l'épreuve « hors match ».

Athlètes étrangers :

Minima : correspond au Top x des inscrits LBFA.

	HOMMES	FEMMES
	Minima	Minima
<b>60H</b>	Top 12 Pas de juniors	Top 12
<b>60</b>	Top 16	Top 16
<b>200</b>	Top 12	Top 12
<b>400</b>	Top 9	Top 9
<b>800</b>	Top 9	Top 9
<b>1500</b>	Top 5	Top 5
<b>3000</b>	Top 5	-
<b>Triple/longueur</b>	Top 5	Top 5
<b>Autres concours</b>		
<b>Poids</b>	Top 5	Top 5

**4. CHAMPIONNATS LBFA – Hauteur des barres**

HAUTEUR

HOMMES

Toutes catégories	1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13	+ 2 cm
Scolaire	1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm
Cadet	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm

DAMES

Toutes Catégories	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74	+ 2 cm
Scolaire	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cadette	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

PERCHE

HOMMES

Toutes Catégories	3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80	+ 5 cm
Scolaire	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm
Cadet	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm

DAMES

Toutes Catégories	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Scolaire	2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm
Cadette	2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

**5. CHAMPIONNATS LBFA – Planche au triple saut**

HOMMES

Toutes Catégories	11m / 13 m
Scolaires	9m / 11 m / 13 m
Cadets	9m / 11 m

DAMES

Toutes Catégories	9m / 11 m
Scolaires	7m / 9 m / 11m
Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

## 6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Epreuves

### Cadets et scolaires

	<b>HOMMES</b>	<b>DAMES</b>
CAD	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

### Juniors et Espoirs

<b>HOMMES</b>	<b>DAMES</b>
60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids

### Toutes catégories

<b>HOMMES</b>	<b>DAMES</b>
60-200-400-800-1500-3000-60h- 5000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h- 3000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids

### Masters

<b>HOMMES</b>	<b>DAMES</b>
60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur- longueur-perche-triple saut-poids

### Epreuves combinées

	<b>HOMMES</b>	<b>DAMES</b>
CAD	Hexathlon	Pentathlon
SCOL	Heptathlon	Pentathlon
JUN / SEN	Heptathlon	Pentathlon
MASTERS	Pentathlon M35-45 Pentathlon M50+	Pentathlon W35+

## 7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Nombre d'athlètes retenus

	<b>Hommes TC</b>	<b>Dames TC</b>	<b>Jun/Esp</b>	<b>Cad</b>	<b>Scol</b>	<b>Masters</b>
<b>60h</b>	24	24	16	24	24	
<b>60</b>	32	32	24	40	40	
<b>200</b>	24	24	20	30	30	
<b>400</b>	24	24	20	24	24	
<b>800</b>	18	16	12	18	18	
<b>1500</b>	4.20.00	5.15.00	12			
<b>3000</b>	9.10.00					
<b>Concours</b>	10	10	10	10	10	
<b>Epr. Comb.</b>	12	12	12	20	16	Pas de quota (*)
<b>4x200m</b>	30	30				

Championnats de Belgique Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves).

\* Championnats de Belgique d'épreuves combinées : Masters : voir procédure de sélection (point 2.2.1, page 7).

## 8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Hauteur de barres

### Hauteur

Hommes TC.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17	+ 2 cm
Dames TC.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83	+ 2 cm
Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40	+ 5 cm
Masters M50+	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05	+ 5 cm
Masters W35+	0.85	+ 3 cm

Jun/Esp H	1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00	+ 2 cm
Jun/Esp D	1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Scol D	1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad H	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64	+ 2 cm
Scol H	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84	+ 2 cm

### Perche

Hommes TC	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00	+ 5 cm
Dames TC	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Masters M35-40-45	1.80/2.00/2.20/2.40	+10 cm*
Masters M50+	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80	+10 cm*
Masters D	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80	+ 10cm*
Jun/Esp H	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Jun/Esp D	2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20	+ 5 cm
Cad D	2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2.90	+ 5 cm
Scol D	2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10	+ 5 cm
Cad H	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60	+ 5 cm
Scol H	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00	+ 5 cm

\*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm

### Hauteur (Epreuves Combinées)

Jun + TC H	1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.75/1.78	+ 3 cm
Scol H	1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.73	+ 3 cm
Cad H	1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.68	+ 3 cm
Jun + TC D	1.25/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58/1.61	+ 3 cm
Scol D	1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58	+ 3 cm
Cad D	1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48	+ 3 cm
Mas D	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm
Mas H	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm

### Perche (Epreuves Combinées)

TC Hommes	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70	+ 10 cm
Jun Hommes	2.60/2.80/3.00/3.20/3.40/3.50	+ 10 cm
Scol Hommes	2.40/2.60/2.80/3.00/3.20/3.30	+ 10 cm
Cad Hommes	2.00/2.20/2.40/2.60/2.80/2.90	+ 10 cm

## 9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Planche au triple saut

Hommes TC	11 et 13 m
Dames TC	9 et 11 m
Masters W35+	5, 7 et 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 et 11 m
Masters M50+	5, 7 et 9 m
Jun/Esp Hommes	11 et 13 m
Jun/Esp Dames	9 et 11 m
Cadettes Dames	7 et 9 m
Cadets Hommes	9 et 11 m
Scolaires Dames	7 et 9 m
Scolaires Hommes	9,11 et 13 m

## 10. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET LBFA– Attribution des couloirs séries/finale

Temps en série :	1	2	3	4	5	6	7	8	9
60m / 60m H	4	5	3	6	2	7	1	8	
200m / 400m	5	6	4	3	2	1			
800m	5	6	6	4	4	3	2	2	1

### Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

## B. Règlements pour la saison Indoor

### 1. Procédure d'inscription

- 1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.  
  
Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de l'inscription 10h00.
- 1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.
- 1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6 Performance : si l'athlète possède une performance en indoor 2018, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be)) pour le jour de l'inscription 10h00.
- 1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.
- 1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis), par email à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be).  
  
Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.
- 1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

## 2. Procédure de sélection

### 2.1. LBFA

2.1.1 Les prestations « indoor » 2018 (à partir du 1/11/2017) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours. Si la sélection n'est pas complète, les autres performances outdoor seront prises en compte pour compléter celle-ci.

- Pour la sélection des épreuves de 400m et triple saut hommes et dames pour les Championnats LBFA indoor TC et Juniors ainsi que pour les Championnats LBFA indoor Cadets-Scolaires, la performance outdoor 2017 sera prise en compte. Les prestations indoor 2018 ne sont pas prioritaires.
- Pour les championnats LBFA indoor d'épreuves combinées (sauf masters), minimum 5 athlètes francophones seront sélectionnés par catégorie. Si dans les 12 athlètes de la sélection nationale, ce nombre n'est pas atteint, nous procédons à des repêchages.

2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.1.4 Tel que prévu par la règle 14p2/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.1.5 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

2.1.6 Composition des finales :

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.1.7 Disposition réglementaire pour le championnat LBFA de relais 4x200m :

- Les inscriptions se font sur place le jour même, 1h30 avant le début de la course.
- Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite par catégorie et par relais ;
- Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
- Tous les athlètes licenciés à la LBFA peuvent participer aux relais. Toutefois : à l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée. Un athlète ayant changé de cercle après le 1er janvier ne peut être aligné par le cercle auquel il était affilié avant cette date ;
- Au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais ;
- Le classement se fera au temps étant donné qu'il s'agit d'une finale directe et qu'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection : la composition des séries et l'attribution des couloirs se feront en fonction des temps de l'équipe, réalisé entre le 1er janvier 2017 et la date limite d'inscription. Si l'équipe n'a pas de chrono, la composition des séries et l'attribution des couloirs se baseront sur les chronos individuels des athlètes inscrits.

## 2.2. LRBA

2.2.1 Les prestations indoor 2018 (à partir du 1/11/2017) sont prioritaires. Toutefois, si l'athlète n'a pas de performance indoor, sa performance « outdoor » 2017 pourra être prise en compte à condition qu'il se classe (avec cette performance) parmi les 5 meilleurs athlètes sélectionnés dans les courses et les 3 meilleurs athlètes sélectionnés dans les concours.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (de Cadets à Seniors), la sélection se basera sur les totaux outdoor 2017 ou totaux indoor 2017 d'épreuves combinées ou les performances individuelles indoor 2018 dans un nombre minimum de disciplines des épreuves concernées (tableau ci-dessous):

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
<b>Cadets (hexathlon)</b>	4	<b>Cadettes (pentathlon)</b>	4
<b>Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon)</b>	5	<b>Scolaires – Juniors – Seniors (pentathlon)</b>	4

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (Masters) : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2017 ou total outdoor 2017 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en indoor 2018 (disciplines reprises dans les épreuves combinées). Les médailles sont remises par catégorie d'âge.

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.2.4 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.

2.2.5 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets et scolaires affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors, seniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers, affiliés ou non à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3<sup>e</sup> performance des athlètes inscrits.

Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »

- Courses entièrement en couloir et 800m :
  - ils participent aux séries.
  - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
- Concours horizontaux
  - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
  - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
- Hauteur et saut à la perche
  - ils participent tout comme les autres athlètes.
  - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.6 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans (date d'anniversaire). Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère de plus de 18 ans ne pourront pas être sur le podium. Leur sélection ne fait pas partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

### 2.2.8 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

### 2.2.9 Composition des finales

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

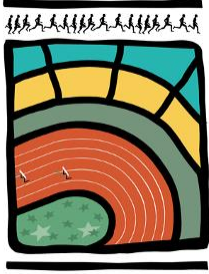
Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

### 2.2.10 Disposition règlementaire pour le championnat de Belgique de relais 4x200m :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Participation des étrangers aux relais :
  - Les étrangers en possession d'un permis de séjour définitif pour la Belgique notamment ceux qui inscrits dans le registre de la population, dans le registre des étrangers ou le registre d'attente d'une commune belge.
  - Les étrangers en possession d'une carte d'identité diplomatique, consulaire ou particulière délivrée en Belgique.
  - Les étrangers, séjournant temporairement en Belgique ou disposant d'un permis de séjour temporaire (valable le jour de la compétition): condition supplémentaire: ne pas être membre d'une fédération à l'étranger.
  - Les étrangers résidant à l'étranger uniquement s'ils ne sont pas membres d'une fédération à l'étranger.
  - Les étrangers, mineurs et résidants en Belgique, sont assimilés aux Belges.
  - La demande doit être à la ligue au plus tard 15 jours calendrier avant le jour de la compétition.
- S'il y a plus d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés (30), les clubs n'ayant pas de temps sur 4x200m (indoor ou outdoor) ne seront pas repris. Si nécessaire, nous prendrons les résultats individuels sur 200m indoor 2018.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant :
  - les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais
  - leurs dates de naissance
  - leurs dossards.
- Finale : Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- Finale directe : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - **4x200m indoor**: temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> novembre de la saison précédente et la date limite d'inscription.
- Qualification pour la finale :
  - ≤ 4 séries : vainqueurs des séries plus les meilleurs temps ;
  - > 4 séries : meilleurs temps des séries.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.





## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA INDOOR CADETS - SCOLAIRES et RELAIS 4x200m TC Gand, samedi 20 janvier 2018

### COURSES

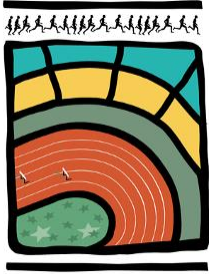
10.00	60m haies***	CAD	F	S
10.15	60m haies***	SCO	F	S
10.30	60m haies***	CAD	H	S
10.45	60m haies***	SCOL	H	S
11.00	60m	CAD	F	S
11.15	60m	SCO	F	S
11.35	60m	CAD	H	S
11.50	60m	SCO	H	S
13.15	60m haies	SCO	H	F
13.20	60m haies	CAD	H	F
13.25	60m haies	SCO	F	F
13.30	60m haies	CAD	F	F
13.45	60m	SCO	H	F
13.50	60m	CAD	H	F
13.55	60m	SCO	F	F
14.00	60m	CAD	F	F
14.15	400m (*)	CAD	F	FD
14.25	400m (*)	SCO	F	FD
14.35	400m (*)	CAD	H	FD
14.45	400m (*)	SCO	H	FD
15.00	800m (*)	CAD	F	FD
15.10	800m (*)	SCO	F	FD
15.20	800m (*)	CAD	H	FD
15.30	800m (*)	SCO	H	FD
15.45	200m (*)	CAD	F	FD
16.00	200m (*)	SCO	F	FD
16.15	200m (*)	CAD	H	FD
16.30	200m (*)	SCO	H	FD
16.55	1500m (*)	CAD	F	FD
17.05	1500m (*)	SCO	F	FD
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD
17.45	4x200 (*)	TC	F	FD
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD

### CONCOURS

10.00	Perche	CAD/SCO	F
	Longueur	CAD	H
	Poids	CAD	H
11.00	Poids	CAD	F
	Longueur	SCO	F
	Hauteur	CAD/SCO	H
12.00	Longueur	CAD	F
13.00	Perche	CAD	H
	Poids	SCO	F
	Longueur	SCO	H
14.00	Triple saut	CAD	H
14.30	Hauteur	CAD/SCO	F
	Perche	SCO	H
	Poids	SCO	H
15.00	Triple Saut	SCO	F
16.00	Triple Saut	CAD	F
17.00	Triple Saut	SCO	H

(\*) Classement au temps si plusieurs séries

\*\*\* Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.



**HORAIRE**

**CHAMPIONNATS LBFA DE CROSS  
(EASYKIT CROSSCUP)  
Hannut (FCHA), dimanche 21 janvier 2018**

10.45      5 km Véronique Collard – 10 km Leon Schots      5km – 10km

**Etoiles De Demain**

11.45	Benjamins Filles	10	600m
11.50	Benjamins Garçons	09	600m
11.55	Benjamins Filles	10	600m
12.00	Benjamins Garçons	09	6000m
12.05	Pupilles Filles	08	1000m
12.10	Pupilles Garçons	07	1000m
12.15	Pupilles Filles	08	1000m
12.20	Pupilles Garçons	07	1000m
12.25	Minimes Filles	06	1250m
12.33	Minimes Garçons	05	1250m
12.41	Minimes Filles	06	1250m
12.49	Minimes Garçons	05	1250m

**Championnats LBFA / Grand prix de la Province de Liège**

13.00	Cadettes Filles	03-04	2000m
13.10	Cadets Garçons	03-04	2500m
13.25	Scolaires Filles	01-02	3000m
13.40	Scolaires Garçons	01-02	4500m
14.00	Seniors Dames		6000m
14.35	Seniors Hommes		9000m
15.10	Cross Court Dames	>18 ans	1500m
15.20	Cross Court Hommes	>18 ans	3000m
15.35	Masters Dames	>35 ans	4500m
15.35	Juniors Dames	99-00	4500m
16.05	Masters Hommes	>35 ans	6000m
16.05	Juniors Hommes	99-00	6000m



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS LBFA INDOOR TC-JUNIORS**  
**et MARCHE**  
**Gand, samedi 27 janvier 2018**

**COURSES**

12.00	3000m MARCHE	F	FD
12.30	5000m MARCHE	H	FD
13.15	60m	F	Séries
13.30	60m	H	Séries
14.00	60m HAIES***	F	Séries
14.15	60m HAIES***	H	Séries
14.25	800m (*)	F	FD
14.35	800m (*)	H	FD
14.50	60m HAIES Junior	H	Finale
15.00	60m HAIES A	H	Finale
	60m HAIES B	H	Finale
15.20	60m HAIES A	F	Finale
	60m HAIES B	F	Finale
15.30	400m (*)	F	FD
15.50	400m (*)	H	FD
16.10	60m A	H	Finale
	60m B	H	Finale
16.20	60m A	F	Finale
	60m B	F	Finale
16.30	1500m (*)	F	FD
16.40	1500m (*)	H	FD
16.50	3000m	H	FD
17.10	200m (*)	H	FD
17.30	200m (*)	F	FD

**CONCOURS**

12.30	HAUTEUR	F
12.55	LONGUEUR	H
13.00	PERCHE	H
13.30	POIDS	F
14.15	LONGUEUR	F
15.00	POIDS	H
15.25	PERCHE	F
15.30	HAUTEUR	H
15.35	TRIPLE SAUT	H
16.45	TRIPLE SAUT	F
16.50	POIDS Junior	H

(\*) Classement au temps si plusieurs séries

\*\*\* Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

La LBFA ouvre ses championnats à des athlètes étrangers suivant les règles reprises ci-dessous :

1. Sont retenus, les athlètes faisant partie du Top x des inscrits LBFA (**En aucun cas, les athlètes étrangers ne prennent la place des athlètes de la LBFA.**) :

	HOMMES	FEMMES
	Minima	Minima
60H	Top 12 Pas de juniors	Top 12
60	Top 16	Top 16
200	Top 12	Top 12
400	Top 9	Top 9
800	Top 9	Top 9
1500	Top 5	Top 5

<b>3000</b>	Top 5	-
<b>Triple/longueur</b>	Top 5	Top 5
<b>Autres concours</b>		
<b>Poids</b>	Top 5	Top 5

2. Accès aux finales :

- Pour les 60m et 60m haies, seul 1 athlète étranger participera à la finale A, tous les autres pourront se retrouver en finale B selon les résultats des séries.
- Pour les concours : 2 athlètes étrangers pourront participer aux 3 derniers essais, en plus des 8 athlètes prévus. »

Les athlètes étrangers souhaitant participer aux championnats LBFA doivent en faire la demande via leur ligue ou fédération via le formulaire adéquat. Les demandes doivent parvenir à la LBFA au plus tard le lundi de la date de clôture.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE et LBFA INDOOR D'ÉPREUVES COMBINÉES

**Gand, samedi 3 et dimanche 4 février 2018**

### **Samedi (+Masters Dames)**

#### COURSES

09.30	60h	MAS F
09.45	60h	CAD F
10.05	60	SCOL G
11.00	60	JUN M
12.45	60	SEN M
15.40	800	MAS F
17.00	800	CAD F

#### CONCOURS

09.30	Longueur	CAD G
09.45	Hauteur	MAS F
10.45	Hauteur	CAD F
	Poids	CAD G
11.00	Longueur	SCOL G
12.00	Perche	CAD G
12.15	Longueur	JUN M
12.45	Poids	SCOL G
13.30	Poids	JUN M
13.45	Longueur	SEN M
14.00	Poids	MAS F
14.30	Poids	CAD F
14.45	Longueur	MAS F
	Perche	SCOL G
15.30	Poids	SEN M
	Hauteur	JUN M
16.00	Longueur	CAD F
16.45	Hauteur	SEN M

### **Dimanche (+Masters Hommes)**

#### COURSES

09.30	60h	JUN H
09.45	60h	SCOL F
10.00	60h	SEN F
10.15	60h	MAS H
11.45	60h	JUN F
13.00	60h	SCOL G
13.15	60h	SEN M
13.30	60h	CAD G
16.15	1000	JUN H
16.30	1000	MAS H
16.45	800	SCOL F
17.15	1000	SCOL G
17.30	800	SEN F
17.45	1000	CAD G
18.00	800	JUN F
18.15	1000	SEN H

#### CONCOURS

10.15	Hauteur	SCOL F
	Perche	JUN H
10.30	Hauteur	SEN F
10.50	Longueur	MAS H
12.10	Poids	MAS H
13.00	Hauteur	JUN F
13.15	Poids	SCOL F
14.00	Hauteur	SCOL G
14.15	Perche	SEN H
14.30	Longueur	SCOL F
	Poids	SEN F
	Hauteur	MAS H
15.30	Hauteur	CAD G
	Poids	JUN F
15.45	Longueur	SEN F
17.00	Longueur	JUN F



**HORAIRE**

**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE RELAIS 4x200m TC  
INDOOR**

**Gand, samedi 10 février 2018**

19h00	4x200m	F
19h30	4x200m	H



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS HANDISPORT (EASYKIT CROSSCUP)

Rotselaar, dimanche 11 février 2018

10.00	<b>Jogging "Rond de plas"</b>		5km
	<b>Championnat de Belgique Handisport</b>		
11.30*	G-Cross		700m
11.35	CB Dames		2200m
11.35	CB Hommes		2200m
	<b>Etoiles de Demain</b>		
11.50**	Benjamins Filles	10-09	700m
11.54**	Benjamins Garçons	10-09	700m
11.58**	Pupilles Filles	08-07	1300m
12.04**	Pupilles Garçons	08-07	1300m
12.10**	Minimes Filles	06-05	1900m
12.19**	Minimes Garçons	06-05	1900m
	<b>Championnat Flamand</b>		
12.28	Cadettes Filles	04-03	2200m
12.38	Cadettes Garçons	04-03	2700m
12.50	Scolaires Filles	02-01	2700m
13.02	Scolaires Garçons	02-01	3700m
13.17	Cross Court Hommes	>99	2700m
13.30	Seniors Dames		6200m
13.55	Seniors Hommes		9700m
14.30	Juniors Dames	00-99	4200m
14.50	Juniors Hommes	00-99	6200m
15.13	Masters Dames	>35 ans	4200m
15.35	Masters Hommes	>35 ans	6200m
16.00	Masters Hommes	>50 ans	4200m

\*N'entre pas en ligne de compte pour le Championnat des Flandres et le Championnat de Belgique

\*\*N'entre pas en ligne de compte pour le Championnat des Flandres



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE TC INDOOR et**  
**MARCHE**  
**Gand, samedi 17 février 2018**

**COURSES**

12.00	3000m marche	FD	F
12.30	5000m marche	FD	H
13.15	60mh	S	F
13.30	60mh	S	H
13.50	60m	S	F
14.05	60m	S	H
14.25	800m	FD	F
14.35	800m	FD	H
14.45	60mh	F	F
14.55	60mh	F	H
15.05	200m	S	F
15.20	200m	S	H
15.40	1500m	FD	F
15.50	1500m	FD	H
16.00	60m	F	F
16.10	60m	F	H
16.20	3000m	FD	H
16.35	400m	FD	F
16.55	400m	FD	H
17.20	200m	F	F
17.25	200m	F	H

**CONCOURS**

13.00	Longueur	H
	Perche	F
	Hauteur	H
13.30	Poids	F
14.15	Longueur	F
15.30	Perche	H
	Triple saut	H
16.00	Poids	H
	Hauteur	F
17.00	Triple saut	F





## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS CADETS à SENIORS (finale EasyKit CrossCup) Bruxelles, dimanche 25 février 2018

10:40	Benjamins Filles	10	650 m
10:45	Benjamins Filles	9	650 m
10:50	Benjamins Garçons	10	650 m
10:55	Benjamins Garçons	9	650 m
11:00	Pupilles Filles	8	1.000 m
11:07	Pupilles Filles	7	1.000 m
11:14	Pupilles Garçons	8	1.000 m
11:21	Pupilles Garçons	7	1.000 m
11:27	Minimes Filles	6	1.500 m
11:35	Minimes Filles	5	1.500 m
11:43	Minimes Garçons	6	1.500 m
11:51	Minimes Garçons	5	1.500 m
12:00	Cadettes Filles	4	2.500 m
12:11	Cadettes Filles	3	2.500 m
12:22	Cadets Garçons	4	3.000 m
12:37	Cadets Garçons	3	3.000 m
12:52	Scolaires Filles	2	3.500 m
13:07	Scolaires Filles	1	3.500 m
13:22	Scolaires Garçons	2	4.500 m
13:41	Scolaires Garçons	1	4.500 m
14:00	Seniors Dames	96 et av	6.500 m
14:35	Seniors Hommes	96 et av	10.500 m
15:20	Juniors Dames	00-99	4.500 m
15:45	Juniors Hommes	00-99	6.500 m
16:15	Cross Court Dames	00 et av	2.000 m
16:30	Cross Court Hommes	00 et av	3.000 m



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR JUNIORS - ESPOIRS Gand, samedi 3 mars 2018

### COURSES

10.00	60mh	S	JUN F
10.10	60mh	S	ESP F
10.20	60mh	S	JUN H
10.30	60mh	S	ESP H
10.40	60m	S	JUN F
11.00	60m	S	ESP F
11.20	60m	S	JUN H
11.40	60m	S	ESP H
13.15	60mh	F	JUN F
13.20	60mh	F	ESP F
13.25	60mh	F	JUN H
13.30	60mh	F	ESP H
13.40	60m	F	JUN F
13.45	60m	F	ESP F
13.50	60m	F	JUN H
13.55	60m	F	ESP H
14.05	400m	FD	JUN F
14.25	400m	FD	ESP F
14.45	400m	FD	JUN H
15.05	400m	FD	ESP H
15.25	800m	FD	JUN F
15.35	800m	FD	ESP F
15.45	800m	FD	JUN H
15.55	800m	FD	ESP H
16.05	200m	FD	JUN F
16.20	200m	FD	ESP F
16.35	200m	FD	JUN H
15.55	200m	FD	ESP H
17.10	1500m		JUN F
	1500m		ESP F
17.20	1500m		JUN H
	1500m		ESP H

### CONCOURS

09.30	Longueur	JUN H
	Perche	JUN F
	Perche	ESP F
10.00	Poids	JUN H
10.45	Longueur	ESP H
11.00	Hauteur	JUN F
	Hauteur	ESP F
11.30	Poids	JUN F
12.00	Longueur	JUN F
	Longueur	ESP F
12.30	Perche	JUN H
13.30	Triple saut	JUN H
	Triple saut	ESP H
14.00	Poids	ESP H
15.00	Perche	ESP H
	Hauteur	JUN H
	Hauteur	ESP H
	Triple saut	JUN F
15.30	Poids	ESP F
16.15	Triple saut	ESP F



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR CADETS - SCOLAIRES Gand, dimanche 4 mars 2018

### COURSES

10.00	60mh	S	CAD F
10.10	60mh	S	SCOL F
10.20	60mh	S	CAD G
10.30	60mh	S	SCOL G
10.45	60m	S	CAD F
11.05	60m	S	SCOL F
11.25	60m	S	CAD G
11.45	60m	S	SCOL G
13.15	60mh	F	CAD F
13.20	60mh	F	SCOL F
13.25	60mh	F	CAD G
13.30	60mh	F	SCOL G
13.45	400m	FD	CAD F
14.05	400m	FD	SCOL F
14.25	400m	FD	CAD G
14.45	400m	FD	SCOL G
15.05	60m	F	CAD F
15.10	60m	F	SCOL F
15.15	60m	F	CAD G
15.20	60m	F	SCOL G
15.30	800m	FD	CAD F
15.40	800m	FD	SCOL F
15.50	800m	FD	CAD G
16.00	800m	FD	SCOL G
16.20	200m	FD	CAD F
16.40	200m	FD	SCOL F
17.00	200m	FD	CAD G
17.20	200m	FD	SCOL G

### CONCOURS

09.30	Longueur	SCOL G
	Hauteur	CAD G
	Perche	CAD F
10.00	Poids	CAD G
10.30	Longueur	SCOL F
11.15	Perche	SCOL F
11.30	Poids	CAD F
	Hauteur	CAD F
	Longueur	CAD G
12.30	Longueur	CAD F
13.00	Perche	CAD G
14.00	Poids	SCOL G
	Triple saut	SCOL G
14.30	Hauteur	SCOL F
15.00	Triple saut	SCOL F
15.30	Poids	SCOL F
	Perche	SCOL G
16.00	Triple saut	CAD G
	Hauteur	SCOL G
17.00	Triple saut	CAD F



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR MASTERS**  
**Gand, samedi 10 mars 2018**

**COURSES**

09.30	60mh	M35 M40 M45 M50-M55
	60mh	W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+
10.15	400m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+
	400m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
11.30	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+
	60m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
13.30	800m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+
	800m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
15.00	200m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+
	200m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
16.15	1500m	M35-M40-M45 M50-M55-M60+
	1500m	W35-W40-W45

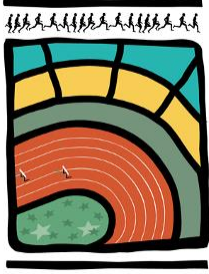
**CONCOURS**

09.30	Poids Triple saut	W35-W40-W45 M50+
10.15	Poids Hauteur Triple saut	W50+ M50+ M35-M40-M45
11.00	Perche	W35+
11.30	Poids Triple saut	M35-M40-M45 W35+
13.30	Perche Poids Hauteur Longueur	M35+ M50-M55 M35-M40-M45 W35+
15.00	Poids Longueur Hauteur	M60-M65 M35-M40-M45 W35+
16.15	Poids Longueur	M70+ M50+

W50-W55-W60+

Horaire sous réserve – possibilité d'adaptation en fonction des inscriptions.

\* Championnat ouvert aux athlètes étrangers.



## HORAIRE

# CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN LIMITE] NIVELLES (CABW), samedi 17 mars 2018

10h00	Marteau TC Femmes	4kg
12h00	Marteau TC Hommes	7kg
14h00	Javelot TC Femmes	600g
	Disque TC Hommes	2kg
15h45	Javelot TC Hommes	800g
	Disque TC Femmes	1kg

### INFORMATIONS IMPORTANTES

- Inscriptions :
  - o LBFA : via extranet.
  - o Athlètes non affiliés à la LBFA: inscription obligatoire par mail à [lbfa@skynet.be](mailto:lbfa@skynet.be).
- Sélection :
  - o Championnat LBFA: 12 athlètes francophones.
  - o Open limité: maximum **3** athlètes non affiliés à la LBFA supplémentaires par concours.
- Déroulement des concours :
  - o Trois premiers essais : tous les athlètes.
  - o Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.

L'horaire est donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.



**HORAIRE**  
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS MASTERS**  
**GESVES (OCAN), dimanche 18 mars 2018**

Adresse : Rue du Haras, 16 à 5340 Gesves

13h15	Benjamines filles*	10-09	570m	1 petit tour (500) + départ 70m
13h20	Benjamins garçons*	10-09	570m	1 petit tour (500) + départ 70m
13h30	Pupilles filles*	08-07	1070m	2 petits tours (500) + départ 70m
13h35	Pupilles garçons*	08-07	1070m	2 petits tours (500) + départ 70m
13h45	Minimes filles*	06-05	1570m	1 petit tour (500) + 1 moyen tour (1000) + départ 70m
13h55	Minimes garçons*	06-05	1570m	1 petit tour (500) + 1 moyen tour (1000) + départ 70m
<b>14h10</b>	<b>Masters hommes +55</b>		<b>5570m</b>	1 petit tour (500) + 2 moyens tours (1000) + 2 grands tours (1500) + départ 70m
<b>14h35</b>	<b>Masters dames +45</b>		<b>4570m</b>	1 petit tour (500) + 1 moyen tour (1000) + 2 grands tours (1500) + départ 70m
<b>15h00</b>	<b>Masters hommes 45-50</b>		<b>7070m</b>	1 petit tour (500) + 2 moyens tours (1000) + 3 grands tours (1500) + départ 70m
<b>15h30</b>	<b>Masters dames 35-40</b>		<b>5570m</b>	1 petit tour (500) + 2 moyens tours (1000) + 2 grands tours (1500) + départ 70m
<b>16h00</b>	<b>Masters hommes 35-40</b>		<b>7070m</b>	1 petit tour (500) + 2 moyens tours (1000) + 3 grands tours (1500) + départ 70m

\* HORS CHAMPIONNAT

1 petit tour	500m
1 moyen tour	1000m
1 grand tour	1500m