

CHAMPIONNATS DE CROSS pour **CAD/SCOL/JUN/SEN** hommes et dames à
OSTENDE (STENE) le dimanche 14 mars 2010

Renseignements généraux

Inscriptions / Participations :

A l'instar de l'année passée, les pupilles, les minimes (avant programme), les cadets et les scolaires G et F se présenteront le jour même au départ, munis d'une carte de cross dûment remplie.

Chaque athlète ne peut participer qu'à **un seul** cross.

Les athlètes Cadets et Scolaires ne peuvent **pas** participer au cross court.

Les Masters (hommes et dames) peuvent participer au cross **ou** au cross court.

Tous les athlètes (excepté les benjamin(e)s pour qui le dernier de l'équipe devra porter la carte de cross dûment remplie) doivent se présenter au départ avec leur dossard de la saison en cours ainsi que d'une carte de cross dûment remplie (nom, prénom, année de naissance, cercle et n° de dossard 2009 obligatoire).

L'athlète qui n'est pas repris dans la liste des engagés ou qui n'est pas en possession de son dossard pour l'année en cours, ne pourra en aucun cas prendre le départ.

Règlement intercircles : le règlement intercircles cross est d'application.

Entrées :

Le prix d'entrée est fixé à 8.00 €.

En prévente : 6.00 €

Tarif de faveur pour toute commande de minimum 10 cartes : le prix est réduit à 5,00 € par carte.

Entrée gratuite pour les enfants nés en 1996 et après.

Pour commander vos cartes d'entrée, via le n° de tel 011 45 99 00 ou site web

www.lottocrosscup.be – personne de contact, liesbeth.peeters@golazo.com

Tel. 011 45 99 92

Modalités d'accès :

En voiture :

Autoroute A 10 : Bruxelles-Gand-Brugge :

Au rond point Président Kennedy, prendre à gauche sur la R31 (Elisabethlaan) suivre « centrum » ensuite prendre à gauche sur la Seringenstraat et puis prendre à gauche sur la Stuiverstraat. Vous êtes arrivé !

En train :

Terminus à la Gare d'Ostende : prendre le bus n° 5 (Stene Dorp) sur le quai n° 11.

Descendre à l'arrêt « Camelialaan » à environ 100m à pieds du sportpark.

Horaire :

10.15	ben F	relais	1935m
10.28	ben G	relais	1935m
10.40	pup F 00		1050m
10.50	pup F 99		1050m
10.58	pup G 00		1050m
11.06	pup G 99		1050m
11.15	min F 98		1640m
11.25	min F 97		1640m
11.35	min G 98		1640m
11.45	min G 97		1640m
11.55	cad F 96		2210m
12.08	cad F 95		2210m
12.21	cad G 96		2800m
12.34	cad G 95		2800m
12.46	scol F 94		3270m
13.03	scol F 93		3270m
13.20	scol G 94		4825m
13.40	scol G 93		4825m
14.00	seniors dames		6575m
14.35	seniors hommes		10.070m
15.20	jun F 92/91		4825m
15.45	jun G 92/91		6575m
16.15	cross court dames 92 et avant		2800m
16.30	cross court hommes 92 et av.		3075m
