

STAGE POUR LES
CADETS , SCOLAIRES
ET JUNIORS

En EC et 1/2 fond - fond

du 11 au 16 avril 2010
Centre ADEPS de Jambes

**Stage toutes disciplines ouvert aux athlètes:
Cadet(te)s (95/96) -Scolaires (93/94) Juniors (91/92)
Stage de perfectionnement et préparation à la saison d'été**

CONDITIONS D'ACCES

**Etre affilié(e) à un club de la LBFA
Choisir une seule discipline**

Pour les CAD et SCOL:

**Avoir réalisé les minima (voir tableaux) en outdoor 2009 ou en
indoor 2010**

Pour les JUN:

**Avoir participé au championnat LBFA TC outdoor 2009 ou LBFA
TC indoor 2010 soit en scolaire, soit en junior.**

*Remarque: à défaut d'entraîneur disponible et/ou d'un nombre
suffisant d'athlètes inscrits dans une discipline, celle-ci pourrait être
supprimée.*

COUT

**200 € _ Pension complète - accès aux installations - encadrement par
des entraîneurs diplômés ADEPS - désignés par la Direction technique -
assurance .**

50 € si c'est en externat, les boissons et repas sont à apporter

Attestation pour la mutuelle sur demande

TABLEAU DES MINIMA

FILLES

	SCOL	CAD
800	2.27.00	2.28.75
1500	5.10.00	5.07.00
3000	11.30.00	/
EC	2.500 pts	2.000 pts

TABLEAU DES MINIMA

GARCONS

	SCOL	CAD
800	2.04.00	2.11.00
1500	4.17.50	4.35.00
3000	9.25.00	/
EC	3.200 pts	2.500 pts

ADRESSE D'INSCRIPTION

LBFA-DT, Av. de Marathon 119d à 1020 Bruxelles
Renseignements : Madame Frédérique DEROUBAIX
Tél: 02/474.72.02 Fax: 02/474.72.09 E Mail: f.deroubaix@skynet.be

ADRESSE DU STAGE

«Centre ADEPS de Jambes
Allée du stade 3
5100 JAMBES
Tél: 081/32.23.50

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
STAGE CAD/SCOL/JUN A PAQUES
Inscription par ordre d'arrivée. Places limitées
(à renvoyer à la LBFA avant le 19 mars 2010)
STAGE DE PERFECTIONNEMENT

En épreuves combinées ou 1/2 fond/fond

INTERNAT

NOM:.....

PRENOM:.....

ADRESSE:

.....

TEL/GSM/E MAIL/:.....

.....

DATE DE NAISSANCE:

CLUB: CAT :

Epreuves combinées — 1/2 fond /fond

(*) entouré votre choix

PERFORMANCE:

LIEU/DATE.....

Je verse la somme de 200 € 10 jours au moins avant le début du stage sur
le compte LBFA N° 068-2078597-11

Date:

Nom du parent et signature