



Groupement des Entraîneurs Francophones d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

Le samedi 5 décembre 2009, le GEFA-LBFA organise un colloque ayant pour thème

« **La technique de renforcement musculaire auprès des jeunes** ».

Le **Professeur Jacques DUCHATEAU** exposera les méthodes et les différentes techniques disponibles pour renforcer les jeunes athlètes.

L'après midi, **Mr. Philippe DEPAUW** avec -démonstrations à l'appui – dirigera la mise en pratique de ces techniques.

Ce colloque est ouvert à tout cadre technique d'une fédération sportive, aux enseignants en Education Physique ou étudiants en EPS.

La participation aux frais (entrée):

Gratuit : pour les membres du GEFA-LBFA en ordre de cotisation 2009

25€ : non membres GEFA-LBFA , aux entraîneurs diplômés en athlétisme ou professeurs d'EPS (incluant la cotisation 2010) sur présentation d'un document prouvant la profession (CI) ou carte d'entraîneur en athlétisme.

10€ : uniquement entrée au colloque sans inscription au GEFA-LBFA 2010.

Compte GEFA : 068-2387409-72

Horaire :

- 09h30 Accueil
- 10h00 Intervention Pr. Jacques DUCHATEAU
- 12h30-14h00 interruption
- 14h00 démonstrations Mr. Ph. DEPAUW

Lieu :

Hôpital Erasme, Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles

BULLETIN DE PARTICIPATION AU COLLOQUE DU 05 DECEMBRE 2009

A renvoyer à la LBFA avant le 20 novembre 2009, Av ; de marathon 119d à 1020 Bruxelles, fax : 02/47.47.209 Mail : f.deroubaix@skynet.be

NOM : PRENOM :

MEMBRE GEFA : OUI - NON

Participera au colloque GEFA-LBFA du 05/12/2009

« la technique de renforcement musculaire auprès des jeunes »

Date

Signature