



Belgisch kampioenschap A.C.
Championnat de Belgique T.C.
17 en 18 juli/juillet 2010 -Brussel/Bruxelles
12.30 u./h. (za/sam) & 12.00 u./h. (zo/dim)
NIJVEL/NIVELLES (hamer-marteau) – 9.00 u./h

TIJDSHEMA / HORAIRE

ZATERDAG / SAMEDI 17 juli

Aanmelding Confirmation	Oproepkamer Chambre d'appel	Wedstrijd Compétition				
11.45	12.20	12.30	V / F	400H	13	reeksen / séries
12.05	12.40	12.50	M / H	400H	24	reeksen / séries
12.25	13.00	13.10	V / F	400m	21	reeksen / séries
12.40	13.15	13.25	M / H	400m	37	reeksen / séries
12.55	13.30	13.40	V / F	100m	34	reeksen / séries
13.15	13.50	14.00	M / H	100m	35	reeksen / séries
13.40	14.15	14.25	V / F	100H	13	reeksen / séries
13.05	14.40	14.50	M / H	110H	13	reeksen / séries
14.25	15.00	15.10	V / F	800m	20	reeksen / séries
14.35	15.10	15.20	M / H	800m	36	reeksen / séries
14.45	15.20	15.30	V / F	200m	32	reeksen / séries
15.05	15.40	15.50	M / H	200m	37	reeksen / séries
15.25	16.00	16.10	V / F	1.500m	19	reeksen / séries
15.50	16.25	16.35	M / H	1.500m	32	reeksen / séries

ZONDAG / DIMANCHE 18 juli

Aanmelding Confirmation	Oproepkamer Chambre d'appel	Wedstrijd Compétition			
08.45	09.10	09.30	M / H	<i>Hamerslingeren / Marteau</i>	NIJVEL
10.00	10.25	10.45	V / F	<i>Hamerslingeren / Marteau</i>	NIJVEL
11.15	11.20	12.00	V / F	Polsstokspringen / Perche	
11.15	11.40	12.00	V / F	Speerwerpen / Javelot	
11.15	11.40	12.00	V / F	Verspringen / Longueur	
12.15	12.40	13.00	M / H	Hoogspringen / Hauteur	
12.45	13.10	13.30	M / H	Discuswerpen / Disque	
12.45	13.10	13.30	M / H	Verspringen / Longueur	
13.15	13.50	14.00	V / F	400H	Finale
13.15	13.40	14.00	V / F	Kogelstoten / Poids	
13.25	14.00	14.10	M / H	400H	Finale
13.35	14.10	14.20	V / F	800m	Finale
13.35	13.40	14.20	M / H	Polsstokspringen / Perche	
13.45	14.20	14.30	M / H	800m	Finale
13.55	14.30	14.40	V / F	400m	Finale
14.05	14.40	14.50	M / H	400m	Finale
14.15	14.50	15.00	V / F	100m	Finale
14.15	14.40	15.00	M / H	Speerwerpen / Javelot	
14.15	14.40	15.00	V / F	Hoogspringen / Hauteur	
14.15	14.40	15.00	V / F	Hinkstapsprong / Triple saut	!
14.25	15.00	15.10	M / H	100m	Finale
14.35	15.10	15.20	V / F	5000m	Finale
14.35	15.00	15.20	M / H	Kogelstoten / Poids	
15.00	15.35	15.45	V / F	100H	Finale
15.10	15.45	15.55	M / H	110H	Finale
15.20	15.55	16.05	M / H	5000m	Finale
15.40	16.15	16.25	V / F	200m	Finale
15.45	16.10	16.30	M / H	Hinkstapsprong / Triple saut	
15.45	16.10	16.30	V / F	Discuswerpen / Disque	
15.50	16.25	16.35	M / H	200m	Finale
16.00	16.35	16.45	M / H	3000m steeple	Finale
16.15	16.50	17.00	V / F	1500m	Finale
16.25	17.00	17.10	M / H	1500m	Finale