



GHISLAIN Arnaud

400m
Sénior



Carte d'identité de l'athlète

Nom : Ghislain
Prénom : Arnaud
Né le : 02 décembre 1988
Etat civil : Célibataire
Adresse : Ladeuze
Email : arnoghislain@hotmail.com
Site : www.carpetteam.skyblog.com
Devenir son ami facebook

Club actuel : RESC
Entraîneur(s) : Alain Carpentier
Travail: Athlète pro
Taille : 1m82
Poids : 69 Kgs

Records Personnels

400m in: 47''41

200m: 21''24

400m: 46''43

4*400m: 2'59''37 (RB)

PALMARES INTERNATIONAL

2007	Champ. d'Europe junior	Hengelo (P-B)	Blessé
	400m: blessé		
2008	Jeux Olympiques	Pékin (CHN)	5ème
	4X400m: 2'59"37		
2009	Champ d'Europe par équipe	Bergen (NOR)	1er
	4X400m: 3'07"30		
2009	Universiades	Belgrade (SRB)	4ème
	4X400m: 3'06"61		
2009	Coupe d'Europe Espoirs	Kaunas (LIT)	4ème
	4X400m: 3'04"51		
2010	Champ. Du Monde indoor	Doha (QAT)	Réserviste
	4X400m		
2010	Coupe d'Europe par équipes	Budapets (HON)	1er
	4X400m: 3'05"28		

PALMARES NATIONAL

2004i	CB Scolaire	400m	50"54	2ème	(Gand)
2004	CB Scolaire	400m	49"5	1er	(Tessenderlo)
2005 i	CB Scolaire	400m	49"11	1er	(Gand)
2005	CB Scolaire	400m	47"71	1er	(Nivelles)
2006	CB Juniors	400m	47"27	2ème	(Liège)
2007 i	CB TC	400m	47"89	1er	(Gand)
2007	CB TC	400m	47"85	5ème	(Bruxelles)
	CB Juniors	400m	47"92	1er	(Huizingen)
2008 i	CB TC	400m	48"13	1er	(Gand)
	CB TC	4*200m	1'28"14	1er	(Gand)
2008	CB TC	400m	46"56	1er	(Liège)
	CB Espoirs	400mH	53"88	2ème	(Herve)
2009 i	CB TC	400m	47"96	2ème	(Gand)
	CB Espoirs	60m	7"04	5ème	(Gand)
2009	CB TC	400m	46"87	3ème	(Oordegem)
	CB Jun/esp	100m	10"93	2ème	(Kessel-Lo)
	CB Jun/esp	200m	21"43	1er	(Kessel-Lo)
	CB TC	4*100m	41"83	1er	(Heusden)
2010 i	CB TC	4*200m	1'26"97	2ème	(Heusden)
2010	CB TC	4*200m	1'29"98	1er	(Gand)
	CB TC	400m	46"50	4ème	(Bruxelles)
	CB relais	4x200m	1'24"60	1er	(Braine -L'Alleud)
2011 i	CB TC	400m	47"41	2ème	(Gand)
2011	CB TC	400m	47"89	DNS finale	(Bruxelles)
2012	CB TC	400m	46"95	5ème	(Bruxelles)

TITRES LBFA

Disciplines	Années d'obtention
-------------	--------------------

Titres Indoor

400m	2008-2011
------	-----------

Titres Outdoor

400m	2005-2006-2008-2009
200m	2010-2011
100m	2011

RECORDS

100m	2009	10"80	Vilvorde	Espoir	11/08/09
200m	2010	21"24	Heusden	Espoir	10/07/10
300m	2008	33"53	Jambes	Espoir	14/06/08
400m	2010	46"43	Nivlles	Espoir	26/06/10
4X400m	2008	2'59"37	Pékin	Espoir	23/08/08

EVOLUTION

Années	Catégorie	Club	200m	400m	400m in
2002	Cadet	UAFA	27	60"84	
2003	Cadet	UAFA	24"35	52"02	54"73
2004	Scolaire	UAFA	22"97	49"04	50"55
2005	Scolaire	UAFA	22"01	47"71	49"10
2006	Junior	UAFA	21"99	47"27	48"28
2007	Junior	UAFA		47"62	47"89
2008	Espoir	RESC	22"12	46"56	48"11
2009	Espoir	RESC	21"28	46"59	47"92
2010	Espoir	RESC	21"24	46"43	
2011	Senior	RESC	21"81	46"66	48"13
2012	Senior	RESC		46"78	