

	MONITEUR SPORTIF INITIATEUR	MONITEUR SPORTIF ÉDUCATEUR	MONITEUR SPORTIF ENTRAÎNEUR
Objectif	Animer - Initier - Fidéliser à la pratique sportive chez le jeune.	Former et consolider les bases de la performance.	Systématiser et optimiser l'entraînement pour performer.
Prérequis cours généraux	Réussite des cours généraux ADEPS Moniteur Sportif Initiateur	Réussite des cours généraux ADEPS Moniteur Sportif Initiateur et Moniteur Sportif Educateur	Réussite des cours généraux ADEPS "Moniteur Sportif Initiateur", "Moniteur Sportif Educateur" et "Moniteur Sportif Entraîneur"
Options	5 OPTIONS sprint-haies/ demi-fond, fond, hors stade, marche / lancers / sauts / épreuves combinées		
Volume horaire	Cours : 40h présentiel et 60h non-présentiel Stage : 10h	Cours : 70h présentiel et 70h non-présentiel Stage : 20h	Cours : 105h présentiel et 180h non-présentiel Stage : 150h * à officialiser en 2018
Profil de fonction	<ul style="list-style-type: none"> Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique chez les jeunes en privilégiant l'approche ludique et multiforme ; Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme ; Développer les habiletés motrices générales et spécifiques ; Fidéliser à l'activité athlétique. 	<ul style="list-style-type: none"> Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme Assurer la formation technique complète d'athlètes Mise en œuvre de la planification de l'entraînement à partir de cadets dans une famille de spécialités ; Consolider les bases de la performance ; Perfectionner les habiletés motrices spécifiques. 	<ul style="list-style-type: none"> Optimiser l'entraînement, planifier et programmer vers le haut niveau Maximaliser l'intégration des qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans l'entraînement et la compétition ; Suivre les athlètes en compétitions de niveau national et international.
Public cible	<ul style="list-style-type: none"> 10 ans et moins en phase de découverte ; 10-13 ans en phase de formation de base ; Débutants adolescents en phase d'initiation. 	<ul style="list-style-type: none"> Athlètes à partir de cadets en phase de perfectionnement. Athlètes à partir de cadets en phase d'initiation 	<ul style="list-style-type: none"> Athlètes sous statut Espoir Sportif International ou Athlète de Haut Niveau.
Cadre d'intervention	<p>Le MONITEUR SPORTIF INITIATEUR aura les connaissances pour enseigner les bases techniques fondamentales propres aux JEUNES et mettre en application les données et informations reçues en stage de formation.</p> <p>Il pourra intervenir dans toute action relevant du domaine de la sensibilisation (démonstrations, découvertes, initiations) et capable d'utiliser toutes les formes d'apprentissage.</p> <p>Clubs (écoles d'athlétisme, ...)</p> <ul style="list-style-type: none"> Programmes ADEPS d'animation et de découverte de l'athlétisme ; Associations sportives diverses ; Commune (activité de quartier, plaine sportive, ...) Journées découvertes. 	<p>Le MONITEUR SPORTIF EDUCATEUR aura les connaissances pour enseigner les techniques fondamentales et mettre en application les données et informations reçues en stage de formation.</p> <p>Il pourra intervenir dans toute action relevant du domaine de l'entraînement (démonstrations, perfectionnement, entraînement)</p> <p>Clubs</p> <ul style="list-style-type: none"> Programmes ADEPS de perfectionnement de l'athlétisme ; Associations sportives diverses ; Commune (activité de quartier, plaine sportive, ...) Journées fédérales. 	<p>Le MONITEUR SPORTIF ENTRAÎNEUR pourra être appelé à intervenir dans les actions relatives à l'entraînement du haut niveau.</p> <p>Il atteste des connaissances techniques et scientifiques approfondies dans le domaine de la préparation spécifique et de la planification de l'entraînement de haut niveau.</p> <p>Clubs</p> <ul style="list-style-type: none"> Fédération (journées fédérales, chargés de cours, ...) Compétitions internationales. Stages ESI (Elites Sportives Internationales) et HN (Haut-Niveau)

EXPERTISE

Pour chaque métier, des modules certifiés d'expertise pourront être mis en place :

- Chargé de cours
- Approfondissement et nouvelle compétence : ex. : dans le métier de MS Initiateur : responsable d'une école d'athlétisme
- Handisport

FORMATION ACCOMPAGNANT - ANIMATEUR EN ATHLÉTISME

En vue de répondre à une demande urgente d'encadrement d'accueil des tous jeunes athlètes dans les clubs d'athlétisme, La LBFA a mis en place une formation accélérée intitulée "accompagnant - animateur en athlétisme". Cette formation est une première sensibilisation à l'encadrement de groupes. Elle est destinée à toutes personnes souhaitant aider leur club d'athlétisme à la prise en charge d'un groupe.

À l'issue de cette formation, pas encore reconnue par le ministère, le candidat reçoit une attestation fédérale de participation. Il n'est pas apte à prendre seul un groupe en charge. Il agit sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé.

Objectifs de la formation :

Aider les entraîneurs dans la prise en charge d'un groupe ;
Permettre aux enfants de s'amuser individuellement ou collectivement ;
Obtenir un brevet de participation reconnu par la fédération.

Contenu de la formation : 15h

Elle est répartie sur deux jours reprenant des notions de base dans divers domaines :

- Sécurité ;
- Organisation de séances ;
- Jeux athlétiques ;
- Règlement ;
- Découvertes techniques (sprint - haies - lancers - sauts - relais - aérobie).

Site internet :

<http://www.lbfa.be> (rubrique Formations)

<http://www.sport-adeps.be> (rubrique Formation moniteur)

Solution mots Croisés n°100

par Robert Rongy

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	E	R	S	E	V	E	R	A	N	C	E
2	I		I	M	P	A	S	S	E		O	S
3	E		R	A	O	U	T		F	R	E	T
4	R	U	E	R		S	O	C		O		E
5	R	E		T	A	S	M	A	N	I	A	
6	E	R	G		R	E	P	I	T		N	I
7	L		L	I	A	N	E	S		L	E	O
8	E	T	A		B	A	R	S	H	I	M	
9	W		C	R	E	T		E		E	I	N
10	D	R	U	T		B		G	U	E	I	
11	E	O	R		T	R	A	I	L		E	C
12	N	I	E		G	E	R	G	E	S		E