



CHAMPIONNAT DE BELGIQUE MASTERS SAINT NICOLAS, LES 15 ET 16 JUN 2013

HORAIRE

PROGRAMME SAMEDI 15 JUIN

13.00	M40	100m	Séries	12.00	M50-M55	Disque
13.10	M35	100m	Séries	13.00	M45	Poids
13.00	W50+	300H	Finale		M60+	Hauteur
13.05	M60+	300H	Finale	13.15	M60-65	Disque
13.20	W40-W45	400H	Finale			
13.45	W35	400H	Finale	13.30	W35+	Perche
13.25	M50-M55	400H	Finale		M35	Hauteur
13.35	M40-M45	400H	Finale		M80+	Poids
13.45	M35	400H	Finale	14.00	W50+	Longueur
13.55	M70+	100m	Finale	14.00	M35-M40	Poids
14.05	M60-M65	100m	Finale	14.15	M45	Disque
14.15	M55	100m	Finale	14.45	W40-W45	Longueur
14.20	M50	100m	Finale	15.00	M35-M40-M45	Hauteur
14.25	M45	100m	Finale	15.00	W45	Javelot
14.35	M40	100m	Finale	15.00	M70-M75	Poids
14.40	M35	100m	Finale	15.30	W35	Longueur
14.50	M65+	800	Finale	15.45	W50-W55	Javelot
15.00	M55-M60	800	Finale	15.50	M60-M65	Poids
15.10	M50	800	Finale	16.00	M70+	Disque
15.20	M45	800	Finale	16.15	W35-W40-W50+	Triple saut
15.30	M40	800	Finale	16.30	M50-M55	Hauteur
15.40	M35	800	Finale	16.45	W60+	Javelot
15.50	W60+	400m	Finale	17.00	M50-M55	Poids
15.55	W50-W55	400m	Finale	17.00	M35-M40	Disque
16.00	W45	400m	Finale	17.45	W35-W40	Javelot
16.05	W35-W40	400m	Finale			
16.20	W50+	1.500	Finale			
16.35	W35-W45	1.500	Finale			
16.50	M70+	200	Finale			
17.00	M60-M65	200	Finale			
17.10	M55	200	Finale			
17.15	M50	200	Finale			
17.20	M45	200	Finale			
17.25	M40	200	Finale			
17.30	M35	200	Finale			
17.35	W35+	2.000 ST	Finale			
17.50	M60+	2.000 ST	Finale			
18.10	M35-M55	3.000 ST	Finale			

PROGRAMMA DIMANCHE 16 JUIN

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Triple saut
10.30	W50+	5.000	Finale	10.00	M45	Javelot
11.00	W50+	80H	Finale			
11.05	M70+	80H	Finale	11.00	M35	Javelot
11.10	W40-W45	80H	Finale	11.15	M45	Triple saut
11.15	W35	100H	Finale			
11.20	M60-M65	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale			
11.40	M45	110H	Finale			
11.45	M40	110H	Finale			
11.50	M35	110H	Finale			
				12.00	M35-M40 M40	Triple saut Javelot
				13.00	W35-W40	Disque
13.15	W60+	100m	Finale	13.30	M50+ W35-W40	Perche Hauteur
13.20	W55	100m	Finale	13.30	M60+	Longueur
13.25	W50	100m	Finale			
13.30	W45	100m	Finale	14.00	W40	Poids
13.35	W40	100m	Finale			
13.40	W35	100m	Finale	14.15	W45	Disque
13.50	M60+	1500m	Finale			
14.00	M50-M55	1500m	Finale	14.45	M50-M55 W35	Longueur Poids
14.10	M45	1500m	Finale			
14.20	M40	1500m	Finale	15.00	M35-M45	Perche
14.30	M35	1500m	Finale	15.00	W45-W50+ W50 +	Hauteur Disque
14.40	W50+	800m	Finale			
14.50	W45	800m	Finale	15.30	M60-M65	Javelot
15.00	W35-W40	800m	Finale	15.30	W45	Poids
15.10	M70+	400m	Finale	15.45	M45	Longueur
15.20	M60-M65	400m	Finale			
15.30	M50-M55	400m	Finale	16.00	M50-M55	Javelot
15.40	M45	400m	Finale			
15.50	M40	400m	Finale	16.15	M40	Longueur
15.55	M35	400m	Finale			
16.10	W60+	200m	Finale	16.15	W50-W55	Poids
16.15	W50-W55	200m	Finale			
16.25	W45	200m	Finale	17.00	M35	Longueur
16.30	W40	200m	Finale	17.00	M70-75-80+	Javelot
16.40	W35	200m	Finale	17.00	W60+	Poids
16.45	M50-M55	5000m	Finale			
17.15	M40-M45	5000m	Finale			
17.40	M35	5000m	Finale			
18.00	M60+	5000m	Finale			