



BELGISCH KAMPIOENSCHAP A.C. INDOOR 2010
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE T.C. INDOOR 2010

Hoogten van de lat/Hauteur des barres

Hoogspringen / Saut en hauteur

DAMES/FEMMES 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 – 1m68 – 1m71 – 1m74 – 1m77 – 1m80 – 1m83 – 1m86 – 1m89 + 2cm

HEREN/HOMMES 1m85 – 1m90 – 1m 95 – 1m98 – 2m01 – 2m04 – 2m07 – 2m10 – 2m13 – 2m16 – 2m18 – 2m20 + 2cm

Polstokspringen / Saut à la perche

DAMES/FEMMES 2m81 – 3m01 – 3m11 - 3m21 – 3m31 – 3m36 – 3m41 – 3m46 – 3m51 – 3m56 + 5cm

HEREN/HOMMES 4m20 – 4m40 – 4m60 – 4m80 – 4m90 – 5m00 – 5m10 – 5m20 – 5m25 – 5m30 + 5cm

Plank hinkstapspringen / La planche au triple saut

DAMES/FEMMES 9m en/et 11m

HEREN/HOMMES 11m en/et 13m